

---

## CHAPITRE 1

---

# S'IMPRÉGNER DANS L'ANCIENNE CAPITALE, NARA, DU JAPON DES TEMPS ANCIENS



---

Comptant huit sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, Nara est réputée être l'une des destinations touristiques les plus riches du Japon. Les visiteurs peuvent y apprécier la beauté traditionnelle du Japon, découvrant sanctuaires, temples historiques et trésors archéologiques dans les merveilleux paysages de Nara.

L'histoire de Nara remonte à plus de 1300 ans. En 710 après J.-C., la ville de Heijo-kyo a été désignée capitale du Japon unifié, et a prospéré en tant que centre politique et culturel, en particulier grâce au palais de Heijo-kyo. Bien que la capitale ait été transférée à Kyoto en 794 après J.-C., Nara n'a pas cessé d'être considérée comme un important centre religieux et culturel. Aujourd'hui encore, Nara occupe une place particulière dans le cœur et l'esprit des Japonais. Les très anciens sanctuaires et temples qui subsistent à Nara sont nombreux, et les magnifiques paysages de la région sont préservés dans toute leur beauté.