

## 1. 禁煙支援体制整備事業

### 1) 禁煙支援ツールの提供

#### ①禁煙支援リーフレット

禁煙を希望する人が禁煙できるよう支援するためのツールとして、平成26年度にリーフレットを作成。市町村や医療機関等の関係機関へ配布し、禁煙支援している。  
令和5年度に内容を更新し市町村・関係機関等へ配布

【市町村】普及啓発のイベントや市町村の特定健診やがん検診等で配布  
令和5年度 28市町村

<参考>

平成28年度	18市町村	平成29年度	30市町村
平成30年度	29市町村	令和元年度	30市町村
令和2年度	25市町村	令和3年度	29市町村
令和4年度	27市町村		



【医療機関等】診療や薬局窓口での対応時に配布  
令和5年度 134機関 計9,100部

- ②奈良県インターネット禁煙マラソン
- ③ホームページ等を活用した禁煙支援ツールの情報提供

### 2) 禁煙支援アドバイザー研修会

日時：令和5年11月9日 参加者85名  
(薬剤師75名、市町村・保健所10名)  
場所：ZOOMを用いたオンライン形式  
講師：高橋裕子先生（めぐみクリニック）  
内容：講演「禁煙支援の基礎から最新知識まで  
～効果的な禁煙支援のためのコミュニケーションスキルについて～」



### 3) 禁煙支援協力薬局の登録・普及

登録薬局数：62カ所（R5.12現在）（参考：令和4年度末74カ所）  
相談実績：令和4年度 7薬局 30名（参考：令和3年度 6薬局 29名）  
・相談実績の集計結果<別紙1のとおり>



# 2. たばこ対策市町村定着促進事業

## 1) 市町村へのたばこ対策支援

### ① 県・市町村庁舎・議会棟・公用車の禁煙実施状況調査

39市町村及び県担当課を対象に調査を実施  
 <調査結果については別紙2のとおり>

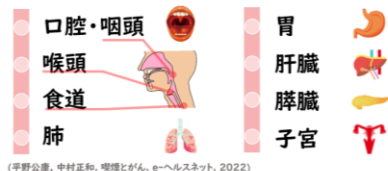
### ② 禁煙、受動喫煙防止の普及啓発（世界禁煙デー）

疾病対策課：ポスターを関係機関・庁内関係課・禁煙支協力薬局へ配布  
 屋上ギャラリー及びデジタルサイネージを活用した啓発  
 啓発ティッシュを作成し、禁煙デーにあわせた普及啓発  
 保健所：庁舎職員への啓発物品の配布、禁煙に関する情報提供

実施日時	場所	実施機関	備考
5月31（水） 10:00～ 11:30	アピタ大和郡山店 （大和郡山市田中町 517）	郡山保健所 大和郡山市 奈良県食生活改善推進員 連絡協議会 郡山支部	食育普及月間イベントと 合同実施
5月31（水） 9:30～12:00	ヤマトー桜井南店 （桜井市谷245-1）	中和保健所 桜井市	食育普及月間イベント及 び歯と口の健康週間に関 する啓発と合同実施
5月31（水） 15:00～ 16:00	ライフ大淀店 （大淀町土田243-1）	吉野保健所 大淀町 大淀町禁煙サポーター	

世界禁煙デー  
**5月31日（水）**

喫煙はあらゆる**がん**の原因となります。



一人で悩まず  
**禁煙外来**を  
 活用すると**4-6倍**  
 成功率が高まります。



**奈良県 禁煙お役立ち情報**

**検索**

**禁煙して健康を取り戻しませんか？**

禁煙に手遅れはありません！  
 まずは、医療機関や薬局に  
 相談しましょう！



©NARA pref.

奈良県 禁煙

検索



**奈良県でもなくそう！  
 望まない受動喫煙**

様々な施設で、「原則屋内禁煙」は  
 義務になっています。



**奈良県**

## 2) 市町村たばこ対策分析評価

喫煙率低下と禁煙支援体制の充実を図るため、市町村が継続したたばこ対策事業を実施できるよう各保健所が管内市町村のたばこ対策の取組及び禁煙支援体制を分析・評価し、市町村に対して助言等の支援を行う。また、効果的な禁煙支援の取組を行うことを目的に保健所が市町村に対して技術的支援を行う。

### <女性のための禁煙スタートアップ講習会 実績>

実施日時	内容	実施機関
11月25日(土) 13:30~15:30	山添村にて講演会(高橋裕子先生)と個別禁煙相談を実施。 ※参加者12名(うち4名個別禁煙相談)	郡山保健所 山添村
11月12日(日) 10:00~12:00	御所市主催「食と農のフェスタ」にてパネル展示や体験コーナー等の普及啓発及び個別相談を実施。 ※参加者31名(うち2名個別禁煙相談)	中和保健所 御所市
8月3日(木) 10月3日(火) 12月5日(火) 2月1日(木) 13:00~16:00	大淀町乳児健康診査(3~4か月・9~10か月児)を受診した保護者を対象に情報提供・個別禁煙指導を実施。 (計49組)	吉野保健所 大淀町

