

## 平成24年度第2回たばこ対策推進委員会 意見概要 &lt; H24.12.20 開催 &gt;

## (1) &lt; 議題1 &gt; 第2期奈良県健康増進計画素案 「喫煙」分野について

○妊婦の喫煙率について妊娠届出時の調査となっているが、その後の喫煙指導はどうしているのか？

→今回の調査では、指導実施状況までは把握していない。妊娠届出時の窓口が保健師の場合は、対面指導もできるが、市町村によっては妊娠届出時の面接シートに喫煙の項目がないところもある。今後は、保健予防課母子保健対策係とも連携して対策を取りたい。

○学校における喫煙防止教育の実施状況については、学習指導要領に明記されているので目標項目を設定しないとのことであるが、教育内容を充実させていくという観点から、教育内容等実態を把握していくことが大事である。

○施設の禁煙実施の目標を「敷地内禁煙」と明記したことは評価する。

○路上喫煙防止条例に関しては、その内容を含め、条例を制定している市町村を把握すべきである。

→まちの美観など目的は様々。

まずは制定状況や内容について調べていきたい。

○路上喫煙に関して、歩きたばこを防止する活動をしている。10年間の目標として入らないのは残念。県がやると県全体に意識が広まる。

○計画の目標設定は出発地点で全部決めなければならないものでもなく、実態を調査して、評価して、途中であっても目標設定ができる。

○第2期健康増進計画のキャッチフレーズを付ける予定あるか？

「健康長寿・・・」とかキャッチフレーズがある方が県民に浸透しやすい。

この委員会としてキャッチフレーズを付けることを提案する。

→名称については、ご意見があれば検討する。

○計画全体のキャッチフレーズが無理でも「喫煙」分野のキャッチフレーズがあった方がよい。

○喫煙率の指標は以前は減少だったが、数値が入ったのは心強い。他府県より現状は良いので、目標値も他府県に比べて厳しい数値になると思うが、妥当か？

○目標は妥当だと思う。34年の目標値についてはこれでよい。

○今回は公共性の高い施設を優先して目標設定したとのことで遊技施設についての目標については今回設定されなかったが、今後も調査を実施して、数値の変化あれば検討が必要だと思う。

○旅館、ホテルは目標はなくても施策として何か働きかけはしていくのか？

→現状の把握ができていない。今後、所管する消費生活安全課とも相談しながら調査については検討していく。調査を実施することが啓発の意味もある。表彰など禁煙に取り組んでいるホテル・旅館をPRをする取り組みも検討したい。どのような調査やアプローチが必要か、この委員会で検討したい。

○妊婦健診で、健康に関する話をする機会があったが、配布資料の中にたばこに関するものが全くなかった。妊産婦に対する指導の機会が少ないのではないか。妊娠してからやめるのでは遅い。若い女性、女子高校生へのアプローチが必要だと思う。

→保健所や市町村が学校と連携して喫煙防止教育や学園祭等で普及啓発を実施している。妊娠してからではなく、早い段階からの対策が必要と考える。

○バス、電車は禁煙になってきたが、タクシー乗り場での吸い殻が多い。

タクシーのたばこ対策も必要では？ 修学旅行生が利用する機会も多いので、タクシー会社への指導も必要か。

→ H20.5.31 ~奈良県のタクシーの車内は全面禁煙となり、全国的に取り組みは早かった。しかし待合の乗り場等では吸っている人が多い実態があるので、今後働きかけは必要であると考え。

○運転手が外に出て、たえず吸っている。喫煙してから運転していると車内は受動喫煙状態になる。運転手の禁煙推進も必要。

○大分県が一番初めにタクシーの禁煙化を実施した。その後、県と禁煙科学会と一緒に運転手さんに対して研修会を実施したり、タクシー会社に調査を実施している。今後、調査や研修会を実施していけば改善につながるのでは。

→車内禁煙を実施する前の 19 年度に運転手さんを対象に研修会を実施した。運転手さんの喫煙率は当時 60 ~ 70 %と高かった。以後研修会を実施していないので、意識が下がっているのかもしれない。継続してアプローチしていくことが必要であると考え。

## (2) <議題2> 今後の取り組みについて

○妊産婦は禁煙の薬が使えない、使いづらいため、禁煙マラソンマタニティーコースは重宝してもらえと思う。妊産婦禁煙支援マニュアルは内容を微修正する箇所があるので、修正してから配布する。

○学校との連携で大学との連携も新規事業として入れて欲しい。

○市町村庁舎施設禁煙状況調査の公表は、どのような形で公表するのか。

→この委員会で発表する。議事内容が公表されるので、今年度は新聞社が取り上げ、さらに突っ込んだインタビューを市町村にして記事となった。市町村も敏感になっている。

○未成年者禁煙支援相談窓口については、北部は高橋先生が実施して下さるが、中南部の医師については医師会として協力してピックアップしたいと思う。具体的なことは相談して欲しい。

○産科医への講演は 11 月 1 日に葛城保健所管内で実施したと聞いたが、反応はどうか。  
○妊婦の禁煙については、医師会とタイアップして強力に進めないといけない。  
医師会の産科医会への投げかけが必要。禁煙マラソンのマタニティコースを使える周知も大切。

<25年度の取り組みについて、委員(それぞれの団体)から紹介>

○王寺町Get元気21煙バイバイ活動:王寺町の全小学校で喫煙防止教育に行く予定。  
王寺駅周辺の飲食店の喫煙や灰皿調査(11月に駅北側の調査)をした。管理しているところに結果を申し入れ、灰皿を撤去したい。

