サイクリングマップ奈良

1：85,000
0 1 2 3 4 5 km
● 国土地理院発行の数値地図を加工して作成

マップ凡例 CYCLING MAP NARA

- 京奈和自転車道
- ならクル 幹線ルート（色はルートリスト参照） C1～C7
- ならクル 高原ルート（色はルートリスト参照） T1～T14
- ならクル 補助幹線ルート C8～C9
- 国道
- 主要地方道・一般県道
- 自動車専用道路
- 歴史遊歩道
- 鉄道（JR）
- 鉄道（私鉄）
- 近鉄田原本線 サイクルトレイン
- 世界遺産 Cultural Heritage
  - 寺院 Temple
  - 神社 Shrine
  - 史跡・名勝 Scenic and Historic Site
  - 古墳・天皇陵 Ancient Tomb and Emperor's Mausoleum
  - 博物館・資料館 Museum
  - 城跡 Ruins of a Castle
  - ビュースポット View spot
  - サイクルステーション Cycle station
- レンタサイクル・シェアサイクル
  - 案内所 Bicycle & Scenery Office
  - 公園
  - 公営駐車場
  - 道路・温泉施設 Road Station, Hot Spring
  - 休日応急診療所 Holiday Emergency Clinic
  - 公共施設 Public Facility
  - 県庁 Prefectural Government
  - 市役所
  - 町村役場 Town Office
- 標高 (m)：100 900 800 700 600 500 400 300 200 100 0

ならクルサポーター

自転車利用者の皆様が、快適に奈良を楽しんでいただけるように、自転車利用者を「おもてなし（サポート）」していただける企業・団体を「ならクル・サポーター」と し、おもてなしサービスの充実を図っています。
現在、「自転車の休憩所」「サイクリストにやさしい宿」「サイクリストにやさしい駐車場」「自転車輪送サービス」などに取り組んでいます。

ならクル サポーター

ならクル・サポーターは随時募集中です

おもてなし施設情報

自転車の休憩所 Rest area for cyclist

- 道の駅 Rest area for drivers
- 各種公共施設 Public Facilities
- 「地の塩 土の香」農産物直売所 Farm Stand
- イオン店舗 AEON Shopping Center
- イオンバイク AEON Bicycle Shop
- ミニストップ AEON Convenience Store MINISTOP
- ローソン Convenience Store LAWSON
- ファミリーマート Convenience Store FamilyMart
- セブンイレブン Convenience Store 7-ELEVEN
- 飲食・物販店等 Food & Drink / Goods Shops

サイクリストにやさしい宿 Hotel gentle to a cyclist

サイクリストにやさしい駐車場 Parking gentle to a cyclist

ルートリスト CYCLING MAP NARA

京奈和自転車道ルート

ルート（区間）	ルート延長	最大標高差	所要時間
奈良市左京 ～ 五條市大日町	約75km	204m	4時間31分

ならクルルート

奈良県自転車利用総合案内サイト ツーテンシャでなら ルート検索

ルート検索では、地域・特徴・距離等でルート検索が可能です。また、各種ルートデータにアクセスできます。
Google マイマップ、STRAVA、Gramin Connect、Ride With GPS

