

# 奈良県 地域別がん対策見える化推進事業 — 提案書 —

## 【目的】

・データに基づきがん対策の傾向・課題を分析し、自治体との意見交換も踏まえ、地域の実情に応じた効果的ながん対策を提案するものです。

## 【概要】

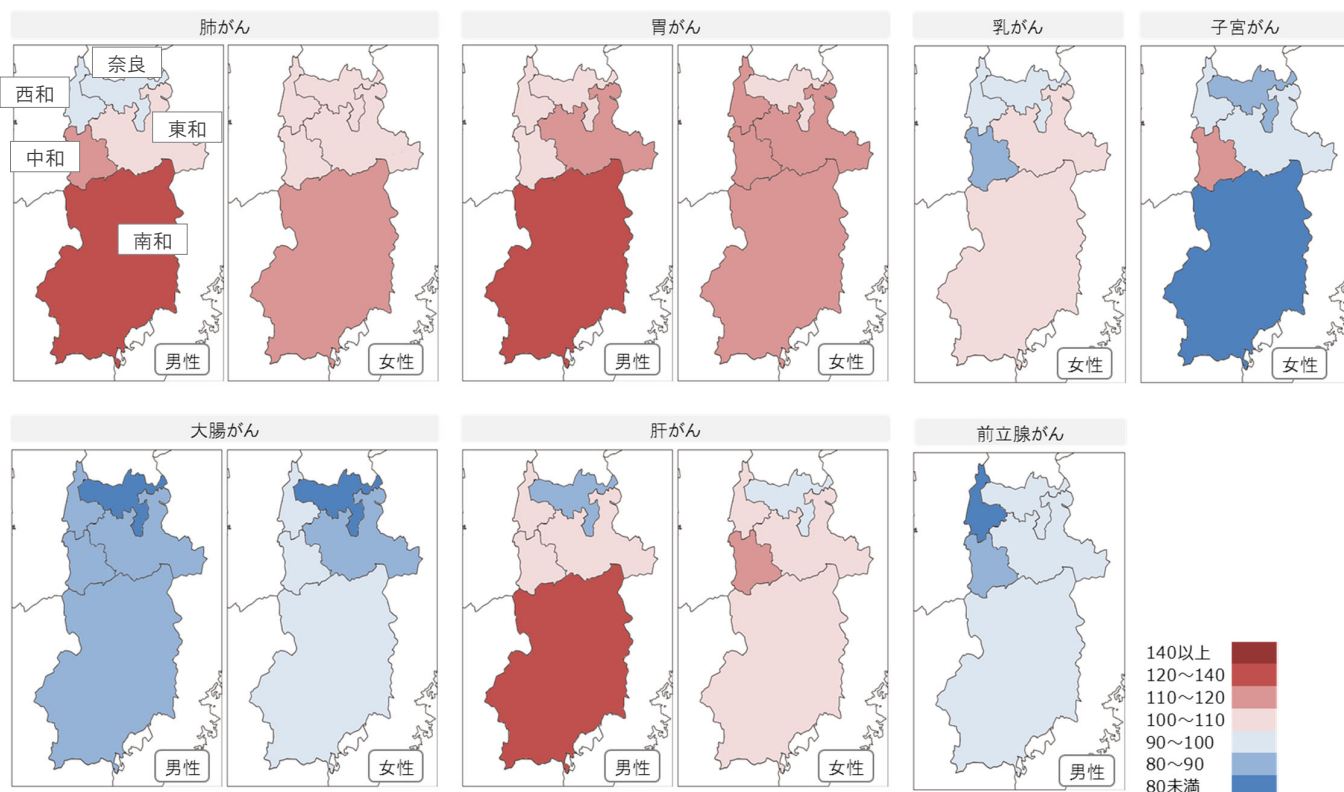
・各種がん関連データを集計した中で、標準化死亡比・標準化罹患比が特に高い南和医療圏の肺がん・胃がんを分析対象とし、データの母数が一定程度ある五條市・大淀町をモデルに、課題の明確化、具体的な対策案を整理しています。

## 【数値の取り扱いについて】

・集計結果を構成比で示しているものについては、小数点以下第2位を四捨五入しているため、各項目の数値の合計が100.0%にならない場合があります。

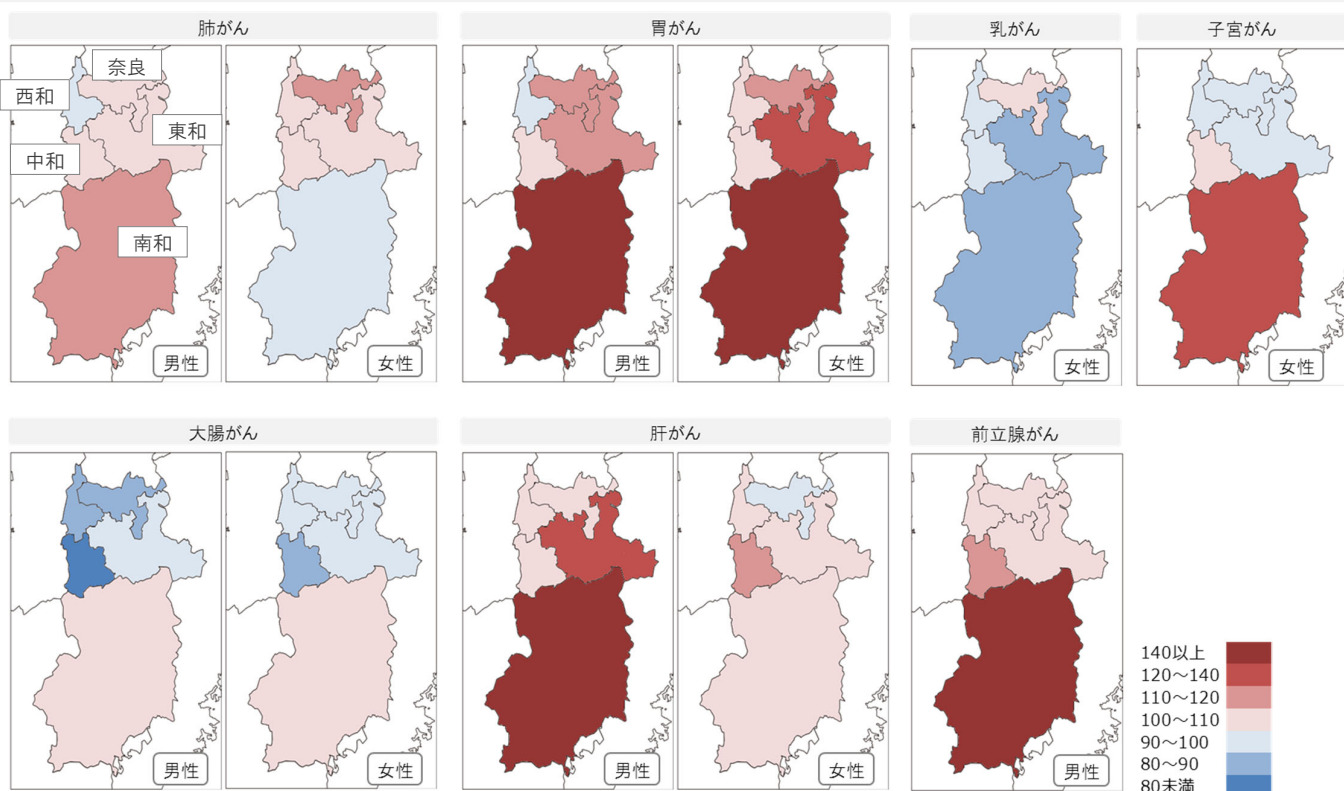
# 1.データから見た現状①【全がんの標準化死亡比】

- ・県全体では、肺・胃・肝が全国(100)以上、大腸・乳房・子宮・前立腺が全国(100)未満となっている。
- ・圏域別では、南和医療圏は他圏域よりも高いがん種が多く、男性の肺(125.5)・胃(131.4)の値が有意に高く、男性の肝(120.4)、女性の肺(116.1)の値も高い。



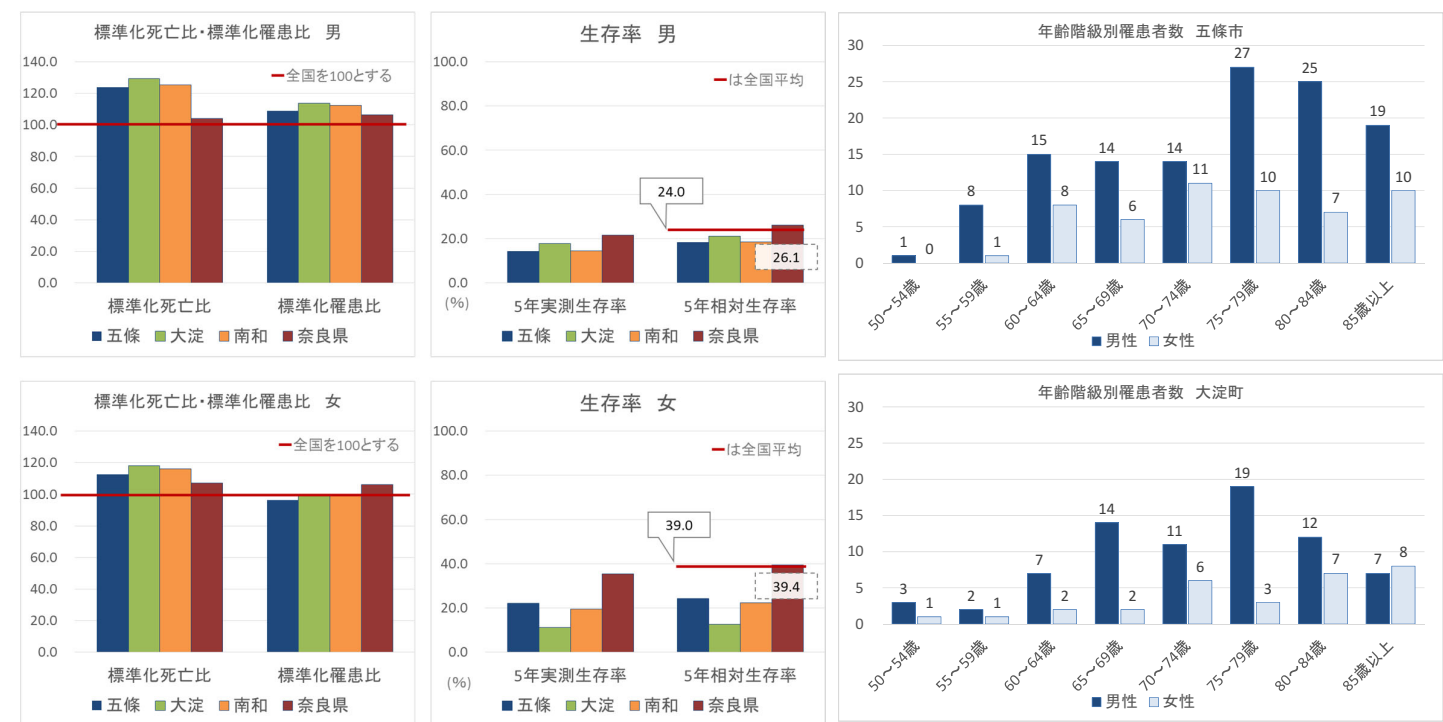
# 1.データから見た現状②【全がんの標準化罹患比】

- ・県全体では、肺・胃・肝・子宮・前立腺が全国(100)以上、大腸・乳房が全国(100)未満となっている。
- ・圏域別では、南和医療圏は他圏域よりも高いがん種が多く、男性の肺(112.3)・胃(147.6)・肝(140.0)・前立腺(140.9)、女性の胃(143.1)・子宮(123.8)の値が有意に高い。



