

**健康寿命を延長する取り組み推進モデル事業**  
**－ たばこ対策 －**

**事前調査中間報告**

**2015年1月15日**

# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

## 回収結果のご報告

発送数2000サンプルに対し1075サンプル回収 回収率53.8%

無回答欄が多く無効票となったものは85票で有効回答数は990票

うち既にたばこを止めた人が162人存在し、分析対象サンプル数は828サンプル

リーフレットの送付希望者は521人(62.9%)、うち禁煙意向者300人

・ 大和高田市  
・ 御所市  
・ 香芝市  
・ 葛城市  
・ 上牧町  
・ 王寺町  
・ 広陵町

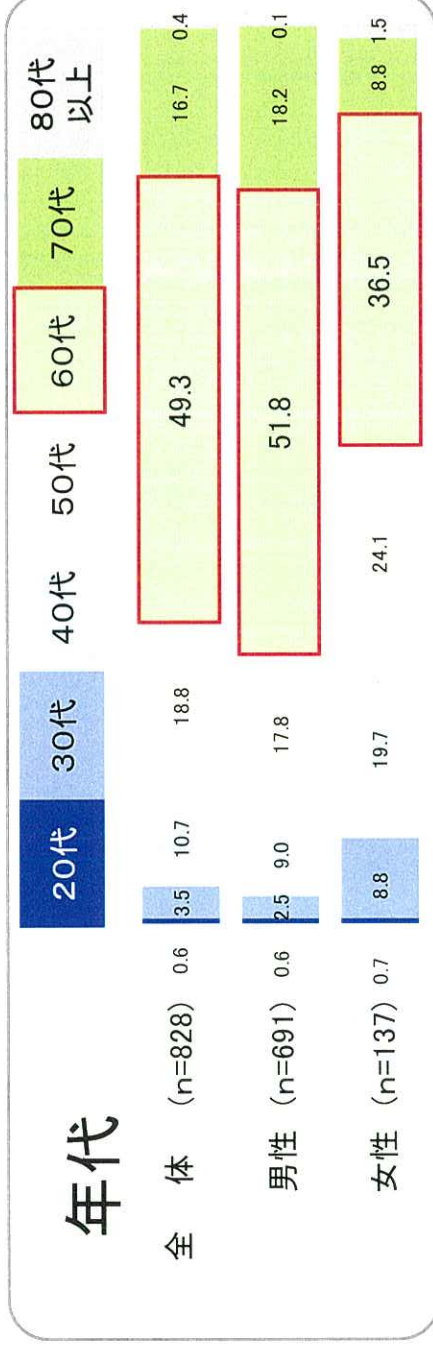
・ 河合町  
・ 宇陀市  
・ 大淀町  
・ 天川村  
・ 下北山村  
・ 川上村

# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

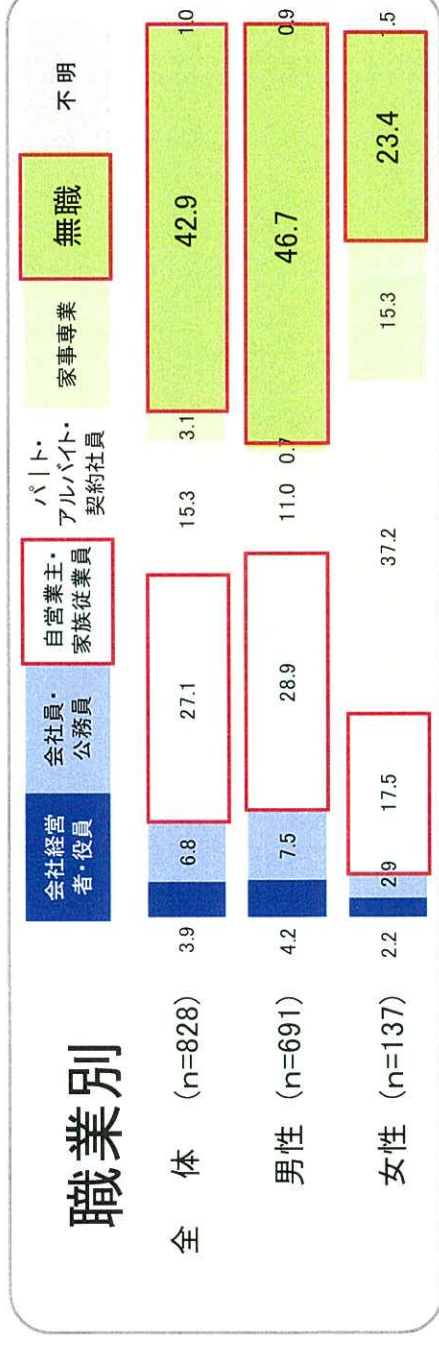
## たばこ対策事業対象である喫煙者828人の属性



男性が83.5%



60代以上  
が  
全体の66.4%



無職  
が  
全体の42.9%



# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

## 現在の喫煙状況

### 1日当たりの喫煙本数

全体平均18.8本  
男性平均19.7本  
女性平均14.6本

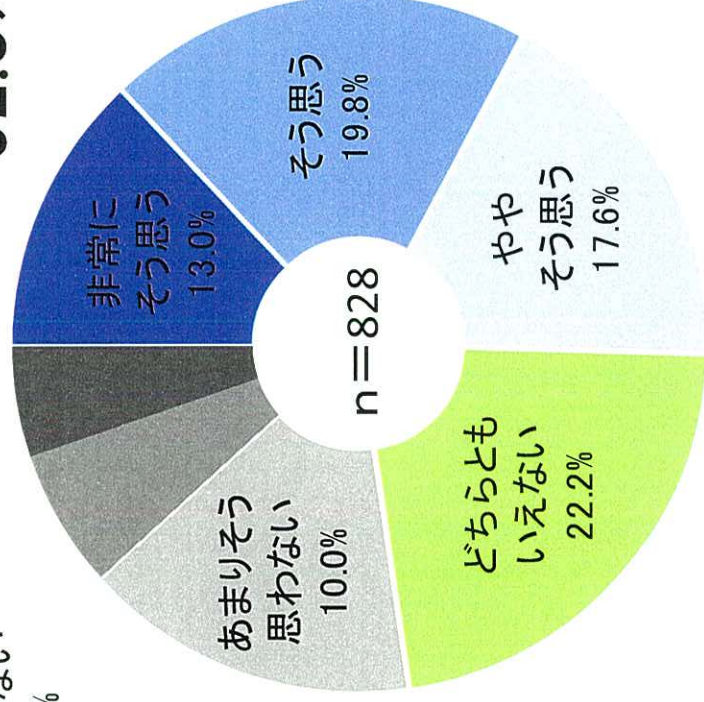
### 喫煙期間

全体平均37.7年  
男性平均39.5年  
女性平均28.8年

**禁煙意向：「たばこを止めたいと思いますか」**  
**「非常にそう思う」**  
**+「そう思う」**  
**32.8%(約272名)**

まったくそう思わない  
5.2%

そう思わない  
10.0%



# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

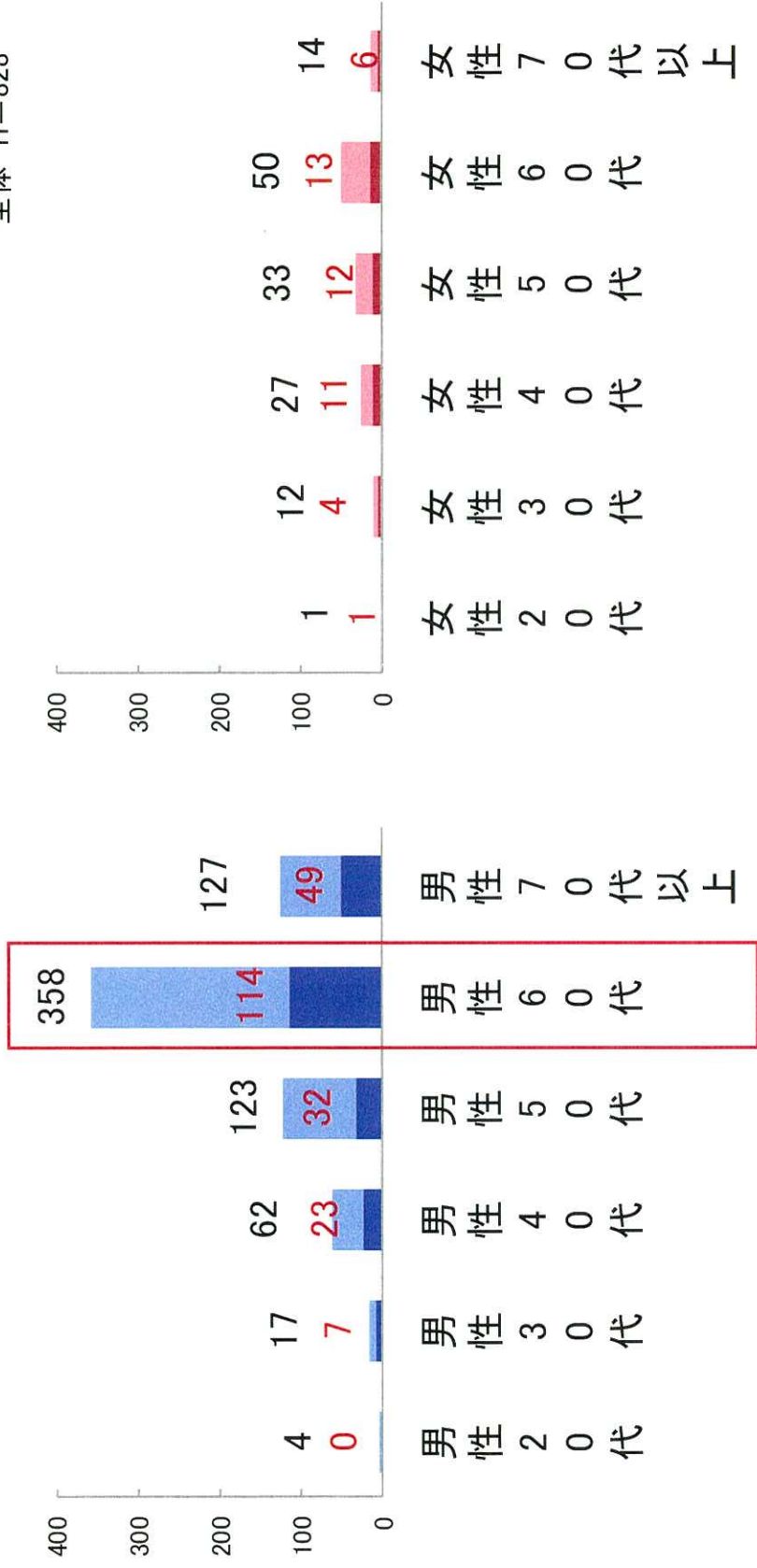
## 性別・年代別禁煙意向者数

黒数字：回答者数

赤数字：禁煙意向「非常に思う」+「そう思う」

(「Q17.あなたはたばこをやめたいと思いますか？」)

