

# 福祉・介護の仕事に関する疑問に お答えします。

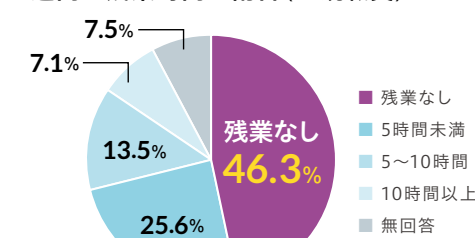
子どもや高齢者、障害のある方たちの日常生活をサポートする「福祉・介護の仕事」。  
少子高齢化によって、ますます重要性が高まっています。  
「ワークライフバランス」の取組が進み、「一生続けられる仕事」になっています。



奈良県福祉・介護のお仕事PR隊  
イメージキャラクター  
「フクシカ」くん

## 実は、働き方改革を進める 最先端企業です。

1週間の残業時間の割合(正規職員)



出典:(公財)介護労働安定センター 平成30年度介護労働実態調査

残業が多いというイメージはありませんか? 実は、介護職員の約半分以上が「残業なし」と答えています。仕事以外の時間を有効活用して、友人・家族との時間や、自分の趣味・習い事などプライベートな時間を確保することができます。

## 男女ともに活躍できる働き方や 制度の工夫が進んでいます!



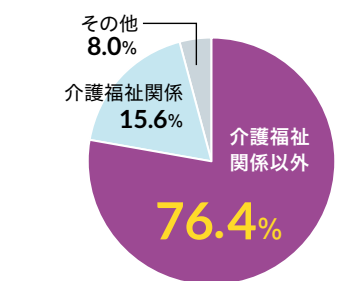
介護ロボットの導入で職員の負担が軽減されたり、家庭の事情に配慮することが当たり前という風土もあり、多くの女性が活躍。近年の介護労働実態調査では、女性職員の比率は78.5%となっています。さらに、男性も女性も働きがいを感じ、生き生きと働き続けることができる職場づくりをめざし、奈良県が設立した「なら女性活躍推進倶楽部」には福祉・介護の事業所が多数登録しています。

<http://www.pref.nara.jp/49126.htm>

## 未経験でも大丈夫!「研修体制」や 「資格取得支援」が整う職場です。

### 介護職員に聞きました!

あなたが学校で学んだ分野は?



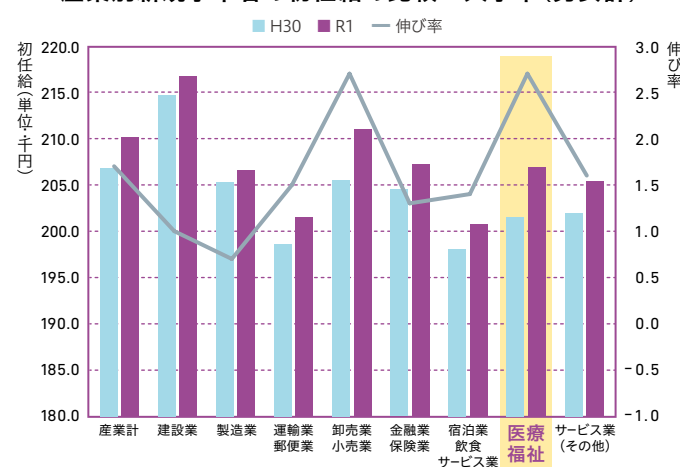
約5人に4人が福祉・介護関係以外の  
学科を卒業しています。

出典:(公財)介護労働安定センター 平成30年度介護労働実態調査

介護職員の実態調査で、学校で学んだ分野を聞いたところ、約5人に4人が福祉・介護関係以外の学科を卒業しています。就職してから介護職員の基礎知識を学べる「初任者研修」など、スキルアップの仕組みが整った事業所も多くあります。

## お給料はどのくらい?と 気になりませんか。

産業別新規卒業者の初任給の比較 大学卒(男女計)



