

# CAREER INTERVIEW

## 福祉・介護職員のキャリアインタビュー



高齢者福祉施設編  
社会福祉法人 協同福祉会  
あすならホーム富雄  
**喜多 祥繼さん** 施設長  
(入職6年目)

### 20代という若さで施設長に。 いつも前向きな姿勢で施設をまとめる!



—なぜ、この仕事に就こうと思ったのですか?

高校では農業を学び、大学では経済学を専攻していたので、「福祉・介護について学んだことはありませんでした。大学在学中に友だちに誘われ、高齢者福祉施設でアルバイトをした時、初めてこの仕事にふれました。その時、職員さんが利用者さんに寄り添う姿を見たり、「仕事に対する考え方」を指導していただく中で、人の役に立てる仕事に魅力を感じ、この道に進みたいと思うようになりました。

—施設長になるまでの経緯を教えてください。

最初はデイサービスを担当し、3年後にデイサービスの管理者に就くことになりました。その後、半年間「定期巡回」の主任として働き、昨年の9月、施設長に任命されました。とても驚きましたが、自分自身が一生懸命やってきた仕事を認めてもらえたことは素直にうれしかったです。任されたからには頑張ろう」と思って、この1年間、必死に仕事をしてきました。

—施設長として、大変なことはありますか?

この施設には職員が60名ほど在籍していますが、4分の3は自分より経験が上の方です。遠慮をしてしまう部分はありますが、施設長として、「決める事はしっかり決める」という姿勢は大事にしています。も

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就労継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### 「育児休業制度」を活用して復帰。 好きな仕事を続けられることに感謝!



—なぜ、この仕事に就こうと思ったのですか?

大学では、生活に身近な「食」に関して学びたいと思い、食物学科に進みました。卒業と同時に「栄養士」の資格を取得し、2年間、高等専修学校の家庭科の教師として働きました。その間に「国家資格である管理栄養士の資格を取りたい」という思いが芽生え、退職をして勉強に打ち込み、資格を取得しました。その後、管理栄養士の募集をしていたこの施設に就職することになりました。

—結婚・出産を経て、復帰された理由を教えてください。

出産を機に仕事を辞めるという選択肢がある中で、私は育児休業制度を利用しました。この制度のおかげで、休んでいる期間は「同じ職場に復帰できる」という安心感を持って、子育てに専念できました。この施設では、私以外にも現在、女性職員3名がこの制度を利用して、出産を機に退職することなく仕事を続けています。

—「仕事」と「育て」は、どのように両立しているのですか?

私は「生活に身近なことを学びたい」という事柄から仕事について考へることで、自分のやりたいことが見つかりました。「向いていない」と自分の先入観で決めずに、どんなことでも見たり、体験してみてください。

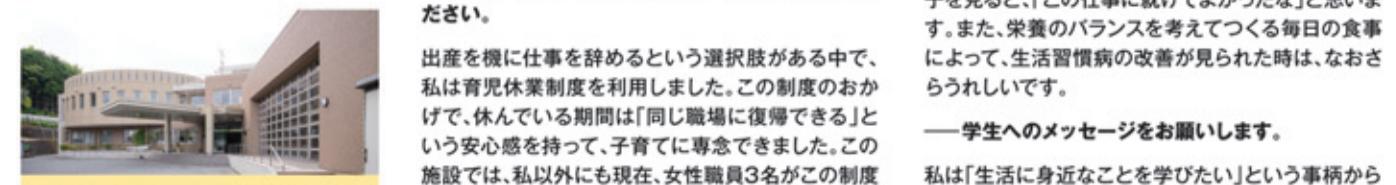
—「仕事」と「育て」は、どのように両立しているのですか?

復帰してからの2年間は、午前9時から午後4時までの「育児短時間勤務制度」を利用して働きました。そ

### THEME ワークライフ バランス

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



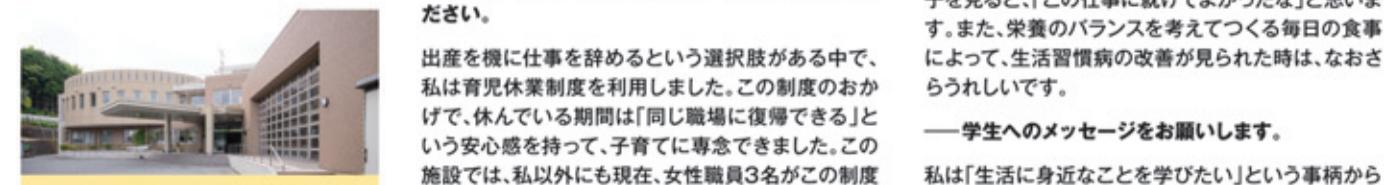
やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就労継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### THEME 男性の子育て

