

# 資料編

# 禁煙問診票

※保健指導の場等で、簡易版が必要なときには\*の項目を聴取

記入日 年 月 日

●お名前		●お仕事(職種)	
●喫煙歴	歳から	●喫煙年数	年間* ●現在の喫煙本数/日 本*
●ご住所 ●ご連絡先 ( )			
●パソコンメールアドレス		●携帯メールアドレス	
●禁煙の動機			

質問 1 下線部に数字を記入して下さい。(プリンクマン指数)\*

$$\frac{\text{本}}{\text{(1日喫煙本数)}} \times \text{年} = \text{本}$$

(喫煙した本数)

質問 2 下記の質問をよんで、あてはまるものに○をつけてください。(TDS)\*

1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くのたばこを吸ってしまうことがある	はい	いいえ
2	禁煙や本数を減らそうと試みてもできなかったことがある	はい	いいえ
3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、たばこがほしくてたまらなくなる	はい	いいえ
4	禁煙したり本数を減らしたときに、イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加が出た	はい	いいえ
5	問4の症状を消すために、またたばこを吸い始めることがあった	はい	いいえ
6	重い病気にかかったときに、たばこはよくないとわかっているのに吸ってしまった	はい	いいえ
7	たばこのために自分に健康問題がおきているとわかっているのに、吸ってしまった	はい	いいえ
8	たばこのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸ってしまった	はい	いいえ
9	自分はたばこに依存していると感じることがある	はい	いいえ
10	たばこが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かあった	はい	いいえ

5点以上の人が保険適用の治療の対象になります

はい=1点、いいえ=0点 合計 点

質問

3

あてはまるものに○をつけてください。  
禁煙中のかたは、喫煙していたときの状況をお答えください。(FTND)

		0点	1点	2点	3点
1	起床後何分でたばこが吸いたくなりますか？*	61分以上	31~60分	6~30分	5分以内
2	一日の喫煙本数は何本ですか？	10本以下	11~20本	21~30本	31本以上
3	たばこが吸いたくて禁煙場所を避けたことがありますか。	いいえ	はい	/	
4	午前中に立て続けにたばこを吸ってしまう傾向はありますか？	いいえ	はい		
5	風邪を引いてたばこを吸うのが辛いときでも吸ってしまいますか？	いいえ	はい		
6	禁煙場所から喫煙可能な場所に行ったらすぐにたばこを吸ってしまいそうですか？	いいえ	はい		

ニコチン依存症 0-3:軽度 4-7:中等度 8-10:高度

合計 \_\_\_\_\_ 点

質問

4

- いままでにたばこをやめてみたことはありますか？ はい \_\_\_\_\_ いいえ \_\_\_\_\_
- いままでにニコチンパッチを使ったことはありますか？ はい \_\_\_\_\_ いいえ \_\_\_\_\_  
 ●かぶれ(あり・なし) ●不眠(あり・なし) ●その他( \_\_\_\_\_ )
- いままでにニコチンガムを使ったことはありますか？ はい \_\_\_\_\_ いいえ \_\_\_\_\_
- 禁煙補助用内服薬を服用したことはありますか？ はい \_\_\_\_\_ いいえ \_\_\_\_\_  
 ●「はい」と答えた方へ 副作用はありましたか？ はい \_\_\_\_\_ いいえ \_\_\_\_\_

質問

5

今のあなたの状況に近いのはどれでしょう？\*  
あてはまるものに○をつけて記入してください。

- ( ) 1か月以内に禁煙にチャレンジしようと考えている。 → 年 月 からチャレンジ
- ( ) 半年以内くらいに禁煙にチャレンジしようと考えている。
- ( ) いつかは禁煙をと思うものの、まだ禁煙にチャレンジするつもりはない。
- ( ) 禁煙するつもりはない。
- ( ) もう禁煙を開始した。 → 年 月 日から禁煙を開始した

**質問 6** あなたの健康状況についてお伺いします。\*  
あてはまるものに○をつけて記入してください。

( ) 現在治療中の疾患がない

( ) 現在治療中の疾患がある

●詳しくお書きください。

( ) 妊娠中や授乳中である

( ) 精神科あるいは心療内科を受診したことがある

精神科や心療内科の疾患をお持ちの場合や過去にかかったことがある場合は、禁煙治療や内服薬の使用で注意が必要な場合があります。また担当医との打ち合わせが必要な場合もあります。

**質問 7** 現在内服中のくすりをお書きください。

**質問 8** 同居する家族で、たばこを吸っている人がいますか？\*

( ) いない(自分ひとりだけ喫煙)

( ) いる → 続柄を記入してください(妻・夫・子ども・父・母・その他( ))

( ) 一人暮らし(同居家族なし)

**質問 9** 今後、定期的に禁煙経過をお聞きすることがあります。  
電話をかけてよい番号を記入してください。

●電話番号

(自宅・職場・それ以外)

