

直撃 INTERVIEW!!

福祉の道を目指す！
現役短大生

短期大学編

福祉・介護のことを学べるコースがある「奈良佐保短期大学」。実践的な介助のスキルや、国家資格取得に役立つ知識を習得できます。福祉の道を目指す現役短大生の声を聞きました。



|| 奈良佐保短期大学 ||
1999年、生活科学科(現生活未来科)に生活福祉コースを開設して以来、多くの介護福祉士を輩出。実践的な技術習得ができるさまざまな演習施設が充実しており、介護現場で即戦力となる人材を育成しています。
奈良県奈良市鹿野園町806
TEL.0742-61-3858 FAX.0742-61-8054
HP. <http://www.narasaho-c.ac.jp>

実技だけではなく しっかりとした知識も大切です。

——二人はどうして福祉の仕事
をめざそうと思ったんですか？

松本 中学校の職場体験で初めて介護施設へ行った時、水分摂取の介助や利用者さんとのコミュニケーションを経験しました。その時に「とても人の役に立てる仕事だ」と強く感じて、この道に進む決心をしました。

稲葉 私は高校3年生の時、母が勤務していた介護施設でアルバイトをしていました。熱心に介助する母の姿や、家にいる時とはまったく違う利用者さんとのコミュニケーションのしかたを見て、かっこいいと思ったことがきっかけです。

——講義ではどんなことを学んでいるのですか？

松本 入浴や食事、移乗といった利用者さんをベッドから車イスへ移動する時などに必要とされる技術を学ぶ実習や、介護保険や社会保障といった知識を学ぶ授業があります。学外の実習もあって、日頃学んだ成果を実際の福祉

の現場で発揮しながら経験を積むこともできます。

稲葉 しっかり授業を受けていれば、高齢者福祉施設や障害者福祉施設で介助できる「介護福祉士資格」を取得することができます。福祉に関連するほかの資格を取得することもできて、私は悩みを抱える人をカウンセリングできる「ピアヘルパー」の資格にも挑戦しています。

——入学当初と現在では、福祉の仕事への考え方は変わりましたか？

稲葉 入学前は実技がしっかりできていれば大丈夫だと思っていました。でも実際は利用者さんの命に関わる仕事なので、日報などの記録をつけることがとても重要視されています。まさか介護の現場で国語力が重要とされることは、あまり想像できないですね。

松本 僕も稲葉さんと同じで、知識よりも介助の技術のほうが重要だと思っていました。でも実際に入学してみて



SAIKI
MATSUMOTO

松本 才樹さん
生活未来科
生活福祉コース
2回生

後輩たちへエール

人生経験が豊富な方たちと
会話するのはすごく楽しいです。
話していると人生勉強になります。

介護の現場で 信頼される人材になりたい。

わかったんですが、介護保険や社会保障といった知識を習得する授業がとても多くて、これがけっこう難しいんです。しっかりした介助をするためには、専門的な知識を学ぶことも大切だということがよくわかりました。

——福祉の道へ進むにあたり、
期待や不安はありますか？

稲葉 利用者さんの移動を手助けしたり、かがむことが多い仕事なので、腰を痛める方がけっこういらっしゃいます。長く続けられるよう体を大切にしたいです。それと、利用者さんは私の年齢の倍以上の方たちばかりです。人生経験や知識が豊富なので、言葉づかひや接し方には十分気を付けています。

松本 多くの福祉施設が24時間体制で介護にあたっていますが、同じ職場の人たちみんなで介護していくので、チームワークが大事になってきます。うまくコミュニケーションをとりながら介護していきたいです。あと、小さなミスでも場合によっては利用者さんの命を危険

にさらしてしまうこともあるので、小さな仕事にも注意して取り組んでいきたいです。

——将来の夢や今後の目標を
教えてください

松本 介護福祉士の資格を取得して福祉の現場で何年か経験を積んだら、「ケアマネジャー」の資格を取得したいです。ケアマネジャーというのは、利用者さんが円滑に介護サービスを受けられるように、いろいろな介護プランを作成する担当者のことです。利用者さんが満足できるプランをつくれたらいいですね。

稲葉 私は利用者さんやご家族、一緒に働くスタッフの方から「この人なら大丈夫」と信頼される介護福祉士になりたいです。勉強することはまだまだたくさんありますが努力していきたいです。それと後輩ができて、上下関係を気にせず気軽に接することができる、先輩になっていきたいです。



CHISATO
INABA

稲葉 ちさとさん
生活未来科
生活福祉コース
2回生

後輩たちへエール

高齢の方の笑顔を見ると、
緊張感やプレッシャーが吹き飛びます。
笑顔を見ることに生きがいを感じます。