単位：人  
全体 n=828



# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

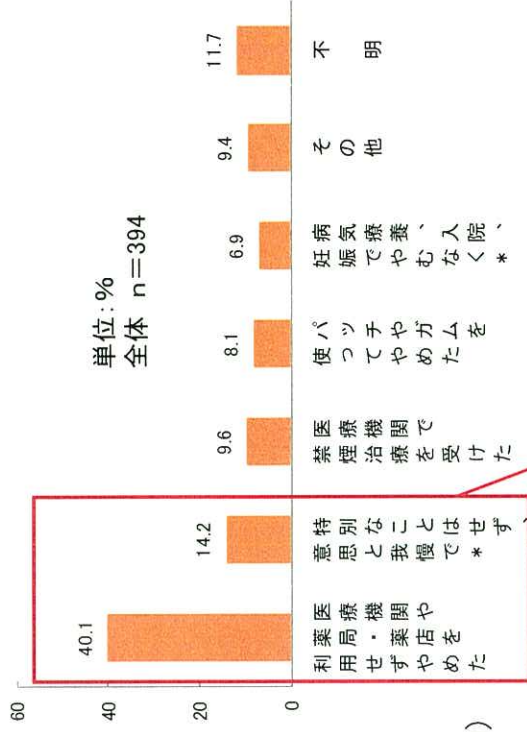
## 禁煙経験について



**禁煙経験あり**  
47.6%  
禁煙回数平均1.99回

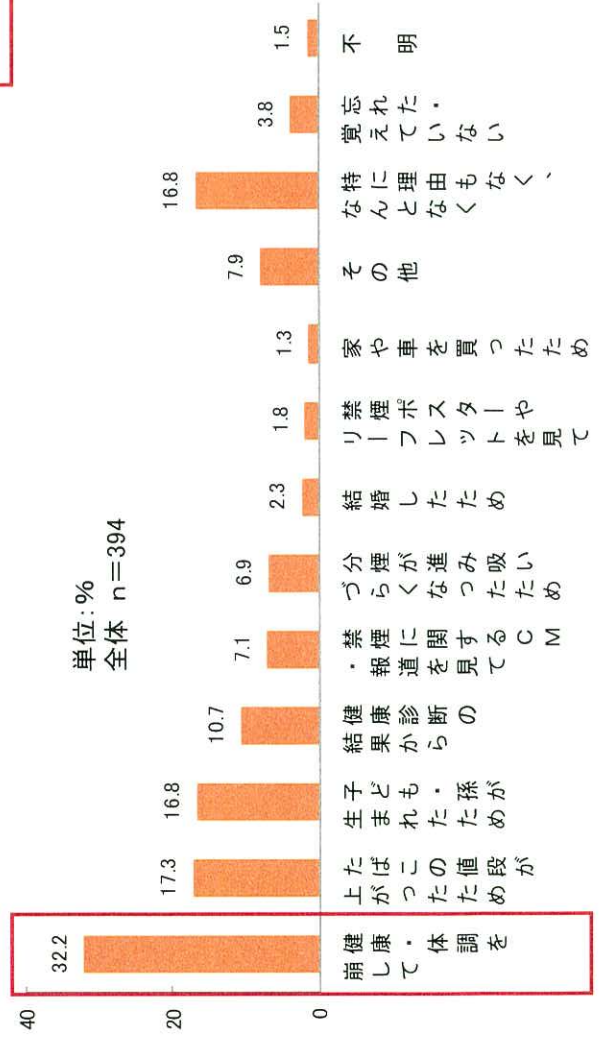
## 禁煙方法

（「Q14.どのような方法でたばこをやめようと思いましたか？  
何度もやめたことのある方は直近の方法を教えてください。」）



## 禁煙のきっかけ

（「Q13.たばこをやめたきっかけはなんでしたか？  
何度もやめたことのある方は直近のきっかけを教えてください。」）



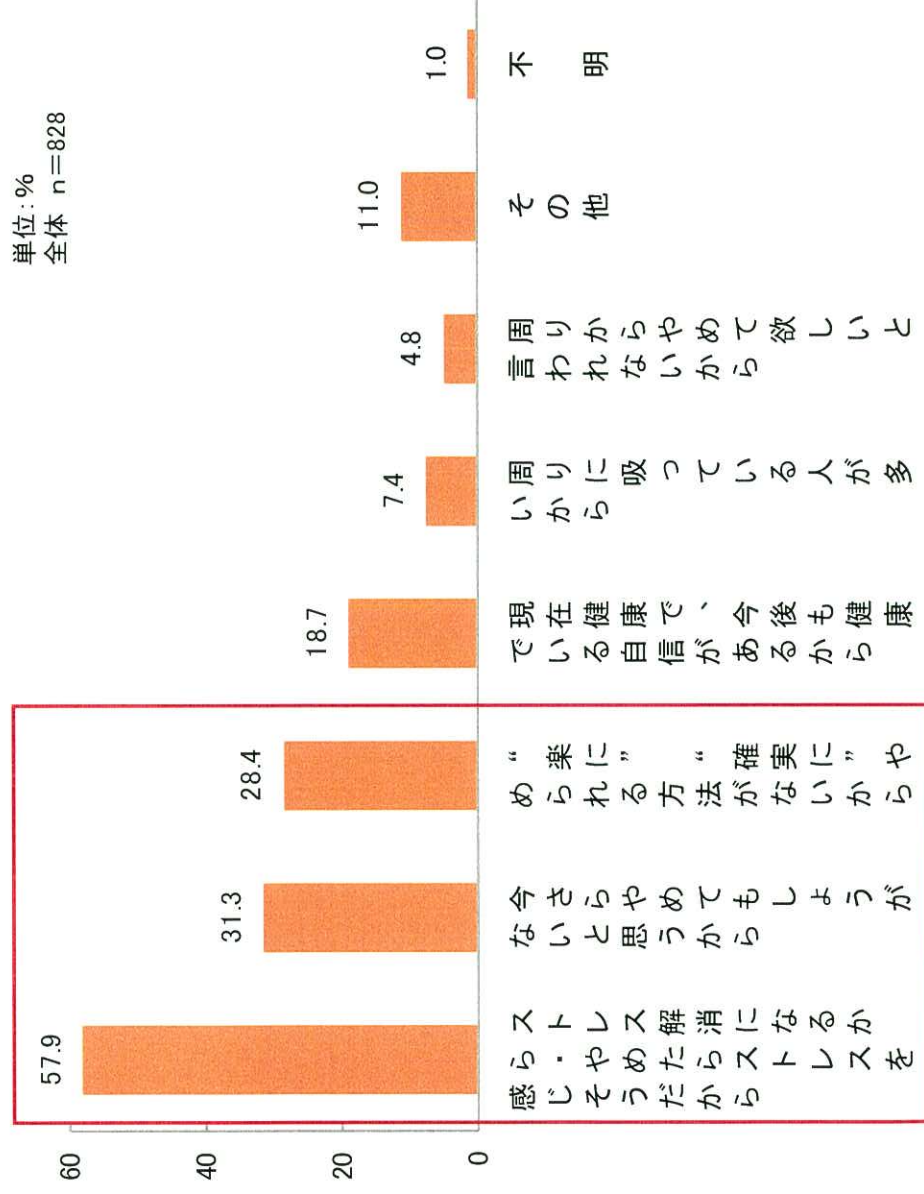