ご家族や職場の方がお電話に出られたら、

( ) 「禁煙支援(医療機関名)の\*\*です」と名乗ってほしい

( ) 個人名(例・知人の\*\*です)を名乗ってほしい

**質問 10** この医療機関・薬局を訪問した理由をお教えてください。

( ) 紹介者から( ) 近所だから(職場or自宅) ( ) ネットなどで調べて

( ) その他 →( )

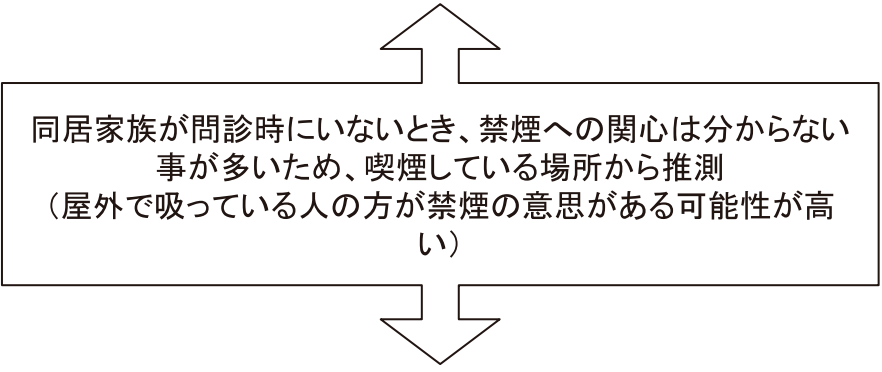
## 妊産婦には、問診票に加え、以下の様な情報も把握します

### 妊娠前後の喫煙状況

1. 以前からたばこは吸わない
2. 妊娠前に禁煙した(          年前から/          か月前から)
3. 妊娠がわかってから禁煙した(          年前から/          か月前から)
4. 妊娠中は禁煙していたが、今は喫煙している(出産後 約          日目から)
5. 妊娠前からずっと、喫煙している。

### 同居家族はどこで喫煙されていますか？

1. 居間や台所などの共用の屋内
2. 屋外



同居家族が問診時にいないとき、禁煙への関心は分からない  
事が多いため、喫煙している場所から推測  
(屋外で吸っている人の方が禁煙の意思がある可能性が高い)

### 同居家族の禁煙への関心

1. 関心がない
2. 関心があるが、時間がないため資料だけでも欲しい。
3. 関心があり、すぐにでもやめたい。禁煙方法を教えて欲しい。



# 禁煙宣言



自分の言葉で禁煙を決意表明して、見えるところに貼っておきましょう！

私は、赤ちゃんのため、家族のため、自分のために



**禁煙することを誓います！**

☆ 自分の決意 ☆

平成 年 月 日  
署名



禁煙が成功できるよう支援します。  
支援者

( )

～ ご家族・ご友人へのメッセージ ～

- ・子どもやご家族のために禁煙にチャレンジしています。
- ・「助けが必要な時はそばにいるよ」といってあげてください。
- ・一緒に子どもについて話をしてください。
- ・禁煙を始めて日が経つごとに、頑張っていることをほめてあげてください。
- ・家族や周りの人のたばこの煙を吸うことがないよう気をつけてあげてください。

皆様の暖かいご協力に感謝します！



# 禁煙カレンダー



禁煙日数	月	日	喫煙本数	感想、副作用、気づいたこと
第1週目	1日目	月	日	
	2日目	月	日	
	3日目	月	日	
	4日目	月	日	
	5日目	月	日	
	6日目	月	日	
	7日目	月	日	
第2週目	8日目	月	日	
	9日目	月	日	
	10日目	月	日	
	11日目	月	日	
	12日目	月	日	
	13日目	月	日	
	14日目	月	日	
第3週目	15日目	月	日	
	16日目	月	日	
	17日目	月	日	
	18日目	月	日	
	19日目	月	日	
	20日目	月	日	
	21日目	月	日	
1ヶ月達成	日目	月	日	
2ヶ月達成	日目	月	日	
3ヶ月達成	日目	月	日	
4ヶ月達成	日目	月	日	
5ヶ月達成	日目	月	日	
半年達成	日目	月	日	
7ヶ月達成	日目	月	日	
8ヶ月達成	日目	月	日	
9ヶ月達成	日目	月	日	
1年間達成	365日目	月	日	



## 吸いたい気持ちを コントロールする方法



### ◆禁煙できる環境をつくりましょう！

禁煙を決めたら、たばこ、ライター、灰皿は処分しましょう！！  
たばこを吸いたくなかった時には、対処方法を工夫して使いましょう。  
周囲の人に宣言するのも効果的です。

### ◆やめると良いことを書き出しましょう！

赤ちゃんの健康が守られ、お母さんの呼吸が楽になり、食事がおいしくなります。  
その他にも、禁煙すると良いことがいっぱいあります。  
書き出して自分で確認してみましょう。