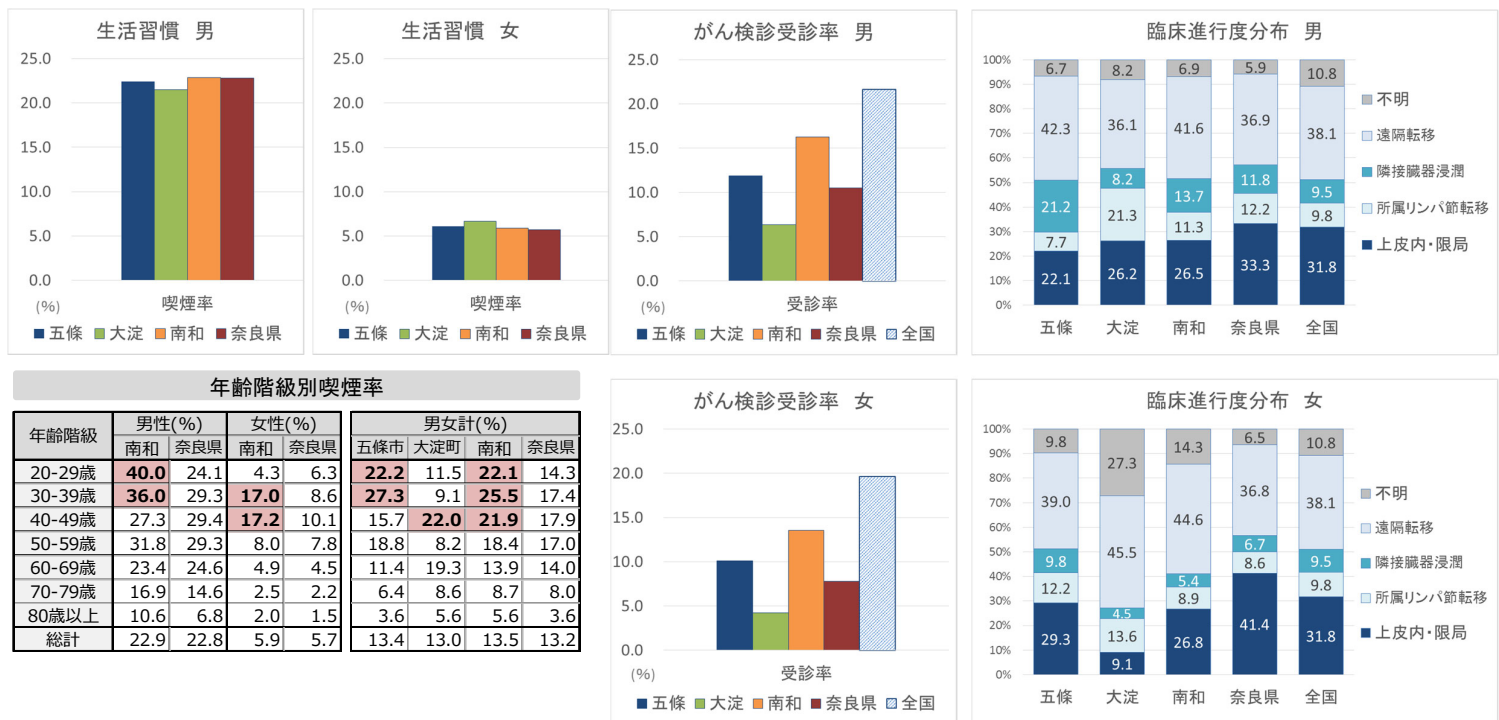
# 1.データから見た現状③【肺がん-1】

- ・標準化死亡比は、南和医療圏で、男性が120以上と非常に高く、中でも大淀町が高い。また、女性も110以上と高い。
- ・標準化罹患比は、大淀町が南和医療圏全体よりも高い。
- ・5年相対生存率は全国や奈良県と比べ、五條市・大淀町を含む南和医療圏全体で値が低く、特に大淀町の女性の値が低い。
- ・年齢階級別の罹患患者数を見ると、五條市の男性は50歳代後半から増加し、さらに70歳代後半に急激に増加している。一方、大淀町の男性は、概ね60歳代前半から増加する傾向が見られる。両市町とも70歳代後半がピークとなっている。



# 1.データから見た現状④【肺がん-2】

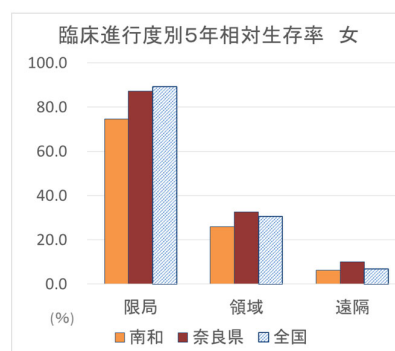
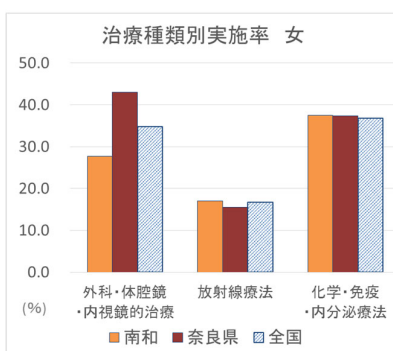
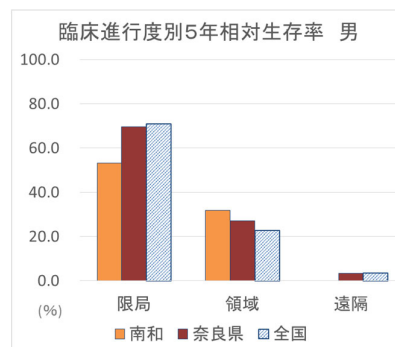
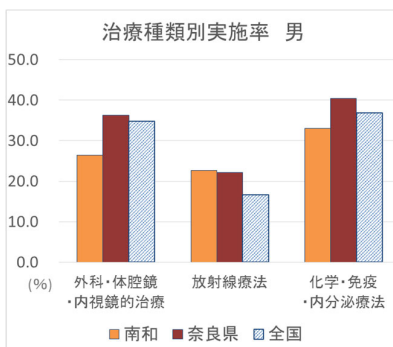
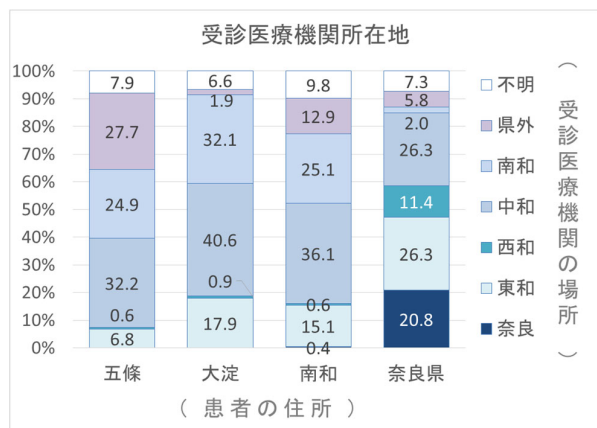
- ・南和医療圏・五條市・大淀町の男性の喫煙率は、県全体の中ではそれほど高くない。他方、女性の喫煙率はやや高い傾向。
- ・ただし年齢階級別では、20～40歳代の喫煙率が非常に高い。
- ・検診受診率は、南和医療圏では県全体よりも高いが、五條市・大淀町は低く、特に大淀町で非常に低い。
- ・臨床進行度分布では、南和医療圏・五條市・大淀町における限局（早期がん）の割合は、全国や県全体と比べ非常に低く、早期発見に大きな課題がある。



※全国は男女計の値

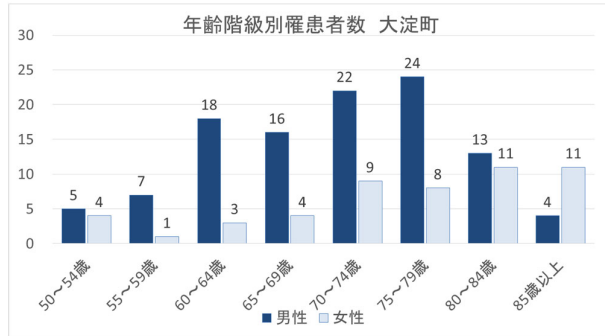
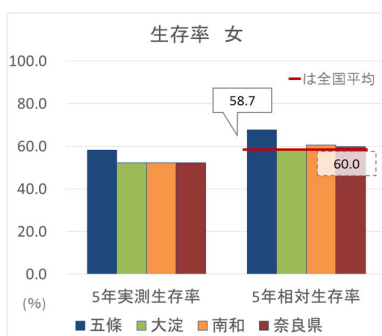
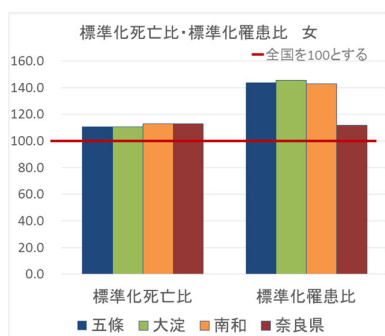
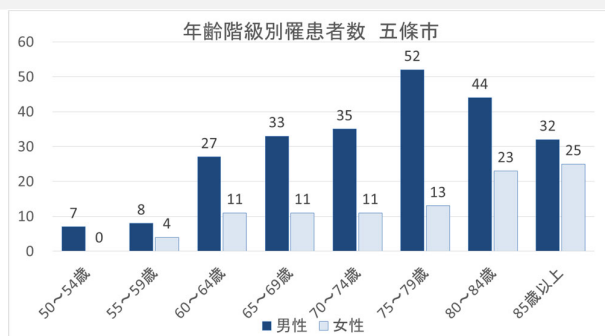
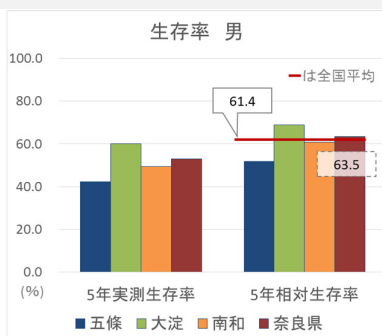
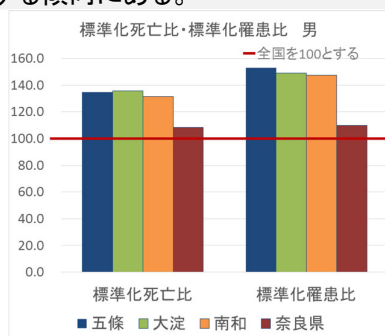
# 1.データから見た現状⑤【肺がん-3】

- ・南和医療圏の住民が南和医療圏の医療機関で肺がんの診断を受けた割合は25.1%であり、圏域内受診率が低い。さらに、五條市では、27.7%が県外医療機関で診断されている。
- ・南和医療圏全体では、外科・体腔鏡・内視鏡的治療を受けている割合が全国や県全体と比べて目立って低い。適切な医療が提供できていないという可能性も考えられる。
- ・南和医療圏の臨床進行度別5年生存率を見ると、全国や県全体と比べ「限局」(早期がん)で男女とも10ポイント以上5年相対生存率が低い。



