

## ●がんの教育・普及啓発（がんの教育推進会議）

目指す姿	<p>○児童、生徒が、子どもの頃からがんに関する正しい知識を持ち、がんの予防や早期発見に注意を払っています。また、自分や身近な人ががんになっても、それを正しく理解し、向き合っています。</p> <p>○上記の目標を達成するため、がんについて学ぶことのできる機会が整備されています。</p>
開催日	<p>各年度内に3回の実施を予定。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第1回 平成29年6月21日に実施</li> <li>・第2回 平成29年9月11日に実施</li> <li>・第3回 平成30年2月中旬に開催予定</li> </ul>
議論内容	<p>日本人の死亡原因の一位であるがんについては、子供たちががんに関心を持ち、正しく理解し、適切な態度や行動を取るよう育成することが求められている。</p> <p>学校においてがん教育を推進するためには、発達段階にあった指導方法や内容を検討し、実践的な取組を広めていくことが重要であるため、その取組についての検討を行う。</p>
平成29年度 取組	<p>【がん教育総合支援事業の継続実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 推進会議 <ul style="list-style-type: none"> <li>・がんの教育推進に向けた計画と評価方法の検討</li> <li>・がんの教育に関する計画の検討</li> </ul> </li> <li>○ ワーキング会議（有識者による監修） <ul style="list-style-type: none"> <li>・10/10「奈良県がんと向き合う日」にちなんだ取組・展開の検討 「小学生用リーフレット」の作製 他</li> <li>・系統性のあるがん教育についての検討</li> </ul> </li> <li>○ 「がん教育」研修会の実施（教職員対象） <ul style="list-style-type: none"> <li>・授業実施に向けての研修会</li> </ul> </li> <li>○ 中・高等学校のがん教育実施状況調査の実施</li> <li>○ モデル校（高等学校）における外部指導者を活用したがん教育の実施</li> </ul>

# なに がんって何？



- どんな病気なの？
- がんは予防できるの？
- がんは治せるの？

奈良県教育委員会 2017

## 10月10日 奈良県がんとう向き合う日

みなさんは、『がん』という言葉聞いたことがありますか？  
日本では、2人に1人が『がん』になり、3人に1人が『がん』で亡くなっています。

がんを恐れるのではなく、『がん』についての正しい知識を学び、今、自分ができることや大人になってからできることを考えてみましょう！



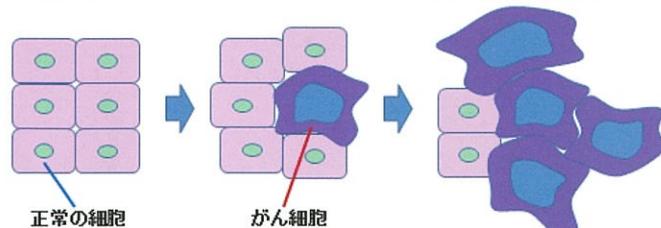
奈良県 けんこうじゆみよう  
奈良県は健康寿命  
にほんいち めざ  
日本一を目指しています！

奈良県では、みなさんが健康で元気に長生きできるように、様々な取組を進めています。そこで、10月10日を「奈良県がんとう向き合う日」とし、みなさんが「がん」に関する知識と関心を深めるとともに、がん対策の一層の推進を図る取組を行っています。

## 『がん』は体の中で異常な細胞が増えてしまう病気です。

人の体は、小さな「細胞」といわれるものがたくさん集まってできています。細胞は毎日、少しずつ新しい細胞に入れ替わっていますが、何かのまちがいで異常な細胞ができてしまうこともあります。異常な細胞のほとんどは、知らないうちに、体の中で退治されていますが、退治されずにどんどん数が増えて、かたまりになってしまうこともあります。それが『がん』です。

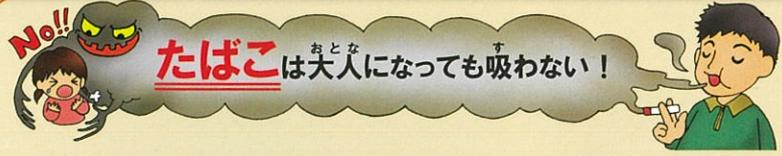
がんは、早く見つけて治療すれば、ほとんど治せますが、治療しないとさらに大きくなり、体の具合が悪くなって、死んでしまう人もいます。



顕微鏡でみた「がん」のイメージ

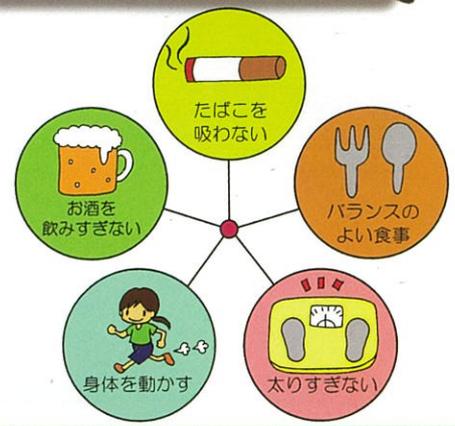
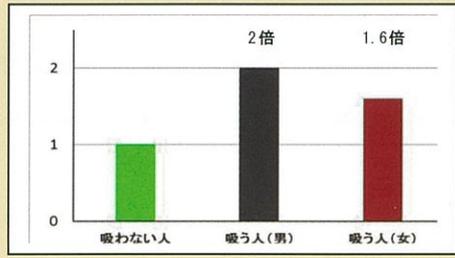


『よい生活習慣』で、がんになる危険性が低くなる！



たばこの煙を吸うと、肺をはじめ、全身の様々ながんを引き起こす危険性が高くなります。

《がん



上の5つの健康習慣を実践することで、がんやその他の病気になる危険性が低くなります。

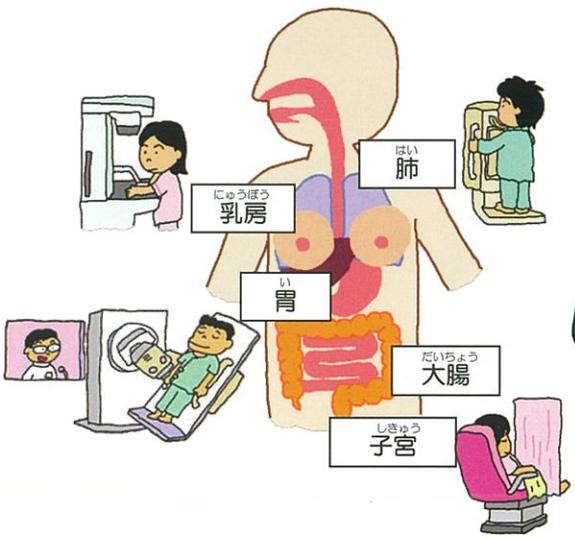


- ☑ **できているか、チェックしてみよう！**
- 毎日バランスのとれた食事をしている
  - 塩辛い食べ物はひかえめにしている
  - 野菜やくだものをたくさん食べている
  - 夜ふかしをせず十分に睡眠をとっている
  - 毎日しっかりと体を動かしている

早く見つけて、早く治療することで、治る確率が高くなる！

がんを早い段階で見つけることができれば、多くのがんは9割以上が治ると言われています。早期のがんでは、痛みなどの症状が出にくいので、早く発見するためには、検診が必要です。

《どんな検診があるの?》 国ですすすめられているがん検診



「がん」から  
身を守るためには  
よい生活習慣と  
がん検診

あなたの大切な人ががんにならないために、今日習ったことをおうちの人に伝えよう！