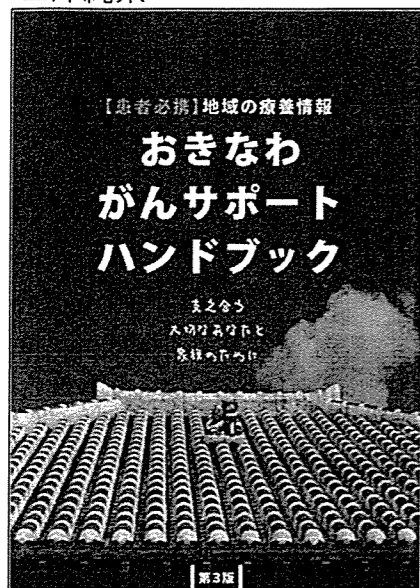


■沖縄県



〈もくじ〉

はじめに 2
 がんや療養生活について詳しく知るには 8

【第1部】病状や治療について

1. がんと言われたとき 10
 (1) がん治療・療養の道程 12
 知って得する基礎知識「主治医の説明を聞く」 13
 (2) がんになったら大事にしたいこと 14
 知って得する基礎知識「病名と病期」 16
 (3) 痛みや不安・つらさ(トータルペイン) 17

2. 納得して治療を受けたい 18
 (1) がん診療を行っている専門医療機関 18
 (2) インターネットで情報を探す 20
 知って得する基礎知識「標準治療と科学的根拠(エビデンス)」 21
 (3) セカンドオピニオン 22
 (4) セカンドオピニオン実施施設 22
 知って得する基礎知識「セカンドオピニオンを取ろう」 24

【第2部】よりよい療養生活を送るために

1. がんについて相談したい 28
 (1) がん相談支援センター(がんの治療や療養生活全般の相談窓口) 28
 (2) 沖縄県医療安全相談支援センター(医療安全や患者の権利の相談窓口) 29

2. 同じ病気の方の話を聞いてみたい 30
 (1) 患者会 30
 (2) 患者支援団体 34
 (3) 患者サロン 34
 (4) 沖縄県地域統括相談支援センター 35

3. 痛みやつらさを和らげたい 36
 (1) 緩和ケア外来 36
 (2) 緩和ケア病棟(ホスピス) 37

(3) がんの終末期医療を担う医療機関 38
 (4) がん終末期の在宅療養の相談 38
 (5) グリーフケア 39

4. 自宅での療養を続けたい 40
 (1) 訪問診療 40
 (2) 訪問看護 40
 (3) 介護保険 41
 (4) 介護用品のレンタル 42
 (5) 介護タクシー 42
 (6) 高齢者の相談窓口(地域包括支援センター) 43
 (7) ファミリーサポートセンター 43

5. 子どもの療養を支えたい 44
 (1) ファミリーハウス 44
 (2) 入院中の教育支援、復学支援 44
 (3) 入院中のきょうだい支援 45
 (4) 退院後およびAYA世代に関する相談窓口 45
 (5) 養育支援訪問事業 45
 (6) 一時預かり事業、病児・病後児保育事業 45
 体験談「私を支えてくれたもの」 46

【第3部】お金のことについて

1. 医療費の負担を減らしたい 50
 (1) 高額療養費制度 50
 (2) 高額療養費限度額適用認定証 53
 (3) 標準負担額減額認定証 53
 (4) 高額療養費貸付制度 54
 (5) 高額医療・高額介護合算制度 54
 (6) 確定申告による医療費等の控除 55

2. 治療を続けながら働きたい 56
 (1) 県内の総合労働相談コーナー 56
 (2) 働くがん患者の支援団体 57

3. 病状の状況にあわせて受けたい 58
 (1) 傷病手当金 58
 (2) ひとり親家庭等医療費助成制度 59
 (3) 一部負担金の減免制度 60
 (4) 生活保護 60
 (5) 生活福祉資金貸付制度 61
 (6) がん治療の旅費助成(宮古・八重山) 61

4. 障害についてのお話を聞きたい 62
 (1) 障害年金(障害基礎年金・障害厚生年金・障害共済年金) 62
 (2) 障害手当金(厚生年金)、障害一時金(共済年金) 62
 (3) 身体障害者手帳 63

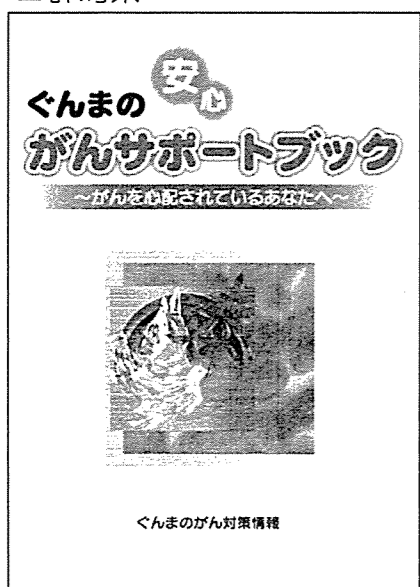
5. 子どもへの配慮を知りたい 64
 (1) 小児慢性特定疾患医療費助成制度 64
 (2) 特別児童扶養手当 64
 (3) 障害児福祉手当 64
 (4) その他の制度 65
 知って得する基礎知識「制度をうまく活用しましょう」 66

【第4部】県内の医療体制・問い合わせ一覧

1. 県内の医療体制 70
 (1) 沖縄県内のがん診療連携拠点病院 70
 およびがん診療連携支援病院 70
 (2) 沖縄県のがん医療体制 72
 (3) 地域連携クリティカルパス 72
 知って得する基礎知識「医療事故かなと思ったら」 73

