まちの自転車屋さん一覧（修理・メンテナンスにご利用ください）

京都府

	店名	定休日	所在地	TEL	出張対応	スポーツ自転車対応
1	小川サイクルショップ	なし	八幡市八幡三本橋 18-102	075-981-4508	△	○
2	尾崎モーター	日、祝	久世郡久御山町田井浜代 7	0774-44-3300	平日のみ	▲
3	スエヒロサイクル久御山団地店	水	久世郡久御山町大字林北畑 105-17-106	0774-43-7713	×	○
4	原田サイクル	木	宇治市大久保町井ノ尻 21-1	0774-44-5861	○	○
5	木下モータース	日	京田辺市松井里ケ市 125	0774-62-0723	○	○
6	ヤマダサイクル	水、第 3 木	城陽市富野西垣内 1-19	0774-53-6591	△	○
7	あるあるサイクル富野店	火	城陽市富野北垣内 51-11	0774-54-3190	×	○
8	ミカゲサイクル	木、第1・3水	京田辺市河原御影 30-35	0774-62-2669	×	○
9	クロシェット	月、第 3 日	京田辺市三山木高尻 48	0774-62-0608	×	▲
10	トライアスロン	水、第 3 日	木津川市相楽城下 12-6	0774-72-6116	△	○
11	まつもとモータース	日	京都市伏見区納所岸ノ下 24-8	075-631-7144	○	×
12	サイクルショップビーコック	木	京都市右京区嵯峨新宮町 54-24	075-861-2848	×	○
13	羽賀モーターサイクル	年末年始等	京都市右京区嵯峨甲塚町 12-2	075-881-1950	○	×
14	トーヨーサイクル	木、第 3 水	京都市西京区松尾大ノ曽町 59-9	075-391-1600	×	○
15	奈良ニシカワガーデンモール木津川店	1 月 1 日	木津川市州見台1-1-1ガーデンモール木津川1F	0774-79-0100	△	○
16	サイクルベースあさひ桂店	年末年始等	京都市西京区桂徳大寺北町 2	075-382-2571	×	○
17	サイクルショップ山本	日、祝	木津川市州見台 1 -16-6	0774-72-1801	平日のみ	○
18	サイクルショップ栄輪桂工場	なし	京都市西京区桂後水町 1-1	075-381-5205	平日のみ	○
19	ペル WEST 店	年末年始	京都市右京区西京極新明町 2	075-316-0416	△	○
20	人力二輪車屋	日、祝	京都市南区吉祥院西浦町 12	075-691-7202	×	▲
21	古川サイクルオート吉祥院店	なし	京都市南区吉祥院石原町 22-6	075-681-6548	△	×
22	リンリン久世店	なし	京都市南区久世中久世町 3 丁目 79-80	075-924-2552	×	○
23	イワイサイクルセンター	木	京都市南区久世殿城町 162	075-921-8679	△	○
24	田中自転車商会	日、祭日	京都市南区上鳥羽岩ノ本町 29	075-671-2625	×	△
25	サイクルベースあさひ京都南店	年末年始等	京都市伏見区下鳥羽長田町 189	075-604-1350	×	○
26	RYOMA	木	京都市伏見区羽束師志水町 153-12	075-922-0333	△	○
27	ハシモトモーターサイクル	水	京都市伏見区羽束師志水町 165-239	075-933-1303	△	▲
28	サイクルライフショップ白星	水、木	木津川市州見台 3 丁目 1 7 － 1	0774-69-1491	×	○
29	ユーロワークス　ラジスタ	水、第 1 火	木津川市山城町上狛四丁町 5-2	0774-86-6300	×	○