### <市町村たばこ対策分析評価 実績>

保健所	実施日時	会議名	内容
郡山	1月23日(火) 13:30~16:20	市町村たばこ対策分析評価(がん予防対策推進検討会と合同実施)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義「たばこの最新情報とがんとの関連について」 講師：京都大学大学院 社会健康医学専攻 健康情報学 特任教授 高橋 裕子氏</li> <li>・保健所からの情報提供</li> <li>・市町村の好事例報告 生駒市オンライン禁煙プログラム</li> </ul>
中和	12月15日(金) 13:30~16:00	市町村たばこ対策分析評価検討会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たばこ対策における地域診断</li> <li>・好事例の共有(個別禁煙支援について)</li> </ul>
吉野	2月28日(水) 13:00~16:30 予定	たばこ対策推進連絡会(健康づくり推進会議と合同実施)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・管内市町村たばこ対策関連データについて</li> <li>・市町村、保健所たばこ対策の取組について</li> <li>・意見交換</li> </ul>

## 3) COPD予防の普及啓発

近年増加しているCOPDの認知度を向上させ、医療機関への受診により早期発見・早期治療を目指す。

# 3. 20歳未満の者の喫煙防止対策事業

## 1) 20歳未満の者の禁煙支援相談窓口

平成25年度に学校からの児童・生徒の禁煙に関する相談を受ける窓口を県内の各保健所に設置。学校から相談を受けた保健所は医療機関と連携のもと喫煙している児童・生徒の禁煙支援および学校における禁煙支援体制の構築に向けた支援を実施。

◆令和5年度実績（R6年2月1日時点） 相談人数：1名

<参考>

平成25～平成30年度 計45名

令和元年度 1名 令和2年度 0名

令和3年度 1名 令和4年度 3名

## 2) 学校での喫煙防止対策研修会及び事業周知

### ①令和5年度奈良県高等学校等生徒指導連絡協議会での事業説明

日時：令和5年7月4日

場所：県立教育研究所

内容：20歳未満の者の禁煙支援相談事業について事業説明を実施。

### ②がん教育及び喫煙防止教育に関する研修会

教育委員会と連携し、学校（小・中・高）の生徒、職員（養護教諭、保健の教諭、生徒指導担当者等）を対象に喫煙防止の啓発を図るとともに、関わりの深い「がん」についての知識を普及し、相談技術の提供、取組事例や好事例の紹介、20歳未満の者の禁煙支援相談窓口のPR等を内容とした研修会や講演会を実施する。（健康・安全教育課と共催）

日時：令和6年1月30日 13:30～16:40

内容：講演「学校におけるがん教育の進め方」

講師 奈良県立医科大学 名誉教授 長谷川 正俊 氏

講演「学校における喫煙防止教育の必要性について～心と体の健康のために～」

講師 京都大学大学院 社会健康医学専攻 健康情報学 特任教授 高橋 裕子 氏

参加者：107名

（内訳）教育関係：94名

行政（保健所・市町村）：13名

## 4. 受動喫煙防止対策普及啓発事業

### 1) 県民・関係機関・事業所・飲食店等への普及啓発

「健康増進法の一部を改正する法律」の趣旨や必要となる対策等、受動喫煙防止について普及啓発となるよう県民や関係機関に広く周知。

<別紙3のとおり>

### 2) 第一種施設における受動喫煙防止対策状況調査

「健康増進法の一部を改正する法律」が施行され、受動喫煙により健康を損なうおそれの高い者が主として利用する施設である病院・診療所、歯科医院、薬局等の第一種施設の受動喫煙防止対策の状況を把握し、今後の啓発や対策に活かす。

※受動喫煙対策の動向等に変化ある場合に実施を検討しており、令和5年度は未実施。

## 5. 受動喫煙防止対策相談支援事業

「健康増進法の一部を改正する法律」の施行により、令和元年度より各保健所に受動喫煙防止対策に関する相談窓口を設置し、県民及び事業所等へ受動喫煙に関する情報提供を実施するとともに、各事業所が適切な対策を講じることができるよう情報提供及び相談対応を行う。

### 1) 相談窓口の設置

- ①改正健康増進法に関する対応手引（受動喫煙防止業務用）をもとに、各保健所での相談・義務違反对応を実施
  - ②県・保健所にて相談・義務違反時の対応
- <別紙4のとおり>

### 2) 計測機器等により現地確認

- ・ 随時、義務違反時の対応の際に活用。