2. 問合せ一覧 74
 役所・役場一覧 74
 年金事務所一覧 76
 各医療保険窓口 76
 税務署一覧 77
 福祉保健所一覧 77

■群馬県



目次

1. がんはどこに相談したらいいの? 1 ページ
 相談支援センター 1 ページ
 よくある問い合わせ ~相談支援センター相談員さんより~ 5 ページ
 がんとともに、あなたらしくあるために 8 ページ
 ~緩和ケア認定者連絡からのメッセージ~

2. がんを心配するあなたを支える「かかりつけ医」 10 ページ

3. 「上手な医療機関のかかり方」 14 ページ

4. がんはどこで治療したらいいの? 16 ページ
 がん診療連携拠点病院・がん診療連携推進病院 16 ページ
 セカンドオピニオンをうけてみよう 19 ページ

5. 支え合える仲間たち 25 ページ
 がん患者団体 ~仲間におおもう~ 25 ページ
 がんサロン ~経験者の話を聞こう~ 33 ページ

6. あなたを支える制度 39 ページ
 お金で困った時のサポート 39 ページ
 ◎高額療養費制度、高額介護適用認定証
 ◎医療費控除
 ◎生活保護制度
 生活のサポート 41 ページ
 ◎障害年金、身体障害者手帳
 ◎介護保険
 ◎地域包括支援センター

7. がんにならない・早く見つける・治療する 43 ページ
 がんの予防 43 ページ
 がんの早期発見 44 ページ
 亜粒子線治療 45 ページ
 民間企業と協力して取り組んでいます 47 ページ

8. がんと向き合う~お子さんを持つあなたへ~ 53 ページ
 相談支援センター相談員さんより 53 ページ
 「子供との向き合い方へのヒント」 53 ページ
 「自分のがんを子供にどう伝えるか」 55 ページ

9. 家で最期を迎えたい~在宅医療のこと~ 57 ページ
 国立がん研究センター発行の冊子の紹介 59 ページ

群馬県がん対策ホームページの紹介

http://www.pref.gunma.jp/02/d2900006.html
 群馬県ホームページ上において、県内のがんに関するイベントや、各種がんについての解説等を案内しています。本冊子とともにご利用ください。

群馬県がん対策ホームページ

がんのできるよ
がんのこと

1層目	2層目	3層目	4層目	
一般向け				
がんってどんな病気？	がんって何？			
	がんになるとどんな症状がでてる？			
	治療の可能性は？			
女性がんについて				
がんを予防するには？	たばこ対策			
がん検診を受ける方法は？	がん検診とは？			
	がん検診の流れ			
	がん検診をしている医療機関			
	市町村の検診状況			
研修・イベント案内				
がん患者・家族向け				
がん治療について	がんの治療法は？	手術		
		化学療法		
		放射線療法		
		免疫療法		
		先進医療とは？		
	薬は怖くないの？	抗がん剤の副作用		
	どこの病院に行ったらいいの？	がん診療連携拠点病院・支援病院		
		先生に聞くときのコツ		
		セカンドオピニオン		
		地域連携クリティカルパス		
医療機関の検索【リンク:医療情報ネット】				
日常の過ごし方	食事の工夫について			
	口腔ケアについて			
自宅で療養したい	介護サービスを受けたい			
	在宅医療・訪問看護を利用したい	医療機能調査(リンク)		
	最期の過ごし方			
痛みや気持ちのつらさを和らげたい	緩和ケアについて	緩和ケア外来		
		緩和ケア病棟		
		在宅緩和ケア		
		グリーフケア		
		患者必携		
がんについて相談したい	相談支援センター			
	がんについてのQA(検索機能)	がん治療に係る費用は	医療費が高額になったので払い戻しをうけたい 医療と介護の両方の自己負担額の合計が高額になったので払い戻しをうけたい 小児がんの医療費助成を受けたい ひとり親家庭の医療費助成を受けたい 障害者の医療費助成を受けたい 税金の負担を減らしたい 治療にかかる費用について知りたい	
		療養中の生活費などの経済的なことについて	療養生活のための資金を借りたい 仕事を休んで療養するときの保証をうけたい 障害により働けないときの制度を利用したい 障害が残ったので福祉サービスをうけたい	
		がん治療と仕事を両立したい	労働相談コーナー 仕事を辞めたときの制度を利用したい 就労に関する相談を受けたい	
		子どもの療養支援について	長期療養児の相談 入院中の教育支援・復学支援 ファミリーサポート	
	患者サロン			
	支え合う仲間	患者会・がん関連団体		
		克服した人の闘病体験/闘病記のある図書館		
	療養で困ったら	患者用療養ガイド(仮称)		
研修・イベント案内				
医療従事者向け				
がん相談で困ったら	がん相談のためのサポートガイド			
緩和ケア	がんと診断された時からの緩和ケア	緩和ケア主治医必携ガイド PDF		
	まほろばPEACE緩和ケア研修会	計画 修了者一覧		
	がん患者への緩和ケア度乳のための主治医必携ガイド			
地域連携クリティカルパス	地域連携クリティカルパスとは	各種パス PDF		
奈良県地域がん登録	がん登録とは	届出票 報告書		
研修・イベント案内				
共通ページ(TOPページのバナー)				
研修・イベント案内				
奈良のがん統計	がん登録報告書(リンク)			
	患者満足度調査			
	医療機能調査(リンク)			
奈良県のとりくみ	奈良県がん対策推進条例			
	奈良県がん対策推進計画			
	奈良県がん対策推進協議会	奈良県がん対策推進協議会とは	議事録	
	奈良県保健医療計画			
リンク	リンク先一覧			