# 1.データから見た現状⑥【胃がん-1】

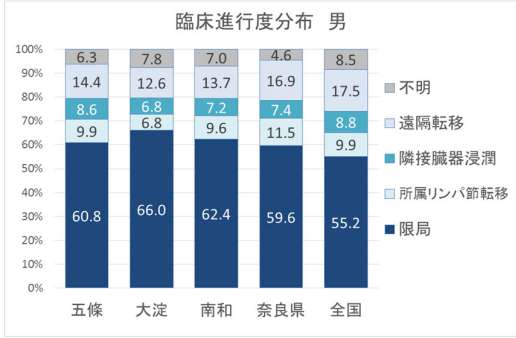
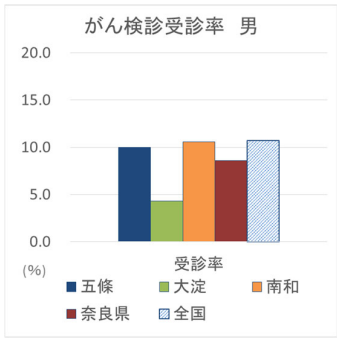
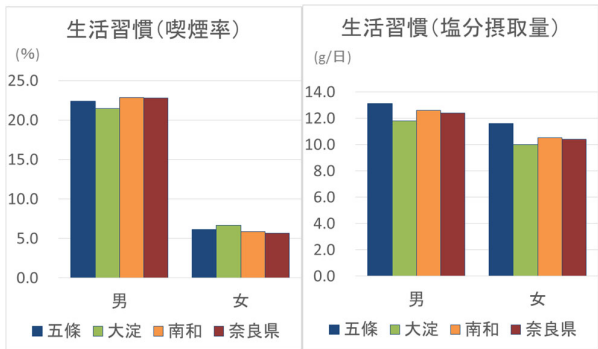
- ・標準化死亡比は、南和医療圏全体で男性が130以上と非常に高く、五條市・大淀町はさらに高い。
- ・標準化罹患比は、五條市・大淀町を含む南和医療圏全体で男女ともに140以上と非常に高く、特に五條市の男性は全国の1.5倍を超えている。
- ・5年相対生存率は、五條市の男性は全国や県全体と比べかなり低い。また、大淀町の女性も相対的に低い。
- ・年齢階級別の罹患者数は、五條市では男性が60歳代前半に大きく増加し、さらに70歳代後半に急激に増加している。女性も60歳代前半から徐々に増加している。大淀町でも、男性は概ね60歳代前半から増加する傾向が見られ、女性は徐々に増加する傾向にある。



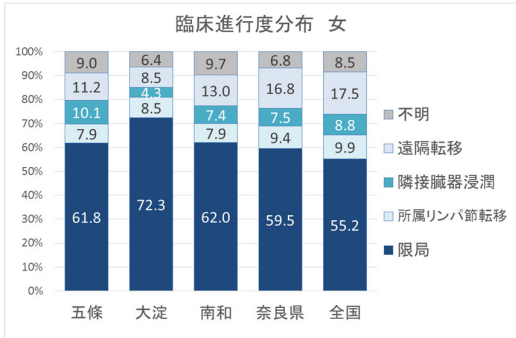
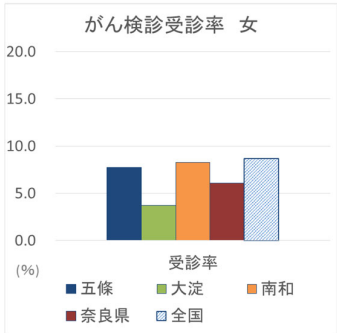


# 1.データから見た現状⑦【胃がん-2】

- ・南和医療圏・五條市・大淀町の喫煙率は、年齢階級別では20～40歳代の喫煙率が非常に高い。
- ・食塩摂取量平均は、五條市が男女ともに県全体よりやや高い。
- ・検診受診率は、南和医療圏では県全体よりも高いが、五條市はやや低く、大淀町は特に低い。
- ・南和医療圏・五條市・大淀町における限局(早期がん)の割合は、全国や県と比べ高く、早期発見ができています。



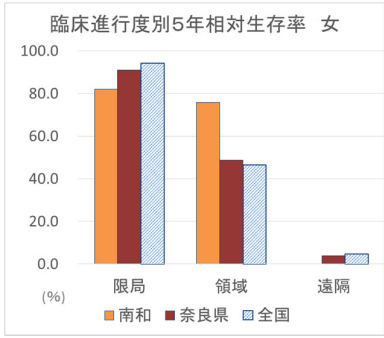
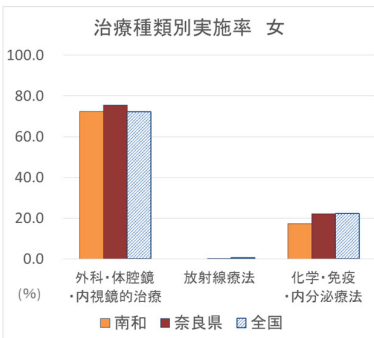
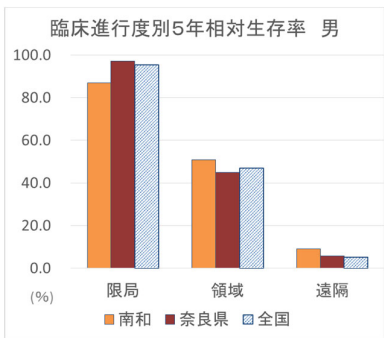
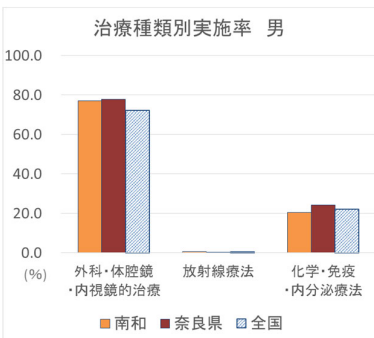
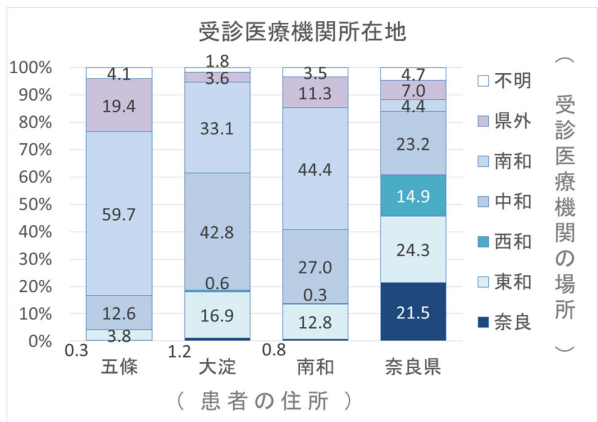
| 年齢階級別喫煙率 |       |      |       |      |        |      |      |
|----------|-------|------|-------|------|--------|------|------|
| 年齢階級     | 男性(%) |      | 女性(%) |      | 男女計(%) |      |      |
|          | 南和    | 奈良県  | 南和    | 奈良県  |        |      |      |
| 20-29歳   | 40.0  | 24.1 | 4.3   | 6.3  | 22.2   | 11.5 | 22.1 |
| 30-39歳   | 36.0  | 29.3 | 17.0  | 8.6  | 27.3   | 9.1  | 25.5 |
| 40-49歳   | 27.3  | 29.4 | 17.2  | 10.1 | 15.7   | 22.0 | 21.9 |
| 50-59歳   | 31.8  | 29.3 | 8.0   | 7.8  | 18.8   | 8.2  | 18.4 |
| 60-69歳   | 23.4  | 24.6 | 4.9   | 4.5  | 11.4   | 19.3 | 13.9 |
| 70-79歳   | 16.9  | 14.6 | 2.5   | 2.2  | 6.4    | 8.6  | 8.7  |
| 80歳以上    | 10.6  | 6.8  | 2.0   | 1.5  | 3.6    | 5.6  | 5.6  |
| 総計       | 22.9  | 22.8 | 5.9   | 5.7  | 13.4   | 13.0 | 13.5 |



※全国は男女計の値

# 1.データから見た現状⑧【胃がん-3】

- ・南和医療圏の住民が南和医療圏の医療機関で胃がんの診断を受けた割合は44.4%となっている。肺がんと比べるとやや高いが、五條市では約2割が県外医療機関で診断されている。
- ・南和医療圏全体では、外科・体腔鏡・内視鏡の治療を受けている割合が全国と比べてやや高い。
- ・南和医療圏の臨床進行度別5年生存率を見ると、全国や県全体と比べ「限局」(早期がん)の5年相対生存率が男女とも10ポイント程度低い。



## 2.がん対策立案の方法論① -ロジックモデルとは-

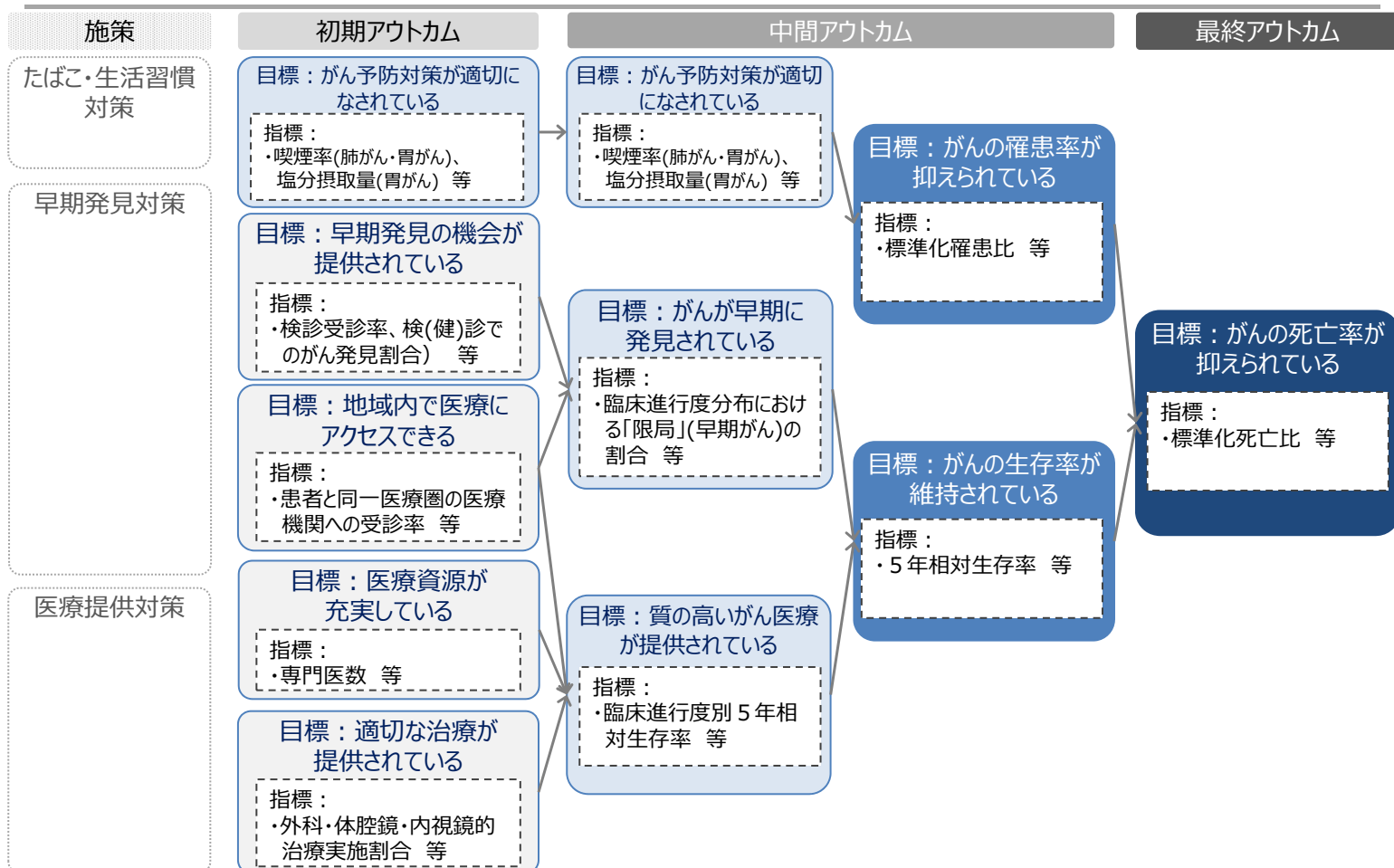
### (1) ロジックモデルとは

- ・ ロジックモデルとは、**施策・事業の立案や評価を行う際に用いられる一般的な枠組み・考え方**の1つであり、**施策・事業が成果を上げるために必要な要素を体系的に図示化したものである**。
- ・ 「**アウトカム(成果)**」とは、**施策・事業が対象にもたらした変化のことを指す**。
- ・ ロジックモデルは、最終的に目指すべき理想の状態である「**最終アウトカム**」、最終アウトカムを実現するために目指すべき「**中間アウトカム**」及び「**初期アウトカム**」、「**初期アウトカム**」を実現するために講じられる「**施策・事業**」といった要素により構成される。