奈良県

	店名	定休日	所在地	TEL	出張対応	スポーツ自転車対応
30	市川自転車店	月	奈良市大安寺 1-5-2-2	0742-61-8378	○	○
31	M&C TADA	木、第2・3水	奈良市西登美丘 2-1-28	0742-46-6947	△	○
32	mtb garage ZONE	水、第1・3火	奈良市鳥見町 3-11-1-56-112	0742-51-1709	×	△
33	奥田自転車店	日、祝	奈良市今在家町 49 番地	0742-22-8104	○	○
34	GUELL BICYCLE STORE	水	奈良市法蓮町 570-7	0742-31-2114	×	○
35	サイクルショップひろしの店	不定休	奈良市大宮町 3-2-10 三洋ビル 1 F	0742-35-3596	×	○
36	奈良ニシカワ／西九条店	無休	奈良市西九条町 3-11-1	0742-63-7773	○	○
37	奈良ニシカワ／宝来店	無休	奈良市宝来町 928-1	0742-47-3001	近所のみ承り	○
38	南都自転車	日、祝	奈良市内侍原町 50 奈良第一ビル 1F	0742-54-1549	○	○
39	西出サイクル	水	奈良市六条西 4-1-35	0742-43-5758	近所のみ承り	△
40	二輪ショップ S．T．K	水、第 3 日	奈良市秋篠新町 267-1 山原ビル 105	0742-41-5728	○	△
41	Funny Bikes	水、第1木、㋗	奈良市右京1-3-1 平城第2ショッピングセンター3棟105	0742-72-0086	×	○
42	平城サイクル	木	奈良市右京 3-1-6	0742-71-5125	朝・夕なら OK	△
43	増尾サイクル	火	奈良市角振町 10（三条通り）	0742-22-3996	△	△