出典:令和元年賃金構造基本統計調査(厚生労働省)から一部抜粋

主な産業別賃金で「医療・福祉」の初任給は約20.5万円。その水準は、他の産業と変わりません。また、キャリアアップによる専門性の向上や、資格取得により手当がアップして、お給料が上がります。

# 「実際のなの?」 先輩職員に聞いた



介護職員・相談員(入職7年目)  
**堀 海咲さん**

ていくあい株式会社  
ていくていく(通所介護)  
奈良県福祉・介護のお仕事PR隊

現場で働く人たちのイキイキとした姿を見れば、  
先輩たちは仕事に誇りを持って、

### Message

この仕事は、必ず誰かと共有したり、協力しながら働くので、自分が休まなければならない時も他の職員さんがカバーしてくれます。子育て経験者も多く、その大変さを理解して下さるので、子育てしている方にはとても働きやすい職業だと思います。また、料理や掃除や洗濯など、日常的に行っていることで、人の役に立てることも、働きやすい理由の一つです。

## 子育てと仕事を両立できることは幸せ お互いを尊重し合う環境で日々成長!

Q1 なぜ、この仕事に就こうと思ったのですか?

大学卒業間近で職を探していた時、私の叔母である施設長に誘われたことがきっかけです。入職前は「生活のお世話をする」くらいのイメージしかなかったのですが、この施設では、利用者さん同士が「できないこと」をカバーし合い、皆さんが自分らしく過ごしていました。その雰囲気は私自身、居心地がよく、ここで働きたいと思いました。

Q4 仕事をするうえで大切にしていることは?

人と密に関わる仕事なので、一人ひとりの気持ちや感情が良くも悪くも現場の雰囲気に影響を与えてしまいます。だからこそ、まず自分自身が何事も楽しむことを大切にしています。また、自分の思いを言葉で表現できない利用者さんも多いので、その方がその時、どのような思いを持っているのかを常に考え続けることも心がけています。

Q2 現在の具体的な仕事内容は?

地域密着型のデイサービスを行っており、十数名の利用者さんの生活介助を行っています。送迎、食事や排泄の介助だけでなく、一緒に料理をつくったり、歌を歌ったりするレクリエーションも大切な仕事です。幅広い仕事のおかげで、料理が得意になったり、楽器を弾けるようになり、何でも挑戦することの大切さを学びました。

Q5 この仕事をしてきた中で、印象深い出来事はありますか?

奈良公園で結婚式の前撮りをしたのですが、そこに先輩職員と利用者さんがサプライズで来てくれて、一緒に写真を撮りました。それは忘れられない思い出です。また、子連れで出勤していた時、利用者さんが自分の家族のように子どもを見てくれたのも感動しました。成長と一緒に喜んでくださり、「これ以上幸せな職場はないな」と思いました。



Q3 子育てと仕事の両立はできていますか?

一人目を出産した時は10カ月、二人目の時は1年間の育児休業を取得しました。二人目の休暇の後職後は週4日の勤務で、子どもが保育園に入れなかった時期には子連れで出勤しました。施設長からは「子育てを優先していい」と言っていたが、緊急時は休ませてもらえるので、おかげさまで子育てと仕事の両立ができています。

Q6 自分自身が成長したと思う点がありますか?