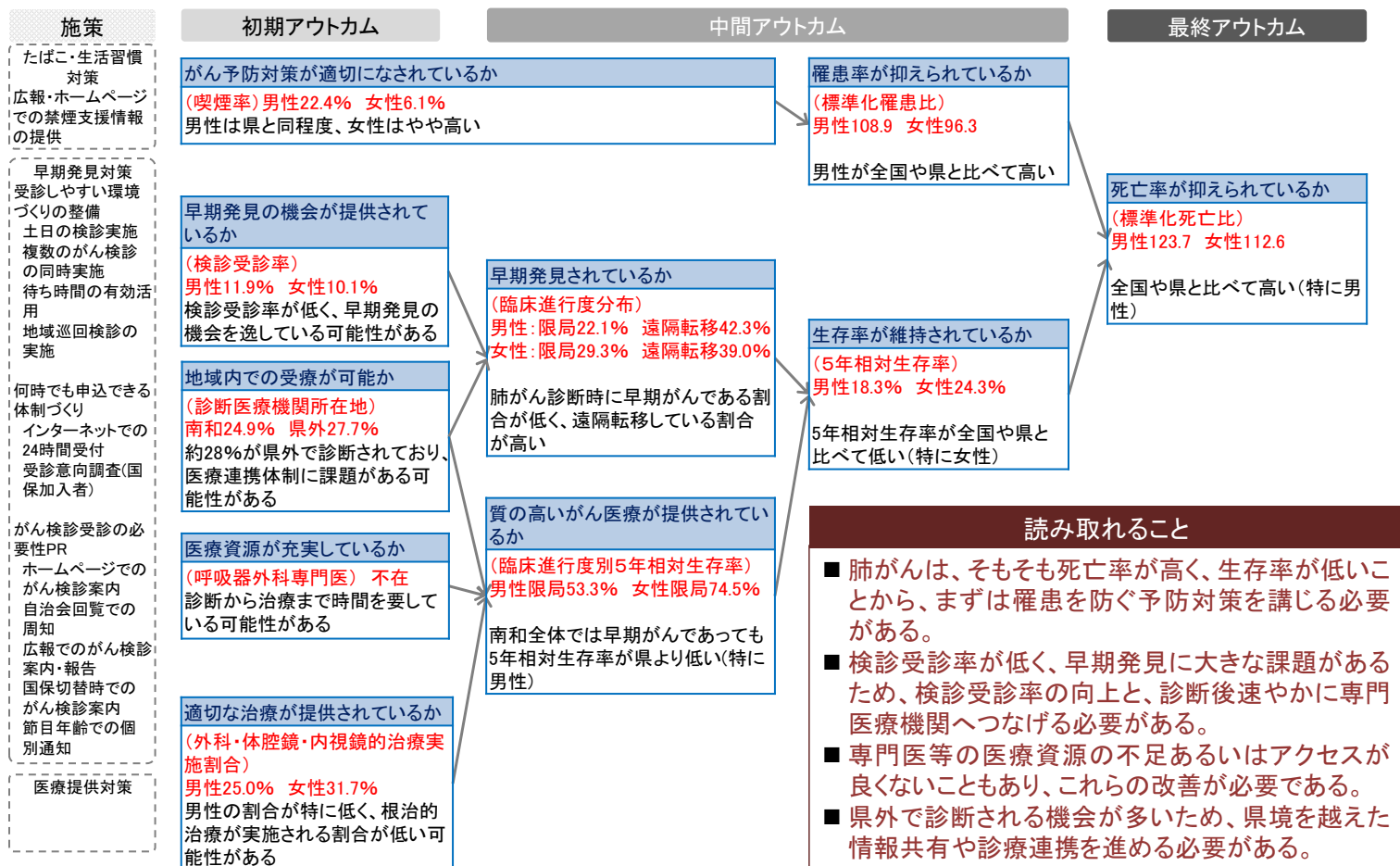
### (2) がん対策のロジックモデル

- ・ がん対策の標準的なロジックモデルにおける「**最終アウトカム**」としては、**がんで死亡する住民を減らす(がんの死亡率を抑制する)**ことが設定される。
- ・ その実現のためには、**がん罹患する住民を減らす(がんの罹患率を抑制する)**こと、**がん罹患しても治療・療養によって生存できるようにする(がん患者の生存率を維持する)**ことが求められる。また、罹患率抑制のためには**予防対策**が、生存率維持のためには**がんの早期発見と質の高い医療**を受けていることが求められ、これらの要素が「**中間アウトカム**」として設定される。
- ・ さらに、がんの予防、早期発見及び質の高いがん医療を受けるため、**生活習慣対策**、**検診等の早期発見機会の提供**、**医療アクセス**、**医療資源**、**適切な治療**の提供といったことが求められ、これらの要素が「**初期アウトカム**」として設定される。