**独力で禁煙が  
54.3%**



# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

## たばこを吸い続ける理由

（「Q14.どのような方法でたばこをやめようと思われましたか？  
何度もやめたことのある方は直近の方法を教えてください。」）

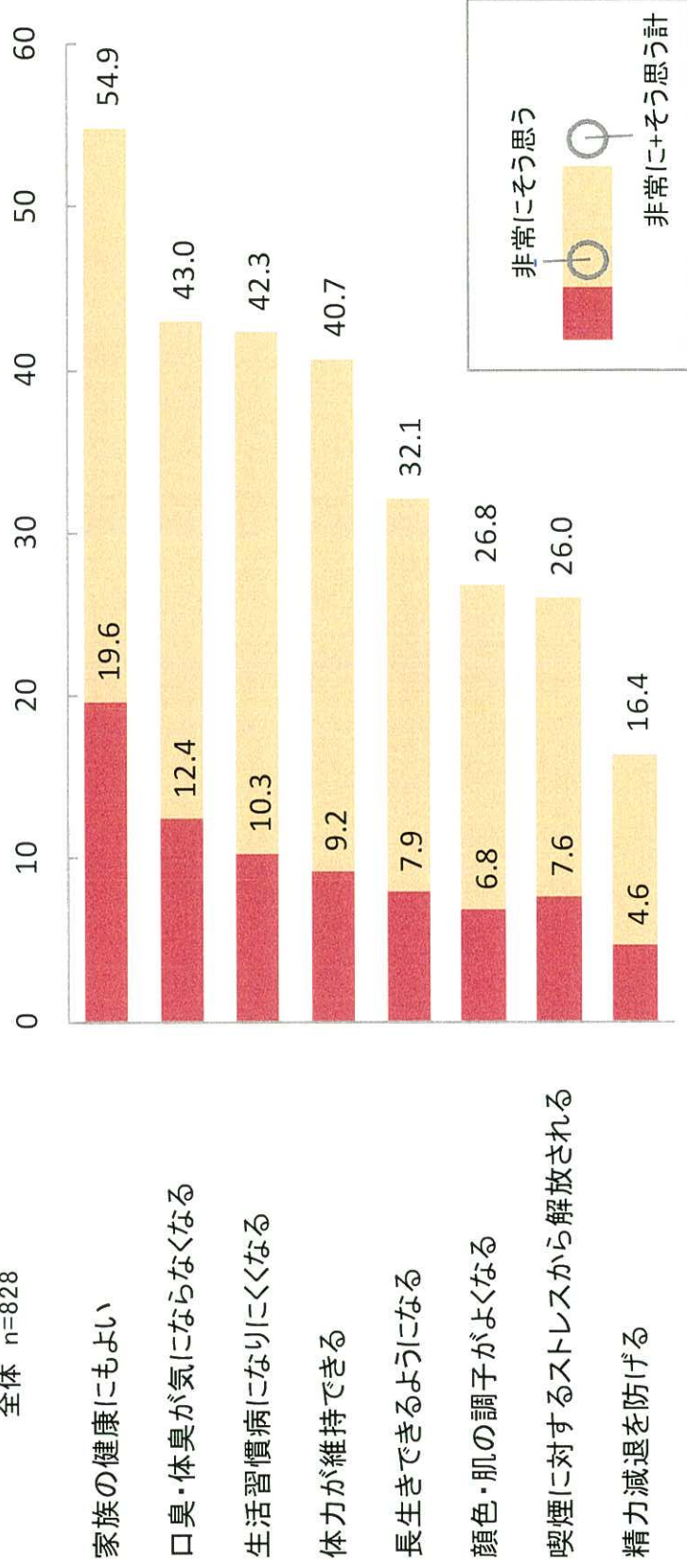


# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

## 禁煙したい人たちの「禁煙のメリット」「喫煙のデメリット」共感度【健康について】

(「Q7.たばこを吸うのをやめた場合、健康にどのような効果があると思いますか。」の回答うち、「非常にそう思う」「そう思う」の割合)