○歯科医師会:歯科医師会でアンケート調査を実施したい。歯科医師の禁煙に対する意識調査や歯周疾患やその他の健康に関する啓蒙の意識調査、歯科医師の喫煙状況や医院の施設の禁煙状況についても。歯科医師会全体で禁煙に対する取組をしていただけるように働きかけをしていく。

○薬剤師会:未成年者の対策として学校薬剤師を活用した薬物乱用防止教育、ゲートウェイドラッグとしてたばこを含めて生活習慣の見直しの教育や啓発活動の実施。  
薬局で気軽に立ち寄れる場所として禁煙アドバイス。  
世界禁煙デーのキャンペーンについても薬剤師会として協力して実施しているが、働き盛り世代や若い女性の対策を強化するならば、学校に特化するとか、働き盛りの人が関係のある施設に入り込むのがよいのではないかと思う。

○医師会:2~3年に1回、医師や施設の禁煙状況を調査をしており、年度ごとに減少している。施設内禁煙は開業医レベルなら問題ないが、病院が実施するのは難しい現状がある。妊産婦対策として、産科医会に意識を高めていくように働きかけをしたい。

### (3)その他

○JTの広告で、「喫煙者にキャンペーンで1000万の金塊が当たる!」とある。WHOのたばこ規制枠組条約に違法するのではないか?

○この委員会で協議する内容ではないと思うが、違法であると思う。委員会とは別のところで反対活動をしていきたい。

平成25年度 県のたばこ対策

施策の柱	指標	現状 (基準値)	目標値 (H34年)	主な取り組み	H25年度取り組み	年次計画				
						H25	H26	H27	H28 H29	
知識の普及と啓発	成人の喫煙率の減少	全体14.2% 男性24.4% 女性5.3%	全体9.9% 男性18.0% 女性2.8%	・「世界禁煙デー」キャンペーンやイベント、ホームページでの普及啓発 ・喫煙率の高い働き盛り世代（職域）や若い女性向けの普及啓発	・「世界禁煙デー」キャンペーンの実施やイベント ・県民により、ホームページの掲載 ・COPD（慢性閉塞性肺疾患）についての普及啓発 ・若い女性をターゲットにした喫煙防止 ・禁煙の普及啓発（ポスターやチラシの作成、配布）	普及啓発	普及啓発	普及啓発	普及啓発	
		禁煙支援体制の充実	調査後設定	・禁煙支援ができる医療機関を知っている人の割合 ・禁煙方法を知っている人の割合	・禁煙支援医療機関の情報提供（HP掲載） ・禁煙マラソンの実施とPRの強化 ・禁煙アドバイザー（市町村保健師等）の育成・研修会の実施	・禁煙支援医療機関の情報提供（HP掲載） ・禁煙マラソンの実施とPRの強化 ・禁煙アドバイザー（市町村保健師等）の育成・研修会の実施	禁煙支援医療機関の情報提供	禁煙マラソンの実施とPR 普及・研修会の実施		
受動喫煙防止 対策の推進	・施設内の禁煙実施率	施設内 79.5% 施設外 100% 敷地内 93.7% 敷地外 92.3% 敷地内 100% 敷地外 49.8%	0% 0% 12.4% 2.6% 14.8%	・日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合 行政機関 医療機関 職場 家庭 飲食店	・受動喫煙に関する実態把握 ・受動喫煙に関する講演会、研修会の実施 ・「健康なら協力店」充実とPR ・受動喫煙防止条例についての研究	・なら健康長寿基礎調査による実態把握 ・職場における禁煙推進に関する研修会（職場の健康管理や受動喫煙防止対策に取り組み者を対象） ・「健康なら協力店」のPR ・先進地（兵庫県等、県内市町村のたばこに関する条例の情報収集・研究	毎年実態把握	講演会・研修会開催	参加店の増加推進	視察・研究
		市町村庁舎		・施設内の禁煙状況の調査と公表	・市町村庁舎施設禁煙状況の実施と公表	調査・公表				
		小学校（市町村立）		敷地内禁煙 100%	・利用者がわかりやすい表示の推進		受動喫煙防止表示推進			
		中学校（市町村立）			・子どもを受動喫煙から守る取組の推進		取組推進			
		高等学校（県立・市立）			・教育機関と連携した喫煙防止教育の実施 ・子どもの禁煙支援体制の整備	・喫煙防止教材（DVD）の活用促進 ・未成年者禁煙相談窓口の設置	教育実施			
妊産婦の喫煙 ・受動喫煙対策の充実	・妊婦の喫煙率	男子6.5% 女子2.3% 男子12.3% 女子5.3%	0% 0%	・「妊産婦禁煙支援マニュアル」の配布と妊産婦の禁煙指導に関する研修会の開催	・「妊産婦禁煙支援マニュアル」の作成と配布（市町村・産科医療機関） ・妊産婦禁煙支援研修会（産科医、助産師、市町村保健師を対象）	相談窓口開設	配布と研修会			

※なら健康長寿基本計画・第2期奈良県がん対策推進計画から抜粋

## 平成 25 年度たばこ対策の取り組みについて

### 知識の普及と啓発


- ・若い女性の喫煙防止・禁煙普及啓発
- ・世界禁煙デー（5/31）キャンペーンの実施  
啓発用ポケットティッシュ 13000 個購入 禁煙デー等配布用
- ・COPD（慢性閉塞性肺疾患）についての普及啓発用リーフレット 500 部購入