### ◆家族も一緒に禁煙を！

家族のたばこの煙は赤ちゃんにもお母さんにも影響します。  
新しい家族のためにこの機会にご家族も一緒に禁煙にトライしましょう！



禁煙を決めたら！！  
決心されたのはすばらしいことです！



### 禁煙を継続する環境を整える

- ・外出は、なるべくたばこの煙を吸わずにいられる所を選びましょう
- ・家族や大切な人に禁煙したという素晴らしいニュースを伝えましょう
- ・周りの人に、そばでたばこを吸わないように頼みましょう  
他人のたばこの煙も、あなたとあなたの子どもにとって有害です

### 吸いたくなかったときの対処法を知る

- ・暖かい飲み物(特にミルク系・柑橘系等)や冷たい水を飲む
- ・刺激のある食べ物(ジンジャー・梅等)を食べる
- ・ガム(シュガーレス等)を噛む
- ・歯みがきする
- ・深呼吸をする
- ・場所を変える
- ・音楽など趣味に没頭する
- ・散歩をする
- ・だれかとおしゃべりする
- ・野菜を食べる
- ・マスクをする



妊婦さん、ご家族のみなさまへ

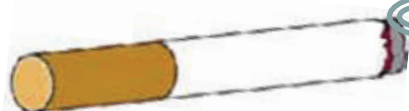
# たばこから

## 赤ちゃんを守りましょう。



妊娠おめでとうございます。

今、赤ちゃんは、お母さんのおなかの中で、誕生にむけて日々成長を続けています。おなかの赤ちゃんのために、快適な環境を用意してあげたいですね。



たばこの煙には、約200種類もの有害物質が含まれています。それらの物質は妊婦さん自身や、おなかの赤ちゃん、もちろん生まれてきた赤ちゃんにも悪影響を与えます。

## 禁煙しませんか??

禁煙すると、良いことが、たくさんあります!

### 肌もきれいに

肌荒れ、しみ、しわを防ぐことができます。顔色がよくなります。

妊娠・出産のリスク  
(早産、低体重児など)  
の低下



### 赤ちゃんも元気

気管支炎などの赤ちゃんの病気が予防できます。

### お金もたまる

1日1箱節約すると…  
1年で約15万円

### 出産後も、 良いことが!

母乳の分泌が良くなる。  
産後の体力の回復が早い。  
赤ちゃんのトラブルの  
リスク低下

**たばこをやめようと思っている人、がんばってやめ続けている人、  
私たちはあなたの禁煙を応援します!**

### 〈禁煙マラソン妊産婦コースのご案内〉

禁煙マラソンは、インターネットやメールを使って禁煙を続けていくプログラムです。右のQRコードからアクセスして、禁煙支援を受けましょう!