※㋗：自転車イベント開催日

	店名	定休日	所在地	TEL	出張対応	スポーツ自転車対応
44	モーターサイクル セン	木	奈良市大宮町 5-1-3	0742-33-7303	×	▲
45	ヤマモトサイクル	木	奈良市五条西 1-4-8	0742-49-0691	○	×
46	Bicycle Color	水	奈良市中登美ヶ丘6-3-7リコロス登美ヶ丘B棟102	0742-52-8118	×	○
47	井上オートサイクル	日	大和高田市市場 205	0745-53-3225	△	○
48	岡田自転車商会	木	大和高田市片塩町 13-16	0745-52-2935	×	○
49	島自転車商会	不定休	大和高田市高砂町 5-32	0745-52-2522	○	○
50	モーターサイクル亀谷	水	大和高田市根成柿 328-29	0745-22-0072	○	△
51	吉村輪業	日、祝	大和高田市吉井 126-5	0745-52-8716	×	△
52	吉本サイクル	不定休	大和高田市野口 111-2	0745-52-8388	△	×
53	上田サイクル商会	木	大和郡山市稗田町 1-11	0743-53-0488	○	▲
54	オートサイクル川本	木	大和郡山市筒井町 728	0743-56-0576	○	△
55	（株）キタサイクル	木	大和郡山市柳町 79-4	0743-55-5925	×	○
56	てらおかサイクル	日、祝	大和郡山市南郡山町 29-1	0743-52-2940	○	△
57	奈良ニシカワ／筒井店	無休	大和郡山市筒井町531-1フォレオタウン筒井A-3	0743-57-1120	○	○
58	マツウラモータース	水	大和郡山市南郡山町 326-1	0743-55-6632	×	▲
59	毛利サイクル	無休	大和郡山市小泉町 967	0743-52-3012	×	×
60	YOU・SHOP・タケイ	日	大和郡山市額田部北町 470-2	0743-56-0431	○	○
61	井上モータース	日、祝	橿原市曽我町 513	0744-22-6778	×	×
62	橿原ガラスロックサービス	日、祝	橿原市中町 200-129	0744-29-6663	×	○
63	田中サイクル商会	水	橿原市東坊城町 478	0744-27-4368	○	○
64	中井サイクル	木	橿原市久米町 545	0744-27-5013	×	○
65	橋本サイクルセンター	火	橿原市五条野町 757-3	0744-27-4663	△	△
66	ひらのサイクル	月	橿原市内膳町 3-2-1	0744-22-2992	×	○
67	ほたやサイクル	木、第3日	橿原市別所町 162-1	0744-22-3920	○	○
68	前口自転車店	不定休	橿原市東坊城町 221-9	0744-27-4545	×	×
69	ますがサイクル	木	橿原市曽我町 1057-2	0744-22-0199	○	△
70	柳谷モーターサイクル	木	橿原市白橿町 2-27-10	0744-27-8410	○	△
71	よしだサイクル	火	橿原市内膳町 1-3-20	0744-22-3858	×	×
72	YS ASUKA	火	桜井市橋本 268-13	0744-43-0201	×	○
73	小島自転車商会	日、祝	御所市御所 1168	0745-62-2614	△	×
74	サイクルショップシルクロード	水	生駒市真弓 2-4-10	0743-79-9592	×	○
75	サイクルショップニジ	水、第2火	生駒市鹿ノ台東 2-3-5	0743-78-6337	○	△
76	YS TAKAI	火	香芝市下田西 1-8-5	0745-78-0066	○	○
77	サイクルショップ 横井	水	葛城市北花内 272-4	0745-69-7013	△	○
78	かじた自転車店	木	生駒郡斑鳩町阿波 3-10-27	0745-75-2670	×	×
79	ザ・じてんしゃ屋／いかるが店	水	生駒郡斑鳩町龍田 2-1-15	0745-75-3077	×	△
80	ユーロワークス	水、第1火	生駒郡斑鳩町龍田 1-3-12	0745-70-0911	×	○
81	共和輪業社	不定休	磯城郡田原本町 175-5	0744-32-2308	○	○
82	奈良ニシカワ／田原本店	無休	磯城郡田原本町千代 579-1	0744-33-2001	○	○
83	DMC Steady	日	高市郡明日香村雷 176	0744-54-4480	○	△
84	奈良ニシカワ／王寺店	1 月 1 日	北葛城郡王寺町本町 4-521-1	0745-34-1130	○	△
85	山下自転車商会	不定休	北葛城郡王寺町久度 1-7-1	0745-31-3196	×	△
86	大西自転車商会	不定、毎 14 日	北葛城郡広陵町大字南 278	0745-56-2862	×	▲
87	角田モータース	日、祝	北葛城郡広陵町平尾 688-4	0745-55-3365	○	△
88	吉崎サイクル	日	北葛城郡広陵町萱野 649-2	0745-56-2433	○	△

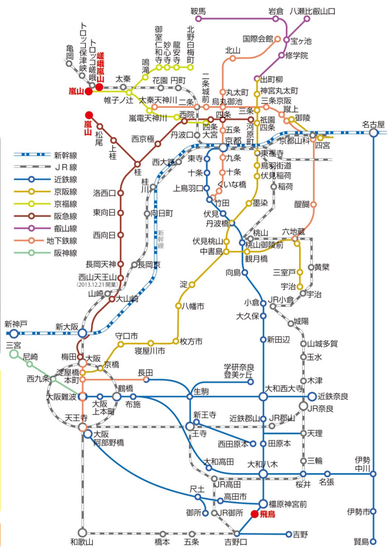
○：可　×：不可　△：要問合せ　▲：パンクのみ対応

いにしえのみやこをめぐる自転車の旅

奈良～京都 飛鳥～嵐山

推奨ルートは京都八幡木津自転車道と、ならクル“せんとの道”が繋がったルートです。

※推奨ルートには一般道が含まれますので、交通ルールに従い、通行には十分にご注意ください。



安全のために以下のルールを守りましょう。

1. 自転車は車道を走行するのが原則です。
2. 車道は左側を通行しましょう。
3. 歩道を通行する場合は歩行者優先で車道寄りを徐行運転しましょう。
4. 安全ルールを守ってください。
   1）飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
   2）夜間はライトを点灯してください。
   3）交差点での信号遵守と一時停止・安全確認を行いましょう。
5. 万一転倒した時に頭を守るため、ヘルメットを着用してください。
   ※13歳未満の児童や幼児が運転する場合、その保護者は車乗用ヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。
   （道路交通法第63条の10）

