

○訪問介護（ホームヘルプサービス）

- 訪問介護（ホームヘルプサービス）って

介護が必要な状態になっても、その利用者ができるだけ自宅でその能力に応じ、自立した生活を営むことができるよう訪問介護員（ホームヘルパー）が訪問して、家庭で入浴・排泄・食事などの介護その他の生活全般にわたる援助を行います。

- どのような仕事をするの

訪問介護は、身体介護と生活介護に分けられています。

身体介護とは、食事や入浴、排泄、着替えなどの介護であり、身体に直接触れて行う介護のことをいいます。具体的には、食事の介助をはじめ、入浴では全身浴・部分浴（手浴・足浴・洗髪）、清拭（体を拭いて清潔にすること）、衣類の着脱、床ずれ予防のための体位変換、排泄介助、歩行介助、車いす等にかかわる介助などがあげられます。

生活援助とは、調理、洗濯、掃除、買物、ゴミ出し、衣類の整理などの家事、生活等に関する相談援助などをいいます。

介護支援専門員（ケアマネージャー）の作成した居宅サービス計画（ケアプラン）に基づき、利用者の自立を目指した支援を行います。

- 働く人の仕事と主な資格

	仕事内容	主な資格
訪問介護員	利用者の身体や日常生活の援助をご家庭に訪問して実施します。	介護職員初任者研修修了者（旧ホームヘルパー2級） 実務者研修修了者、介護福祉士