原因の90%が喫煙と言われるこの疾患は、今後たばこ対策を行わなかった場合死亡者が確実に増加し、日本の死因の第3位になると予測されている。現在の死亡率も奈良県男性は全国で44位と悪い。しかし、県民の認知度は9.2%（H24なら健康長寿基礎調査）と低く、認知度を高め、禁煙や早期受診につなげる必要がある。このため市販の啓発リーフレットを購入し、今後禁煙を推進していく者を対象とした禁煙支援アドバイザー育成研修会や職場における禁煙推進に関する研修会で使用し、疾患の認知度を高める。また、インターネット（すこやかネットなら）や広報誌に掲載し、普及啓発を実施する。

### 禁煙支援体制の充実

#### 1) 禁煙支援ツールのPR強化

- ・奈良県禁煙マラソン（インターネット禁煙支援：一般コース・マタニティコース）の周知
  - ・ホームページ等を活用した禁煙支援医療機関、禁煙支援薬局の情報提供
- ◆禁煙マラソン◆





インターネット「奈良県禁煙マラソン」 マタニティコースを新設！

あなたの禁煙チャレンジを応援します！！

「奈良県禁煙マラソン」に参加しませんか？

- 「禁煙マラソン」とは
- 「禁煙マラソン」はこんな応援をします！
- 利用にあたってのご注意
- 参加登録はこちらへ（外部サイトへリンク）



#### 「禁煙マラソン」とは

「禁煙マラソン」はパソコンメールや携帯メールを通じて禁煙サポート専門家や禁煙に成功した先輩からアドバイスや応援メールの支援が受けられる禁煙サポートプログラムです

- 一般コース
- マタニティコース  
※H25年度より新設。妊産婦の方や、これから妊娠を迎える方、就学前のお子様をお持ちのお母さんを対象とした専用コースとなっています。一般コースとしくみは同じですが、妊産婦向けの内容となっています。同じように禁煙に取り組む妊産婦の方の励ましや専門医のアドバイスを受けられます。

◆禁煙マラソンPRカード◆

20000枚 禁煙デー等配布用

# そろそろ禁煙！？

と思ったら、まずアクセス！

★奈良県インターネット禁煙マラソン★

奈良女子大学教授 医学博士 高橋裕子先生 監修

- ・一般コース
- ・マタニティコース(妊産婦専用)

無料

奈良県在住/在勤者

【問い合わせ】奈良県健康福祉部健康づくり推進課  
0742-27-8662



禁煙マラソンアクセス用QRコード

詳細は裏面へ

こんな疑問もお任せください！  
あなたの禁煙チャレンジを応援します

禁煙の方法が  
わからない！

禁煙のクスリって  
どんなの？

一歩が  
踏み出せない！

ネットで禁煙！



WEBで簡単登録！！  
携帯・パソコンともOK！

すこやかネットなら

検索

※県内の禁煙支援医療機関も閲覧できます！

## 2) 新禁煙支援アドバイザー育成研修会

特定健診、がん検診、乳幼児健診、両親教室、妊娠届け申請時、健康教育等、各種保健事業を実施し、健康教育や相談の機会が多い市町村（保健師・栄養士・歯科衛生士）を対象に実施する。

## 受動喫煙防止対策の推進

### 1) 市町村庁舎施設内禁煙推進

施設の禁煙状況調査の実施と公表

### 2) 職場における禁煙推進に関する研修会の実施

テーマ:職場における受動喫煙防止対策、禁煙に関する最新情報、事例に学ぶ職場の禁煙支援等

対象:産業医、衛生管理者、産業保健センター、事業主、商工団体等職場の健康管理や受動喫煙防止対策に取り組む者

開催:保健所

### 3) 「健康なら協力店」充実とPR

「健康なら協力店」についてホームページの掲載等・・・**別紙1**

### 4) 受動喫煙防止条例の研究

受動喫煙防止条例を制定した先進地(兵庫県等)や県内市町村のたばこに関する条例についての情報収集・研究。

## 未成年喫煙防止教育の充実

### 1) 学校(小・中・高・大学)と連携した喫煙防止教育の実施

### 2) **新**未成年者禁煙支援相談窓口の設置・・・**別紙2**

県内(北部・中部・南部)に未成年者の禁煙治療(相談)ができる医療機関に相談窓口を設置し、保健所が学校と医療機関の連絡調整を図り、未成年者本人、保護者、学校の養護教諭等からの禁煙相談(支援)を受ける体制を整備する。

## 妊産婦の喫煙・受動喫煙対策の充実

### 1) **新**「妊産婦禁煙支援指導マニュアル」の作成と配布

妊婦の喫煙ゼロ・受動喫煙防止を目的に、妊婦の受診機会や妊娠届け出時に科学的な根拠をもとに有効な禁煙支援ができるよう、市町村職員、医療機関従事者向けの指導マニュアルを作成・配布する。

### 2) **新**妊産婦禁煙支援研修会の実施

マニュアルの説明及び禁煙支援方法についての研修会を実施する。

対象:県内産婦人科医、助産師(助産師会)、市町村保健師

**D. 禁煙の推進**

**施設内を禁煙にしているお店**

(H25. 2. 28現在)