自転車道においても、スピードの出し過ぎに注意し、歩行者等の安全確認を行って走行してください。

【奈良県の取り組み】
サイクリストをおもてなす奈良を目指して ならクル

奈良県では、平成22年12月に「奈良県自転車利用促進計画」を策定し、自転車利用ネットワークの充実や自転車利用環境の創出等により広域的な周遊観光を促進することで、観光振興や地域活性化を図るとともに、県民の健康増進や環境にやさしいまちづくりの実現に向けた以下の取組を進めることとしています。

●奈良まほろばサイク○ーリングについて
奈良県では、全31の個別ルート、延長にして約600km の自転車ネットワークを設定するとともに、公募により愛称を決定しています。
全体の愛称：奈良まほろばサイク○ーリング（通称、ならクル）
個別の愛称：せんとの道ルート、上ツ道ルート他

●ならクル・サポーターについて
自転車利用者の皆様が、安全・快適に奈良を楽しんでいただけるように、自転車利用者を「おもてなし（サポート）」していただける「宿」「店舗」「休憩所」等を「ならクル・サポーター」とし、おもてなしサービスの充実を図ります。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。http://nara-cycling.com/　奈良　自転車　検索

【京都府の取り組み】
京都八幡木津自転車道線

京都八幡木津自転車道線は、道路延長約 45km　幅員 3mの府道。多くの自転車愛好家をはじめ、広く一般府民の皆様に自然とのふれあいによる心豊かな人間性の回復や健康づくりに役立てていただくとともに、自転車交通の安全性を確保するため整備されたものです。

【問い合わせ先 8:30 ～ 17:15（平日）】
●奈良県　県土マネジメント部　道路環境課（自転車・交通企画係）
〒630-8501 奈良市登大路町 30 番地　Tel.0742-27-8103　Fax. 0742-27-5339
●京都府　建設交通部　道路管理課（安全・指導担当）
〒602-8570 京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町　Tel.075-414-5262　Fax.075-432-2074

2015 年 10 月 発行

少し足をのばしていろんな町を楽しもう　観光&街乗り派

雅のくに 京都を訪ねる

ピックアップ情報

桂川の京都八幡木津自転車道を久我橋から鴨川沿いに京都市東山方面へ、鴨川べりの「床」など風情ある町並み、春には連なる桜並木、川面に遊ぶ鳥たち、遠くに見える東山や北山の山の連なりの美しさ。京都の町は四季それぞれの面影を見せてくれます。

京都府立植物園
日本で最初の公立植物園として設置されました。北山、東山、賀茂川に囲まれた風光明媚な地で、四季を通じて市民の憩いの場となっています。賀茂川沿いは、ジョギングやサイクリング、散歩などの市民が行き来しています。

鴨川（四条大橋より上流を望む）
四条大橋あたりの四条河原は、中世の頃から田楽や猿楽などが行われ、阿国歌舞伎は、今の歌舞伎の発祥とされています。当時は芝居小屋や茶店で賑わい、かつての「座」のひとつの「南座」は今も歌舞伎の劇場として続いています。夏には納涼床が出され、夏の風物詩となっています。

祇園白川
鴨川と白川の合流地点より新橋辺りまでの「祇園白川」は、町並み保存地区に指定されています。石畳に格子戸の風情ある花街や社寺が建ち並び、京都でも有数の観光地です。

花見小路
花見小路は、祇園の中央を南北に横断して北は三条通り、南は安井北門通りまでの路です。古い町並みが残る南側の歴史は新しく、明治 7 年に寺領から花街として整備されました。四条通り南東角には有名な一力亭があり、通り沿いには町家がならび、京都らしい風情ある景観となっています。