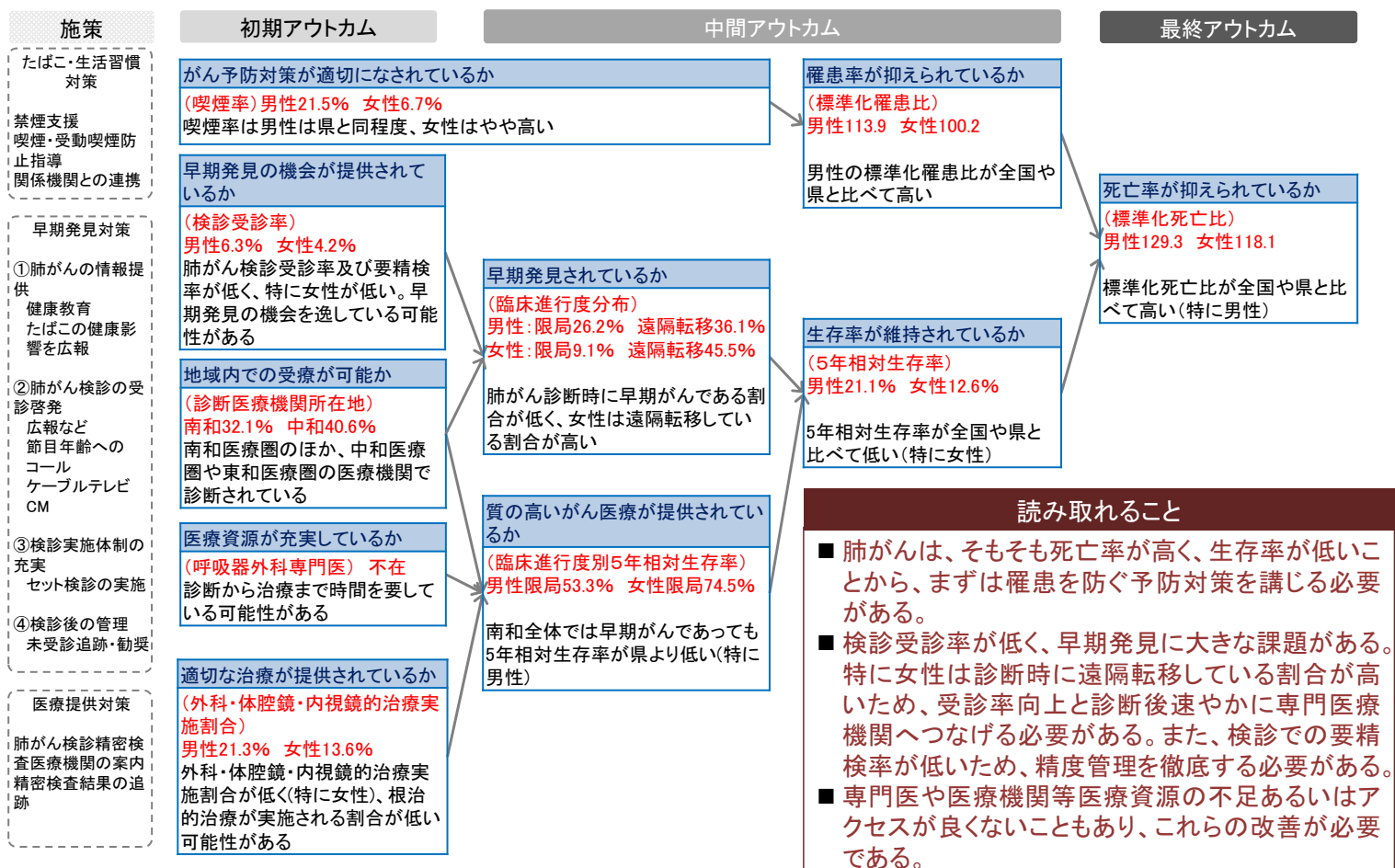
## 2.がん対策立案の方法論② -がん対策の標準的なロジックモデル-



### 3.肺がん対策の課題①【五條市】

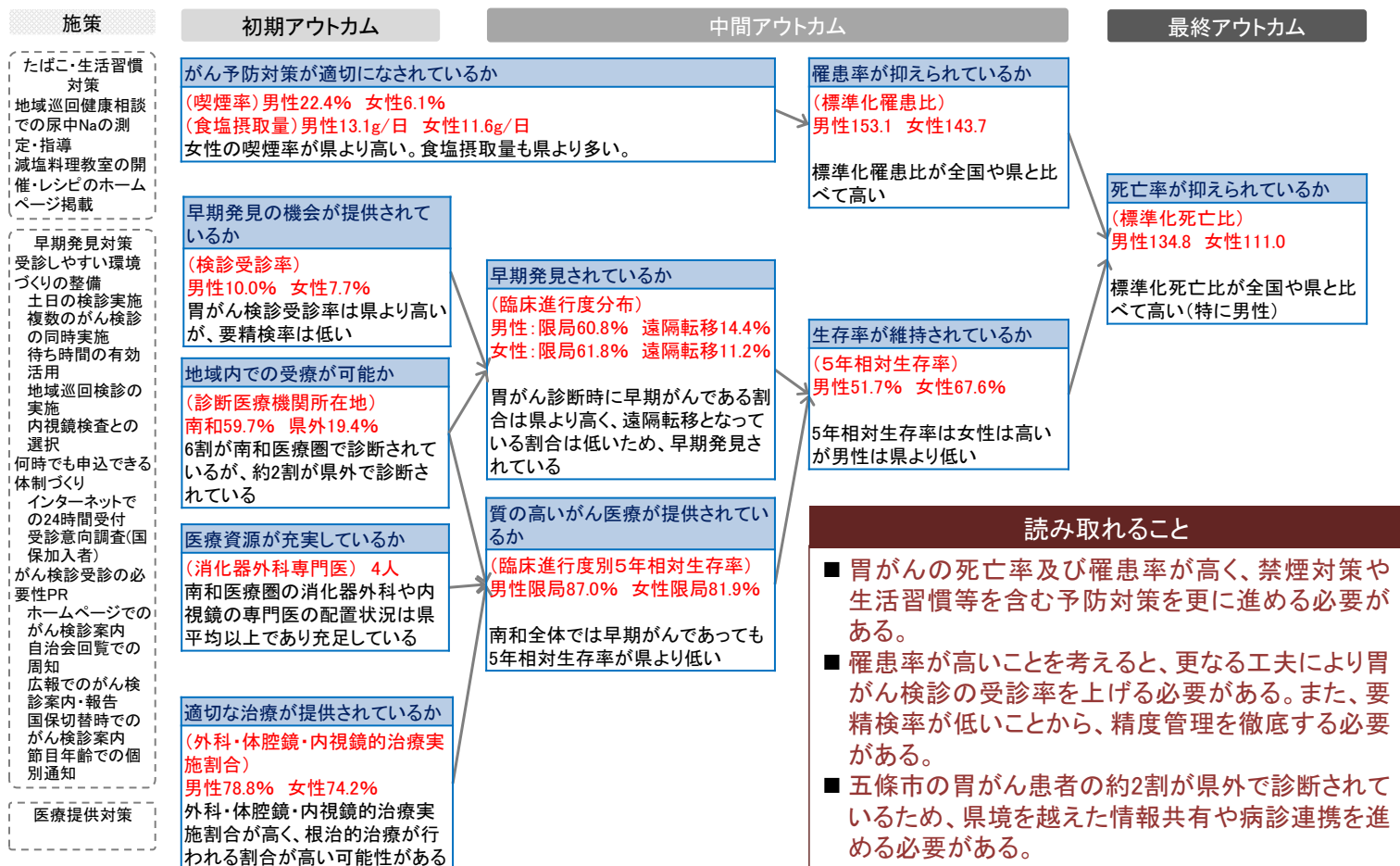


### 3.肺がん対策の課題②【大淀町】

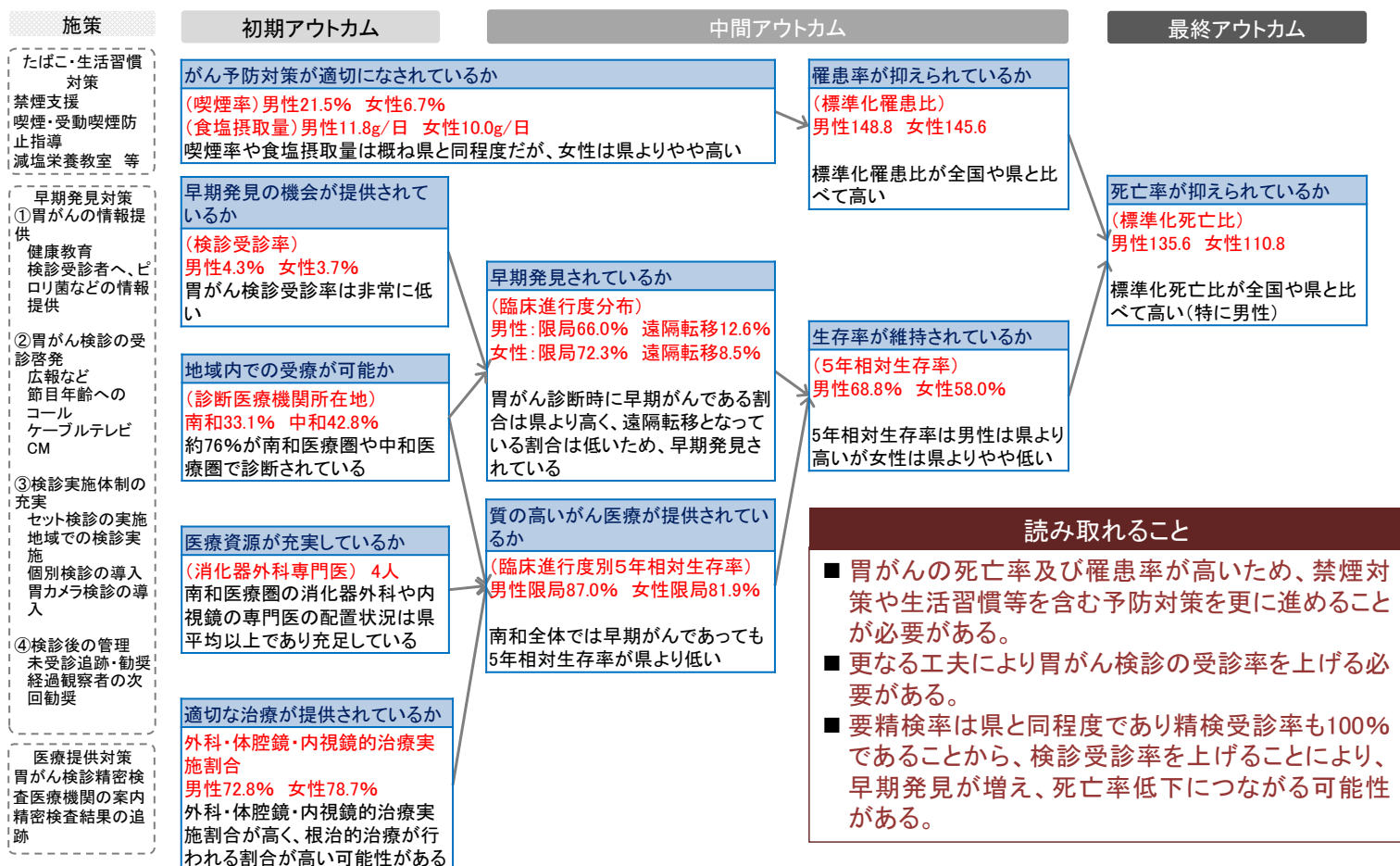




## 4.胃がん対策の課題①【五條市】



## 4.胃がん対策の課題②【大淀町】





## 5. 今後必要な取組 -意見交換会より-

### (1) 今後必要な対策(市町との意見交換会で出た意見)

| 分類         | 五條市                                                                                                                                                                                                     | 大淀町                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| たばこ・生活習慣対策 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域ぐるみでの減塩対策の強化</li> <li>・事業所、学校等と連携した減塩対策の推進</li> <li>・地域住民との生活習慣病対策の検討(校区别)</li> <li>・ピロリ菌に関する啓発の強化</li> <li>・医療との連携</li> <li>・市事業の効果的な広報方法の検討</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・受動喫煙対策の強化</li> <li>・喫煙者への禁煙支援</li> <li>・減塩対策の強化</li> </ul>                                                                                                                                                              |
| 早期発見対策     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん検診受診勧奨の方法や広報の検討</li> <li>・診療とがん検診の違いや検診の意義を住民と医療機関に啓発</li> <li>・治療終了後、長期にわたり定期検査を行う必要性を医療機関に啓発</li> <li>・検診手帳活用の工夫の検討</li> <li>・精検の受診勧奨までの期間、方法の検討</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・データを活用した受診率向上対策</li> <li>・有症状時の早期受診勧奨</li> <li>・肺がん検診未受診者への受診勧奨</li> <li>・肺がんの医療連携体制の構築</li> <li>・がん検診の効果的な広報</li> <li>・個別検診の導入の検討</li> <li>・肺がん検診従事者の質の向上</li> <li>・結果通知方法、期間等の見直し</li> <li>・退職者への受診勧奨方法の検討</li> </ul> |
| 医療提供対策     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・県境を越えた医療圏との医療連携体制の検討</li> <li>・県外病院の情報を得る</li> </ul>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・データの継続的な分析</li> <li>・肺がんの医療連携体制の構築</li> </ul>                                                                                                                                                                           |
| 今後の進め方     |                                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・町内の関係者で、ロジックモデルを活用して課題を共有し、継続的な取組を検討</li> </ul>                                                                                                                                                                         |

### (2) データを活用したPDCAの実施

今回、ロジックモデルによる各種データが可視化されたことから、今後は、データを活用した以下のようなPDCAの取組が求められる

- ①これらデータを地域住民と共有しながら、なぜそのような値になっているのかの要因の分析
- ②現在2市町で実施されている様々な施策・取組の、効果検証、要因や課題の分析、それに基づく改善

