

# 講演会

# 「がんになって改めて知った、 走ることの意味」

参加  
無料

inリレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良2016

マラソン解説でおなじみの金 哲彦さんをお招きし、がんになって分かった「走ることの意味」など自身のがん体験をお話しいたします。

また、第2部として、がん患者支援イベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良2016」会場で屋外イベント「金さんと一緒に楽しくジョギング！」を開催します！

平成28年 10月1日(土)

会場 奈良県郡山総合庁舎

奈良県大和郡山市満願寺町60-1  
アクセス・会場周辺地図については裏面をご覧ください

時間 11:00 ~ 14:00

対象者 どなたでもご参加いただけます（講演会は申込必要）

お問い合わせ 奈良県保健予防課がん対策係  
☎0742-27-8928 FAX0742-27-8262



講師：プロ・ランニングコーチ  
金 哲彦(きん てつひこ)さん

- ・早稲田大学入学後、無名ながら1年生で箱根駅伝の5区に抜擢。同区間で新記録を樹立、早稲田大学の2連覇に貢献
- ・東京国際マラソン3位など選手として活躍
- ・2002年NPO法人ニッポンランナーズを創設
- ・2006年にステージⅢの大腸がんを発症。
- ・術後11ヶ月後にフルマラソンを完走し、2009年には3時間以内で完走。
- ・NHK BS1ランニング情報番組出演
- ・リオ五輪陸上競技解説担当

テーマ	第1部（講演会） 「がんになって改めて知った、 走ることの意味」	第2部（屋外イベント） 「金さんと一緒に楽しく ジョギング！」 ・ジョギングのコツや注意点などのアドバイスを 受けたあと、金さんと一緒にグラウンドを ジョギングします
時間	11:00~11:50(開場10:30)	13:00~14:00(受付開始12:30)
開催場所	郡山総合庁舎 2階201会議室	郡山総合庁舎 グラウンド
定員等	80名(多数の場合は抽選)	当日受付
申し込み等	要事前申し込み 締切9/21(水) 詳細は裏面をご覧ください。	於：グラウンド(リレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良2016会場受付)
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第2部(屋外イベント)に参加の方は、<u>運動しやすい服装・靴でお越しください。</u></li> <li>・講演会の会場は、昼食会場として利用できます。</li> <li>また、リレー・フォー・ライフ・ジャパン奈良2016会場では飲食ブースがあります。</li> <li>・開催中止等については、裏面をご覧ください。</li> </ul>	



主催：奈良県