幹線ルート

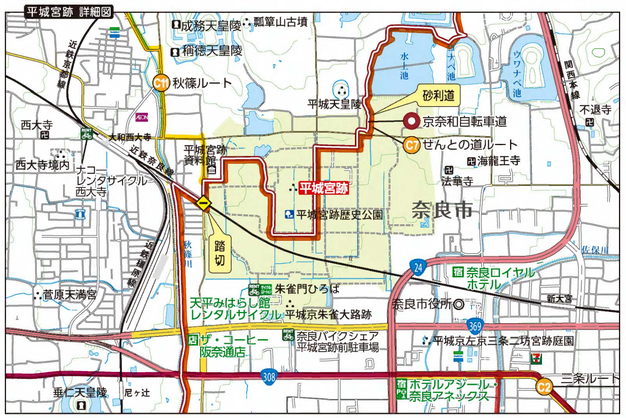
	ルート（区間）	ルート延長	最大標高差	所要時間
C1	上ツ道ルート 奈良公園 ～ 橿原神宮	約33km	64m	2時間8分
C2	三条ルート ならまち ～ 中町	約8km	39m	31分
C3	北下ツ道ルート 平城宮跡 ～ 浄化センター公園	約13km	17m	49分
C4	九条ルート 興福寺 ～ 大和郡山	約5km	13m	19分
C5	南下ツ道ルート 法隆寺 ～ 橿原神宮	約11km	24m	41分
C6	藤ノ木ルート 法隆寺 ～ 藤ノ木古墳	約3km	47m	9分
C7	ぜんとの道ルート 奈良 ～ 飛鳥	約44km	102m	2時間54分
C8	物部ルート 石上神宮 ～ 広瀬	約12km	36m	47分
C9	法隆寺ルート 大和小泉駅 ～ 法隆寺駅	約7km	29m	25分
C10	木子道ルート 橿原 ～ 三碧	約10km	33m	40分
C11	秋篠ルート 平城宮跡 ～ 菖蒲	約12km	79m	49分
C12	かぐや姫ルート 奈良 ～ 大和郡山	約10km	23m	38分
C13	富雄川ルート 生駒 ～ 大和郡山	約9km	99m	36分
C14	横大路ルート 橿原 ～ 三碧	約5km	15m	19分
C15	亀田川ルート 生駒 ～ 三碧	約25km	121m	1時間41分
C16	飛鳥坂ルート 飛鳥 ～ 御所	約14km	59m	51分
C17	中将坂ルート 三碧 ～ 御所	約19km	80m	1時間14分

