

奈良市保健所 たばこ対策推進事業 事業一覧(奈良市21健康づくり<第2次>対応表)

奈良市21健康づくり<第2次> 行動目標	具体的な取組み	平成26年度 事業実績	平成27年度 実施予定事業・事業方針	
未成年者の喫煙をなくしましょう	未成年者への喫煙防止教育の実施	未成年者禁煙相談窓口 今年度から市事業として実施。相談数：1	未成年者禁煙相談窓口 継続して実施。各学校へは事業の周知をさらに行う。	
		喫煙防止担当者の人材育成(研修等) 喫煙防止教育担当者研修会 9月24日実施	喫煙防止担当者の人材育成(研修等) 継続して実施。養護教諭部会の研修会などの機会を利用できないか検討中。	
		学校対象の教材貸出事業 貸出数：1件	学校対象の教材貸出事業 継続して実施。各学校へは事業の周知をさらに行う。	
妊娠中の喫煙をなくしましょう * 妊娠中の喫煙率： 5.6%(H24)→3.7%(H28)→0%(H34)	母親教室、両親教室等の場、ホームページを活用して、正しい知識を普及	啓発：乳幼児健診(4か月児・10か月児・1歳7か月児・3歳6か月児)9,994人(H25年度実績)、乳児教室(ばくばく教室・きらきら教室) 1,609組	啓発：乳幼児健診 (4か月児・10か月児・1歳7か月児・3歳6か月児) 乳児教室(ばくばく教室・きらきら教室(事故防止))	
	妊娠届出時や母親教室、妊婦健診等の機会に、専門職による個別禁煙支援の実施	妊娠中の喫煙者への保健指導数：84人(H26.12現在) 母親教室時に喫煙者(父)にスモーカーライザーを実施し、禁煙の動機づけを行う。	妊娠中の喫煙者への個別禁煙支援 母親教室時に喫煙者(父)にスモーカーライザーを実施し、禁煙の動機づけを行う。	
たばこを吸わない人を増やしましょう (成人の喫煙率を減少させる) * 成人の喫煙率： 男性：24.4%(H23県)→H22.3%(H28) →18.1%(H34) 女性：5.3%(H23県)→4.5%(H28) →2.9%(H34)	インターネットを活用した禁煙支援の実施	禁煙マラソンへのリンクページを作成	市HPやTwitterによる啓発。	
	医療機関や薬局、保健所窓口での禁煙支援の実施	電話・来所等で禁煙に関する相談があった場合に電話相談に応じている。 【H25年度 電話0件、来所：1件】	電話・来所等での禁煙相談 禁煙支援者への研修等の実施(薬剤師・養護教諭・保健所職員など)	
	地域グループや公民館等での地域派遣型禁煙講座	地域派遣型禁煙講座を運動や栄養の講座と併せて募集。 【H25年度0件、H26年度12月末0件】 がんをテーマとした健康教室において、喫煙の害、禁煙サポートについて啓発。 【H25年度1回12人】	地域グループや公民館等での地域派遣型禁煙講座の実施は継続。	
	生活習慣病予防教室の機会を用いた禁煙支援の実施	生活習慣病予防教室(健康NARA講座)を開催。参加者の内、喫煙者に対して個別禁煙指導。 【H25年度 1コース4回×6コース 禁煙指導3人】	生活習慣病予防教室1コース3回×6コース開催予定。	
	ホームページや保健所の窓口、がん検診の場を活用して、正しい知識や禁煙支援に関する情報提供	窓口での喫煙の害・禁煙に関する啓発 保健総務課窓口横にバルーン人形等の啓発ミニコーナー設置。	窓口に喫煙の害・禁煙に関する啓発 保健総務課窓口横にバルーン人形等の啓発ミニコーナー設置。	窓口での喫煙の害・禁煙に関する啓発
		禁煙マラソンへのリンクページを作成(再掲)	禁煙マラソンへのリンクページを作成(再掲)	世界禁煙デー・禁煙週間に合わせてHPの更新。
		肺がん検診問診時に禁煙指導 ・喫煙中や喫煙歴のある者に対し、喫煙による肺がんのリスクについて説明及び指導。 ・リーフレット配布による、タバコやニコチンの害に関する知識、禁煙に向けたサポート情報(禁煙指導実施医療機関等)などの情報提供。 ・家族内に喫煙者がいる場合は、受動喫煙について説明(希望者にはリーフレット等を配布) 【H25年度 たばこのリーフレット配布数： 部、喫煙指数1以上(喫煙歴が少しでもある人)：1,169人】	肺がん検診問診時に禁煙指導の継続。 ・待ち時間を活用し、禁煙啓発を行なう。 ・また、今後は、禁煙の意志があるかどうかの確認も行いながら、ステージに応じた禁煙へのサポートを実施していく。	
市内大学での、女性の健康づくりに視点をのこした啓発 3大学 2専門学校 527人	市内大学での、女性の健康づくりに視点をのこした啓発 3大学 2専門学校 527人	市内大学での、女性の健康づくりに視点をのこした啓発		
世界禁煙デー・禁煙週間啓発等の機会を用いて、禁煙・受動喫煙防止に関する情報提供	本庁・はぐくみセンターでのパネル展示 すこやかフェスタ2014でのブース出展 保健所広報紙への記事掲載	大学と連携した啓発活動 すこやかフェスタ2015でのパネル展示 保健所広報紙への記事掲載		
学校敷地内禁煙の徹底	—	—		
受動喫煙を防ぎましょう (公共の場の受動喫煙防止の徹底) * 乳幼児の受動喫煙率： 12.2%(H24)→8.1%(H28)→0%(H34) * 受動喫煙率(行政機関) 10.6%(H23県)→7.1%(H28)→0%(H34)	店舗や施設等の管理者、企業に対して、禁煙化を勧奨・助言	禁煙おもてなし施設の開始 登録数：69件(平成27年2月10日現在) バスターミナルや市内バス停留所での禁煙協力掲示 啓発用ポスターを随時提供	禁煙おもてなし施設 公衆浴場などへの勧奨(組合通じてか) バスターミナルや市内バス停留所での禁煙協力掲示 市内循環道路では継続して掲示を実施していただく	
	受動喫煙に関する市民からの相談窓口	受動喫煙に関する市民からの相談窓口 電話にて当該施設へ助言	受動喫煙に関する市民からの相談窓口	
	公園や路上、公共施設等の禁煙化の推進	市役所喫煙所の撤去・勤務時間中禁煙の取組み (奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議)	敷地内禁煙の実施について検討 (奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議)	
その他(計画外)	たばこ対策推進会議の運営	—	—	