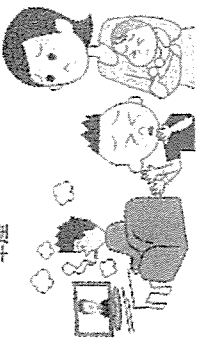
施設名	住所	TEL
ヘアースタジオ グランド	大和高田市幸町 3-18 オークタウン3階	0745-22-5049
レストラン映映	大和高田市池田 447	0745-53-2233
サイゼリヤ 大和郡山店	大和郡山市宛志院 179-1	0743-23-0150
来た心良	大和郡山市尖田町通 41-2	0743-54-7278
そば楽	大和郡山市南郡山町 465-13	0743-53-1057
カステッロ	大和郡山市北郡山町 211-3 やまと郡山城ホール内	0743-55-5586
かつ屋 アビタ大和郡山店	大和郡山市田中町字宮西 617 アビタ大和郡山店内	0743-54-2917
旭壽司	天理市川原城町 72	0743-62-0420
創作和食 すず美	天理市川原城町 280	0743-63-5789
天理市役所内地下食堂	天理市川原城町 605	0743-63-1001
和食さと 天理店	天理市三味田町 17-1	0743-67-1600
オークワ 榎原醍醐店	榎原市醍醐町 342-1	0744-21-0008
Café 円居	榎原市小綱町 17-43	0744-35-5434
(財)弘済団 奈良県立医大一般食堂	榎原市四条町 640	0744-23-1779
サンマルク 榎原店	榎原市葛本町 797-1	0744-21-0309
精神障害者小規模作業所 サークルN	榎原市土橋町 244-1 セイハイツ 21-103	0744-23-0745
チャレンジ café 香鈴部	榎原市大久保町 320-11 奈良県社会福祉総合センター1F	090-3848-2509
旬菜スーフ	桜井市栗殿 1020-2	0744-44-5550
ソニアスポーツクラブ BIG・S桜井	桜井市栗殿 1016-1	0744-46-4655
三輪そうめん山本	桜井市善中 880	0744-43-6661
ワンダーランド	桜井市戒重 446-5	0744-46-3131
エーコープ ハートフル五條	五條市田園 3丁目1番	0747-23-2801
五條サティ	五條市今井 2-150	0747-22-0271
吉野ストア 五條店	五條市野原西 6-3-18	0747-25-3330
オークワ 五條店	五條市二見 1-767-1	0747-25-1571
お食事処 眞名生 (福)せらぎ会 おひさまカフェ&ショップ	五條市西吉野町和田 51-2 御所市真本	0747-32-0182 0745-62-0011
イタリヤ料理の店マミ	生駒市真弓南 1丁目 12-4	0743-79-2945
サンマルク 学園前店	生駒市上町 5930-1	0743-79-1309
ティアーズコープ いこま	生駒市磯口町 758-1	0743-73-8833

「受動喫煙」をご存じですか？  
 受動喫煙とは、他人が吸った「たばこ」の煙を吸わされることをいいます。  
 たばこの煙には吸っている本人が吸う「主流煙」と、たばこの先から立ちのぼる「副流煙」があります。副流煙は吸っている人だけでなく周りの人に害を与えます。  
 「副流煙」は、「主流煙」より多くの有害物質が含まれています。自分は吸わないのに、不快な思いをし、そのうえ健康を損なうというのは納得のいかないことです。

健康なら協力店では、このような受動喫煙の害をなくするため、お店（施設内）を全面禁煙にしています。



- 受動喫煙による健康への影響**
- 成人 がん、心筋梗塞、狭心症、etc
  - 子ども 肺炎、気管支炎、気管支喘息、中耳炎、etc
  - 胎児 低体重児出生、周産期死亡、早産



喫煙施設ではこの証（ステッカー）を掲示しています。



施設内を禁煙にしているお店

施設名	住所	TEL
ヘアサロン ササナカ	生駒市高山町 5974-1	0743-78-0713
都テール大阪 近畿大学奈良病院店	生駒市乙田町 1248-1	0743-77-6223
大阪樟蔭女子大学 関屋キャンパス	香芝市関屋 958	0745-77-5460
生活協同組合	大阪樟蔭女子大学内	
古都屋	香芝市上中 777	0745-76-7925
ジャンボスクエア一番芝	香芝市磯壁 3丁目 40-1	0745-78-1185
パン工房・カフェ シュルプリーズ	香芝市真美ヶ丘 1-14-11	0745-78-3344
ふれあいキッチン SORA	香芝市逢坂 1-374-1	0745-76-8708
葛城市福祉総合ステーション	香芝市総合福祉センター内	
神々の宿る郷 かつらぎの森	葛城市染野 780-1	0745-48-3373
郷土食 當麻の家	葛城市寺口 1096	0745-69-6921
(株)タクサン	葛城市新在家 402-1	0745-48-7000
ハンビー デリ	葛城市苗堂 568-2	0745-69-4718
自然派パン工房 バンドール	葛城市北花内 745-1	0745-69-5099
ふたがみトボス	葛城市北花内 727-4	0745-69-7100
ラッテたかまつ	葛城市染野 520	0745-48-5804
宇陀市立病院 喫茶	葛城市山口 202-1	0745-62-3953
宇陀路生道の駅	宇陀市藤原萩原 815	0745-82-8530
大宇陀温泉心の森多世代交流プラザ	宇陀市室生三本松 3716-1	0745-97-2200
大宇陀温泉あきののゆ	宇陀市大宇陀区拾生 250-2	0745-83-2126
珈琲豆 moco	宇陀市藤原区高萩台 88	0745-82-6624
道の駅宇陀路大宇陀	宇陀市大宇陀区拾生 714-1	0745-83-0051
アートスコープ	山辺郡山添村瀬瀬 547	0743-85-0515
カフェ・アヴェール	生駒郡三郷町僧貴が丘 1-1-21	0745-73-8534
喫茶 レインボウウオーク	生駒郡野畑町小吉田 1-12-35	0745-70-1000
森緑カフェ	生ききプラザ野畑内	
ボムドール結崎店	生駒郡野畑町法隆寺 1-9-33	0745-75-7717
アトリエ・シエジュナ	磯城郡川西町結崎 598-1	0745-44-0331
スポーツセンター田原本	スーパードックやま内	
つばさか茶屋	磯城郡三宅町伴堂 672-5	0745-43-0401
ひとやすみ	磯城郡田原本町千代 563-1	0744-33-6300
町屋カフェ noconoco	高市郡高取町壺阪 3番地	0744-52-4426
吉野ストア 高取店	高市郡高取町下土佐 341	090-4642-1645
	高市郡高取町下土佐 57	0744-52-4771
	高市郡高取町観音寺 736-1	0744-52-4711

