

●ピアサポート活動の活性化

■平成25年度 がんピアサポーター養成研修会

がん患者や家族の悩み、体験を共有し、ともに考えるピアサポートを行える人材を育成するため、がんピアサポーター養成研修会を開催。

- 対象 奈良県在住のがん体験者およびその家族・遺族で、自分の経験を活かしてピア（仲間）として、がん患者やその家族等を支援する意志のある方
- 開催日 平成25年9月3日（火）、9月12日（木）、9月18日（水） 全3日間
- 内容 国及び本県のがん対策の現状、がんの基礎知識、ピアサポートの基礎知識、カウンセリングに必要な傾聴に関する基礎知識等について
【講師：長谷川正俊氏（奈良県立医科大学）、梓川一氏（関西学院大学）他】
- 参加者 15人



■ならのがん対策県民提案事業

県民へのがんについての理解の醸成とがん患者やその家族等への支援を推進するため、がん患者等に対する支援活動を行っているNPO法人やボランティア団体等を対象に事業提案を募集。6団体より応募があり、3団体採択。

◆乳がん講演会

- 目的 乳がん治療方法が多様化し、個別化治療が進む中、自分のタイプはどのタイプなのか、また再発・転移の不安が10年以上続く昨今自分の病気を再確認し、乳がん患者の意識の向上を図る。
また、術後ケアや抗がん剤に対する副作用対策についての知識を深め、安心して療養生活を送ることを目的に講演会を開催する。
- 対象 県内の乳がん患者・家族、一般県民
- 内容



日時・場所	内容	参加者
平成25年7月27日（土） 13:30~16:30 奈良県文化会館 集会室 AB	<ul style="list-style-type: none"> ■講演1 「乳がんの最新治療」 （術後療法の意義、個別化治療、転移・再発乳がんに対する治療、再建） 講師：小山 拓史氏（市立奈良病院 乳腺センター長） ■講演2 「術後のケア、リンパ浮腫、薬物療法の副作用対策」 講師：谷口 章子氏（乳がん看護認定看護師） ■質問コーナー 	103人

◆ならのがん医療講演会 in リレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良

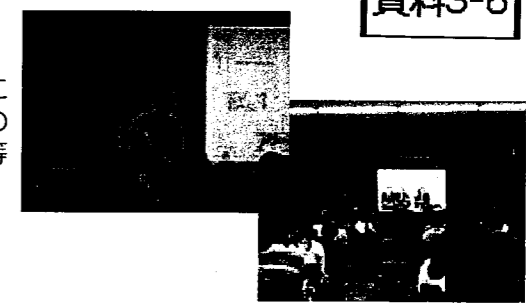
- 目的 奈良県で、初めて開催されるがん患者やがん患者を支援する人々が集まる「リレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良」の場で、県民ががんについての理解を深めるようがん治療やピアサポート等に関する講演を開催する。
- 対象 県民、がん患者、支援者
- 内容



日時・場所	内容	参加者
平成25年10月19日（土） 13:30~14:50	<ul style="list-style-type: none"> ■講演1 「ピアサポーターと医療職との協働」 講師：井上 玲子氏（東海大学健康科学部看護学科准教授） 	37人
15:00~16:30	<ul style="list-style-type: none"> ■講演2 「“がん”をもっと知る!!~三大治療と緩和医療を中心に~」 講師：東 光久氏（天理よろづ相談所病院総合内科医） 	49人
17:00~18:00 県立橿原公苑陸上競技場会議室B	<ul style="list-style-type: none"> ■医療相談会（専門医による個別相談） 東 光久氏（天理よろづ相談所病院総合内科医） 名倉 功二氏（市立堺病院総合内科医） 	6組
平成25年10月20日（日） 10:00~11:20 県立橿原公苑陸上競技場会議室B	<ul style="list-style-type: none"> ■講演3 「わが国のがん対策に占める検診の重要性」 講師：垣添 忠生氏（日本対がん協会会長） 	50人

◆広げようピアサポートの輪！

- 目的 がん体験者同士がお互いに支え合う「機会」や「場」を提供することにより、奈良県における「ピアサポート活動の輪」が着実に広がり、県民の「ピアサポート意識」の向上に資することを目的に、がん体験者や家族等の交流会（休日に医療機関外の地域で開催）を実施する。
- 対象 がん体験者、家族等の支援者
- 内容



日時・場所	内容	参加者
平成25年9月23日（月・祝日） 13:30~16:30 やまと郡山城ホール 会議室C	<ul style="list-style-type: none"> ■第1部 講演会 「色彩コーディネーターが語る 色の力で心を笑顔に」 講師：西川 ユカ氏（色彩コーディネーター・がん体験者） ■第2部 交流会 がん患者、家族、支援者等と交流、情報交換 	32人
平成25年11月4日（月・休日） 13:00~16:00 奈良県文化会館 多目的室	<ul style="list-style-type: none"> ■第1部 講演会 「がん体験談を語る」 がん体験者3人 ■第2部 講演会 「がん医療の隙間を埋めるもの ~がん哲学との出会いと現場から~」 講師：樋野 興夫氏（順天堂大学医学部病理・腫瘍学教授） ■第3部 交流会 	90人
平成26年1月12日（日） 13:30~17:00 奈良県橿原文化会館 第1会議室	<ul style="list-style-type: none"> ■第1部 講演会 「笑顔筋ストレッチ&セラピー」 講師：坂本 弥生氏（表情筋ストレッチ指導者・がん体験者） ■第2部 交流会 	29人
平成26年3月2日（日） 13:00~16:00 奈良県社会福祉総合センター 中会議室	<ul style="list-style-type: none"> ■第1部 講演会 「散る桜 残る桜も散る桜 ~私のがんになったとき、夫のがんになったとき、そして今~」 講師：橋 右佐喜氏（橋流寄席文字書家・がん体験者） ■第2部 交流会 	34人
合計		185人

■保健所における患者サロン、相談窓口

- 目的 がん体験者同士が体験や感情を共有することによるサポートは、がん患者やその家族にとって大きな支えになることから、がん患者やその家族が、相互に交流・情報交換し、ピア・サポート活動の活性化を図ることを目的にがん患者サロンを実施する。
- 対象 県内に居住するがん患者及びその家族等
- 内容



開催	日時	内容	参加者
患者サロン	吉野保健所	平成25年6月28日（金） 13:30~15:30	■交流会 12人
	吉野保健所	平成25年10月25日（金） 13:30~16:00	■講演会「がんと緩和ケア」 国保中央病院緩和ケア科 医師 徳岡泰紀氏 ■交流会 8人
	吉野保健所	平成26年3月14日（金） 13:30~16:00	■講演会「がんと化学療法の副作用」 県立五條病院 がん化学療法看護認定看護師 菊谷 瞳氏 ■交流会 15人
相談窓口	郡山保健所	平成25年8月27日（火） 13:30~16:00	■講演会「がんと緩和ケア」 ひばりクリニック 森井正智氏 ■交流会 32人
	吉野保健所	平成25年7月25日（木） 平成25年11月28日（木）	■相談会 奈良県立医科大学附属病院 がん看護専門看護師 梅岡京子氏 2ケース（3人） 1ケース（1人）