単位：％  
全体 n=828





# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

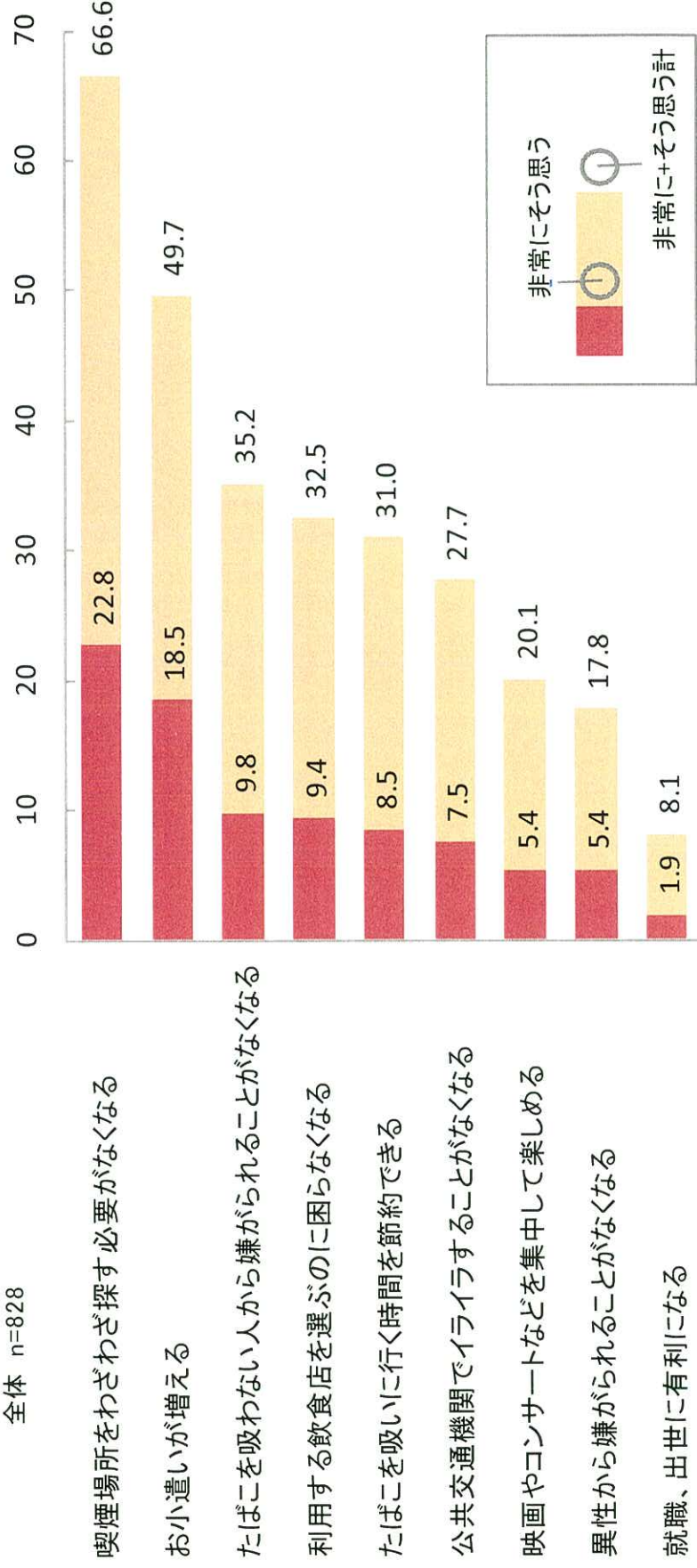
## 禁煙したい人たちの「禁煙のメリット」「喫煙のデメリット」共感度

### 【普段の生活について】

(「Q8.たばこを吸うのをやめた場合、普段のくらしにどのような効果があると思いますか。」の回答うち、「非常にそう思う」「そう思う」の割合)

単位：%

全体 n=828

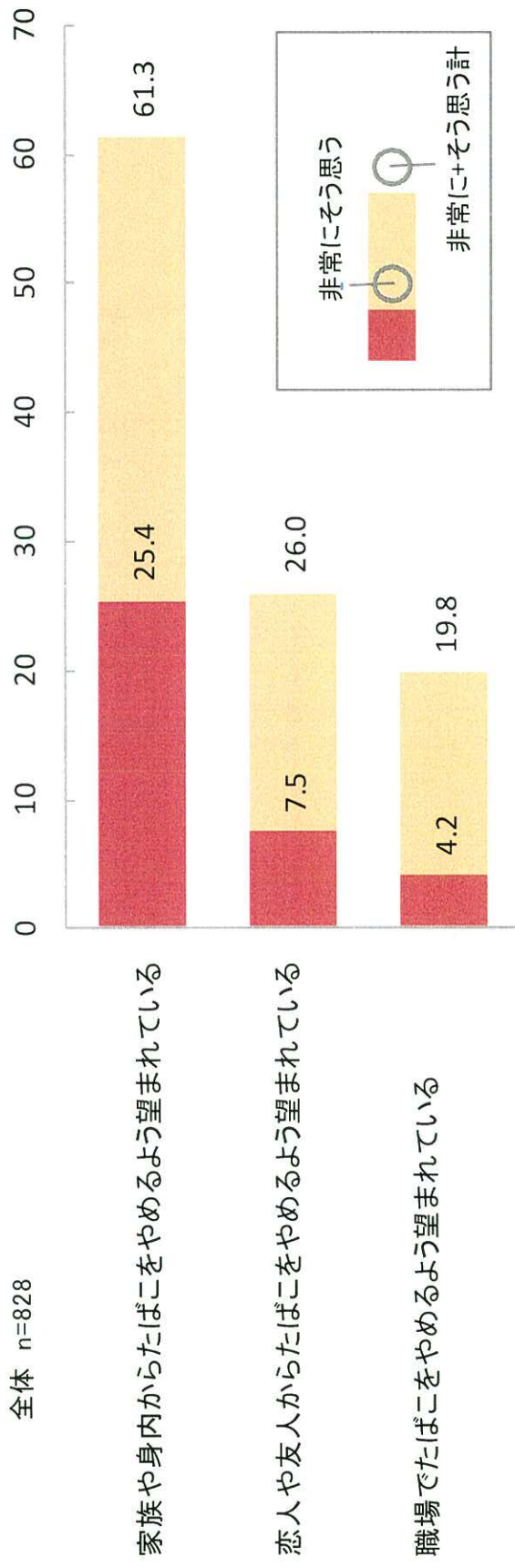


# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

## 禁煙したい人たちの「禁煙への周囲の期待」共感度

(「Q9.あなたがたばこを吸うことを周りの人はどのように思っていますか。」の回答うち、「非常にそう思う」「そう思う」の割合)