施設内を禁煙にしているお店

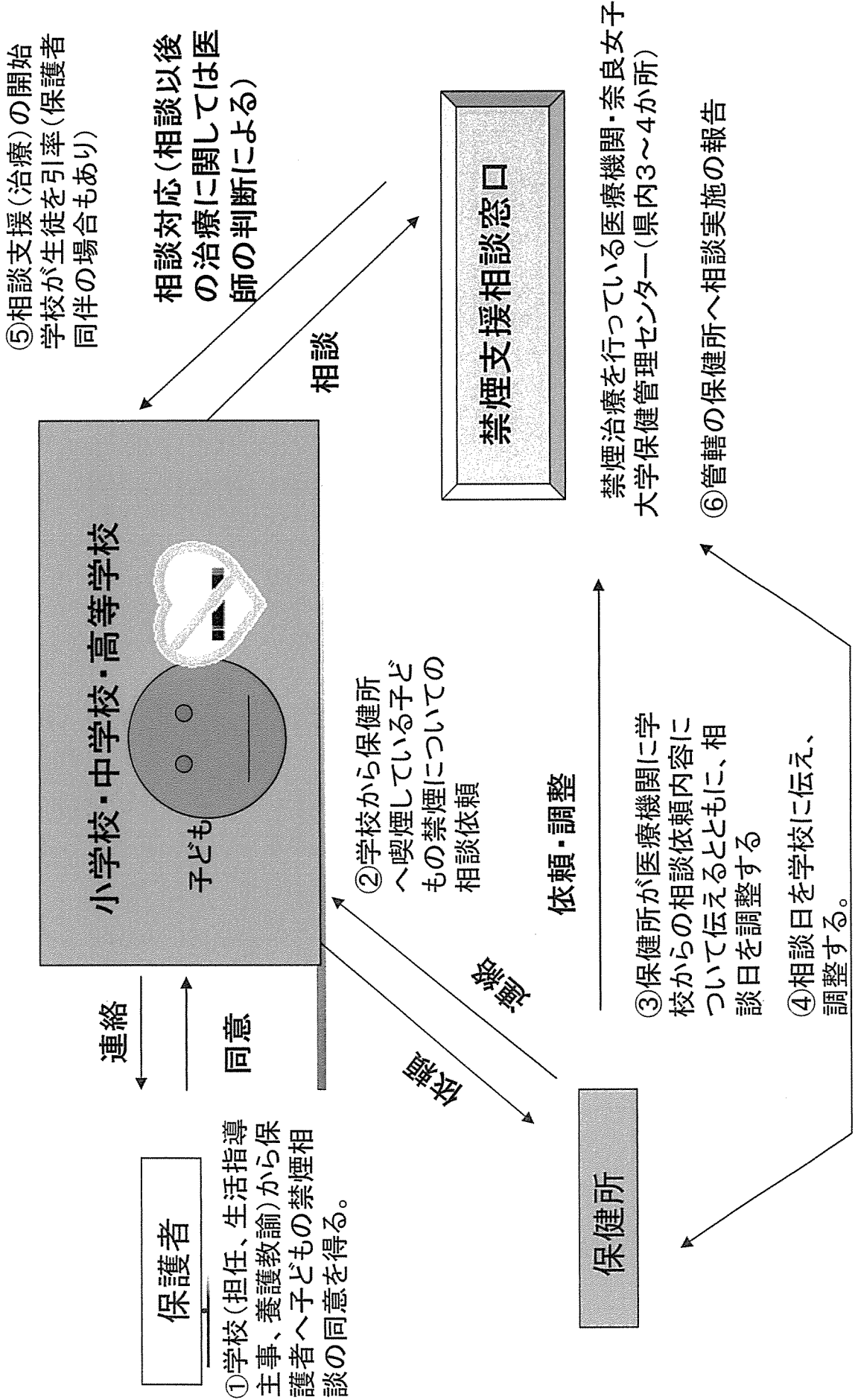
施設名	住所	TEL
明日香の夢市茶屋	高市郡明日香村大字島庄 154-3	0744-54-9450
コロツケハウス 華キヤベツ 上牧店	北郷城郡上牧町片岡台 2-6-14	0745-73-1608
喫茶 キヤロット	北郷城郡河合町山崎 243 豆山の畑内	0745-57-3264
幸野二郎 旬菜 zen みんカフェ	北郷城郡河合町広瀬台 3-3-9 2F	0745-31-2338
團中肉店	吉野郡吉野町上市 2146-3	0746-32-2981
吉野鶴 八十吉	吉野郡吉野町吉野山 561-1	0746-32-8789
吉野ストア 上市店	吉野郡吉野町上市 150	0746-32-0318
上田書店	吉野郡大滝町下瀬	0747-52-2300
コメハートアンドグリーン 大滝店	吉野郡大滝町新野 113	0746-34-5801
TSUTAYA 下市口店	吉野郡大滝町下瀬 968-5	0747-52-5705
吉野ストア 下市口店	吉野郡大滝町下瀬 360	0747-52-2828
吉野ストア 大滝新野店	吉野郡大滝町新野 326	0746-32-9180
(株)ライフ大滝店	吉野郡大滝町土田 243-1	0747-52-7271
かどや食堂	吉野郡天川村川合 269	0747-63-0603
十津川温泉 泉	吉野郡十津川村平谷 909 番地の 4	0746-64-1111
レストラン石橋花		

