

■平成26年度 奈良県がんピアサポーターフォローアップ研修会

県では、「ピアサポート活動の活性化」を推進しており、平成21年度より養成したがんピアサポーターの多くが患者サロン等で活動している。ピアサポーターの質の向上と活動の活性化を図るため、フォローアップ研修会を開催した。

●対象 平成21年度、平成23年度、平成25年度の「奈良県がんピアサポーター養成研修」の修了者

●開催日 平成26年11月10日（月）、11月17日（月） 全2日間

●内容



日時・場所	内容	講師	参加者
11月10日（月） 9:50～16:00	奈良県のがん対策について	保健予防課 芝池多津子	22人
	ピアサポーターの役割、大事なこと	関西学院大学 梓川 一氏	
	ピアサポーター交流会		
	ピアサポーター交流会とがんサロンの研修会の報告	奈良県がんピアサポーター小出久美子氏	
11月17日（月） 10:00～15:30	緩和ケアについて	奈良県立医科大学附属病院 四宮 敏章氏	20人
	ピアサポーターに望むこと	奈良県立医科大学附属病院 川本 たか子氏	
	自分たちの活動を考えよう（グループワーク）		
	ピアサポーターに求められる活動について	関西学院大学 梓川 一氏	

●概要 日々の活動の振り返りができた、仲間とともに考える良い機会になったなど、前向きな意見がアンケートでは多かった。今回のグループワークで出たピアサポート活動の課題や対策などについては、ピアサポーター意見交換会を実施し、検討していく予定。

■平成26年度 奈良県がんピアサポーター意見交換会

奈良県がんピアサポーターフォローアップで明らかになった課題や対策などに対して、ピアサポーターと県が課題解決や活動の活性化に向け、意見交換会を開催した。

●対象 奈良県がんピアサポーター 37名

●内容

日時・場所	内容	講師	参加者
2月12日（木） 14:00～16:00 奈良県文化会館	<ul style="list-style-type: none"> 全体ワーク 課題の共有 グループワーク 「ピアサポートの活性化に向けて」	関西学院大学 梓川 一氏	15人

●概要

- 平成26年11月に実施したフォローアップ研修会で出た「ピアサポーターの活動・役割について」の課題の共有を行い、その後のグループワークで「ピアサポート活動の活性化に向けての対策」として『患者サロン』と『サロン以外』に分けて話合った。
- 『患者サロン』については、「進行役のピアサポーターの負担が大きい」「サロンに病院のスタッフも入ってほしい」「参加者が固定している」といった意見があり、そのためには、「進行役のピアサポーターを交代性にする」「病院関係者に声を伝え、協力を求める」など対策が話された。
- 『サロン以外』では、「ピアが集える場所」「ピアどおしのコミュニケーションを深める」「学校へのがん教育へ参加」「セミナー等での啓発」などの意見があった。
- 検討内容として、「サロンの院内での周知方法」「サロンの医師や相談員の参加」「ピアサポーターと県、関係機関の役割」などが提案された。
- この意見交換会は、今回を含め4回開催する予定であり、最終的な目指す姿としては、「自主的、組織的なピアサポート活動」としている。

■ならのがん対策県民提案事業

県民へのがんについての理解の醸成とがん患者やその家族等への支援を推進するため、がん患者等に対する支援活動を行っている NPO 法人やボランティア団体等を対象に事業提案を募集。4 団体からの事業を採択し、事業委託した。

◆乳がんセミナー&メイクアップ講習会 <あけぼの奈良>

●目的

乳がんの治療や薬が、乳がんのタイプによってどのように違うのかを学ぶ。また、がん患者が、笑顔で明るく過ごすための「笑顔筋ストレッチ」や、メイク方法を学び、明るく笑顔で過ごせることにつなげる。

●対象

県内の乳がん患者・家族、一般県民

●内容



日時・場所	内容	参加者
11月30日(日) 13:30~15:30 奈良県橿原文化会館	■「リフレッシュメイク講習会」 ・血液循環とリンパの流れ ・メイクのポイント&メイク講習 講師：スローエイジングデザイナー 中村 ますみ氏	16人
2月15日(日) 13:30~16:30 奈良商工会議所	■「乳がんセミナー」 講演1「遺伝子で変わる乳がん治療」 講師：天理よろづ相談所病院 乳がん専門医 松谷 泰男 氏 講演2「笑顔筋ストレッチ&セラピー」 講師：表情筋ストレッチ指導者 坂本 弥生 氏	86人

