

# がんロコモ\*予防

～がんになっても動ける身体でいるために～

\*がんロコモ：がんロコモティブシンドロームとは

がんの進行や治療によって運動器に障害がおき、移動機能が低下した状態のことをいいます



奈良県立医科大学附属病院のメディカルスタッフが、  
がんになっても動ける身体でいるために  
いまからできることをお話しします

2022年 Web録画配信

2月27日（日）13:30～15:30

参加費  
無料

先着  
200名

締切  
2/23

QRコードよりお申し込みください

後日、ZOOMのURL、パスコードをお送りします

※通信環境やシステムは各自ご準備ください

※スマートフォンでご視聴の方はZOOMダウンロードが必要です



## 1. がんロコモの概要、予防の重要性

奈良県立医科大学附属病院 整形外科医師 塚本真治

## 2. がんロコモ予防：ホームエクササイズ

奈良県立医科大学附属病院 理学療法士 山中頌貴

## 3. 日々の食事でロコモ予防

奈良県立医科大学附属病院 管理栄養士 中尾美芳

## 4. がんロコモ予防：食べることを支える口腔ケア

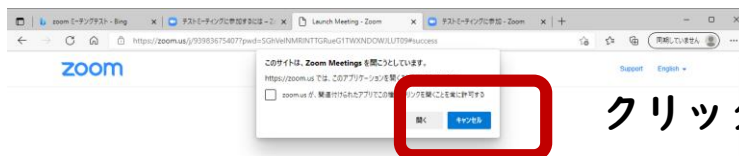
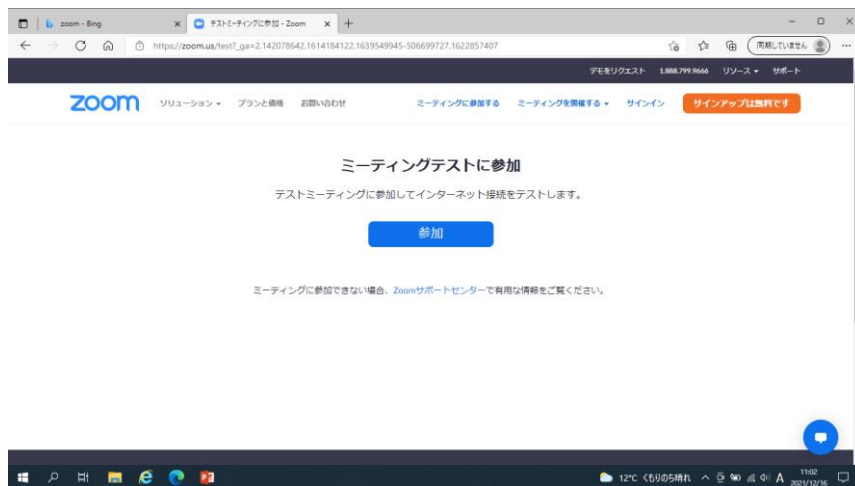
奈良県立医科大学附属病院 歯科衛生士 吉田美和

主催：奈良県立医科大学附属病院（都道府県がん診療連携拠点病院）

問い合わせ先：TEL：0744-22-3051（内線：3279）

# ZOOMを初めてご利用になる方へ

ZOOMの『テストミーティングに参加』ページ <https://zoom.us/test>にアクセスし接続テストをおこなっておくことをお勧めします



クリックしてください



スマートフォンでご視聴の方は、  
事前にZOOMをダウンロードしておく必要があります。ご注意ください。