

# 「ならのがん対策県民提案事業」の 企画提案を募集します！

県民へのがんについての理解の醸成とがん患者やその家族等への支援を推進するため、がん患者等に対する支援活動を行っているNPO法人やボランティア団体等を対象に、事業提案を募集します。

## ●募集する提案事業

- ①がん患者等への交流の促進に資する事業
- ②がん患者等への相談支援又は情報提供に関する事業
- ③県民へのがんに関する理解の醸成に資する事業
- ④その他①～③に準ずる事業であって、第2期奈良県がん対策推進計画(平成25年3月策定)を推進するために効果があると認められるもの

## ●募集期間

平成25年5月7日(火)～5月31日(金)

## ●委託料

採択された団体には、1団体あたり50万円(消費税及び地方消費税を含む)を限度に、委託契約を結び事業を実施していただきます。

## ●応募方法

応募方法等の詳細については、奈良県ホームページで、ご確認ください。

<http://www.pref.nara.jp/31882.htm>

## ●お問い合わせ先

奈良県医療政策部 保健予防課 がん対策係  
TEL：0742-27-8928

◆ならのがん対策県民提案事業 採択事業一覧

団体名	代表者氏名	事業名	事業概要
NCN(奈良キヤンサーネットワーク)若草の会	野村 佳子	広げようピアサポートの輪！	がん経験者同士がお互いに支え合う「機会」や「場」を提供することにより、奈良県における「ピアサポート活動の輪」が着実に広がり、県民の「ピアサポート意識」の向上に資することを目的に、がん体験者や家族等の交流会(休日や医療機関外の地域での開催)を実施。
あけぼの奈良	吉岡 敏子	乳がん講演会	乳がん患者の再発や転移の不安を軽減し、また、県民の乳がん治療に関する意識の向上を図ることを目的に、乳腺専門医等による講演会を実施。
リレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良実行委員会	酒井 多英子	ならのがん医療講演会 inリレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良	奈良県で、がん患者やがん患者を支援する人々が集まる「リレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良」の場で、県民ががんに関する知識を共有し、地域が一体となってがん患者を支援できるよう、がんの専門医の講演やピアサポートに関するシンポジウム等を実施。

## ◆ 乳がん講演会 実績

### ○ 目的

乳がん治療方法が多様化し、個別化治療が進む中、自分のタイプはどのタイプなのか、また再発・転移の不安が10年以上続く昨今自分の病気を再確認し、乳がん患者の意識の向上を図る。

また、術後ケアや抗がん剤に対する副作用対策についての知識を深め、安心して療養生活を送ることを目的に講演会を開催する。

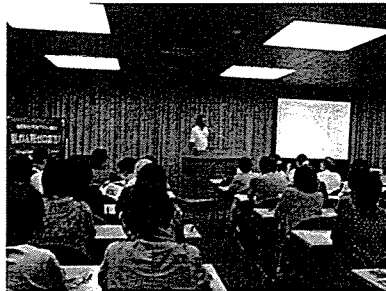
### ○ 対象

県内の乳がん患者・家族、一般県民

### ○ 内容

日時・場所	内容	参加者
平成25年7月27日(土) 13:30~16:30 奈良県文化会館 集会室 AB	<p>■講演1 「乳がんの最新治療」 (術後療法の意義、個別化治療、転移・再発乳がんに対する治療、再建) 講師：市立奈良病院 乳腺センター長 小山拓史 氏</p> <p>■講演2 「術後のケア、リンパ浮腫、薬物療法の副作用対策」 講師：乳がん看護認定看護師 谷口章子 氏</p> <p>■質問コーナー</p>	98名

### 《当日の様子》



### 《広報用チラシ》

奈良県  
乳がん講演会

治療方法が多様化し、個別化治療が進む中、自分の乳がんはどのタイプなのか？再発・転移の不安が続く日々、自分の病気を再確認しましょう！！  
どなたでも参加できます！(参加無料(定員100名))

平成25年7月27日(土)  
午後13:30~16:30(開場13:00)

講演1  
「乳がんの最新治療」  
(術後療法の意義、個別化治療、転移・再発乳がんに対する治療、再建)  
市立奈良病院 乳腺センター長 小山拓史 氏

講演2  
「術後のケア、リンパ浮腫、薬物療法の副作用対策」  
乳がん看護認定看護師 谷口章子 氏

○質問コーナー  
乳がんの質問に先生がお答えします。この機会に聞き取ったことを再確認してください。

◆会場  
奈良県文化会館 集会室 AB  
住所：奈良市登大路町6-2 電話：0742-23-8921  
(近鉄奈良駅1番出口より東へ徒歩5分)  
《問い合わせ先》  
奈良県乳がん看護協会 (TEL:0743-66-2198)  
主催：奈良県 受け口の奈良(乳がん患者会)

### 《質問コーナー》

- ① 乳がんはどの部位に転移しやすいのか？
  - ② 食べた方がよい食品はあるか？
  - ③ ホルモン剤を使っているとき、大豆製品を食べても良いか？
  - ④ 抗がん剤後の毛染めはいつからしても良いのか？
  - ⑤ 毎日リンパ体操をする必要があるのか？
  - ⑥ 重粒子線、陽子線治療は効果があるのか？
  - ⑦ 再建手術は、形成外科と乳腺外科が協力して進めるのか？
  - ⑧ 骨粗鬆症と術後ホルモン療法との関係はあるか？
  - ⑨ 緩和ケアができる病院はあるのか？
  - ⑩ 遺伝子カウンセリングを実施している病院はあるか？
- 等 → 治療を受けながらの日常生活での疑問や治療上の疑問などの質問が多く、参加者の不安や疑問の軽減に繋がった。