◆ならのがん検診受診率50%をめざしてinリレーフォーライフジャパン奈良

<リレーフォーライフ奈良実行委員会>

●目的

がん患者やがん患者を支援する人たちが集まるリレーフォーライフジャパン奈良の会場で、早期発見・早期治療の重要性を広く地域社会の参加者に理解してもらうために、がんサバイバーによる講演を行う。

●対象

県民、がん患者、支援者

●内容



日時・場所	内容	参加者
9月27日(土) 13:30~14:30 奈良県郡山総合庁舎グラウンド	■高辻禎彦スペシャルトーク「ガンが教えてくれた大切なもの」 ・14年前の胃がんの体験を振り返り、早期発見・早期治療の重要性をアピールし、がん患者や支援者の絆を深めます。	50人

◆がん患者サロン開設5周年記念事業「がんになっても安心できる奈良」に向けてのシンポジウムと「がん哲学外来カフェ」の開催 <奈良がんピアサポートなぎの会>

●目的

がん患者サロンが果たしてきた役割を振り返り、今後のピアサポート活動がより患者や社会のニーズに添ったものになること、また「奈良県のがん対策」について県民の関心を高め、「がんになっても安心して暮らせる奈良」構築に向け実施する。

●対象

県民、がん患者、支援者

●内容



日時・場所	内容	参加者
①9月27日(土) 15:00~17:00 奈良県郡山総合庁舎グラウンド ②11月3日(月・祝) 13:30~15:30 Si-Ro なら茶フェ ③1月18日(日) 13:30~15:30 王寺町地域交流センター	■聖徳太子記念 がん哲学外来カフェ「サロンなぎ」	延 37 人

3月8日(日) 13:00~16:30 なら100年會館	■シンポジウム 「がんになっても安心して暮らせる奈良」に向けて <ul style="list-style-type: none"> ・基調講演「奈良県総合医療センターが目指すがん医療」 ・患者体験談「治る・治るチカラ」 ・ピアサポーター報告「ピア(対等)であることの意味」 ・パネルディスカッション 「がんになっても安心して暮らせる奈良に向けて」 ・講演「がん哲学外来 in 奈良～聖徳太子の現代的意義～」 	97人
------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

◆がんになっても安心して暮らせるように、がんに関するネットワーク形成のための交流

＜NCN(奈良がんネットワーク)若草の会＞

●目的

がんになってもがんで死なない、安心して暮らせる奈良県をめざすために、がんへの不安軽減に役立てられるようにがんと向き合い、がんと闘う力を養い、「患者主体の医療」の基盤、整備のために普及啓発を行う。

●対象

県民、がん患者、支援者

●内容



日時・場所	内容	参加者
①9月27日(土) 13:00~15:00 奈良県郡山総合庁舎グラウンド ②12月21日(日) 13:00~15:00 奈良県社会福祉総合センター ③3月15日(日) 13:00~15:00 珈琲館奈良三条店	■「がん哲学外来」大仏さんカフェ	延61人
11月24日(月・祝) 13:00~16:30 奈良女子大学	■第1回 県民交流大会 「心に寄り添うがん医療を考える」 <ul style="list-style-type: none"> ・第1部 患者・医師・行政の立場から ・第2部 講演「がん患者との対話 がん哲学外来の現場から～がん人生を生ききるために～」 ・第3部 全体交流会 	103人

■保健所における患者サロン、相談窓口

●目的

がん患者サロンは、県内のがん診療連携拠点病院、奈良県地域がん診療連携支援病院等で実施している。しかし、南和医療圏には、がん患者サロンを実施する病院はなく、がん患者が交流する場がない。そこで、地域での患者サロンとして、がん患者、その家族が相互に交流・情報交換できることを目的に保健所ではがん患者サロンを実施した。

●対象

県内に居住するがん患者及びその家族等

●内容

開催	日時	内容	参加者
吉野保健所	6月13日(金) 13:30~15:30	■交流会	8人
	9月12日(金) 13:30~16:00	■音楽療法「秋めく音楽のひと時を♪」 ■交流会	10人
	12月12日(金) 13:30~16:00	■講演「がんと放射線療法の副作用」 奈良県立医科大学附属病院 池田紗弥佳氏 ■交流会	7人
	3月13日(金) 13:30~15:30	■交流会	7人
郡山保健所	9月8日(月) 14:00~16:00	■講演「がんと心のケア」 奈良県立医科大学附属病院 四宮敏章氏 ■交流会	32人