

# 自然エリア

自転車を走らせながら、古代の息吹と自然の恵みを同時に感じられるエリアです。水辺の景観が美しい水上池、巨大な前方後円墳であるコナベ古墳・ウワナベ古墳、そして鎮守の森に包まれた黒髪山稻荷神社。奈良自転車道の前後に点在するこれらのスポットは、日々のせわしさから離れた、癒しを与えてくれるはずです！



## 編集部オススメ！絶景スポット

### 奈良自転車道

— 風を感じる、緑に囲まれた小道 —

奈良の歴史と自然を感じられる

「奈良自転車道」。

ルートの途中には、まるで京都・嵐山を思わせる竹林が広がり、青々とした竹のトンネルを駆け抜ける爽快感を楽しめます。秋には落ち葉を踏みしめる音が心地よく、季節ごとに変わる景色や風の感触が、古都のサイクリングに彩りを添えてくれます。



## 自然エリア

## 各スポット紹介

## 黒髪山稻荷神社

黒髪山稻荷神社は、宇賀神社や稻荷神社の別称でも親しまれています。黒髪山は、垂仁天皇の皇后「扶穂姫（さぼひめ）」が、兄「扶穂彦王（さぼひこおう）」の反逆に巻き込まれ、追手から人目を避けるため黒髪を切って埋めたとされる伝説の地です。神社の詳しい由緒は不明ですが、この神社は奈良豆比古神社の末社で氏子の皆さんのが管理されています。



## ウワナベ古墳・コナベ古墳

平城宮跡のすぐ近くに寄り添うように並ぶ二つの巨大古墳は日本古墳時代中期（5世紀）を代表する前方後円墳です。周囲には静かな濠と緑豊かな道が広がり、散策やジョギングコースとしても人気。季節ごとに変わる景色を眺めながら歩けば、古代の息吹と自然の美しさを同時に感じられます。



## 水上池

「水上池」は、四季折々の風景を映し出す静かな水辺の名所です。周囲には遊歩道が整備され、散策やジョギング、サイクリングの途中の休憩にも最適。水面に映る緑や、夕暮れ時の美しい景色は訪れる人を癒し、奈良観光にやすらぎの時間を与えてくれます。

自然と調和した穏やかな空間は、観光スポット巡りの合間に立ち寄る価値のある憩いの場です。



私たちが見つけた

こんな景色に出会いました！！



ここは「黒髪橋」の上からみた景色です！

普段通っている景色を上から眺めることができます。遠くには山々、木々に囲まれ、風を感じることが出来る、穏やかな場所です！この橋の上で自転車を一度停めて、是非周りの景色を堪能してみてください！



きたまちアドベンチャース  
代表 akari



# 平城宮跡エリア

奈良時代の都・平城京の中心に位置する平城宮跡エリアは、歴史的建造物の壮大さと豊かな自然が調和する特別な空間です。朱雀門や庭園が往時の姿を伝え、佐保川沿いの四季の風景が訪れる人を癒やします。散策やサイクリングを通して、古代と現代が交わる奈良ならではの魅力を体感できるエリアです。



## 編集部オススメスポット

### 平城宮跡 朱雀門

710年に藤原京より遷都された平城京の中心であった「平城宮（へいじょうきゅう）」の宮跡で、1998年には「古都奈良の文化財」の構成資産の1つとして、世界遺産に登録されました。長期間にわたって調査や復原整備が進められており、広大な敷地に第一次大極殿、朱雀門などが復元されています。2018年には5つの複合施設を含む「朱雀門ひろは」がオープンし、平城宮跡歴史公園（正式には「国営飛鳥・平城宮跡歴史公園 平城宮跡区域」）となりました。

近鉄電車と重なる様子は過去と現在の融合の瞬間！

営業時間  
9:00~16:30  
(最終は16:00まで)

休館日  
月曜日（月曜が祝日の場合はその翌平日）  
年末年始(12月29日~1月3日)



## 平城宮跡エリア

## 各スポット紹介

## 佐保川

奈良市を流れる「佐保川」は、古くから多くの歌人に詠まれてきた歴史ある川です。春になると两岸に桜並木が咲き誇り、川面を彩る美しい景色は奈良随一の花見スポットとして知られています。散策やサイクリングしながら眺める桜は格別で、穏やかな流れとともに古都ならではの風情を感じることができます。



