

# がん検診を受けよう！奈良県民会議総会と 近鉄奈良駅前・商店街普及啓発キャンペーン

(平成25年10月10日)

10月10日は  
奈良県  
がんと向き合う日

がんについて考えてみませんか



# がん予防推進員養成講座

王寺町Get元気21の皆さんに参加していただき養成講座を実施しました！！

## 【午前】中川恵一先生講演

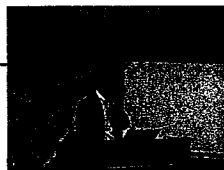
がんに関する基本的な知識や日本の現状について学習しました。



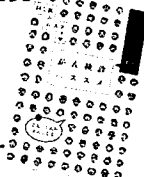
王寺町Get元気21のメンバーや市町村職員等の計77名が参加。

がんという病気やがん検診について、非常にわかりやすい講義でした！

- ・先進国でがんが増え続けているのは日本のみ！
- ・がんになる要因として、2/3が生活習慣(うち1/3がたばこ)、残り1/3は運！
- ・早期がんと呼ばれる期間はわずか1年半！！
- ・どんな聖人君主でもなり得るからこそ、1～2年の定期的ながん検診での早期発見！



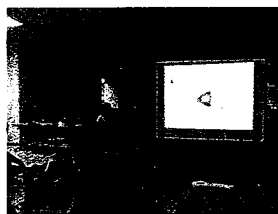
**がん対策**  
=生活習慣+がん検診



## 【午前】奈良県から講義

奈良県健康づくり推進課の保健師から奈良県や王寺町のがんによる死亡統計やがん検診の受診率等の現状も学習しました。

奈良県の受診率は全国と比較して低くなっています！  
がん検診受診率向上の必要性和活動のモチベーションが得られました！



## 【午後】がん検診を考える グループワーク

参加頂いていたGet元気21のメンバー5～6名ずつのグループで、がん検診受診率向上にむけ、どのような取組ができるか、話し合いました。



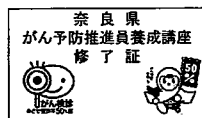
Get元気21の皆さんに  
こんな取組を考えていただきました

- ・毎月の催しに来られた方に「がん検診のススメ」の冊子を～憩いのルーム～
- ・同伴登校時にのぼり旗で出沒。子どもたちを通じてご家族に～縁のおじさん～
- ・イベントで口腔がんの検診についてアピール～生き生き歯ッピークラブ～
- ・のぼり旗とティッシュでがん検診を～煙バイバイ活動～

その他のグループの各リーダーからも具体的な取組について発表がありました

## 修了証贈呈式

午前の部・午後の部を通して参加していただいたGet元気21の59名の方に、がん予防推進員養成講座の修了証をお渡ししました！



## がん検診キャッチコピー集(研修に参加の皆さんに考案していただきました！)

○知ろう、受けよう、がん検診。築こう長寿社会  
N.K

○がん検診、われもわれもと、いくところ。  
滝村紀美子

○予防すれば、こわくない！！自分の為のがん検診。  
W.N

○行こ行こ検診、ニコニコ安心。  
X

○あなたの健康、家族の笑顔。がん検診を受けましょう！  
松嶋正夫

○がん検診、受けて健康、先ず安心。  
仲嶋勝彦