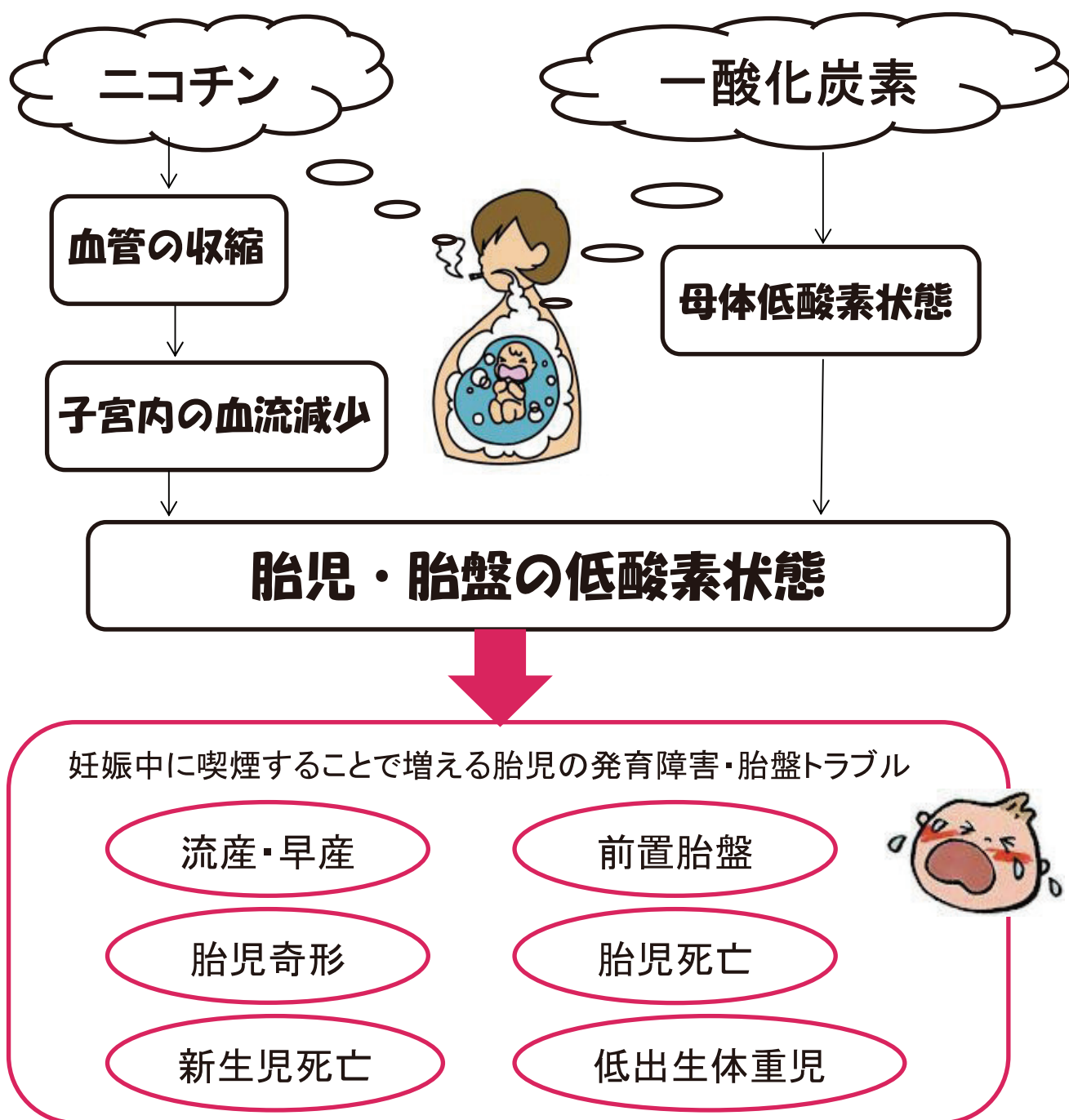


すこやかネットなら

検索

# 妊婦の喫煙による おなかの赤ちゃんへの影響

たばこにはニコチンや一酸化炭素等の数多くの有害物質が含まれています。ニコチンは血管を収縮させ、胎盤への血流量を減らし、一酸化炭素は血液中で酸素を運ぶ役割をしているヘモグロビンと結合するため、胎児に運ばれる酸素や栄養が不足してしまいます。



# 母乳が終われば禁煙治療！



母乳が終われば、お薬を使った禁煙治療を受けることができます。再喫煙してしまった、禁煙に踏み切れなかった方は、禁煙治療を受け、禁煙しましょう。

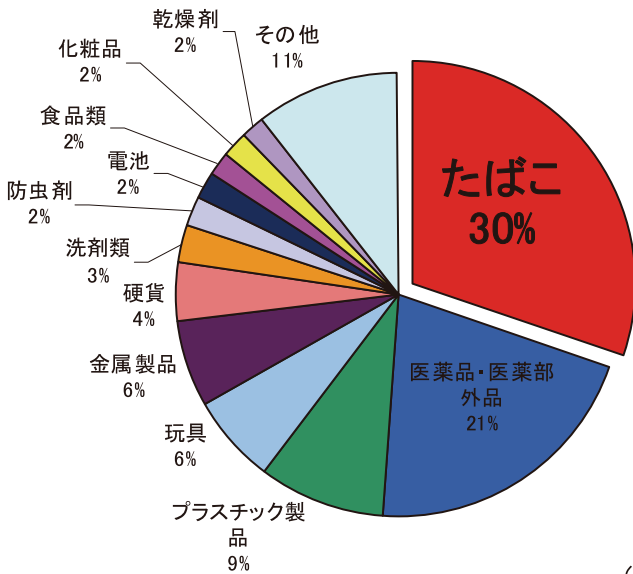


禁煙支援医療機関のリストはこちら →

## 赤ちゃんがうまれてからも禁煙を続けましょう！

赤ちゃんの近くに“たばこ”がある環境はとても危険です！身体の小さな赤ちゃんがたばこを誤飲すると中毒になり、命をおびやかすことも考えられます。

### 平成23年度小児の誤飲事故 上位10品目



子どもの誤飲事故、  
“たばこ”が  
33年間連続 1位！

(平成23年度 家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告)

たばこを誤飲した年齢は、生後6～11か月の乳児が最も多く61件(58.1%)次いで12～17か月の幼児が24件(22.9%)であり、合わせて85件(81.0%)と1歳前後に集中して見られます。



大切な赤ちゃんの“受動喫煙”“誤飲”防止のため、お母さん、そして一緒に住んでいる家族みんなで禁煙しましょう！

# 禁煙支援医療機関(平成25年7月現在)

～禁煙したい方への支援をしている医療機関です～

平成18年4月から診療報酬に「ニコチン依存症管理料」が新設されました。  
平成18年6月1日から「ニコチンパッチ」が、平成20年4月18日から「バレルクリン」が保険適応されています。  
なお、禁煙治療を保険診療で受けるためには以下の条件を満たす必要があります。  
要件を満たさない人が禁煙治療を受ける場合は自由診療となります。

- 要件1: ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(TDS)で、ニコチン依存症と診断されたものであること。
- 要件2: プリンクマン指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が200以上であること。
- 要件3: 直ちに禁煙することを希望していること。
- 要件4: 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意していること。

