

## ■平成27年度 奈良県がんピアサポーター意見交換会

●目的 奈良県がんピアサポーターフォローアップで明らかになった課題や対策などに対して、ピアサポーターと県が課題解決や活動の活性化に向け、意見交換会を実施する。

●対象者 奈良県がんピアサポーター

●内容

日時・場所	内容・講師		参加者
4月24日（金） 14:00～16:00 奈良県文化会館	・第1回意見交換会振り返り ・グループワーク テーマ「関係機関との役割、連携について」 ・グループ発表	関西学院大学 人間福祉学部 梓川 一 氏	14人
5月29日（金） 14:00～16:15 県庁第一会議室	・前回の振り返り、今後の意見交換会について ・グループワーク テーマ「患者は何を求めているか」	関西学院大学 人間福祉学部 梓川 一 氏	13人
6月26日（金） 14:00～16:00 奈良県北分庁舎	・がん患者サロンの運営について ・グループワーク テーマ「病院サロンでできる工夫について」	関西学院大学 人間福祉学部 梓川 一 氏	14人

●概要 「患者・家族が求めていること」「ピアサポーターが考えたサロンでできる工夫」について意見を出し合った。サロンにきた人が気兼ねなく過ごせる、また参加したくなることをめざして、ピアサポーターができること等を検討した。また、サロン運営の参考にするために「患者・家族の声等」をまとめ、全ピアサポーターと今後のサロン運営の参考にするため、拠点・支援病院に送付した。

## ■ならのがん対策県民提案事業

県民へのがんについての理解の醸成とがん患者やその家族等への支援を推進するため、がん患者等に対する支援活動を行っているNPO法人やボランティア団体等を対象に事業提案を募集。4団体を採択し、事業委託した。

### ◆乳がんセミナー 〈あけぼの奈良〉

●目的 乳がんについての知識を深め、病理検査の結果から乳がんのタイプを知り、タイプに合わせて自分に合った治療を受けるため最新情報を学ぶ。また、フィットネスヨガの話を聞き、自分の「こころ」と「からだ」に向き合い、日頃の緊張を和らげるコツを学ぶ。

●対象者 県内の乳がん患者・家族、一般県民

●内容

日時・場所	内容・講師	参加者
11月21日（土） 13:30～16:30 奈良県社会福祉総合センター	■「乳がんセミナー」 講演1「乳がん治療の最新トピックス」 講師 大和高田市立病院 副院長 乳がん専門医 岡村 隆仁 氏 講演2「こころと身体にやさしい癒しのYoga」 講師 公認ヨガ・インストラクター、ヨガ療法士 高島 るみ 氏	85人

●概要 講演1では、少し難しかったとの意見もあったが、自分が現在治療しているのがどのタイプなのか、よく理解できた。再発治療のことも明るく前向きな内容だったので、再発された方にとって、良かったとの感想を得られた。講演2では、ストレスの軽減方法や深呼吸、笑顔の効果について、実践を交えた内容であり、受講者もリラックスでき、好評であった。



## ◆ならのがん検診受診率50%をめざしてofリレーフォーライフジャパン奈良

### <リレーフォーライフジャパン奈良実行委員会>

●目的 がん患者やがん患者を支援する人たちが集まるリレーフォーライフジャパン奈良の会場で、早期発見・早期治療の重要性について普及啓発を行う。

●対象 県民、がん患者、支援者

●内容

日時・場所	内容・講師	参加者
10月3日(土) 13:30~16:45 奈良県郡山総合庁舎グラウンド	■吉本アイドルもお笑い芸人も一緒に、みんなで「がん」の事を考えようっ! 出演: つぼみ・ラフ次元・ゆりやんレトリィバァ	60名

●概要 芸能人の参加により、一般県民、ファン、小さな子ども連れの参加があり、年齢層も幅広く、がんについて考えてもらうきっかけづくりをすることができた。

アンケートでは、「新鮮だった」「有名人を呼んで、がん患者以外にも広くPRする必要がある」等の意見があり、今後もいろいろな世代を集客して、検診のすすめや正しい知識の普及等の啓発が必要である。