施設の詳細については、県ホームページ「すこやかネットなら」に掲載中。

すこやかネットなら

で 検索

# 未成年者禁煙支援相談窓口設置について



## 平成25年度 保健所たばこ対策事業一覧

## 【郡山保健所】

	平成25年度たばこ対策事業
たばこ対策推進連絡会議	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市町村関係者での協議検討</li> <li>・学校関係者での協議検討</li> <li>・職域関係者での協議検討 (それぞれ必要に応じて)</li> </ul>
普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世界禁煙デー:奈良産業大学において(三郷町と協働) 呼気中CO濃度測定、禁煙相談、たばこアンケート、パネル展示、ティッシュ配布、学内放送</li> <li>・たばこ通信の発行</li> </ul>
学校分野でのたばこ対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校現場における取り組み事例報告会(研修) 喫煙防止教育 未成年者への禁煙支援 等</li> <li>・学校の取り組みへの支援(依頼に応じて)</li> </ul>
職域のたばこ対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・H24禁煙マラソン推進事業の対象事業所へのフォロー</li> <li>・事業所へのアプローチ(受動喫煙防止対策・啓発普及・禁煙支援)</li> <li>・職域団体へのアプローチ(工業団地協議会・商工会 等)</li> </ul>
市町村のたばこ対策支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三郷町職員研修において健康教育</li> <li>・健康増進計画策定・推進への支援</li> <li>・たばこ関連取り組みへの支援(依頼に応じて)</li> </ul>
禁煙支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子訪問、母子関係医療費助成申請時に喫煙する保護者、家族への禁煙支援</li> <li>・たばこ対策(ポピュレーション)で知り得た喫煙者への支援</li> <li>・禁煙情報の周知啓発(禁煙支援医療機関、禁煙マラソン、禁煙補助薬 等)</li> </ul>

