

食品ロスを減らしましょう！

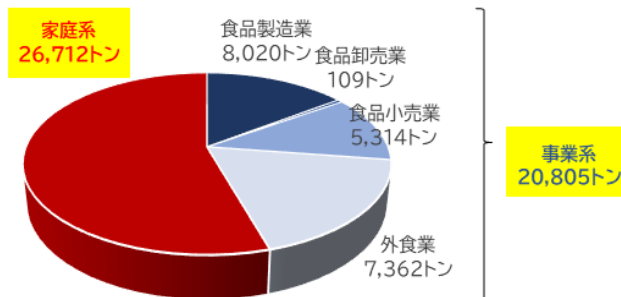
●食品ロスとは？ 食品ロスの削減はなぜ必要？

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられる食品のことです。日本においては、年間約523万トン（※）の食品ロスが発生しています。これは、国民一人当たり、毎日、お茶碗1杯分に近い量の食品を捨てているのと同じです。資源を有効に活用し、環境に配慮するために、食品ロスを減らすことが必要です！

※農林水産省及び環境省「令和3年度推計」より

●食品ロスは奈良県で どのくらい発生しているの？

奈良県の食品ロスの発生量



(奈良県 令和2年度推計値)

奈良県の食品ロス量は、年間約4.8万トンと推計されています。食品関連事業者から20,805トン、家庭からが26,712トンと、本県では家庭から排出される食品ロス量の方が多い傾向となっています。

あなたはどんなことに取り組みますか？

～今日から実践!!取り組み宣言～

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



NO-FOODLOSS PROJECT

食品ロス削減国民運動ロゴマーク
ろすのん



奈良県エコキャラクター
な～らちゃん

無駄にしたら、もったいない。
ひとりひとりの取組が大切です！

● 奈良県 食と農の振興部 豊かな食と農の振興課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地
TEL: 0742-27-5424

買い物で

工夫して購入しましょう！

- ✓ 出かける前に
冷蔵庫などをチェック！
- ✓ 買い物は使う分だけ
- ✓ 手前に陳列されている
商品をチョイス！

「てまえどり」にご協力を！

「てまえどり」とは、すぐに食べる場合に、商品棚の手前にある商品や値引き商品など販売期限が短い商品を積極的に選ぶ購買行動のことです。

すぐに食べるなら
「てまえどり」をして、
食品ロスを減らしましょう！



調理で

美味しく食べきりましょう

- ✓ 残っている食材から使う
- ✓ 食べきれる量を作る
- ✓ 食材を無駄にしない
レシピを活用！

消費者庁などが**使い切りレシピ**を公表しています。ぜひ、検索してみてください。

《HP》
料理レシピサービス
クックパッド
消費者庁のキッチン



消費者庁のキッチン 公的機関

世界では十分な食べ物がなく栄養不足で苦しんでいる人もいる一方で、食料の6割を輸入に頼っている日本で大量の食品ロスが発生しています。

使い切りレシピや、地元産の**規格外野菜**などを活用することで、食べ物を大切に、食品ロスを減らしましょう！

自分たちで 使い切れない食品は…

- ✓ フードバンク団体・
フードドライブへ寄付

フードバンク団体

まだ食べられるのに様々な理由で処分されてしまう食品を受け取り、こども食堂や福祉施設など食品を必要とする団体に届ける活動を行っている団体のこと。



フードドライブ

家庭では食べきれない食品をフードバンク団体へ提供するために持ち寄る取組のこと。自治体やスーパー等、開催する団体が増えつつあります。

県内で活動するフードバンク団体、県内のフードドライブ実施情報を掲載しています。

<奈良県食品ロスポータルサイト>
「フードバンク・フードドライブ」ページ



その他にも、食品ロス削減に関する様々な情報を掲載しています。ぜひご覧ください！