単位：％  
全体 n=828

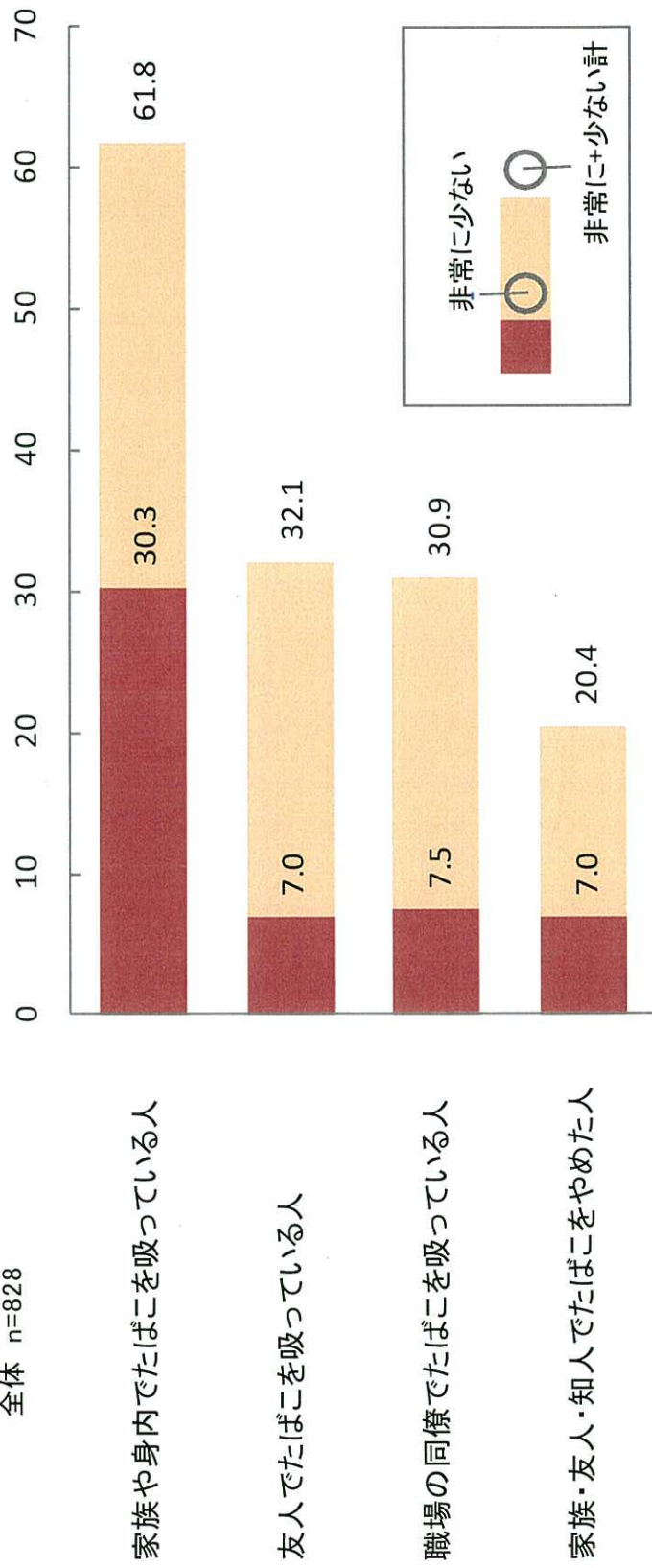


# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

## 禁煙したい人たちの「周囲の喫煙・禁煙状況」共感度

(「Q10. あなたの周りではたばこを吸う人は少ないですか、多いですか?」  
の回答うち、「非常に少ない」「少ない」の割合)