奈良・京都の高原を駆け巡ろう　高原&山乗り派

ツアー・オブ・ジャパン奈良ステージをはじめ様々なサイクルイベントが開催されるなど、アップダウンを含む高原ライドを楽しむことができるルートです。奈良・京都の美しい景色を感じながら、自転車走行を楽しんでみてはいかがでしょうか。

推奨高原ルート
その他高原ルート
飛鳥～嵐山推奨ルート

和束町の景観
お茶の産地である和束町は茶畑の景観が美しく、京都府景観資産にも登録されている地域です。

ツアー・オブ・ジャパン 奈良ステージ
正式名称UCI公認国際自転車ロードレースTOUR OF JAPAN。奈良ステージは第４回から第14回大会まで採用されています。
これまでの大会では、奈良の象徴ともいえる東大寺大仏殿中門前でセレモニーを行い、布目ダムまで移動。アップダウンの多い布目ダム周回コースでレースを行いました。ブラインドコーナーが多いため、選手にとってはアタックが決めやすく、思わぬ展開になったことも。起伏もあるので選手の体力の消耗が激しく、しかもゴール手前は１ｋｍ以上もの上り坂となります。総合優勝を争うチームにとっては、決して油断できないステージとなりました。

ツアー・オブ・ジャパン第14回大会のコース
奈良県奈良市山添村・布目ダム周回コース
10.1km×12周＝121.2km
<パレード>
東大寺大仏殿中門前
↓
高円山ドライブウェイ入口付近 ＝3.4km

平安絵巻とお茶のまち宇治を訪ねる

ピックアップ情報

平安絵巻とお茶のまち宇治市は、世界遺産「平等院」「宇治上神社」など藤原氏の栄華を伝える豊かな歴史文化遺産に恵まれ、宇治川は山々の重なりが美しく平安貴族にも好まれた景勝地です。一帯は文化庁の重要文化的景観に指定されています。

萬福寺
萬福寺は、禅宗黄檗宗の総本山です。建物は、１６６１年隠元が開山した中国の禅寺の様式で、中国精進料理の「普茶料理」も楽しめます。

宇治川 鵜飼
宇治橋は、６４６年に奈良元興寺の僧、道登によって架橋されたとされ、京都・奈良間の交通の要衝で、戦国時代まで幾多の戦乱が繰り返されてきました。夏の鵜飼も風物詩となっています。宇治川沿いの道を、歴史の息吹を感じながら走るサイクリングは爽快です。

平等院
ときの権力者、関白藤原道長が左大臣源重信の夫人から譲り受けた別業をその子頼通が、永承７年（1052）にこれを仏寺に改め、平等院としました。永承７年は末法初年に当たるとされ、末法思想が貴族や僧侶らの心をとらえ、極楽往生を願う浄土信仰が社会の各層に広く流行していました。その翌年の天喜元年（1053）には平等院の阿弥陀堂（鳳凰堂）が落慶し、堂内には、平安時代の最高の仏師定朝によって制作された丈六の阿弥陀如来坐像が安置され、華やかさを極めたとされています。約 1000 年前に建立された建造物や仏像が今に伝えられ、世界遺産にも登録されています。

三室戸寺
西国三十三所第十番札所の「三室戸寺」は、花の寺としても知られており四季を通じて花が楽しめます。

表参道商店街
宇治といえばお茶どころ。街にはお茶屋さんが並び、お茶のスイーツも迷うほどあり、市営茶室「対鳳庵」や、お茶のおいしい淹れ方や抹茶挽き体験ができるところもあります。

宇治上神社
宇治川の東岸の朝日山の山麓には、宇治上神社が鎮座しています。拝殿・本殿とも国宝に指定され、現存する日本最古の神社建築です。また、境内にある湧き水は桐原水と呼ばれ、宇治七名水の一つとされています。

