

奈良県のがんの教育の取組

がんの教育教材【中学生用リーフレット】

がんを治すには？

がんの治療には「手術療法」「放射線療法」「抗がん剤療法」の3つがあります。がんの種類や患者さんのからだの状態に合わせて、一番よい治療法が選ばれます。治療法を選ぶときは、お医者さんと患者さんの間でよく話し合うことが必要です。

また、がんと診断されたときから「緩和ケア」が行われることがあります。緩和ケアとは、からだの痛みや心のつらさをやわらげることです。患者さんは、緩和ケアが少しでも楽になって、前向きに治療に取り組むことができます。

手術療法
がんがまだ小さく広がっていないがんの場合、手術でがんを取り除くことができます。手術後は、がんが再発しないように定期的に検査を受ける必要があります。

放射線療法
放射線を使ってがん細胞を殺す治療法です。がんの種類や場所によって、放射線の量を調整し、がん細胞を殺すことができます。

薬物療法
抗がん剤を使ってがん細胞を殺す治療法です。がんの種類や場所によって、薬の種類や量を調整し、がん細胞を殺すことができます。

緩和ケア
がんによる痛みや心のつらさをやわらげる治療法です。がんの種類や場所によって、薬の種類や量を調整し、がん細胞を殺すことができます。

がんのこと 知っていますか？

奈良県教育委員会

2人に1人が将来 がんになる？

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなります。がんは、年々増えています。でも、がんは早期に発見すれば、治る病気です。がんは、早期発見・早期治療が大切です。がんは、早期発見・早期治療が大切です。

がんは、早期発見・早期治療が大切です。がんは、早期発見・早期治療が大切です。

「がん」になった時のお話を聞いてみましょう。

★もし、身近な人が「がん」になったら、あなたは何ができるでしょうか？

いのちの大切さについて

いのちの大切さに気付いてほしい。そして、がんの予防に努めてほしい。がんの予防に努めてほしい。

がんは、早期発見・早期治療が大切です。がんは、早期発見・早期治療が大切です。

- A3版表裏印刷
- 学校に保管、学習時に活用
- HPよりダウンロード（予定）

がん はどんな病気？

がんは、体の中で異常な細胞が増え、体の機能を壊す病気です。

がん を見つけるには？

がんは、早く見つければ治る病気です。がんは、早く見つければ治る病気です。

がん 検査を受けるには？

がん検査を受けるには、がんの種類によって異なります。がん検査を受けるには、がんの種類によって異なります。

がん を予防するためには？

がんを予防するためには、生活習慣を改善することが大切です。がんを予防するためには、生活習慣を改善することが大切です。

食事はバランスよく

食事はバランスよく、野菜や果物を多く食べましょう。食事はバランスよく、野菜や果物を多く食べましょう。

定期的な運動をしよう

定期的な運動をしよう、体を動かすことが大切です。定期的な運動をしよう、体を動かすことが大切です。

お酒を飲み過ぎない

お酒を飲み過ぎない、飲酒は控えましょう。お酒を飲み過ぎない、飲酒は控えましょう。

○平成27年2月各学校へ配布済み
(現在中学校2年生生徒数分)

★がんの予防のために、あなたならどんなことができますか？ どんなことを 親孝行に伝えたいですか？