単位: %  
全体 n=828



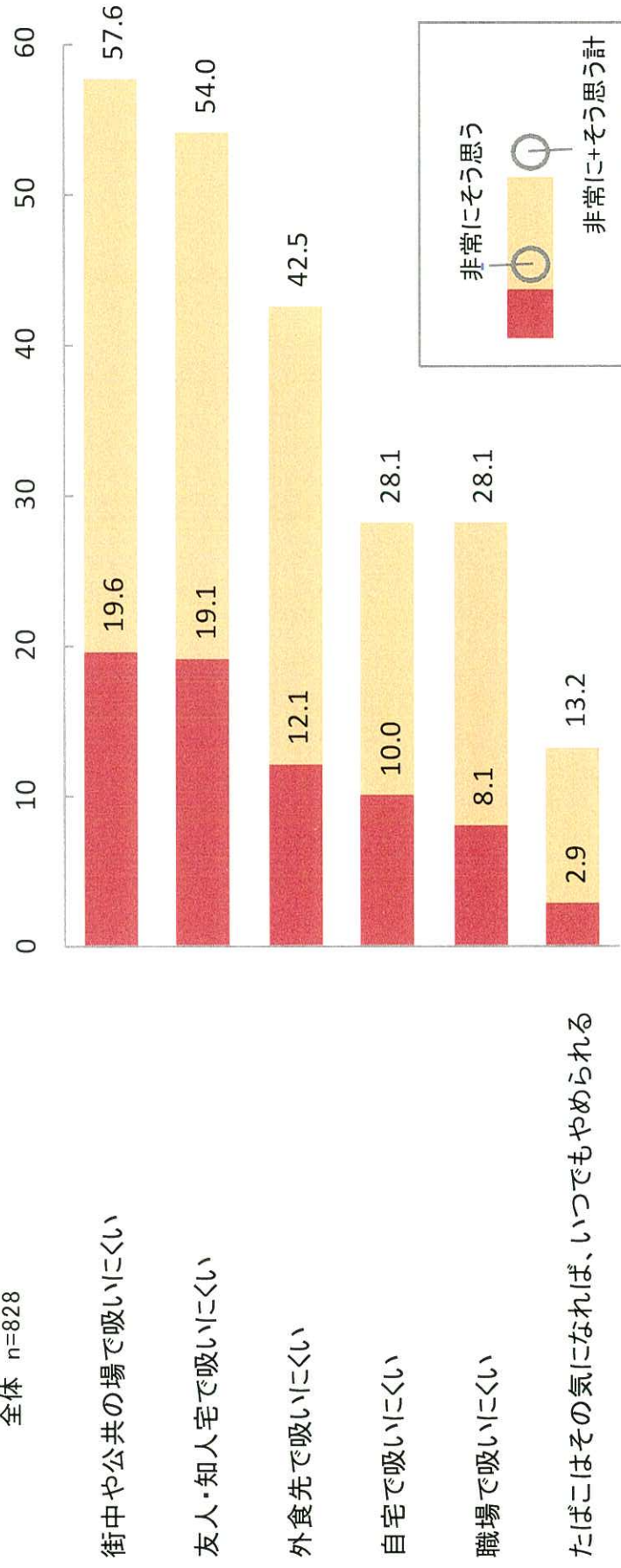


# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

## 禁煙したい人たちの「吸いにくさ」共感度

(「Q11. たばこを吸うことについて、どのように感じていますか？」  
の回答うち、「非常にそう思う」「そう思う」の割合)

単位：％  
全体 n=828

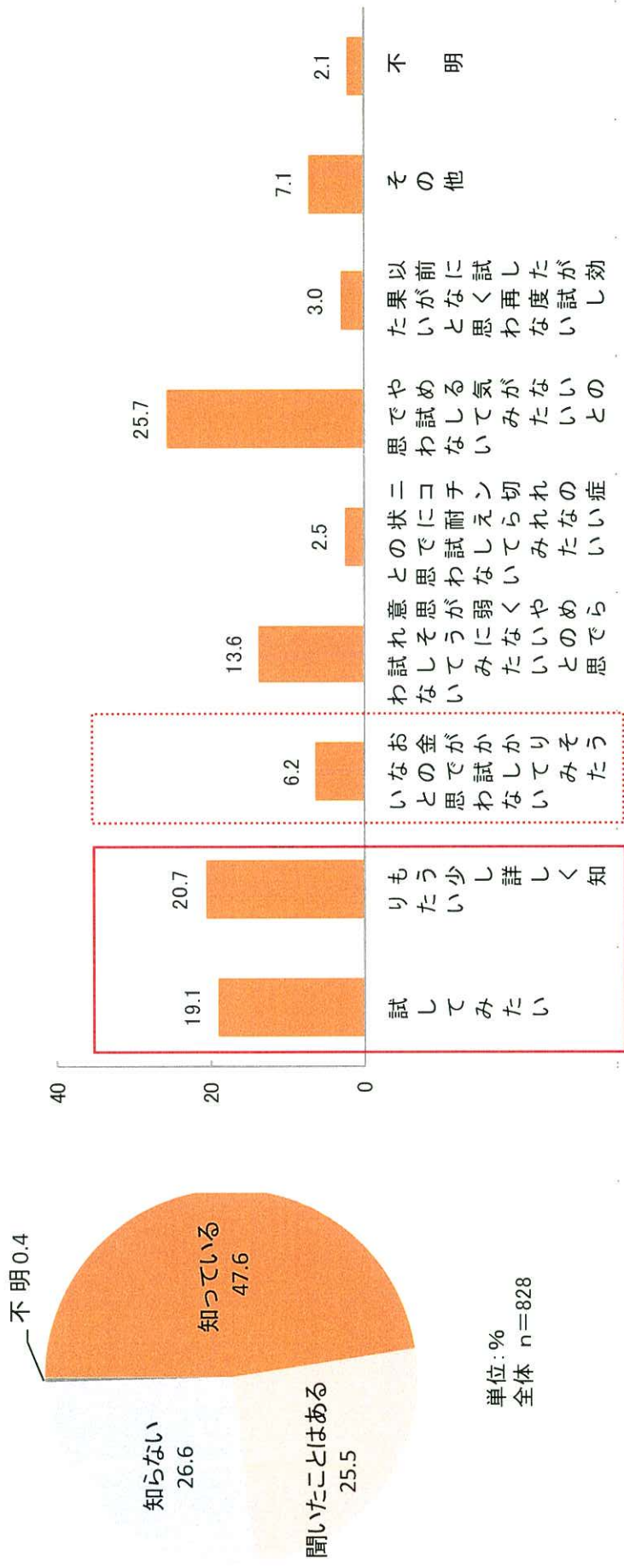


# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

## 禁煙治療の認知と利用意向

### 【禁煙診療】

(「左図 Q19②.健康保険で禁煙治療が受けられることをご存じでしたか。  
右図 Q19②-1.健康保険で禁煙治療を受けてみたいと思いますか。」)