## ◆「がんになっても安心して受けられる治療と患者に寄り添う医療体制

### <NCN(奈良キャンサーネットワーク)若草の会>

●目的 がんへの不安軽減に役立てられるように、がんと向き合い、がんと闘う力を養い、「患者主体の医療」の基盤整備のための普及啓発を行う。

●対象 県民、がん患者、支援者

●内容

日時・場所	内容・講師	参加者
11月8日(日) 13:30~16:30 帝塚山大学 学園前キャンパス	<p>■第2回 県民交流大会</p> <p>「知ろう、がんにおける放射線治療、より前向きにがんと共に生きるコツ」</p> <p>第1部「奈良県のがん対策について」 奈良県医療政策部保健予防課参事 戸毛 由樹子 「医療コミュニケーション〜先生ともっと話したい!〜」 講師 奈良県立医科大学 健康政策医学講座学内講師 岡本 佐和子 氏</p> <p>第2部「がんをきらずに治す最新の放射線治療」 講師 奈良県立医科大学 放射線腫瘍医学講座教授 長谷川 正俊 氏</p> <p>第3部 がん体験談 全体交流会「より前向きにがんと共に生きるには」 コーディネーター 奈良県立医科大学附属病院 川本 たか子 氏</p>	62名

●概要 昨年に引き続き、第2回の県民交流大会であった。療養生活や治療の選択について、患者が医師に上手に伝えられるように、事例紹介を交えたコミュニケーションのとり方や最新の放射線治療による幅広い治療内容と安全性を知ることができた講義内容であった。また、早期発見により治療期間も短く済むことから、がん検診の大切さについても合わせて学ぶことができた。

◆「がんになっても安心できる奈良」に向けて

＜奈良がんピアサポートなぎの会＞

●目的 がんサロンを広く周知するため、山間でのサロンを開催する。また、シンポジウムを通して、県民にがん治療についての情報を提供し、奈良県の医療の現状や「がんになっても安心して暮らせる奈良」に向けて関心や意識を高める。

●対象 県民、がん患者、支援者

●内容

日時・場所	内容・講師	参加者
サロン① 8月16日(日) 14:00~16:00 十津川村役場	■交流会	4名
サロン② 10月3日(土) 14:00~16:00 奈良県郡山総合庁舎グラウンド	■交流会	11名
サロン③ 11月15日(日) 13:30~15:30 十津川村役場	■患者体験談 「がんに向き合う力」奈良県がんピアサポーター ■交流会	6名
サロン④ 12月12日(土) 13:30~15:30 興東公民館 東里分館	■講演 「がんを防ぐ努力」 講師 松原 操氏(奈良県総合医療センターがん性疼痛看護認定看護師) ■交流会	14名
サロン⑤ 2月27日(土) 13:30~15:30 五條市民会館	■患者体験談「がんに向き合う力」奈良県がんピアサポーター ■交流会	3名
シンポジウム 1月31日(日) 13:30~16:00 奈良県文化会館	■シンポジウム 「抗がん剤の今」 講演 「抗がん剤治療の誤解を解く～がんと上手につき合うために～」 講師 日本医科大学武蔵小杉病院 腫瘍内科教授 勝俣 範之 氏  ■パネルディスカッション 「がんと向き合い、がんと歩むために」 座長 奈良県立医科大学附属病院 緩和ケアセンター長 四宮 敏章 氏  ・「がん診療拠点病院」腫瘍内科医の立場から 奈良県立医科大学附属病院 腫瘍センター長 神野 正敏 氏  ・「がん診療拠点病院」薬剤師の立場から 奈良県立医科大学附属病院 薬剤部 がん専門薬剤師 渡邊 裕之 氏  ・「がんと向き合い、がんと歩むために」かかりつけ医の立場から 加藤クリニック 院長 加藤 久和 氏  ・「がん体験が与えてくれたもの」患者の立場から 池田 隆子 氏	170名



●概要 今年度は、がん患者サロンを山間で開催し、参加者からは継続の希望や次回からはサロン開催に協力する等の意見をもらっている。

シンポジウムは、反響が大きく、県民のがん治療についての関心の高さが伺えた。アンケートから、抗がん剤治療の考え方や初期からの緩和ケアについて、非常にわかりやすい講演であったと参加者から好評であった。

## ■保健所におけるがん患者サロン、相談窓口

- 目的 がん患者、その家族が相互に交流・情報交換できることを目的に、地域でのがん患者サロンとして、保健所でサロンを開催する。
- 対象 県内に居住するがん患者及びその家族等
- 内容

