

# 飛鳥、藤原京へと都の歩みをたどる

飛鳥・藤原の宮都と古墳群へ  
古代大和のロマンを体感する旅

6世紀末から7世紀末までの約100年間、日本の中心地だった飛鳥。その後、日本初の本格的な都として計画され機能した藤原京が造られました。藤原宮跡をはじめ、日本有数の群集墳である新沢千塚古墳群を有する橿原コース、また不思議な石造物と個性豊かな有名古墳を訪ねる飛鳥コース、どちらも日本の古代史の舞台となった地を歩きましょう。

## 橿原コース

距離:約12km  
所要時間:約4時間

### 1 近鉄欽御陵前駅

約10分  
約500m

### 2 本薬師寺跡

約28分  
約1.4km

### 3 藤原宮跡

約52分  
約2.6km

### 4 奈良県立橿原考古学研究所附属博物館

約16分  
約800m

### 5 橿原神宮

約52分  
約2.6km

### 6 新沢千塚古墳群

約14分  
約700m

### 7 宣化天皇陵

約32分  
約1.6km

### 8 小谷古墳

約34分  
約1.7km

### 9 近鉄岡寺駅

## 飛鳥コース

距離:約12.5km  
所要時間:約4時間10分

### 1 近鉄飛鳥駅

約14分  
約720m

### 2 欽明天皇陵

約22分  
約1.1km

### 3 天武・持統天皇陵

約24分  
約1.2km

### 4 高松塚古墳 高松塚壁画館

約10分  
約500m

### 5 中尾山古墳

約64分  
約3.2km

### 6 石舞台古墳

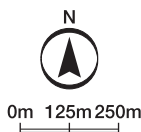
約92分  
約4.6km

### 7 孝元天皇陵

約24分  
約1.2km

### 8 近鉄橿原神宮前駅

約24分  
約1.2km



※所要時間に各場所の見学時間は含まれていませんのでご注意ください。

## CHECK! 奈良県立橿原考古学研究所附属博物館

9時～17時 月曜(祝日の場合は翌日) 400 0744-24-1185



奈良県立橿原考古学研究所附属博物館提供 国(文化庁)保管

考古資料 藤ノ木古墳出土品

石室内からは、武器、馬具、土器、副葬品など多数出土。なかでも馬具類は鞍金具に透かし彫という装飾豊かなものです。



すいぜんてんのうりょう 綏靖天皇陵

信号を渡ってすぐ 綏靖天皇陵入り口がある

しんむてんのうりょう 神武天皇陵

所要時間 登り…30分 下り…20分

欽傍山

ならけんりつかしはらこうこく 奈良県立橿原考古学研究所附属博物館

欽傍山へ登るには「登山口」の標識を右折

橿原神宮の鳥居をくぐってまっすぐ進む

散策や昼食休憩におすすめの境内

鳥居をくぐって左折

交通量が多いので注意

行き止まり

横断歩道を渡って古墳方面へ

橿原高校のグラウンドを右手に見ながら遊歩道を進む

公園を過ぎて1つめの道を右折

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

益田岩船

2010 平成22年 1300年



## 飲食店

- 橿原市サイクリングターミナル千輪荘 ☎0744-27-3196 10名からの予約限定で万葉弁当を提供 11時～19時
- 和風レストランあすか野 ☎0744-54-4466 古代のロマンの味を再現した創作古代食(要予約) 11時～15時
- 夢市茶屋 ☎0744-54-9450 村内の野菜たっぷりの具だくさんカレー 11時～16時

## 土産物店

- 飛鳥びとの館 ☎0744-54-3624 厳選された西吉野の柿を使用した柿ケーキ 11時半～17時

## CHECK! 小谷古墳



丘の斜面に築かれた、全長30m前後、高さ約8mの古墳。墳丘の土が削られています。元々の形状は、おそらく方墳か円墳で、古墳時代終末期に造られたと考えられています。埋葬施設は、巨石を用いた両袖式の横穴式石室。玄室が羨道より一段高くなっている点は、明日香村飛鳥駅西側の岩屋山古墳と共通しています。

## CHECK! 新沢千塚古墳群



橿原市教育委員会提供

低丘陵に立地する約600基の古墳群。群集形成時期は5世紀後半を中心とし、他の古墳群より約半世紀も早く最盛期を迎えています。埋葬方法はほとんどが木製の棺を用いたもので、千塚資料館には出土品やレプリカが展示されています。

## CHECK! 宣化天皇陵



橿原市教育委員会提供

第28代宣化天皇と皇后が合葬され、地元ではミサンザイ古墳と呼ばれています。周囲に濠をめぐるせた前方後円墳は、全長138m、後円部径83m、前方部幅78m。二段の墳丘と、前方部と後方部との境にあるくびれ部の造り出しが特徴です。

**CHECK!** 天武・持統天皇陵



第40代といわれる天武天皇と、その後皇位を継いだ皇后の持統天皇の夫婦合葬墓。八角形の五段築造で、東西45m、南北50m、高さ9m、墳丘の周囲全長約120m、周囲に石壇をめぐらしています。

**CHECK!** 中尾山古墳



飛鳥歴史公園内の高松塚周辺地区にある古墳で、国の史跡に指定されています。天皇陵独特の八角形で、内部には精巧な石郭があり、石材の一部は露出しています。江戸時代は、文武天皇陵とされていましたが、現代は別の古墳が文武天皇陵と治定されています。

**CHECK!** 高松塚古墳・高松塚壁画館

7世紀後半に築造された終末期古墳で、下段の直径は約23m、上段の直径は約18m、高さ約5mの二段築成の円墳です。壁画館には、1972年に発見された極彩色の壁画の模写や出土品の模造が展示されています。

**高松塚壁画館**  
 9時～17時 休 無  
 ￥250 ☎ 0744-54-3340  
 絵画 高松塚古墳壁画(模写)(現物は修復中)

**CHECK!** 石舞台古墳



蘇我馬子の墓と伝えられる我が国最大の方墳。総重量は約2300トンにもなり、造られた当時の優れた土木・運搬技術がうかがわれます。月の夜、狐が美女に化けてこの上で舞ったという言い伝えがあります。



©Heijo-Kyo 1300th Anniv.



**凡例**

- ✦ 標識
- 🍽️ 飲食
- 🛍️ 土産物
- 🚏 バス停
- 🚻 トイレ
- ♿️ 車イス用トイレ
- P 駐車場
- その他の見どころ
- 目印になるもの
- 飛鳥周遊道
- ⌘ 鳥居