# 平成25年度 保健所たばこ対策事業一覧

## 【桜井保健所】

	平成25年度たばこ対策事業
たばこ対策推進連絡会議	<p>【目的】未成年者を喫煙・受動喫煙が及ぼす健康被害から守るためには、学童期における喫煙防止教育の実施、未成年者を取り巻く環境の無煙化が重要である。そのため、未成年者の喫煙・受動喫煙の防止を図り、学校・地域・家庭の無煙環境の整備および未成年者の禁煙支援体制の構築を目指し連絡会を開催する。</p> <p>【開催日時】平成25年12月頃</p> <p>【開催回数】年1回</p> <p>【対象者】管内市町村関係者(教育委員会、健康づくり担当者等)、学校関係者(養護教諭、生徒指導教諭、PTA等)、関係機関(医師会、歯科医師会、薬剤師会等)</p> <p>【内容】モデル学校を通じた、喫煙防止教育および受動喫煙防止対策について取り組み経過と課題解決に向けて各機関とともに協議する。</p>
普及啓発	<p>①世界禁煙デーキャンペーン街頭啓発</p> <p>【実施場所】イオンモール榎原アルル</p> <p>【協同機関】榎原地区医師会、奈良県歯科医師会高市・榎原支部、榎原市薬剤師会、榎原市</p> <p>【内容】禁煙相談、肺年齢測定(COPD普及啓発)、ピコスモーカーライザー測定、肌健康計の測定(若い女性へのアプローチ)、管理栄養士学生によるガン予防食生活の展示、せんとうくんによるパフォーマンス、DVD放映、パネル展示等。</p> <p>②保健所ロビー展示</p> <p>③職域団体にポスター掲示</p> <p>* 詳細については、別紙世界禁煙デー普及啓発活動計画のとおり。</p>
学校分野でのたばこ対策	<p>①モデル校における取り組み</p> <p>【目的】未成年者を喫煙・受動喫煙が及ぼす健康被害から守るためには、学童期における喫煙防止教育の実施、未成年者を取り巻く環境の無煙化が重要である。未成年者を取り巻く関係者が連携を図り、学校敷地内禁煙化、喫煙防止教育、生徒・教職員への禁煙支援、受動喫煙防止に向けて環境整備を行う。</p> <p>【開催日時】平成25年7月頃～</p> <p>【対象】モデル1中学校</p> <p>【内容】生徒・教職員への喫煙防止教育、禁煙治療について情報提供、学校敷地内禁煙の実施に向けた取り組み</p> <p>* 進捗管理、評価は、たばこ対策推進連絡会議にて行う。</p> <p>②大宇陀高校における取り組み</p> <p>【目的】未成年者の喫煙防止および未成年者を取り巻く環境の無煙化の推進</p> <p>【開催日時】平成25年9月頃</p> <p>【対象】大宇陀高校生、教職員、保護者等</p> <p>【内容】文化祭の場を活用して、生徒・教職員への禁煙支援、ピコスモーカーライザー・肌健康計の測定、たばこによる健康被害の普及啓発等</p>
職域のたばこ対策	<p>【目的】働き盛り世代の禁煙支援および職場における受動喫煙防止対策の推進</p> <p>【開催日時】①平成25年6月7日 ②平成25年7月頃</p> <p>【対象】①榎峰建設 ②イオンモール榎原アルル全従業員(予定)</p> <p>【内容】①喫煙者の禁煙支援(禁煙マラソン推進)、従業員の健康管理、職場における受動喫煙防止にむけた環境整備</p> <p>②若い女性の喫煙防止、喫煙者の禁煙支援(禁煙マラソン推進)</p> <p>* 地域職域連携推進事業のモデル事業所におけるたばこ対策</p>
市町村のたばこ対策支援	<p>①管内市町村公共施設における禁煙実施状況調査</p> <p>【目的】管内市町村における受動喫煙防止対策の実施状況を把握し、平成24年度に実施した調査結果と比較、評価を行う。また、結果をふまえて市町村(教育委員会含む)に対し、受動喫煙防止対策がさらに推進されるよう支援する。</p> <p>【実施日】①調査:平成25年4月11日～19日 ②市町村ヒアリング:平成25年4月中</p> <p>【内容】①調査内容:市町村本庁舎、議会棟、保健センター、幼稚園、保育園、小学校、中学校、公用車の禁煙実施状況②ヒアリング:建物内禁煙および教育機関の敷地内禁煙未実施市町村へ現状確認および今後の対策について</p> <p>②母子保健担当者会議において妊婦の禁煙支援について情報提供</p> <p>【目的】妊婦の喫煙ゼロ、受動喫煙防止を目指す</p> <p>【実施日】平成25年6月下旬</p> <p>【対象】管内市町村母子保健担当者</p> <p>【内容】市町村妊娠届出時の妊婦喫煙および受動喫煙の把握、妊産婦禁煙支援指導マニュアルについて情報提供</p> <p>③管内市町村第2次健康増進計画策定におけるたばこ対策支援</p> <p>【実施日】随時</p> <p>【対象】宇陀市、曾爾村</p> <p>【内容】市町村第2次健康増進計画の「たばこ」分野の策定における情報提供、取り組みへの助言支援</p>
禁煙支援	<p>①禁煙マラソンの周知、禁煙支援医療機関等の情報提供(随時)</p> <p>②禁煙マラソン参加者への禁煙支援(随時)</p> <p>③県民からの電話による禁煙相談(随時)</p>

## 平成25年度 保健所たばこ対策事業一覧

### 【葛城保健所】

	平成25年度たばこ対策事業
たばこ対策推進連絡会議	<ul style="list-style-type: none"> <li>・関係機関と連携した受動喫煙防止、禁煙支援の取り組みや課題に対する協議。</li> <li>・市町健康増進計画目標達成のための課題解決に向けた協議。</li> <li>対象:市町たばこ対策担当者、住民代表、地区医師会、歯科医師会、薬剤師会等</li> </ul>
普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世界禁煙デーキャンペーン(5/28予定)</li> <li>近商ストア 大和高田店</li> <li>大和高田市と協同実施(COPD、がん検診啓発等)</li> <li>禁煙相談、媒体展示、啓発物配布等</li> <li>・保健所ロビー展示</li> </ul>
学校分野でのたばこ対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小中学校の敷地内禁煙実施状況、喫煙防止教育の内容等について聞き取り調査。</li> <li>・未成年禁煙相談窓口の周知。</li> <li>・学校からの依頼に応じ、喫煙防止教育の企画等に対する支援。</li> </ul>
職域のたばこ対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域職域連携推進事業における事業所従業員に対する健康教育、禁煙支援、及び受動喫煙防止対策。</li> </ul>
市町村のたばこ対策支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市町がん検診、特定健診受診者に対する効果的な禁煙支援。</li> <li>・妊産婦禁煙支援マニュアルを活用し、妊産婦や同居家族に対する禁煙支援、受動喫煙防止。</li> <li>・禁煙マラソンマタニティコースの周知。</li> </ul>
禁煙支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所等禁煙希望者に対する禁煙支援</li> </ul>