**\* 保険適応医療機関についてはH25年7月現在の情報です。以降、変更が生じていることもありますので、受診の際は事前に電話等で診療曜日、時間等の詳細をご確認願います。**

NO.	医療機関名	所在地	電話	禁煙支援担当診療科	予約の要否
1	奈良市立月ヶ瀬診療所	奈良市月ヶ瀬尾山2790番地	0743-92-0030	内科	必要
2	医療法人 山本内科医院	奈良市三條本町9-1 三條通ガーデンハイツ1階	0742-34-5577	内科	不要
3	医療法人社団 谷掛整形外科診療所	奈良市神殿町644-1	0742-62-7577	整形外科	必要
4	医療法人平和会 とみお診療所	奈良市三條2-1-6	0742-45-7480	禁煙支援外来	必要
5	医療法人仁礼会 こばやし耳鼻咽喉科	奈良市学園北1丁目9-1バラディII 5F	0742-40-1133	耳鼻咽喉科	
6	医療法人 松井内科医院	奈良市秋篠早月町9-1-104	0742-33-2163	禁煙外来	不要
7	医療法人新生会総合病院高の原中央病院	奈良市右京1丁目3-3	0742-71-1030	禁煙外来	必要
8	佐野内科医院	奈良市小西町10	0742-22-3277	内科	不要
9	鈴木医院	奈良市登美ヶ丘3-3-1	0742-46-2678	耳鼻咽喉科	不要
10	齋藤医院	奈良市中登美ヶ丘2丁目1984-58	0742-44-3656	内科	不要
11	医療法人岡谷会 さくら診療所	奈良市南京終町1丁目183-25	0742-50-1600	禁煙外来	必要
12	いづみクリニック	奈良市西大寺国見町1-1西大寺近鉄ビル1F	0742-52-2601	内科	不要
13	福山医院	奈良市尼辻11-3	0742-33-5135	内科	不要
14	しらやま医院	奈良市尼辻10-27	0742-35-1788	内科	不要
15	医療法人山崎医院 やまざきクリニック	奈良市佐紀町2762-4	0742-34-3675	内科	不要
16	医療法人 よねだ内科クリニック	奈良市学園大和町6-1542-382	0742-48-7310	内科・消化器科	不要
17	楠原クリニック	奈良市小川町4	0742-26-0026	内科	不要
18	ひらおか内科クリニック	奈良市あやめ池南6丁目3-36	0742-41-8810	内科	不要
19	つるはら耳鼻科	奈良市神殿町694番1	0742-64-3033	内科	不要
20	市立奈良病院	奈良市東紀寺町1丁目50番1号	0742-24-1251	総合診療科	必要
21	医療法人 小島診療所	奈良市学園南3丁目4-24	0742-49-1287	内科	不要
22	奈良東九条病院	奈良市東九条町752	0742-61-1118	内科(禁煙外来)	必要
23	森川内科医院	奈良市登美ヶ丘1-2-16	0742-45-4877	呼吸器科	不要
24	まほろばクリニック	奈良市奈良阪町271-3	0742-25-2211	内科	不要
25	陽クリニック	奈良市大宮町4-241-1	0742-32-3720	内科	不要
26	医療法人 西脇クリニック	奈良市東紀寺町2丁目7番13号	0742-27-3033	内科	不要
27	えいご皮膚科	奈良市三條本町1-2Jr奈良駅NKビル3階	0742-20-8500	皮膚科	不要
28	西尾外科医院	奈良市あやめ池南1丁目7番7号	0742-45-0002	内科・外科	不要
29	たかはし耳鼻咽喉科	奈良市大安寺町515-2	0742-93-8487	耳鼻咽喉科	不要
30	清水内科医院	奈良市朱雀4-1-26	0742-71-3599	内科	不要
31	医療法人明盛会 大橋耳鼻咽喉科	奈良市三條本町1番85号	0742-35-6860	耳鼻咽喉科	必要
32	やまだクリニック	奈良市あやめ池北1丁目32-21-A205	0742-81-3246	耳鼻咽喉科	必要
33	なかがわメディカル	奈良市奈良阪町167	0742-24-3311	整形外科	必要
34	医療法人 帝塚山クリニック	奈良市帝塚山1丁目1番33号 ツインコート帝塚山101号	0742-41-8833	内科	不要
35	後藤医院	奈良市右京3丁目19-1	0742-71-1180	内科	必要
36	安田医院	奈良市中山町西2-1052-50	0742-47-0156	内科、外科、消化器内科、肛門外科、 リハビリテーション科	必要
37	つじもとクリニック	奈良市学園前北2-1-5 ローレルコート 学園前レジデンス施設棟1F	0742-51-7000	消火器内科・内科・内視鏡内科	必要
38	中村脳神経外科クリニック	奈良市学園前大和町2-125-5	0742-81-7774	脳神経外科	不要(予約あれば優先)
39	中登美診療所	奈良市中登美ヶ丘 1-1994-3D-16-1	0742-45-7785	内科	不要
40	富雄セントラルクリニック	奈良市二名平野2-2148-2	0742-48-2525	内科	不要
41	奈良市都祁診療所	奈良市都祁白石町1084	0743-82-1411	禁煙外来	必要
42	らくじクリニック	奈良市南新町19-1	0742-26-4165	内科、消化器内科、外科	不要
43	独立行政法人国立病院機構 奈良医療センター	奈良市七条2-789	0742-45-4591	禁煙外来	必要
44	天理市立病院	天理市富堂町300番地11	0743-63-1821	禁煙外来	必要
45	医療法人宮城会 宮城医院	天理市丹波市町302番地	0743-63-1114	内科(禁煙外来)	必要
46	ふくしまクリニック	天理市指柳町311-3	0743-62-1120	循環器科・内科	不要
47	寺西医院	天理市東井戸堂町426-6	0743-62-6655	内科	不要
48	山添村国民健康保険波多野診療所	山辺郡山添村大字中峯山1028の1	0743-85-0005	内科	不要
49	中島医院	大和郡山市柳5丁目16番地	0743-54-9717	内科・脳神経外科	不要
50	牧浦内科	大和郡山市額田部北町479-3	0743-57-6595	内科	不要
51	まつたハートクリニック	大和郡山市本庄町247-1	0743-57-0202	循環器科	不要
52	医療法人岡谷会 片桐民主診療所	大和郡山市新町305-92	0743-53-7550	内科	必要
53	かきざきクリニック	大和郡山市本庄町297-1	0743-59-6101	内科	必要
54	医療法人 おざきクリニック	大和郡山市九条町1311の1	0743-55-5510	内科	必要
55	医療法人 砂川医院	大和郡山市塚町72	0743-52-5394	内科	必要
56	矢田山診療所	大和郡山市矢田山町58番地	0743-53-7741	内科	不要
57	慈恵クリニック	大和郡山市小泉町東1丁目8-7	0743-57-6131	内科	必要
58	医療法人社団田北会 田北病院	大和郡山市城南町2番13号	0743-54-0112	内科	必要
59	奈良社会保険病院	大和郡山市朝日町1の62	0743-53-1111	内科	必要
60	郡山いむらクリニック	大和郡山市田中町763	0743-55-0027	内科	必要