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



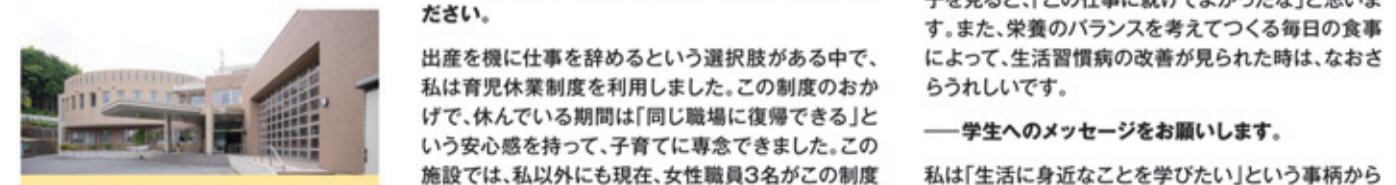
やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就効継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### THEME 男性の子育て

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



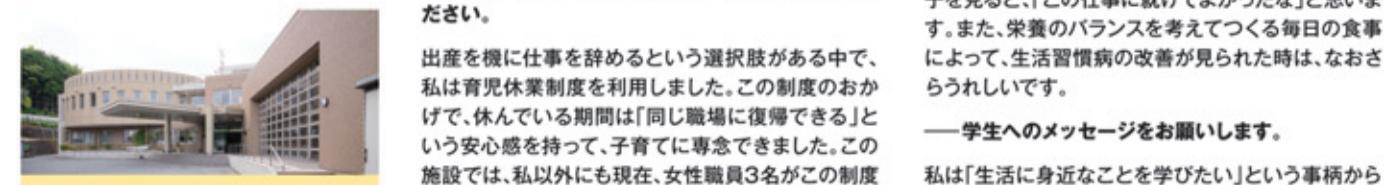
やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就効継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### THEME 男性の子育て

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



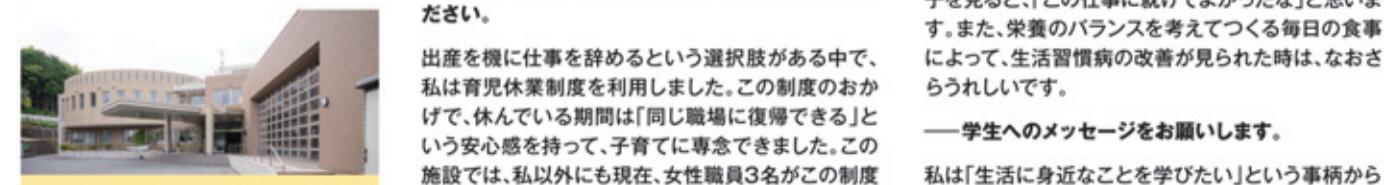
やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就効継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### THEME 男性の子育て

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



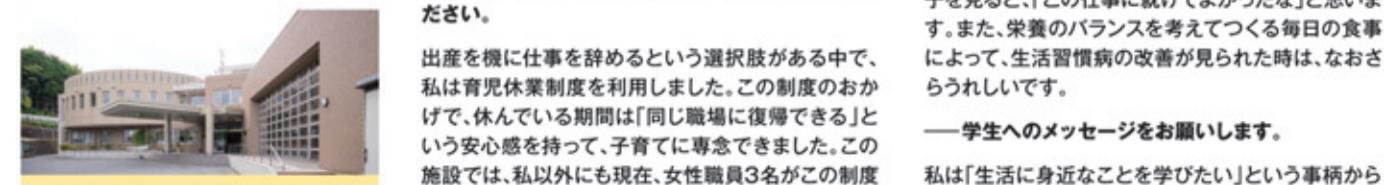
やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就効継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### THEME 男性の子育て