対鳳庵

宇治茶スイーツ

いにしえの寧楽を訪ねる

ピックアップ情報

シルクロードの終着点・奈良の都では、唐の文化の影響が強く、仏教色の濃い天平文化が花開きました。今はのどかな風景の広がる奈良ですが、１３００年前には政治・経済・文化の中心として栄えました。遥か昔に思いを馳せると、古の人の息づかいが聞こえてくるような、どこか懐かしい風景に出会えるかもしれません。

平城宮跡
奈良時代の都「平城京」の遺跡。第一次大極殿や朱雀門が復原され、広大な敷地の中で当時の姿を思い描くことができます。

興福寺
藤原氏の氏寺として藤原氏と共に栄えました。阿修羅像をはじめとする、仏教彫刻類は天平時代や鎌倉時代の名品を数多く保存しています。

東大寺
天平 15 年（743）に聖武天皇の発願により、国全体をまもる寺として造営されました。751 年には金堂（大仏殿）が完成し、翌年には盛大な大仏開眼供養が行われました。伽藍の造営は国力を挙げた大事業でした。

元興寺［国宝元興寺極楽堂］
蘇我馬子が飛鳥に建立した法興寺が前身。現在は、極楽坊本堂と禅室を残すのみとなっていますが、「ならまち」と呼ばれるほぼ全域が元興寺の旧境内であったとされます。

春日大社
和銅３年（710）藤原不比等が平城遷都の際、藤原氏の氏神を祀ったのが起こりとされ、神護景雲２年（768）今の地に社殿を造営。平安時代に現在のような規模を整えました。皇族や貴族の春日詣もさかんとなり、また中世以降になると武家や庶民にも信仰がひろまり、全国各地に御分社がつくられるまでになりました。

西大寺
南都七大寺の一つ。765 年、称徳天皇が鎮護国家と平和祈願のため 7 尺の金銅四天王の造立を発願されたのが寺の起源。直径 30 センチ以上、重さ 6 ～ 7 キロの大茶碗でお茶を立て参拝客にふるまわれる大茶盛で有名です。大茶盛は 1・4・10 月に行われています。

ならまち
元興寺の旧境内を中心とした地域は「ならまち」と呼ばれています。狭い路地に情緒あふれる町家が建ち並んでいます。町家を利用した飲食店や雑貨店、公共文化施設などが数多く点在する人気スポットです。

※薬師寺東塔（国宝）は平成 30 年まで解体修理中です。

写真：奈良市観光協会

四季を感じる峠越えを楽しむ！飛鳥～南朝吉野

ピックアップ情報

世界遺産 吉野山の桜
吉野山は、大峰連山北端約８ｋｍにわたる尾根で桜の名所として有名です。谷や尾根を埋める桜は３万本ともいわれ、４月上旬から下旬が見頃とされています。この桜は、役行者が金峯山寺を開くにあたり、桜の木に感得した蔵王権現を彫って本尊とし、御神木として保護され、相次ぐ寄進を受けたことを発端としています。
下千本（吉野駅付近）から中千本（如意輪寺付近）、上千本（吉野水分神社付近）、奥千本（西行庵一帯）へと花期をずらして順に咲きのぼる様子は壮観です。

飛鳥から吉野山に足をのばせば、桜、アジサイ、紅葉、雪景色など、四季折々の表情を楽しむことができます。また、この地は、宗教都市として修験者が集まる場所であり、南北朝時代には南朝の都が置かれた場所でもあります。

山岳グランフォンド in 吉野
吉野には、奈良県サイクリング協会が主催する国内のグランフォンドでも数少ない山岳ステージの「山岳グランフォンド in 吉野」があり、国内屈指の難コースとしてサイクリストが集います。第 12 回大会のコースは、■ショートコース（約 80km）、■ロングコース（約 160km）、■スーパーロングコース（約 200km）が用意されました。
※詳しくは、http://www.nara-cycling.org/granfondo/ にアクセス