61	医療法人風尚会やました医院	生駒市南田原町1039	0743-71-8234		不要
62	医療法人人生火会 松宮医院	生駒市東松ヶ丘17-8	0743-71-8700	内科	必要
63	医療法人社団松下会 白庭病院	生駒市白庭台6丁目10番1号	0743-70-0022	内科	不要
64	はぎばらクリニック	生駒市真弓4丁目4番7号	0743-71-2720	内科	必要
65	医療法人 植田医院	生駒市小瀬町59-1	0743-77-8013	内科	必要
66	おおつかクリニック	生駒市西松ヶ丘1-43ナビル三和ビル2階	0743-73-1070	内科	必要
67	牧之段内科	生駒市谷田町850-4谷田ビル2F-B	0743-74-0330	内科・呼吸器科	必要
68	松井内科	生駒郡平群町菊美台1-7-5宝栄辰巳ビル2F-1	0745-45-8837	内科	必要
69	前田クリニック	生駒郡斑鳩町龍田西8-6-10	0745-75-5711	内科	必要
70	医療法人大塚医院	生駒市あすか野北1-2-12	0743-78-6770	内科・循環器内科	必要
71	皮膚科 生駒熊本クリニック	生駒市儀口町1085-1	0743-87-9888	皮膚科	不要
72	医療法人下里クリニック	橿原市菖蒲町4丁目9番16号	0744-28-2211	内科・婦人科	不要
73	中野医院	橿原市内膳町4丁目5の16	0744-23-1198	内科	
74	井上クリニック	橿原市内膳町1-1-11 U遊タウン1階	0744-29-1199	内科	不要
75	医療法人米田診療所	橿原市東坊城町510番地	0744-23-5225	内科	必要
76	医療法人 村田医院	橿原市曾我町1045-25	0744-24-4838	内科	不要
77	医療法人 吉川医院	橿原市中曾司町175	0744-22-0174	内科	不要
78	医療法人河田胃腸科医院	橿原市地黄町328-2	0744-22-5310	内科	必要
79	医療法人菊川医院	橿原市上品寺町380-22	0744-23-0202	内科(禁煙外来)	不要
80	クリニック神宮前	橿原市内膳町5-4-41コンフォート八木1階	0744-23-8568	内科	不要
81	医療法人甲谷医院	橿原市石原町281-13	0744-22-0788		必要
82	錦織病院	橿原市木原町77-1	0744-29-5600		不要
83	北耳鼻咽喉科	橿原市久米町650-1	0744-28-4133	耳鼻咽喉科	不要
84	医療法人 桐山医院	橿原市大萩町123	0744-28-3456	内科・循環器、消化器、放射線科	不要
85	医療法人雅会山本クリニック	橿原市東坊城町202-1	0744-28-2205	内科	不要
86	医療法人社団誠会 安東内科医院	橿原市山之坊町69-1	0744-24-8628	内科	不要
87	飛鳥川クリニック	橿原市新町119-3	0744-23-7441	内科	不要
88	ますが診療所	橿原市曾我町1063の6ラカーサ慈光	0744-26-0500	内科	不要
89	医療法人田中医院	橿原市四条町820-15	0744-22-3707	内科	不要
90	医療法人西井会西井クリニック	橿原市光陽町100番地の21	0744-26-6815	内科	必要
91	矢野内科外科医院	橿原市栄和町23-4ニュー山雅1F	0744-22-4168	内科	不要
92	医療法人康誠会 藤原京クリニック	橿原市四分町23番地	0744-20-0311	内科	不要
93	医療法人さくら会 うねび内科クリニック	橿原市四分町2-1うねびクリニックモール1階	0744-20-2555	内科・呼吸器科	不要
94	辻本内科医院	橿原市内膳町1-1-5大通口ビル2階	0744-22-0777	内科	必要
95	阪口クリニック	橿原市北妙法寺町521	0744-25-7272	内科・胃腸科	不要
96	森医院	橿原市五條野町2294	0744-28-8800	内科、小児科、呼吸器科、アレルギー、 消化器科、循環器科	不要
97	医療法人 藤三会 藤本医院	桜井市吉備165の1	0744-43-1702	呼吸器内科	不要
98	医療法人米田医院	桜井市桜井526番地3	0744-46-0313	呼吸器科 (日本循環器学会認定呼吸器指導医)	不要
99	医療法人幸仁会木下医院	桜井市大字阿部550番地	0744-42-4053	内科	
100	千森医院	桜井市粟殿466-2	0744-43-8088	内科	不要
101	小池医院	桜井市外山下田新町1658	0744-42-0121	内科	不要
102	医療法人医真会 植田医院	桜井市三輪496番地1	0744-42-6107	内科	不要