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



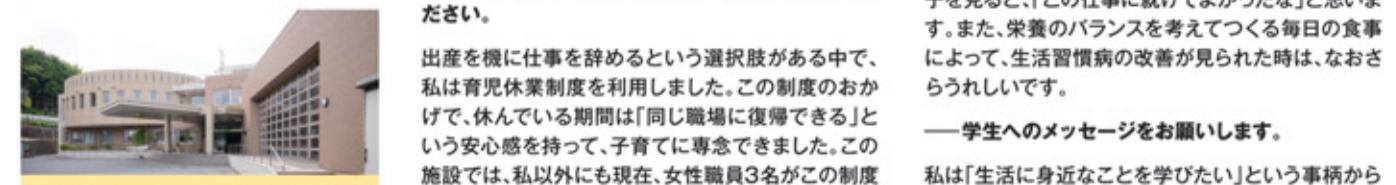
やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就効継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### THEME 男性の子育て

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



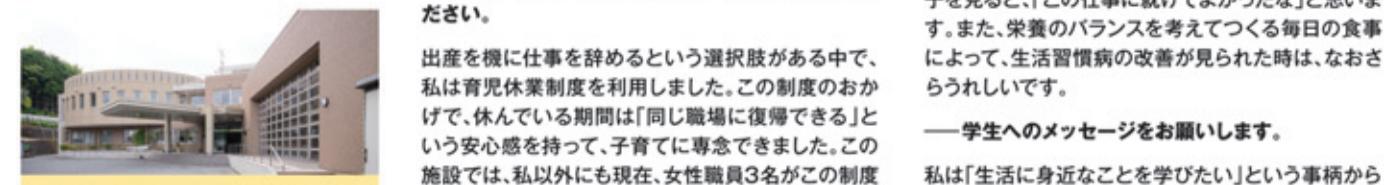
やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就効継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### THEME 男性の子育て

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



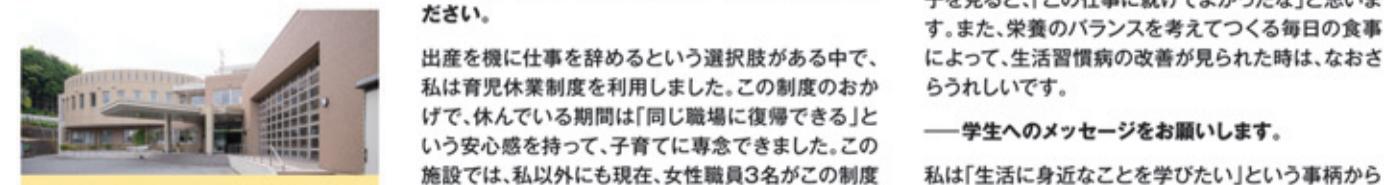
やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就効継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### THEME 男性の子育て

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



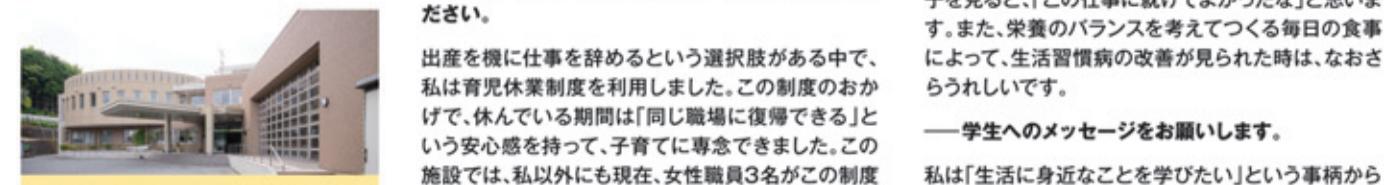
やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就効継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### THEME 男性の子育て

### PICK UP! お仕事年表 Work chronology

- 18歳 4年制大学の食物学科に進学
- 22歳 栄養士の資格を取得 高等専修学校の家庭科教員として勤務
- 24歳 管理栄養士の資格を取得
- 29歳 社会福祉法人 奈良県手つなぐ育成会に入職
- 38歳 育児休暇を取得
- 42歳 2年間の育児短時間勤務を経て、フルタイム勤務に復帰



やすらぎの丘・たかとりワークス  
「生活介護事業」「就労移行支援事業」「就効継続支援B型事業」という3つの日中系事業を行っています。利用者6~7名と複数職員が1つの単位となるように少人数体制をとり、きめ細やかな支援を行っています。

奈良県高市郡高取町観音寺1382  
TEL. 0744-52-1001 FAX. 0744-52-1002

### THEME 男性の子育て