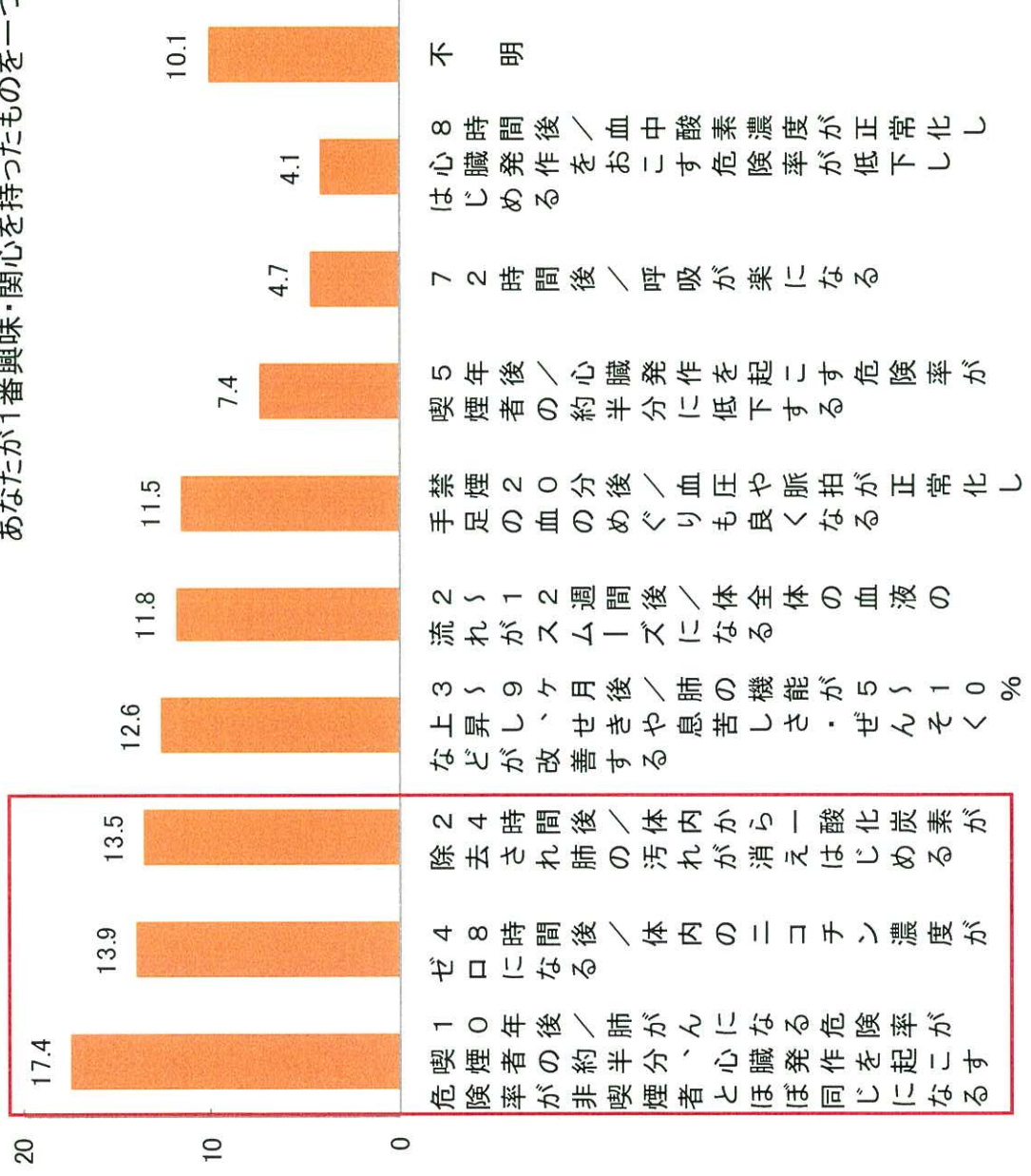


「知っている」+「聞いたことがある」層605人中「試してみたい」人は104人  
 「知らない」層220人中「試してみたい」人(以下、トライアル意向者)は54人  
 認知を広めることでトライアル意向者(約6%)が禁煙できる可能性が高い。

# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

## 「禁煙メリット」で最も興味・関心のある項目

(「Q22.「禁煙のメリット」9項目の中で、あなたが1番興味・関心を持ったものを一つ選んでください。」)





# 健康長寿たばこ対策 事前調査 中間報告

## 禁煙促進リーフレットのコンテンツ

リーフレットの目的、禁煙したいと思いなから今一歩踏み出せない人の背中を押す。

そのために……禁煙促進要因をしっかりとアピール、禁煙阻害要因をきっちりケア。

アピールすべき促進要因	ケアすべき阻害要因
<p>健康メリット</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◎自分だけでなく<b>家族</b>の健康にも良い(P8)</li></ul> <p>暮らしのメリット</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◎喫煙場所をわざわざ探す必要がなくなる(P9)</li></ul> <p>周囲の期待</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◎<b>家族</b>からの期待が大きい(P10)</li></ul> <p>喫煙環境</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◎<b>家族</b>や<b>身内</b>で喫煙者は少なく、 街中や公共の場で吸いにくくなっている(P11, 12)</li></ul>	<p>たばこを吸い続ける理由の上位は……</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◎たばこはストレス解消になる</li><li>◎今さらやめてもしょうがない</li><li>◎“楽に”“確実に”やめられる方法がない(P7)</li></ul> <p>⇒<b>禁煙のプラス情報が必要(P14, 他)</b></p> <p>禁煙経験者の禁煙方法の認知不足</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◎健康保険による治療が知られていない</li></ul> <p>かつ独力での禁煙が多い(P6, 13)</p> <p>⇒<b>具体的な禁煙治療情報が必要</b></p>

リーフレットの展開では、棚置きだけでなく、禁煙への動機付け接点として効果が高いと考えられる健康診断時の対面での使用も想定