103	社会医療法人健生会大福診療所	桜井市大字大福240-1	0744-42-3059	内科	必要
104	辻医院	桜井市巻野内226-1	0744-43-1555	内科・小児科・診療内科	必要
105	医療法人 坂根医院	磯城郡田原本町矢部337-1	0744-34-3300	呼吸器内科	必要
106	国保中央病院	磯城郡田原本町宮古404-1	0744-32-8800	内科	必要
107	小島内科小児科	磯城郡田原本町三笠17-8	0744-33-0933	内科	不要
108	奈良県健康づくりセンター	磯城郡田原本町宮古404の7	0744-32-0230	内科	必要
109	田原本病院	磯城郡田原本町120	0744-32-2036	内科	不要
110	忠岡医院	磯城郡田原本町秦庄456-8	0744-32-2629	内科・循環器内科	不要
111	てらかたクリニック	磯城郡田原本町薬王寺344-1	0744-33-4108	外科	必要
112	水野医院	磯城郡田原本町183-7	0744-32-2401	内科	不要
113	谷口内科医院	宇陀市榛原あかね台2-19-5	0745-82-5888	内科	必要
114	熊田内科クリニック	宇陀市榛原天満台東1丁目10-13	0745-85-3550	循環器内科	不要
115	曾爾村国民健康保険診療所	宇陀郡曾爾村大字伊賀見43-1	0745-94-2212	内科	不要
116	医療法人拓誠会辻村病院	宇陀市菟田野松井7-1	0745-84-2133	内科	必要
117	医療法人 春日医院	大和高田市東中2-4-1	0745-23-8010	呼吸器内科	必要
118	中谷医院	大和高田市磯野東町3-5	0745-52-2191	内科	不要
119	医療法人 きむクリニック	大和高田市土庫1-3-22	0745-24-7070	呼吸器内科	不要
120	医療法人 中谷診療所	大和高田市春日町2-1-60	0745-52-2166	内科	不要
121	大和高田市国民健康保険天満診療所	大和高田市大字吉井40番地の1	0745-52-5357	禁煙外来	不要
122	医療法人 田中医院	大和高田市幸町2丁目18大和高田アーバンコンフォート	0745-23-7117	内科	不要
123	中井記念病院	大和高田市根成柿151-1	0745-21-1100	禁煙外来(水9～12時) 内科(18時～20時)	不要
124	社会医療法人健生会土庫病院	大和高田市日之出町12-3	0745-53-5471	内科	必要
125	松村医院	御所市戸毛991	0745-67-0165		必要
126	堀江医院	御所市櫛羅735の2番地	0745-62-3059	内科	必要
127	医療法人 榎本医院	御所市戸毛1130	0745-67-0008	内科	不要
128	友診療所	御所市重阪771-1	0747-26-0070	内科	必要
129	西川医院	御所市榑ヶ坪687	0745-62-2080	内科	不要
130	森岡医院	御所市755-1	0745-64-2345	内科・循環器科、小児科	不要
131	医療法人 澤田医院	香芝市五位堂5-155	0745-76-2177	内科	必要
132	東朋香芝病院	香芝市瓦口211番地1	0745-76-0251	禁煙外来	不要
133	枘岡診療所	香芝市磯壁4丁目162番地の1	0745-76-7678		
134	医療法人山本内科医院	香芝市真美ヶ丘1-14-28	0745-77-3773	内科	不要
135	かわしま内科外科子どもクリニック	香芝市旭ヶ丘2丁目30-4	0745-79-1155	内科	不要
136	医療法人康成会 旭ヶ丘クリニック	香芝市旭ヶ丘5-36-1	0745-71-5600	内科	必要
137	西本内科	香芝市旭ヶ丘4-2-1	0745-71-2122	内科	必要
138	医療法人千幸会 片岡医院	香芝市西真美1-5-1プラザ西真美2001号	0745-78-1818	内科	必要
139	安田医院	香芝市今泉7-1	0745-78-7100	内科	不要
140	医療法人 和田クリニック	香芝市下田西1丁目10番17号アバンギャルド1階	0745-78-1700	呼吸器内科	不要
141	さない内科医院	香芝市真美ヶ丘4丁目16番1号	0745-78-0239	内科	不要
142	二上駅前診療所	香芝市穴虫1045-1	0745-71-4180	内科	不要
143	堀川医院	香芝市穴虫106	0745-77-1197	内科	不要
144	かわもとクリニック	香芝市畑3-926-1	0745-51-6333	内科	不要
145	加藤クリニック	香芝市穴虫1055-1	0745-71-5677	脳神経外科	不要