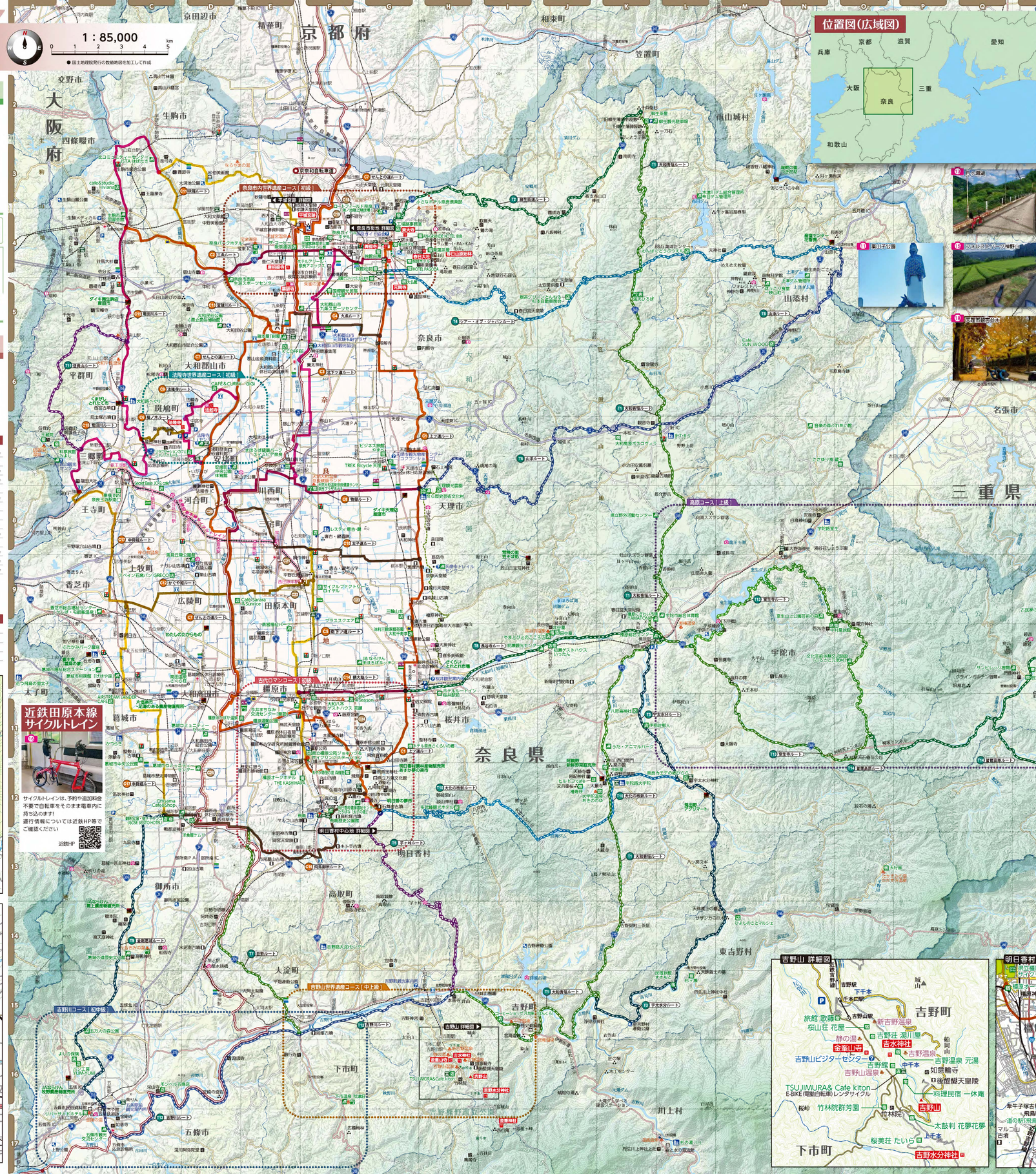
高原ルート

	ルート（区間）	ルート延長	最大標高差	所要時間
T1	大和青垣ルート 都祁 ～ 吉野	約58km	387m	3時間51分
T2	柳生街道ルート 奈良公園 ～ 柳生	約17km	314m	1時間7分
T3	宇太水分ルート 奈良公園 ～ 宇太水分神社	約25km	226m	1時間37分
T4	ツアー・オブ・ジャパンルート 奈良 ～ 奈良	約25km	455m	1時間42分
T5	芋ヶ峠ルート 奈良 ～ 奈良	約14km	345m	54分
T6	山辺ルート 奈良 ～ 天理	約26km	408m	1時間41分
T7	巨勢ルート 御所 ～ 五條	約12km	150m	46分
T8	長谷寺ルート 桜井 ～ 宇陀	約12km	274m	48分
T9	金剛葛城ルート 御所 ～ 葛城	約16km	256m	1時間3分
T10	大化の改新ルート 橿原 ～ 桜井	約16km	419m	1時間13分
T11	信貴山ルート 平群 ～ 三郷	約10km	208m	38分
T12	吉野川ルート 吉野 ～ 下市	約21km	81m	1時間24分
T13	室生寺ルート 奈良 ～ 室生	約35km	421m	2時間21分
T14	曽爾高原ルート 奈良 ～ 曽爾	約31km	352m	1時間47分

補助幹線ルート

	ルート（区間）	ルート延長	最大標高差	所要時間
C8	京都方面 ～ 近鉄南大和	約7km	58m	25分
C9	平城宮跡 ～ 飛鳥方面	約4km	12m	8分
C16	法隆寺方面 ～ 橿原方面	約7km	9m	28分
C17	法隆寺方面 ～ 桜井	約6km	18m	24分
C8	法隆寺方面 ～ 斑鳩	約1km	1m	2分
C9	斑鳩 ～ 斑鳩	約3km	6m	10分
C16	飛鳥 ～ 御所	約3km	31m	12分
C17	法隆寺方面 ～ 御所	約4km	17m	17分





位置図（広域図）

設置サインを確認し安全で快適に走行しましょう。

近鉄田原本線 サイクルトレイン

サイクルトレインは、予約や追加料金不要で自転車をそのまま電車内に持ち込めます！
運行情報については近鉄HP等でご確認ください
近鉄HP