6.地域別がん対策にかかる提案① 五條市

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 肺がん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 胃がん                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 課題                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>・肺がんは、そもそも死亡率が高く、生存率が低いことから、まずは罹患を防ぐ予防対策が必要。</li><li>・検診受診率が低く、早期発見に大きな課題があり、肺がん検診受診率向上と、診断後の速やかな専門医療機関の受診が必要。</li><li>・専門医や医療機関等医療資源への不足あるいはアクセスが良くないこともあり、これらの改善が必要。</li><li>・県外で診断される機会が多いため、県境を越えた情報共有や診療連携が必要。</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>・胃がんの死亡率及び罹患率が高く、禁煙対策や生活習慣等を含む予防対策を更に進めることが必要。</li><li>・早期発見されている割合は高いが、罹患率が高いことを考えると、更なる工夫により胃がん検診の受診率を上げることが必要。また、要精検率が低いことから、精度管理の徹底が必要。</li><li>・五條市の胃がん患者の約2割が県外で診断されているため、県境を越えた情報共有や病診連携が必要。</li></ul>        |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|                        | 方向性                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>・受動喫煙防止に加え、喫煙率が特に高い20歳代～30歳代を重点対象とした喫煙対策が有効。</li><li>・現在は、禁煙支援の一般的な(年齢・対象を特化しない)情報提供を広報やWebサイトで実施する程度であるが、重点対象(20・30歳代)に適した方法・内容への改善が必要。</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>・食塩摂取量は南和医療圏よりも高く、食生活の改善は重点的に取り組むべき事項の一つ。</li><li>・60歳代前半から実罹患患者数が多く、20歳代・30歳代の喫煙率も高いため、やはり青年期・壮年期を対象とした積極的な介入・支援も望まれる(既存事業の改善、新規立案)。</li><li>・五條市は旧合併市町村ごとに生活様式等も異なるため、区域別の生活環境等を分析し、地域の実情に沿った取組を行うことが有効。</li></ul> |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
| 1<br>たばこ・生活習慣病対策<br>提案 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>【受動喫煙対策の推進】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・市として、受動喫煙防止(原則施設内禁煙)を強く推進する。</li><li>・段階的な目標値を設定するとともに、その実現に向けた行動計画を策定する。特に地域の飲食店に対して施設内禁煙を働きかけるとともに、早期に協力が得られた飲食店をリスト化し、公表する。</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>【関係機関・専門職団体と連携した地域全体での喫煙対策】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・地域の医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会等の専門職団体に対して、まずは当地域の肺がん・胃がんの死亡率・罹患率が高いこと、青年期・壮年期の喫煙率が高いこと、禁煙の推進には医療関係者からの指導が有効であること等を周知し、対策強化の必要性について理解を得るとともに、各医療機関等にて、問診票に喫煙習慣があるとした患者に対し、各専門職や窓口において禁煙を勧めるはたらきかけをしてもらうよう協力を依頼する。</li><li>・協力の得られた関係機関等と以下のような取組をモデル事業として実施する。取組を円滑に推進するため、関係機関等の担当者により構成する喫煙対策協議会を組成し、地域全体での推進体制を構築する。</li></ul>                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <table><tr><td>働きかけ</td><td>①喫煙習慣がある患者等に対し、窓口において、禁煙に興味があるかを聞く。<br/>②①と併せて、禁煙推進用の資料(市町や県が用意)を渡す。<br/>③その場で興味を示した患者等に対し、禁煙支援の事例を説明するとともに、資料に記載されている市町の関係部門の連絡先を紹介する。</td></tr><tr><td>相談支援</td><td>・上記で連絡してきた住民に対し電話や面接等により、禁煙外来や禁煙支援ツールの紹介等を行う。<br/>・可能な限りその後のフォローを行う。</td></tr><tr><td>測定・検証</td><td>・上記の取組について、それぞれの実施件数・人数等を記録しておく<br/>・結果を集計し、指導や実際の禁煙に結びついた割合等を測定し、どの程度の人数に声がけするとどの程度の効果が見込めるかを試算する。<br/>・モデル事業を実施した医療機関や薬局等の担当者にヒアリングし、実施上の課題や改善点を検討する。</td></tr><tr><td>共有・改善</td><td>・上記について、結果を喫煙対策協議会等で共有し、地域的な取組に広げるための施策等について検討する。<br/>・モデル事業の結果を手引きとしてまとめ、関係機関に配布・説明し、取組を広げる。</td></tr></table> |                                                                                                                                                                                                                                                            | 働きかけ | ①喫煙習慣がある患者等に対し、窓口において、禁煙に興味があるかを聞く。<br>②①と併せて、禁煙推進用の資料(市町や県が用意)を渡す。<br>③その場で興味を示した患者等に対し、禁煙支援の事例を説明するとともに、資料に記載されている市町の関係部門の連絡先を紹介する。 | 相談支援                                               | ・上記で連絡してきた住民に対し電話や面接等により、禁煙外来や禁煙支援ツールの紹介等を行う。<br>・可能な限りその後のフォローを行う。 | 測定・検証                                                   | ・上記の取組について、それぞれの実施件数・人数等を記録しておく<br>・結果を集計し、指導や実際の禁煙に結びついた割合等を測定し、どの程度の人数に声がけするとどの程度の効果が見込めるかを試算する。<br>・モデル事業を実施した医療機関や薬局等の担当者にヒアリングし、実施上の課題や改善点を検討する。 | 共有・改善                                                           | ・上記について、結果を喫煙対策協議会等で共有し、地域的な取組に広げるための施策等について検討する。<br>・モデル事業の結果を手引きとしてまとめ、関係機関に配布・説明し、取組を広げる。 |
|                        | 働きかけ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ①喫煙習慣がある患者等に対し、窓口において、禁煙に興味があるかを聞く。<br>②①と併せて、禁煙推進用の資料(市町や県が用意)を渡す。<br>③その場で興味を示した患者等に対し、禁煙支援の事例を説明するとともに、資料に記載されている市町の関係部門の連絡先を紹介する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|                        | 相談支援                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ・上記で連絡してきた住民に対し電話や面接等により、禁煙外来や禁煙支援ツールの紹介等を行う。<br>・可能な限りその後のフォローを行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
| 測定・検証                  | ・上記の取組について、それぞれの実施件数・人数等を記録しておく<br>・結果を集計し、指導や実際の禁煙に結びついた割合等を測定し、どの程度の人数に声がけするとどの程度の効果が見込めるかを試算する。<br>・モデル事業を実施した医療機関や薬局等の担当者にヒアリングし、実施上の課題や改善点を検討する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
| 共有・改善                  | ・上記について、結果を喫煙対策協議会等で共有し、地域的な取組に広げるための施策等について検討する。<br>・モデル事業の結果を手引きとしてまとめ、関係機関に配布・説明し、取組を広げる。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|                        | <b>【関係機関との協働による青年期・壮年期の生活習慣対策】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・当地域の肺がん・胃がんに関する現状や課題等について、商工会や青年会議所、各種組合等の関係機関・事業者団体に対して情報提供を行い、対策強化の必要性について理解を得るとともに、地域としての喫煙率や食塩摂取量の目標値を共有する。</li><li>・具体的な取組として、がん検診や禁煙支援ルール等について各団体等を通じて周知を行い、団体等の協力を得て団体会員に対し、その後の行動変容に関するアンケート調査を定期的(年1回程度)に行い、状況を確認する。</li><li>・アンケート調査にて「禁煙支援希望」を回答する部分は別途記名式(連絡先含む)とし、リスト化の上、事業所等と連携して希望者を対象とした禁煙教室等を開催し、直接的な支援を行う。</li><li>・上記取組を円滑に推進するため、市と各団体等との連絡ルートを明確化する。</li></ul>                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|                        | <b>【特定健診・特定保健指導における喫煙の保健指導の強化】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・大淀町で特に喫煙率が高い40歳代を重点ターゲットとして、厚生労働省「禁煙支援マニュアル」(第二版)等を参考に、特定保健指導における喫煙の保健指導を強化し、当該年代を中心とした禁煙を推進する。</li><li>・具体的には、特定健診時の問診票で喫煙習慣が確認された者全員に対し、診療担当医師の禁煙の助言と保健師による禁煙支援を実施する。その際、喫煙者全員が支援を受けるように健診の流れをつくる。禁煙希望者に対しては禁煙外来等の紹介を行う。</li><li>・併せて、保健師による禁煙支援を行う場所や待合室等において、当地域の肺がん・胃がんの死亡率が高いことの周知や禁煙の効果を示すポスター、禁煙補助薬の実物の展示等により、効果的な情報提供を行う。</li><li>・禁煙外来等を紹介した方に対しては、電話でのフォローを定期的(2週間後、1ヶ月後、2ヶ月後、6ヶ月後)に行う。</li></ul>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|                        | <b>【女性を対象とした喫煙対策】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・大淀町の女性の喫煙率低下に向けて、地域・家庭・生活・健診のそれぞれの場を対象とした喫煙対策(受動喫煙対策含む)を進める。</li><li>・また、これらを進めていく中で、それぞれの効用を関係者で共有・検証し、より効果の高い対策に注力する。</li></ul> <table><tr><th>対象</th><th>対策案</th></tr><tr><td>地域</td><td>町内会の婦人部等において、当地域の肺がん・胃がんの死亡率・罹患率、禁煙の効果等についての周知を行う。</td></tr><tr><td>生活</td><td>受動喫煙対策(施設内禁煙)をしている地域の飲食店をリスト化・公表し、女性に周知可能な機会を捉えて情報提供する。</td></tr><tr><td>健診等</td><td>既存の保健関連事業(特定健診・乳幼児健康診査・妊婦教室等)において、女性喫煙者に対し(年齢関係なく)禁煙外来の受診勧奨を行う。</td></tr></table> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 対象                                                                                                                                                                                                                                                         | 対策案  | 地域                                                                                                                                    | 町内会の婦人部等において、当地域の肺がん・胃がんの死亡率・罹患率、禁煙の効果等についての周知を行う。 | 生活                                                                  | 受動喫煙対策(施設内禁煙)をしている地域の飲食店をリスト化・公表し、女性に周知可能な機会を捉えて情報提供する。 | 健診等                                                                                                                                                   | 既存の保健関連事業(特定健診・乳幼児健康診査・妊婦教室等)において、女性喫煙者に対し(年齢関係なく)禁煙外来の受診勧奨を行う。 |                                                                                              |
| 対象                     | 対策案                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
| 地域                     | 町内会の婦人部等において、当地域の肺がん・胃がんの死亡率・罹患率、禁煙の効果等についての周知を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
| 生活                     | 受動喫煙対策(施設内禁煙)をしている地域の飲食店をリスト化・公表し、女性に周知可能な機会を捉えて情報提供する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
| 健診等                    | 既存の保健関連事業(特定健診・乳幼児健康診査・妊婦教室等)において、女性喫煙者に対し(年齢関係なく)禁煙外来の受診勧奨を行う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|                        | <b>【青年期・壮年期の住民を対象とした悉皆調査及び啓発】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・20～40歳代の全住民に対して、喫煙状況や生活習慣、行動様式等のより詳細な実態を把握するためのアンケート調査を行い、施策立案のための基礎情報を得る。</li><li>・アンケート調査では、特に医療機関(歯科含む)や健診の受診頻度、薬局・ドラッグストアの来店頻度等、医療・保健従事者に接する機会がどこに、どの程度あるのかを把握し、禁煙支援等の取組に活用する。</li><li>・調査実施時には、当地域の肺がん・胃がんの死亡率・罹患率が高い事実や禁煙の効果を示すチラシ等を同封し、調査と併せて周知・啓発も行う。</li></ul>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|                        | <b>【健康ポイントの付与】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・若年層や女性を重点ターゲットとし、市(或いは県)発行のポイントを付与し、一定量以上のポイント獲得者に、協賛企業・団体等からの景品等を付与する、いわゆる「健康ポイント」の仕組みを適用する。</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |
|                        | <b>【がん教育の推進】</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・生徒が、自らの地域の現状・課題を具体的数字に基づき理解することで、当事者意識を高め、中長期的な視点から地域全体の青年期の行動変容(喫煙や塩分摂取量の抑制等)を促すために、教育の場で活用可能なオリジナルの補助教材を作成し、中学校・高等学校に配布する。</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                                                                       |                                                    |                                                                     |                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                 |                                                                                              |

