

奈良市保健所 たばこ対策推進事業 事業一覧(21健康づくり対応表)

10月20日資料

奈良市21健康づくり<第2次> 行動目標	具体的な取組み	平成27年度 実施予定事業・事業方針	平成28年度 実施予定事業・事業方針
未成年者の喫煙をなくしましょう	未成年者への喫煙防止教育の実施	未成年者禁煙相談窓口 継続して実施。各学校へは事業の周知をさらに行う。	未成年者禁煙相談窓口 継続して実施。各学校へは事業の周知をさらに行う。
		喫煙防止担当者の人材育成(研修等) 継続して実施。	喫煙防止担当者の人材育成(研修等) 継続して実施。
		学校対象の教材貸出事業 継続して実施。各学校へは事業の周知をさらに行う。	学校対象の教材貸出事業 継続して実施。各学校へは事業の周知をさらに行う。
妊娠中の喫煙をなくしましょう * 妊娠中の喫煙率: 5.6%(H24)→3.7%(H28)→0%(H34)	妊娠届出時や母親教室、妊婦健診等の機会に、専門職による個別禁煙支援の実施	妊娠中の喫煙者への個別禁煙支援(ママパパ教室、マタニティ歯っぴい) 母親教室時に喫煙者にスモーカーライザーを実施し、禁煙の動機づけを行う。	妊娠中の喫煙者への個別禁煙支援(ママパパ教室、マタニティ歯っぴい) 母親教室時に喫煙者にスモーカーライザーを実施し、禁煙の動機づけを行う。
	インターネットを活用した禁煙支援の実施	市HPやTwitterによる啓発。	市HPやTwitterによる啓発。
たばこを吸わない人を増やしましょう (成人の喫煙率を減少させる) * 成人の喫煙率: 男性:24.4%(H23県)→H22.3%(H28) →18.1%(H34) 女性:5.3%(H23県)→4.5%(H28) →2.9%(H34)	医療機関や薬局、保健所窓口での禁煙支援の実施	電話・来所等での禁煙相談 禁煙支援者への研修等の実施(薬剤師・養護教諭・保健所職員など)	電話・来所等での禁煙相談 禁煙支援者への研修等の実施(薬剤師・養護教諭・保健所職員など)
	地域グループや公民館等での地域派遣型禁煙講座	地域グループや公民館等での地域派遣型禁煙講座の実施は継続。	地域グループや公民館等での地域派遣型禁煙講座の実施は継続。
	生活習慣病予防教室等の機会を用いた禁煙支援の実施	生活習慣病予防教室1コース3回×6コース開催。 チャレンジ禁煙プログラム、SmaNARA健康6か月チャレンジを利用した禁煙相談やアドバイス実施	生活習慣病予防教室1コース3回×6コース開催予定。 チャレンジ禁煙プログラム、SmaNARA健康6か月チャレンジを利用した禁煙相談やアドバイス実施
	禁煙サポート薬局を利用した禁煙支援の実施	禁煙サポート薬局 薬剤師の人材育成(研修等)・認定・周知	禁煙サポート薬局 薬剤師の人材育成(研修等)・認定・周知
	ホームページや保健所の窓口、がん検診の場を活用して、正しい知識や禁煙支援に関する情報提供	窓口での喫煙の害・禁煙に関する啓発 世界禁煙デー・禁煙週間に合わせてHPの更新。 肺がん検診問診時に禁煙指導の継続。 ・待ち時間を活用し、禁煙啓発を行なう。 ・禁煙の意志があるかどうかの確認も行いながら、禁煙へのサポートを実施していく。 市内大学での、女性の健康づくりに視点をおいた健康教育。	窓口での喫煙の害・禁煙に関する啓発 世界禁煙デー・禁煙週間に合わせてHPの更新。 肺がん検診問診時に禁煙指導の継続。 ・待ち時間を活用し、禁煙啓発を行なう。 ・禁煙の意志があるかどうかの確認も行いながら、禁煙へのサポートを実施していく。 市内大学での、女性の健康づくりに視点をおいた健康教育。
	世界禁煙デー・禁煙週間啓発等の機会を用いて、禁煙・受動喫煙防止に関する情報提供	大学・短大と連携した啓発活動 すこやかフェスタ2015でのパネル展示 保健所広報紙への記事掲載	大学・短大への啓発 すこやかフェスタ2016でのパネル展示 保健所広報紙への記事掲載
	学校敷地内禁煙の徹底	—	—
受動喫煙を防ぎましょう (公共の場の受動喫煙防止の徹底) * 乳幼児の受動喫煙率: 12.2%(H24)→8.1%(H28)→0%(H34) * 受動喫煙率(行政機関) 10.6%(H23県)→7.1%(H28)→0%(H34)	乳幼児健診での受動喫煙防止の啓発	乳幼児健診(4か月児・10か月児・1歳7か月児・3歳6か月児)でチラシの配布	乳幼児健診(4か月児・10か月児・1歳7か月児・3歳6か月児)でチラシの配布
	店舗や施設等の管理者、企業に対して、禁煙化を勧奨・助言	禁煙おもてなし施設 公衆浴場などへの勧奨	禁煙おもてなし施設の認定・周知
		バスターミナルや市内バス停留所での禁煙協力掲示 市内循環道路では継続して掲示を実施していただく	バスターミナルや市内バス停留所での禁煙協力掲示 市内循環道路では継続して掲示を実施していただく
	受動喫煙に関する市民からの相談窓口	受動喫煙に関する市民からの相談窓口	受動喫煙に関する市民からの相談窓口
公園や路上、公共施設等の禁煙化の推進	敷地内禁煙の実施について検討 (奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議)	敷地内禁煙の実施について検討 (奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議)	
その他(計画外)	たばこ対策推進会議の運営	—	—