開催	日時	内容	参加者
吉野 保健所	6月12日(金) 13:30~15:30	■交流会	16名
	9月11日(金) 13:30~16:00	■講演会「医療者とのコミュニケーション」 講師 奈良県立医科大学 健康政策医学講座 岡本 左知子 氏 ■交流会	16名
	12月11日(金) 13:00~16:00	■講演会 「今まで知らなかった がん治療とお口のこと」 講師 奈良県立医科大学 口腔外科学教室 青木 久美子 氏 ■交流会	20名
	3月11日(金) 13:30~15:30	■交流会	6名
郡山 保健所	8月31日(月) 13:45~16:00	■講演「笑いとは力 ～もの見方を変えると世界が変わる～」 講師 奈良県立医科大学 健康管理センター長 古西 満 氏 ■交流会	46名
	11月30日(月) 13:45~16:00	■講演「がん相談支援センターの役割」 講師 天理よろづ相談所病院 がん相談支援センター 医療ソーシャルワーカー 喜多 可奈恵 氏 ■交流会	10名
中和 保健所	7月27日(月) 13:30~16:00	■講演会「がんとともに生きる ～がんと診断されてからの緩和ケアとは～」 講師 奈良県立医科大学附属病院 緩和ケアセンター長 四宮 敏章 氏 ■交流会	23名
	1月25日(月) 14:00~16:00	■交流会	7名

がん患者サロンの  
講演会・交流会

参加  
無料

がん患者サロンの目的はがん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うこと、同じ体験をした仲間が集まることです。ぜひご参加ください。

日時 平成27年9月11日(金) 13:30~16:00

内容 ①13:30~14:35 講演会  
テーマ「医療者とのコミュニケーション」  
講師 奈良県立医科大学健康政策医学講座  
岡本左知子氏  
②14:45~16:00 交流会

場所 奈良県吉野保健所2階 大会議室

対象 県内に居住されているがん患者・家族(申込み先着30名)

申込み 電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、参加人数を下記へ  
申込みください。(申込締切)平成27年8月31日。  
吉野保健所 健康増進課 母子・健康推進係  
TEL:0747-64-8134(月～金) (休日除く) 9:00~16:45  
FAX:0747-52-7259

主催 奈良県立医科大学  
後援 奈良県立医科大学  
協賛 奈良県立医科大学がん相談支援センター

玉成文字のり 2文目 印刷用紙付

がん患者サロンとまと

患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集まることです。  
今回は、がん診療連携拠点病院にある「がん相談支援センター」の職員による講演会を予定しています。  
ぜひご参加ください。

日時 平成27年11月30日(月)  
午後1時45分~午後4時

参加  
無料

場所 郡山保健所 1階 大会議室

対象 県内に居住されているがん患者、家族等

内容 ①講演「がん相談支援センターの役割」  
講師 天理よろづ相談所病院  
がん相談支援センター  
医療ソーシャルワーカー 喜多 可奈恵 氏  
②交流会 がん患者、家族同士で情報交換  
住所、氏名、電話番号、参加人数を記入後、  
FAXまたは郵送で下記へ申込みください。

申込み

<お問い合わせ先>  
郡山保健所 健康増進課 母子・健康推進係  
〒639-1041 大和郡山市深草寺町60-1 (奈良県郡山総合庁舎内)  
TEL:0743-51-0196 FAX:0743-52-6095

中和保健所  
がん患者サロン すすらん

参加  
無料

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集まることです。ぜひご参加ください。

日時 平成27年7月27日(月)  
午後1時30分~4時

参加  
無料

場所 橿原総合庁舎 1階 会議室 101

対象 県内に居住されているがん患者および家族

内容 ●講演「がんとともに生きる  
～がんと診断されてからの緩和ケアとは～」  
講師 奈良県立医科大学附属病院  
緩和ケアセンター長  
四宮 敏章 先生  
●交流会(サロン)  
～参加者同士の交流、情報交換～  
※がん専門職員、がんケアサポーターも参加します。

お申込み 電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、  
参加人数を下記へ申し込んでください。

【問い合わせ・申し込み先】  
奈良県中和保健所 健康増進課 健康づくり推進係  
〒634-8507 橿原市常盤町005-5  
TEL:0744-48-3034 (月～金) (休日除く) 9時から17時  
FAX:0744-47-2315