## 6.地域別がん対策にかかる提案① 五條市

|       |                              | 肺がん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 胃がん                                                                                                                                                                                                       |      |                   |      |                              |      |                   |       |                |      |
|-------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|------|------------------------------|------|-------------------|-------|----------------|------|
| 2     | 方向性                          | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 現在、受診率向上のための様々な取組がされているが、「<u>現在治療中である</u>」ことを理由に検診を受診していない方に対してはあまりアプローチできていないと懸念される。</li><li>・ 地区医師会・地域医療機関を通じて、健康時に精度の高い肺がん検診を受診することを促すことが重要。</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 肺がんと同様、既に受診率向上に向けた様々な取組が行われていることから、それらのうち特に効果の高いものは何か分析し、注力していくことが重要。</li><li>・ 年齢階級別の罹患患者数は60歳代前半から大きく増加する。そのため、検診の受診勧奨を行う場合には、この年齢層を一つのターゲットとすることが有効。</li></ul> |      |                   |      |                              |      |                   |       |                |      |
|       | 提案                           | <p><b>【コール・リコールによるがん検診の受診勧奨の強化】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 60歳代前半から胃がんの罹患患者数が増加することから、この年齢層と、その前の50歳代を重点ターゲットとして設定し、まずはこの年齢層の受診率向上を目指す。</li><li>・ 肺がん検診における要精検者に対する最初の受診勧奨から再勧奨を行う期間について、短縮化を図る。</li></ul> <p><b>【がん検診の精度管理の強化】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 市町村用チェックリストに基づき、委託先検診機関に対して、仕様書遵守状況の確認や精度管理評価の個別還元、検診機関用チェックリストの遵守状況還元等を徹底する。</li><li>・ 二重読影を徹底する等、県とともに検診の精度を向上する。</li></ul> <p><b>【がん検診の受診状況等に関する調査】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ ①②に関連し、がん検診の受診率向上に向けて、①の50歳代・60歳代の住民を対象とした受診勧奨時に、併せてがん検診の受診状況等に関するアンケート調査を実施する。これにより、a)職域も含めたがん検診受診率のより詳細な実態把握、b)勧奨による受診期待効果が高い対象者層の把握、c)重点ターゲットである50歳代・60歳代のニーズ等の把握を行う。</li><li>・ 次の調査項目を設定する。</li></ul> <table><tr><td>基本属性</td><td>性別、年齢、職業、勤務地、保険種類</td></tr><tr><td>受診状況</td><td>過去 5 年間のがん種別受診頻度、市町検診・職域検診の別</td></tr><tr><td>勧奨経験</td><td>以前に受診勧奨を受けたことがあるか</td></tr><tr><td>未受診理由</td><td>受診していない場合、その理由</td></tr><tr><td>受診意志</td><td>今後、検診を受けるつもりはあるか、その条件</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>・ b)については、受診頻度（連続受診者／不定期受診者／受診未経験者）、他の検診経験有無（肺がん・胃がん以外の検診受診経験がある／ない）、勧奨経験有無別に層化し、それぞれ肺がん・胃がんの受診率を算出・比較することにより、優先度の高い層を特定する。</li><li>・ 番号管理等により検診受診者の台帳とアンケートの回答を紐付けられる形で実施・整理する。</li></ul> <p><b>【かかりつけ医からのがん検診の受診勧奨の促進】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 地区医師会に対して、地域の死亡、罹患、生存率、年齢階級別喫煙率等の現状を説明し、課題と早期発見対策の重要性を共有する場を設ける。精度の高い検診の必要性を説明し、肺がん検診の受診を勧めるよう依頼する。</li></ul> <p><b>【個別検診の導入】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 肺がん検診を受診しやすい環境の整備に向けて、個別検診を導入する。</li><li>・ 併せて、県も支援しながら、拠点病院等による二次読影が可能な体制を確保する。</li></ul> |                                                                                                                                                                                                           | 基本属性 | 性別、年齢、職業、勤務地、保険種類 | 受診状況 | 過去 5 年間のがん種別受診頻度、市町検診・職域検診の別 | 勧奨経験 | 以前に受診勧奨を受けたことがあるか | 未受診理由 | 受診していない場合、その理由 | 受診意志 |
| 基本属性  | 性別、年齢、職業、勤務地、保険種類            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |      |                   |      |                              |      |                   |       |                |      |
| 受診状況  | 過去 5 年間のがん種別受診頻度、市町検診・職域検診の別 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |      |                   |      |                              |      |                   |       |                |      |
| 勧奨経験  | 以前に受診勧奨を受けたことがあるか            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |      |                   |      |                              |      |                   |       |                |      |
| 未受診理由 | 受診していない場合、その理由               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |      |                   |      |                              |      |                   |       |                |      |
| 受診意志  | 今後、検診を受けるつもりはあるか、その条件        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                           |      |                   |      |                              |      |                   |       |                |      |
| 3     | 方向性                          | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 五條市は、市境が和歌山県と隣接しており、実際に<u>県外で診断されている割合が他地域よりも非常に高い</u>。</li><li>・ そのため、他県の医療機関と地域の医療機関との間で患者や患者情報等を円滑にやり取りできるネットワークを構築することが必要。</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>・ 胃がん(消化器)においても、他県の医療機関と地域の医療機関との間で患者や患者情報等を円滑にやり取りできるネットワークを構築することが必要。</li><li>・ 男性は80歳以上で罹患患者数が減少するが、女性は逆に増える。こうした高齢女性の治療・療養に対する支援の充実も重要。</li></ul>               |      |                   |      |                              |      |                   |       |                |      |
|       | 提案                           | <p><b>【肺がんの治療に関する医療資源の充実化】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 拠点病院等による集学的治療の体制を全県的に整えつつ、そこに至る最初のアクセスポイントを地域に作り、肺がんの診療体制を医療機関等に周知する。</li></ul> <p><b>【地域の医療機関と拠点病院等との顔の見える関係の構築】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 当地域の肺がん対策の推進に向けて、市町、県、地区医師会、地域医療機関、肺がん治療を行う拠点病院の担当者による関係者会議を開催し、当地域の肺がんの現状・課題を共有する。</li><li>・ その上で、当地域の患者を早期・円滑に拠点病院等での治療につなげるための対策について協議・検討する。</li></ul> <p><b>【県境を越えた医療機関どうしの顔の見える関係の構築】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 隣接する和歌山県(特に橋本市)への受診が多い五條市において、市、県、地区医師会、病院の地域連携担当者等による関係者会議を開催し、当地域の住民の受療行動等に関する現状・課題を共有する。</li><li>・ その上で、県境を越えた円滑な入退院調整等を可能とするための対策について協議・検討する。</li></ul> <p><b>【相談支援体制の充実】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ がんと診断された住民に対し、正確な情報に基づき専門医療機関を選択し、早期に安心して治療・療養ができるよう、がんの治療・療養に関する情報をまとめた県作成資料等を提供するとともに、「がんネットなら」を紹介し、病院選択等を支援する。</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                           |      |                   |      |                              |      |                   |       |                |      |



## 6.地域別がん対策にかかる提案② 大淀町

|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 肺がん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 胃がん                                                                                                                                                                                   |
| 課題                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                 | ・肺がんは、そもそも死亡率が高く、生存率が低いことから、まずは罹患を防ぐ予防対策が必要。<br>・検診受診率が低く、早期発見に大きな課題。特に女性では診断時に遠隔転移している割合が高いため、受診率向上と診断後の速やかな専門医療機関の受診が必要。また、検診での要精検率が低いため、精度管理の徹底が必要。<br>・専門医や医療機関等医療資源への不足あるいはアクセスが良くないこともあり、これらの改善が必要。                                                                                                                                                                                                           | ・胃がんの死亡率及び罹患率が高く、禁煙対策や生活習慣等を含む予防対策を更に進めることが必要。<br>・早期発見されている割合は高いが、検診受診率が低いため、更なる工夫により胃がん検診の受診率を上げることが必要。<br>・要精検率は県と同程度であり精検受診率も100％であることから、検診受診率を上げることにより、早期発見が増え、死亡率低下につながる可能性がある。 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | ・女性の喫煙率が県全体よりも高い。男性だけでなく、女性の標準化死亡比・標準化罹患比も南和医療圏全体よりも高いため、女性の喫煙対策に取り組むことが有効。<br>・県全体と比べ、40歳代の喫煙率が特に高いことから、この年齢層(特に女性)を重点対象とした方法・内容への改善が必要。                                                                                                                                                                                                                                                                           | ・塩分摂取量は県全体よりも低い、全国と比べると(出典は異なるが)高い。<br>・大淀町では県外への通勤者も多いため、現役世代に対しては国保等でのアプローチが難しいと考えられる。そのため、現役世代に届きやすい情報発信等の方法を採用することが有効。                                                            |
| 1<br>たばこ・生活習慣病対策<br>提案                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                 | 【受動喫煙対策の推進】<br>・町として、受動喫煙防止(原則施設内禁煙)を強く推進する。<br>・段階的な目標値を設定するとともに、その実現に向けた行動計画を策定する。特に地域の飲食店に対して施設内禁煙を働きかけるとともに、早期に協力が得られた飲食店をリスト化し、公表する。                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 【関係機関・専門職団体と連携した地域全体での喫煙対策】<br>・地域の医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会等の専門職団体に対して、まずは当地域の肺がん・胃がんの死亡率・罹患率が高いこと、青年期・壮年期の喫煙率が高いこと、禁煙の推進には医療関係者からの指導が有効であること等を周知し、対策強化の必要性について理解を得るとともに、各医療機関等にて、問診票に喫煙習慣があるとした患者に対し、各専門職や窓口において禁煙を勧めるはたらきかけをしてもらうよう協力を依頼する。<br>・協力の得られた関係機関等と以下のような取組をモデル事業として実施する。取組を円滑に推進するため、関係機関等の担当者により構成する喫煙対策協議会を組成し、地域全体での推進体制を構築する。                                                                           |                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 働きかけ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ①喫煙習慣がある患者等に対し、窓口において、禁煙に興味があるかを聞く。<br>②①と併せて、禁煙推進用の資料(市町や県が用意)を渡す。<br>③その場で興味を示した患者等に対し、禁煙支援の事例を説明するとともに、資料に記載されている市町の関係部門の連絡先を紹介する。                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 相談支援                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ・上記で連絡してきた住民に対し電話や面接等により、禁煙外来や禁煙支援ツールの紹介等を行う。<br>・可能な限りその後のフォローを行う。                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 測定・検証                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ・上記の取組について、それぞれの実施件数・人数等を記録しておく<br>・結果を集計し、指導や実際の禁煙に結びついた割合等を測定し、どの程度の人数に声がけするとどの程度の効果が見込めるかを試算する。<br>・モデル事業を実施した医療機関や薬局等の担当者にヒアリングし、実施上の課題や改善点を検討する。                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 共有・改善                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ・上記について、結果を喫煙対策協議会等で共有し、地域的な取組に広げるための施策等について検討する。<br>・モデル事業の結果を手引きとしてまとめ、関係機関に配布・説明し、取組を広げる。                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 【関係機関との協働による青年期・壮年期の生活習慣対策】<br>・当地域の肺がん・胃がんに関する現状や課題等について、商工会や青年会議所、各種組合等の関係機関・事業者団体に対して情報提供を行い、対策強化の必要性について理解を得るとともに、地域としての喫煙率や食塩摂取量の目標値を共有する。<br>・具体的な取組として、がん検診や禁煙支援ルール等について各団体等を通じて周知を行い、団体等の協力を得て団体会員に対し、その後の行動変容に関するアンケート調査を定期的(年1回程度)に行い、状況を確認する。<br>・アンケート調査にて「禁煙支援希望」を回答する部分は別途記名式(連絡先含む)とし、希望者を対象とした禁煙教室等、直接的な支援を行う。<br>・上記取組を円滑に推進するため、町と各団体等との連絡ルートを明確化する。                                              |                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 【特定健診・特定保健指導における喫煙の保健指導の強化】<br>・大淀町で特に喫煙率が高い40歳代を重点ターゲットとして、厚生労働省「禁煙支援マニュアル」(第二版)等を参考に、特定保健指導における喫煙の保健指導を強化し、当該年代を中心とした禁煙を推進する。<br>・具体的には、特定健診時の問診票で喫煙習慣が確認された者全員に対し、診療担当医師の禁煙の助言と保健師による禁煙支援を実施する。その際、喫煙者全員が支援を受けるように健診の流れをつくる。禁煙希望者に対しては禁煙外来等の紹介を行う。<br>・併せて、保健師による禁煙支援を行う場所や待合室等において、当地域の肺がん・胃がんの死亡率が高いことの周知や禁煙の効果を示すポスター、禁煙補助薬の実物の展示等により、効果的な情報提供を行う。<br>・禁煙外来等を紹介した方に対しては、電話でのフォローを定期的(2週間後、1ヶ月後、2ヶ月後、6ヶ月後)に行う。 |                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 【女性を対象とした喫煙対策】<br>・大淀町の女性の喫煙率低下に向けて、地域・家庭・生活・健診のそれぞれの場を対象とした喫煙対策(受動喫煙対策含む)を進める。<br>・また、これらを進めていく中で、それぞれの効用を関係者で共有・検証し、より効果の高い対策に注力する。                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 | 対象                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 対策案                                                                                                                                                                                   |
| 地域                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 町内会の婦人部等において、当地域の肺がん・胃がんの死亡率・罹患率、禁煙の効果等についての周知を行う。              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |
| 生活                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 受動喫煙対策(施設内禁煙)をしている地域の飲食店をリスト化・公表し、女性に周知可能な機会を捉えて情報提供する。         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |
| 健診等                                                                                                                                                                                                                                                                                | 既存の保健関連事業(特定健診・乳幼児健康診査・妊婦教室等)において、女性喫煙者に対し(年齢関係なく)禁煙外来の受診勧奨を行う。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |
| 【青年期・壮年期の住民を対象とした悉皆調査及び啓発】<br>・20～40歳代の全住民に対して、喫煙状況や生活習慣、行動様式等のより詳細な実態を把握するためのアンケート調査を行い、施策立案のための基礎情報を得る。<br>・アンケート調査では、特に医療機関(歯科含む)や健診の受診頻度、薬局・ドラッグストアの来店頻度等、医療・保健従事者に接する機会がどこに・どの程度あるのかを把握し、禁煙支援等の取組に活用する。<br>・調査実施時には、当地域の肺がん・胃がんの死亡率・罹患率が高い事実や禁煙の効果を示すチラシ等を同封し、調査と併せて周知・啓発も行う。 |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |
| 【健康ポイントの付与】<br>・若年層や女性を重点ターゲットとし、町(或いは県)発行のポイントを付与し、一定量以上のポイント獲得者に、協賛企業・団体等からの景品等を付与する、いわゆる「健康ポイント」の仕組みを適用する。                                                                                                                                                                      |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |
| 【がん教育の推進】<br>・生徒が、自らの地域の現状・課題を具体的数字に基づき理解することで、当事者意識を高め、中長期的な視点から地域全体の青年期の行動変容(喫煙や塩分摂取量の抑制等)を促すために、教育の場で活用可能なオリジナルの補助教材を作成し、中学校・高等学校に配布する。                                                                                                                                         |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                       |