146	森岡内科消化器科クリニック	香芝市真美ヶ丘6-1-1	0745-78-3005	内科 循環器科	不要
147	医療法人 堀内医院	葛城市忍海338-4	0745-62-2985	内科、小児科、麻酔科	不要
148	近藤クリニック真美ヶ丘腎センター	北葛城郡広陵町馬見北6-1-8	0745-55-7222		不要
149	いけなか内科クリニック	北葛城郡広陵町安部236-1-3	0745-54-1113	内科	不要
150	かがや内科クリニック	北葛城郡上牧町米山台2-2-10	0745-45-8070	禁煙外来	必要
151	くずもとファミリークリニック	北葛城郡上牧町葛城台3丁目12-22	0745-51-3355	内科	不要
152	医療法人康成会 星和台クリニック	北葛城郡河合町星和台2丁目1番地の20	0745-31-2071	内科	必要
153	社会医療法人厚生会河合診療所	北葛城郡河合町大字穴間81-1	0745-57-0212	内科	必要
154	医療法人坂上医院	北葛城郡河内町広瀬台3-8-10	0745-73-8300	内科	必要
155	南王寺診療所	北葛城郡王寺町畠田4-1-17王寺メディカルヴィラ	0745-72-2279	内科	不要
156	王寺胃腸内科	北葛城郡王寺町舟戸1丁目1番10号	0745-32-9396	内科	不要
157	竹田内科	北葛城郡王寺町久度2丁目3-1-302号	0745-32-1166	循環器内科	不要
158	まつおかクリニック	北葛城郡王寺町王寺2-9-15ルカールビル3F	0745-33-1500	内科	不要
159	武内クリニック	北葛城郡王寺町元町2-2479-1	0745-72-1618	内科	不要
160	医療法人 鎌田医院 質名生診療所	五條市西吉野野屋那瀬13	0747-32-0525	内科	不要
161	中西クリニック	五條市五條3-2-20	0747-25-2760	内科	不要
162	奈良県立五條病院	五條市野原西五丁目2番59号	0747-22-1112	外科	必要
163	榎野医院	五條市新町2-3-8	0747-22-2004	内科	必要
164	ひらい内科クリニック	五條市今井4-1-16	0747-25-5525	呼吸器科	不要
165	五條市立大塔診療所	五條市大塔町辻堂41	0747-36-0244		不要
166	医療法人 鎌田医院 田園診療所	五條市田園3-11-10,11-9	0747-26-1150	内科、婦人課	必要
167	野迫川村国民健康保険診療所	吉野郡野迫川村大字中355番地の1	07473-7-2202	内科	不要
168	十津川村国民健康保険小原診療所	吉野郡十津川村大字小原225番地の1	07466-3-0040	内科	不要
169	十津川村国民健康保険上野地診療所	吉野郡十津川村大字上野地264	07466-8-0207	内科	不要
170	吉野町国民健康保険吉野病院	吉野郡吉野町丹治130-1	0746-32-4321	内科	必要
171	みぞかみ内科	吉野郡大淀町土田321-1	0747-64-8728	内科	必要
172	町立大淀病院	吉野郡大淀町下淵353-1	0747-52-8801	内科	必要
173	南和病院	吉野郡大淀町大字福神1-181	0747-54-5800	外科	必要
174	黒滝村国民健康保険診療所	吉野郡黒滝村寺戸182番地の1	0747-62-2747	内科	不要
175	天川村国民健康保険直営診療所	吉野郡天川村大字南日裏200番地	0747-63-0355		不要
176	下北山村国民健康保険診療所	吉野郡下北山村大字寺垣内1033	07468-6-0130	禁煙外来	必要
177	上北山村国民健康保険診療所	吉野郡上北山村大字河合381番地	07468-2-0016	内科	必要