## 平城宮跡 東院庭園

「平城宮」の東側にあった、天皇や貴族が儀式や宴會を開いたとされる庭園です。奈良時代には、唐や朝鮮半島から取り入れた最新の庭園様式が使われており、東院庭園もその一例です。

現在の庭園は、発掘調査の成果をもとに1998年に復元されたもので、当時の姿をできるだけ忠実に再現しています。四季折々の草花や、池に映る空や建物の景色を楽しむことができ、奈良時代の人々が愛でた風景を現代に体験できます。



開館時間：9:00～16:30（入場は16:00まで）  
休館日：月曜日（月曜が祝日の場合はその翌平日）  
年末年始（12月29日～1月3日）

## 喫茶バルドー

「お醤油をかけて食べるアイスクリーム」が名物の昭和レトロな喫茶店。「きたまちナボリタン」や「古墳ドライカレー」「奈良の喫茶店のクリームソーダ」など昭和のなつかしい喫茶メニューもお楽しみいただけます。雑貨やアクセサリーの販売もしており、オリジナルの奈良ボストカードはお土産としても人気です。

定休日：毎週月・木曜日

営業時間：11:30～18:30  
(L.O: 18:00)

〒630-8253  
奈良県奈良市内侍原町13

お醤油をかけて食べる  
アイスがオススメ！



どれにしよう…

近鉄奈良駅から徒歩4分  
壁の大きなcoffeeの文字が目印



## 『SHIKA no ASHIATO』のご案内

観光情報はもちろん、市内加盟店で使えるポイント機能や旬なイベント情報、キャンペーンなど思わず出かけたくなる最新情報が満載のご当地アプリです。

また、地元の人しか知らないような隠れたスポットや何度も訪れた定番の観光スポットを巡って、スタンプを獲得して楽しめるデジタルスタンプラリーも随時開催中！

## &lt;スタンプラリー開催のお知らせ&gt;

学生団体「きたまちアドベンチャーズ」は奈良市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」との連携により、アプリ内で期間限定スタンプラリーキャンペーンを開催！

近鉄奈良駅の北側のエリア「きたまち」を中心としたサイクリング観光をオススメしています！オススメの店舗・施設・スポットを掲載させていただいたマップも制作しました♪

スタンプラリーで5か所以上をめぐっていただいた方には特典として、抽選でステキなプレゼントが当たるチャンス！詳しくはアプリをダウンロード！



ダウンロードはこちらから

スマホやタブレットでQRコードを！



奈良市公式アプリ（無料）  
SHIKA no ASHIATO



iOSの方  
App Store  
からダウンロード



AndroidOSの方  
GET IT ON  
Google Play

# ガイドブック作成の主旨

近鉄奈良駅の北側に広がるエリア「きたまち」は、観光地として魅力いっぱいの場所です。しかし、近鉄奈良駅周辺やならまちと比べると、観光客が少ないのが現状です。その原因として、知名度の低さや交通の便の悪さが考えられます。

そこで、私たちは自転車によるきたまち観光を提案します！  
きたまちは、観光スポットが充実しているだけでなく、自転車で走るのにぴったりな自然の景色が楽しめる場所でもあります。

ぜひ、このガイドブック片手に出かけてみてください♪



このガイドブックは、奈良女子大学の学生5人組による  
サークル「きたまちアドベンチャーズ」が作成しました。  
ぜひ、SNSもチェックしてください！

## レンタサイクルのご案内

### ナコーレンタサイクル 近鉄奈良店

駅近！普通車と電動アシスト車の2種類用意！

1日利用：1500円（電動アシスト付き自転車）

1000円（普通車）

3時間以内：1000円（電動アシスト付き自転車）

800円（普通車）

営業時間：9:00～19:00

定休日：12/30～1/3

普通車/5台 電動アシスト/31台

近鉄奈良駅6番出口すぐ西側

お問い合わせ先：0742-22-5475

\*点検整備などや、観光シーズン中のご利用の増加により、レンタルできないことがあります

ナコーレンタサイクルは、近鉄大和西大寺駅（西口）にもあります

ならふるポイント（奈良市ふるさと納税返礼ポイント）でお支払いいただけます