## 6.地域別がん対策にかかる提案② 大淀町

|       |                            | 肺がん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 胃がん                                                                                                                                                                                   |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |
|-------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------|------|----------------------------|------|-------------------|-------|----------------|------|
| 2     | 早期発見対策                     | <p>・ まずは受診率向上の効果が証明されている検診のコール・リコールに注力することが重要。また、大淀町では65歳未満は200円で肺がん検診を受診可能だが、そのことが十分認知されていないとされている。低廉性をより強調した周知・広報も効果的。</p> <p>・ 受診しやすい環境の整備という観点から、南和医療圏の病院との連携等により、個別検診の導入の検討が望まれる。</p> <p>・ 大淀町では特に女性の受診率が低く、これが女性の早期がんの割合の低さにも影響していると考えられる。選択と集中の観点から、女性を重点ターゲットとして受診勧奨等を行うことも考えられる。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>・ 肺がんと同様、特に女性の受診率が低いことから、肺がんの検診と併せて、女性を重点ターゲットとして受診勧奨等を行うことが考えられる。</p> <p>・ 五條市ほど極端ではないが、大淀町でも、60歳代前半から男性の罹患者数が増加する。概ねリタイアのタイミングとも重なることから、被用者から国保への切り替えのタイミングで検診受診の推奨を行う等も効果的。</p> |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |
|       | 提案                         | <p><b>【コール・リコールによるがん検診の受診勧奨の強化】</b></p> <p>・ 60歳代前半から胃がんの罹患者数が増加することから、この年齢層と、その前の50歳代を重点ターゲットとして設定し、まずはこの年齢層の受診率向上を目指す。</p> <p>・ 肺がん検診における要精検者に対する最初の受診勧奨から再勧奨を行う期間について、短縮化を図る。</p> <p><b>【がん検診の精度管理の強化】</b></p> <p>・ 市町村用チェックリストに基づき、委託先検診機関に対して、仕様書遵守状況の確認や精度管理評価の個別還元、検診機関用チェックリストの遵守状況還元等を徹底する。</p> <p>・ 二重読影を徹底する等、県とともに検診の精度を向上する。</p> <p><b>【がん検診の受診状況等に関する調査】</b></p> <p>・ ①②に関連し、がん検診の受診率向上に向けて、①の50歳代・60歳代の住民を対象とした受診勧奨時に、併せてがん検診の受診状況等に関するアンケート調査を実施する。これにより、a)職域も含めたがん検診受診率のより詳細な実態把握、b)勧奨による受診期待効果が高い対象者層の把握、c)重点ターゲットである50歳代・60歳代のニーズ等の把握を行う。</p> <p>・ 次の調査項目を設定する。</p> <table><tr><td>基本属性</td><td>性別、年齢、職業、勤務地、保険種類</td></tr><tr><td>受診状況</td><td>過去5年間のがん種別受診頻度、市町検診・職域検診の別</td></tr><tr><td>勧奨経験</td><td>以前に受診勧奨を受けたことがあるか</td></tr><tr><td>未受診理由</td><td>受診していない場合、その理由</td></tr><tr><td>受診意志</td><td>今後、検診を受けるつもりはあるか、その条件</td></tr></table> <p>・ 上記bについては、受診頻度（連続受診者／不定期受診者／受診未経験者）、他の検診経験有無（肺がん・胃がん以外の検診受診経験がある／ない）、勧奨経験有無別に層化し、それぞれ肺がん・胃がんの受診率を算出・比較することにより、優先度の高い層を特定する。</p> <p>・ 番号管理等により検診受診者の台帳とアンケートの回答を紐付けられる形で実施・整理する。</p> |                                                                                                                                                                                       | 基本属性 | 性別、年齢、職業、勤務地、保険種類 | 受診状況 | 過去5年間のがん種別受診頻度、市町検診・職域検診の別 | 勧奨経験 | 以前に受診勧奨を受けたことがあるか | 未受診理由 | 受診していない場合、その理由 | 受診意志 |
| 基本属性  | 性別、年齢、職業、勤務地、保険種類          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |
| 受診状況  | 過去5年間のがん種別受診頻度、市町検診・職域検診の別 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |
| 勧奨経験  | 以前に受診勧奨を受けたことがあるか          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |
| 未受診理由 | 受診していない場合、その理由             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |
| 受診意志  | 今後、検診を受けるつもりはあるか、その条件      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |
| 3     | 方向性                        | <p>・ 上記bについては、受診頻度（連続受診者／不定期受診者／受診未経験者）、他の検診経験有無（肺がん・胃がん以外の検診受診経験がある／ない）、勧奨経験有無別に層化し、それぞれ肺がん・胃がんの受診率を算出・比較することにより、優先度の高い層を特定する。</p> <p>・ 番号管理等により検診受診者の台帳とアンケートの回答を紐付けられる形で実施・整理する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                       |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |
|       | 医療提供・療養支援対策                | <p><b>【かかりつけ医からのがん検診の受診勧奨の促進】</b></p> <p>・ 地区医師会に対して、地域の死亡、罹患、生存率、年齢階級別喫煙率等の現状を説明し、課題と早期発見対策の重要性を共有する場を設ける。精度の高い検診の必要性を説明し、肺がん検診の受診を勧めるよう依頼する。</p> <p><b>【個別検診の導入】</b></p> <p>・ 肺がん検診を受診しやすい環境の整備に向けて、個別検診を導入する。</p> <p>・ 併せて、県も支援しながら、拠点病院等による二次読影が可能な体制を確保する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>・ 早期発見割合が高く、5年相対生存率も良い。精検医療機関の案内等精検の実施体制の充実等が奏功しているが、死亡率の更なる低下に向けては医療との連携を更に強化していくことが必要。</p> <p>・ 女性の場合は80歳代から罹患者数が減らず、比較的多い。地域全体として、こうした高齢女性の治療・療養に対する支援の充実も重要。</p>               |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |
| 3     | 方向性                        | <p>・ 女性の肺がんの5年相対生存率が著しく低く、早期発見の割合も低いことから、体調が悪い場合にも我慢してしまっている等により受診・診断にいたっていない可能性。</p> <p>そのため、住民（特に女性）に対して、受診・治療等が可能な医療機関の情報等について、積極的な周知が有効。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                       |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |
|       | 提案                         | <p><b>【肺がんの治療に関する医療資源の充実化】</b></p> <p>・ 拠点病院等による集学的治療の体制を全県的に整えつつ、そこに至る最初のアクセスポイントを地域に作り、肺がんの診療体制を医療機関等に周知する。</p> <p><b>【地域の医療機関と拠点病院等との顔の見える関係の構築】</b></p> <p>・ 当地域の肺がん対策の推進に向けて、市町、県、地区医師会、地域医療機関、肺がん治療を行う拠点病院の担当者による関係者会議を開催し、当地域の肺がんの現状・課題を共有する。</p> <p>・ その上で、当地域の患者を早期・円滑に拠点病院等での治療につなげるための対策について協議・検討する。</p> <p><b>【相談支援体制の充実】</b></p> <p>・ がんと診断された住民に対し、正確な情報に基づき専門医療機関を選択し、早期に安心して治療・療養ができるよう、がんの治療・療養に関する情報をまとめた県作成資料等を提供するとともに、「がんネットなら」を紹介し、病院選択等を支援する。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                       |      |                   |      |                            |      |                   |       |                |      |

## 6.地域別がん対策にかかる提案③

### (1) 地域がん対策推進体制の構築

- ・1～3の各対策の取組案は、各市町あるいは県が単独で進めていくものではなく、相互に連携して、効率的・効果的に推進していく必要がある。
- ・南和医療圏での地域医療構想調整会議では、医療圏内での医療需要の充足割合を高めるため、がん医療などの専門医療の提供体制を充実させることとしている。そのため、平成28年開院の南奈良総合医療センターが「地域がん診療病院」に指定され、地域の医療機関と機能分担及び連携を図りながら、南和医療圏におけるがん医療の充実に努めている。
- ・南和医療圏におけるがん対策のうち、高度な医療、稀少がん、小児がんなどは都道府県拠点病院である県立医科大学附属病院が、専門的な診断・治療は南奈良総合医療センターを中心に取り組むこととなるが、予防や早期発見のためのがん検診や在宅医療などは市町村やかかりつけ医などを取組主体とする体制の構築が重要になる。
- ・こうしたがん対策推進体制のもと、市町村においては、以下のような取り組みが必要になる。

- ・がん対策にかかる現状・課題を首長や幹部層に説明し課題認識等を共有、総合計画等において市町が優先的に取組むべき重要政策に明確に位置づけ、市町をあげた取組体制を構築する。
- ・各市町の庁内では国保部門と保健衛生部門の連携を進める他、2市町を含めた関係自治体でも連携し、地域のがん対策の課題を共有すると共に、効果的な住民向けの情報提供資材や、指導・支援ツール等を共同で作成・共有する。
- ・併せて、対策の前提となるデータの共有のため、データベースや台帳等の共有、共同での分析等も進める。
- ・自治体のみならず地域の関係機関ともネットワークを構築し、課題認識等を共有し、医療も共通課題であることを広く認知させる、等

## 6.地域別がん対策にかかる提案③

### (2) 県による市町村支援

- ・がん対策の推進にあたり、上記に提案した内容の実効性をより高めるため、市町村のみでは実施が難しい取組や、より広域的・専門的な対応が求められる取組について、県は積極的に支援を行う必要がある。
- ・具体的には、以下に列挙するような取組が必要と考えられる。

- ・県が事務局となるがん対策推進協議会を中心に、患者を含む県民の意見を反映したがん対策を提示し、推進していく。
- ・受動喫煙対策を全県的に推進するために、従来の対策に加え健康増進法の改正内容を事業者や県民に周知徹底する。
- ・禁煙支援を推進するために、禁煙支援に関して関係機関との連携や禁煙支援ツールの充実を図り、禁煙希望者が禁煙しやすい体制整備を行う。
- ・早期発見対策について、全県的な受診率向上に努めるとともに、二重読影を実施していないなど、課題のある検診について体制整備を支援する。また、市町村の精度管理指標(精密検査受診率、偽陰性率等)の定期的な公開を行い、全県的な精度管理を行う。
- ・検診機関の精度の向上のためがん検診従事者研修会を行う。
- ・県医師会及び地区医師会等と連携し、検診から早期に専門医療機関へ受診できる体制を構築する。
- ・県域を越えた医療機関の情報を収集し市町村に提供する。



奈良県 地域別がん対策見える化推進事業 提案書

発行月 平成31(2019)年3月  
発行者 奈良県福祉医療部医療政策局疾病対策課  
〒630-8501 奈良県奈良市登大路町30  
TEL:0742-27-8928 FAX:0742-27-8262  
作成者 株式会社富士通総研

禁 無断転載