この施設には、「それぞれができることをやればいい」という雰囲気があります。最初は何もできなかった私に対して、職員さんも利用者さんも「成長をサポートしてあげよう」という気持ちがあり、それが感じられたからこそ、頑張れたと思います。また、働きながら介護福祉士や社会福祉士の資格を取ることができたのは、自分の自信になりました。

ていくあい株式会社  
ていくていく(通所介護)

経営理念は「出逢って来てありがとう」。在宅介護のさまざまなニーズにお応えし、家族のようなかけがえのない存在になります。ご利用者さまと一緒に、若者の夢の実現と、子供たちの優しい心を育むお手伝いをして、地域社会に貢献します。

奈良県奈良市員貝町2-19-2  
TEL.0742-41-2955 FAX.0742-41-2120  
<http://teikuai.grupo.jp>

# 「現場のホンネ」

福祉・介護の仕事の魅力はきっと伝わるはず。  
充実した日々を過ごしています。

### Message

福祉・介護の仕事を外から見ただけでは、まだ「3K」のイメージがあると思います。でも、実際現場には笑顔があふれていて、私自身もそのイメージと現実の「良いギャップ」に驚きました。大変さよりも多くの人と深く関わることができる「やりがい」のある仕事だと思います。現場にふれる機会があれば、ぜひ足を運んでみてください。

ケアワーカー(入職6年目)

**梅田 絢子さん**

社会医療法人平成記念会  
リハビリあ・える神宮前  
奈良県福祉・介護のお仕事PR隊



## スキルアップできることがやる気につながる! 人生設計をしっかりと立てられる環境に感謝

Q1 なぜ、この仕事に就こうと思ったのですか?

整骨院の受付の仕事をしていた時、先生が施術している姿を見たり、自分自身も患者さんと関わることで、もっと深く人と関わる仕事をできたいなと思い、福祉・介護の世界に興味を持ちました。また、母が看護助手の仕事をしていたので、その話を聞き、「働いてみたら」と勧められたこともきっかけになりました。

Q4 この仕事の魅力・やりがいは何ですか?

魅力は、スキルアップができることだと思います。入職1年目に「介護職員初任者研修」を受講し、今年「介護福祉士」の資格を取得することができました。努力が結果として表れ、自信を持って仕事ができるようになりました。また、資格を取ると給料が上がることにつながるなので、それもモチベーションになっています。

Q2 現在の具体的な仕事内容は?

排泄の介助のほかにも、リハビリをされる利用者さんに付き添い、その様子をリハビリの専門家である理学療法士へ報告し、その人に最もふさわしいリハビリメニューを多職種の人と協力して実践しています。平行棒を使って歩くことや、運動機器による筋肉増強訓練など、さまざまなメニューがあります。

Q5 給料や休暇制度などの、待遇面については満足されていますか?

給料に関しては、生活上で不安を感じることはないです。満足しています。週休二日制で、有給休暇として希望日に休みが取れるので、趣味の旅行にも定期的に行っています。リフレッシュしながら、仕事に臨むことができ、充実した日々を過ごせているので、とてもありがたい環境で働かせていただいていると感じています。

Q3 職場環境についてはどのように感じていますか?

自分自身、26歳でこの仕事を始めたので、少なからず不安はありました。でも、職場の雰囲気はすごく良く、チームワークが取れていて、上司の方々が丁寧に仕事を教えてくださったので、想像以上に早く仕事に慣れることができました。また、相談しやすい女性職員が多いことも「働きやすさ」につながっています。

Q6 将来設計についてはどのように考えていますか?

産休・育休を取得し、復職された方が多いことは、自分の将来を考えた時、心強いです。結婚後も仕事を続けられる環境が整っており、私自身も結婚後も仕事を続けたいです。子どもの体調が悪くなった場合なども、みんなでフォローできる体制ができていますし、皆さん安心感を持って、子育てと仕事を両立しています。



社会医療法人平成記念会  
リハビリあ・える神宮前

ご利用者の目標に向けたリハビリのお手伝いと和みのあるサービスを誠心誠意行っています。要支援・要介護を問わず、介護認定を受けた方に利用いただくことができ、急性期・回復期のリハビリを終了し、その後の在宅でのリハビリも担います。

奈良県橿原市四分町85-1 介護老人保健施設鷺橋の里 施設内  
TEL.0744-47-3670 FAX.0744-47-3671  
<http://www.heisei-h.or.jp/a-e/>

