

## 運動の推進

### ○ 健康ステーションの設置・運営

#### 平成26年度の取組

##### 橿原ステーション

- 平成26年1月29日 近鉄百貨店橿原店6階に設置
- ・平成27年1月28日時点 **42,649**人来場(1日平均**123**人)
- ・活動量計2週間体験者：**1,036**人
- ・「おでかけ健康モニター※」登録者：**516**人

※ 活動量計を携帯し、長期間にわたり健康づくりを実践するモニター



#### 平成27年度の取組

- 引き続き、橿原ステーション、王寺ステーションの運営

- 「おでかけ健康モニター」のデータ分析  
(**1,000**人)

- ・身体状況の改善
- ・医療費等の抑制

- 市町村直営方式の健康ステーションの設置支援

##### 王寺ステーション

- 平成26年9月1日 リーベル王寺東館5階に設置
- ・平成27年1月28日時点 **5,733**人来場(1日平均**61**人)
- ・活動量計2週間体験者：**383**人
- ・「おでかけ健康モニター※」登録者：**186**人

※ 活動量計を携帯し、長期間にわたり健康づくりを実践するモニター