## 平成25年度 保健所たばこ対策事業一覧

### 【吉野保健所】

	平成25年度たばこ対策事業
たばこ対策推進連絡会議	<ul style="list-style-type: none"> <li>■管内にたばこ対策を普及するため関係機関と連携し、行動プランを作成し、すすめる。</li> <li>・第1回(平成25年5月20日(月)午後1時30分～ 吉野保健所)               <ul style="list-style-type: none"> <li>①吉野保健所たばこ対策推進連絡会について②たばこに関する情報提供③行動プラン作成(・受動喫煙防止・未成年者の喫煙防止・妊婦の喫煙防止・禁煙サポート)④その他意見交換</li> </ul> </li> <li>・第2回(平成26年2月3日(月)午後1時30分～ 吉野保健所)               <ul style="list-style-type: none"> <li>①たばこに関する情報提供②1年間の取り組み結果と評価(・受動喫煙防止・未成年者の喫煙防止・妊婦の喫煙防止・禁煙サポート)③その他意見交換および今後の提案</li> </ul> </li> <li>■たばこと健康についての学習会(日時・内容・講師 未定)</li> </ul>
普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>■世界禁煙デ街頭啓発(平成25年5月31日(金))ライフ大淀店予定(たばこ対策推進連絡会委員、大淀町保健センター、食生活改善推進員と協働実施)禁煙相談、禁煙体験談配布、募集、啓発物品配布等</li> <li>■保健所ロビー展示</li> <li>■事業所へのポスター、ティッシュ配布</li> <li>■タクシー協会との連携(タクシー乗客への啓発ティッシュ配布)</li> <li>■食生活改善推進員連絡協議会総会時に会員への啓発(平成25年5月24日)</li> <li>■健康増進普及月間(平成25年9月1日～9月30日)内に街頭啓発</li> <li>■健康なら協力店事業の禁煙協力店の普及</li> </ul>
学校分野でのたばこ対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>■五條市実施の小中学校喫煙防止健康教育企画支援、アンケート分析・報告書作成支援。</li> <li>■下北山中学校生徒に対する喫煙防止健康教育企画支援。</li> <li>■大淀高校での健康教育(生徒会保健委員会と協働し、ポスター作成と啓発)・文化祭での啓発・健康教育・禁煙支援等(平成25年7月～9月)</li> <li>■吉野高校の文化祭での啓発・健康教育・禁煙支援(平成25年10月予定)</li> </ul>
職域のたばこ対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>■事業所(ホシエヌ製薬株式会社)1日禁煙デーでの啓発</li> <li>■禁煙支援ツールの周知(インターネット禁煙マラソン)</li> </ul>
市町村のたばこ対策支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>■「無煙のまちおおよど」の取り組み支援</li> <li>・大淀町小中学校での防煙教育企画支援・アンケート分析支援。</li> <li>・「無煙のまちおおよど関係者会議」の企画支援と会議への参画。</li> </ul>
禁煙支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>■禁煙体験談集の募集・作成・配布</li> <li>■禁煙支援ツールのPR強化(インターネット禁煙マラソン:一般コース・マタニティコース)</li> <li>■禁煙支援医療機関の情報等の周知</li> <li>■未成年者禁煙支援相談窓口の設置</li> </ul>

## 平成25年度 世界禁煙デーキャンペーン実施一覧

実施日時	場所	内容	問い合わせ先
5月29日 (水) 午前11時 ～午後2時	奈良産業大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・呼気中一酸化炭素濃度測定</li> <li>・禁煙相談、健康相談</li> <li>・パネル掲示</li> <li>・たばこに関するアンケート</li> <li>・啓発グッズの配布（ティッシュ・クリアファイル・冊子）</li> </ul> <p>*奈良産業大学、三郷町保健センターと共同実施</p>	郡山保健所 健康増進課 母子健康推進係 TEL0743-51-0196
5月31日 (金) 午前10時～ 午後3時30分	イオンモール 橿原アルル店 スターライトコート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・啓発ティッシュの配布</li> <li>・呼気中一酸化炭素濃度測定</li> <li>・肺年齢測定</li> <li>・肌健康計による測定</li> <li>・禁煙相談</li> <li>・パネル掲示</li> <li>・がん予防の食生活に関する啓発</li> <li>・せんとくんによるパフォーマンス</li> </ul> <p>*橿原地区医師会、奈良県歯科医師会、橿原市薬剤師会、橿原市健康増進課、奈良女子大学と共同実施</p>	桜井保健所 健康増進課 母子健康推進係 TEL0744-43-3131
5月28日 (火) 午後1時30分～4時30分	近商ストア 大和高田店	<ul style="list-style-type: none"> <li>・COPDに関する啓発</li> <li>・禁煙相談（肺年齢測定、呼気中一酸化炭素濃度測定、ブリンクマン指数、ニコチン依存度）</li> <li>・ポスター・パネルの掲示</li> <li>・啓発物配布（啓発ティッシュ・キシリトールガム・禁煙マラソンPRカード）</li> <li>・敷地内たばこポイ捨て調査</li> </ul> <p>*大和高田市保健センター、近商ストア大和高田店と共同実施</p>	葛城保健所 健康増進課 母子健康推進係 TEL0745-22-1701
5月31日 (金) 午前10時 ～12時	ライフ大淀店	<ul style="list-style-type: none"> <li>・啓発ティッシュ配布</li> <li>・禁煙体験談集配布</li> <li>・禁煙相談</li> <li>・呼気中一酸化炭素濃度測定</li> <li>・パネル掲示</li> </ul> <p>*大淀町、下市町と共同実施 *タクシー協会（下市千石タクシー、五條二見交通）と連携し、乗客への啓発ティッシュ配布 *ホシエヌ製薬株式会社にて1日社内禁煙デー</p>	吉野保健所 健康増進課 母子健康推進係 TEL0747-52-0551