がん治療について

セカンドオピニオンについて知りたい

独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センターが編集・発行した「がん専門相談員のための学習の手引き」では、セカンドオピニオンについて次のような点がポイントとなっています。

＜セカンドオピニオンとは＞

直訳すれば「第２の意見」ということであり、診断や治療法に関して、主治医以外の別の医師に意見を聞くことです。

がん診療にはいろいろな治療法があり、医師によっても見解や意見が違うこともあるため、治療法の選択に悩む場合や情報があっても判断ができない場合などに、患者・家族が自分で選択・決定し、安心して治療を受けるためには主治医以外の医師の意見を聞くことは有効です。

＜相談時の留意点＞

１．相談時の相談者の理解ポイント

①セカンドオピニオンを得る際の前提条件

- 現在の主治医から十分な説明を受けていること。
- 元の医療機関に戻ること(転院目的でないこと)。

②セカンドオピニオンの必要性や適用を判断するポイント

- 医師からの説明不十分で、セカンドオピニオンを求めている。
- 医師の査定をしてほしい。医師への不信。
- 訴訟のために、意見を聞きたい。
- 積極的な治療方法の適応がないこと等が受け入れられない。
- 時間的余裕がない。

２．相談時の支援のポイント

①ファーストオピニオン（主治医の意見）をしっかり聞く

- 主治医からの説明を十分に受けられているか、理解できているかを確認する。

【医師に聞きにくい、説明が受けられていない等主治医との関係に問題がある場合】

- 主治医への確認事項を一緒に整理する。
- コミュニケーションが取れるようにサポートする。
- 容易にセカンドオピニオンを勧めない。

②主治医から必要な情報提供を受ける

- 主治医に依頼することができるか確認する。

【躊躇している場合】

- 失礼なことではなく、患者の権利であることを説明する。
- 必要に応じて、依頼の際の言い回しなど具体例を提示する。
- 診療情報を持たず、セカンドオピニオン受けた場合の不利益を説明する。
  例）セカンドオピニオン先で再度検査が必要になると日数や費用を要し、治療が遅れる。

③受け入れ先の情報提供

- 患者・家族に事前に、セカンドオピニオンの受診先の状況を確認してもらう。
- 受け入れ体制、予約の必要性の有無、相談対象者(家族のみでも可か)、必要な資料、費用（保険適用でなく自費診療となる）など。

④質問事項の整理

・限られた時間を有効に使うため、経過や質問事項をメモ書きにして持参するなど、整理しておくことを提案する。

⑤主治医への報告

・セカンドオピニオン受診後、主治医にすぐに報告するよう勧める。

◆奈良県内のセカンドオピニオン外来情報

病院名/問い合わせ先	予約受付時間 (祝祭日除く)	相談時間・料金 ＊1 人(1 事例)1回あたり	備考
奈良県立医科大学附属病院 TEL 0744-29-8880(直通) セカンドオピニオン外来	月曜日～金曜日 14:00～17:00	40 分以内 21,000 円 (消費税込)	
奈良県立奈良病院 TEL 0742-46-6001(代) (内線)2722 セカンドオピニオン外来	月曜日～金曜日 14:00～17:00	40 分以内 8,400 円 (消費税込)	
天理よろづ相談所病院 TEL 0743-63-5611(代) (内線)8786 地域医療連携室	月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00	最初の 60 分間 10,500 円 60 分超え 90 分まで 15,750 円 90 分越え 120 分まで 21,000 円 (消費税込)	＊特定の診療科のみ
近畿大学医学部奈良病院 0743-77-0880(代) 地域医療連絡室	月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00	30 分まで 10,500 円 30 分超え 60 分まで 21,000 円 (消費税込)	
市立奈良病院 TEL 0742-24-1258(直通) 地域医療連携室	月曜日～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00	40 分以内 8,400 円 (消費税込)	＊申込書等、必要書類がありますので、事前にお問い合せください。
国保中央病院 TEL 0744-32-8800(代) (内線)2101 地域支援センター	月曜日～金曜日 9:00～17:00	40 分以内 8,400 円 (消費税込)	

(平成 25 年3月現在)

＊相談日は完全予約制で、担当医師と相談の上、相談日時を決定します。
＊料金は全額自己負担で、医療保険は適用されません。
＊患者本人、家族、いずれのご相談についても料金は同額です。

☞全国のセカンドオピニオン対応可能な医療機関を探す場合

がん情報サービス (独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター)
URL：http://hospdb.ganjoho.jp/kyoten/
病院を探す → がん診療連携拠点病院を探す

緩和ケアを受けたい

○緩和ケアとは？

緩和ケアについては、これまで、「積極的ながん治療をやめた末期がん患者の苦痛を和らげるための終末期に限定したもの」と考えられてきました。しかし、世界保健機構（WHO）では緩和ケアとは、「生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、痛みやその他の身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に発見し、的確なアセスメントと対処を行うことによって、苦しみを予防し、和らげることで、ＱＯＬを改善するアプローチである」とされています。緩和ケアは精神心理的、社会的苦痛を含めた全人的な対応が必要であり、その対象者は、患者のみならず、その家族や遺族も含まれるものです。

緩和ケアは、がんという病気の状態や時期に関係なく、診断されたばかりの時期から療養の経過中を通じていつでも受けられるものです。身体的な苦痛や気持ちのつらさを少しでも和らげるためのサポートにより、それぞれの患者や家族が、その人らしく、過ごせるようにしていくことです。

○緩和ケアチームとは？

がん診療連携拠点病院には緩和ケアチームがあります。入院中の患者のところにチームメンバーが訪問、診察を行い、主治医と連携しなら、患者の痛みやつらさを和らげます。

医師、緩和ケアの認定看護師、薬剤師、臨床心理士、ソーシャルワーカーなどの専門家が、患者の状況に応じて対応しています。

主治医の求めだけでなく、患者やその家族の求めに応じて、緩和ケアチームが診療に関わることができます。

○緩和ケアについての相談窓口は？

＊痛みやその他のつらい症状

＜入院中＞	（院内）	病院の主治医、病棟の看護師、緩和ケアチーム、相談支援センター
	（院外）	緩和ケア病棟の相談外来、在宅緩和ケア医の相談外来
＜自宅療養中＞		かかりつけ医、在宅緩和ケア医の相談外来

＊こころの悩み、つらい気持ち

＜入院中＞	（院内）	病院の主治医、病棟の看護師、緩和ケアチーム、相談支援センター
	（院外）	緩和ケア病棟の相談外来、在宅緩和ケア医の相談外来
＜自宅療養中＞		かかりつけ医、在宅緩和ケア医の相談外来、訪問看護師、薬剤師、ケアマネージャー、ヘルパー

＊生活面の不安

＜入院中＞	緩和ケアチーム、相談支援センター、患者相談窓口、在宅緩和ケア医の相談外来
＜自宅療養中＞	かかりつけ医、在宅緩和ケア医の相談外来、訪問看護師、ケアマネージャー

☞**「がん患者さんのための患者必携」**（奈良県発行）

がんと診断された方が、よい療養生活を送るために役立てていただくための冊子です。奈良県内のがん診療連携拠点病院等の医療機関で配っています。

奈良県ホームページからもダウンロードできます。

URL：http://www.pref.nara.jp/28154.htm

◆奈良県内のがん診療連携拠点病院等の緩和ケア外来

病院名	問い合わせ先	予約受付時間	備考
奈良県立医科大学附属病院 緩和ケア外来 外来棟2階	橿原市四条町 840 TEL 0744-22-3051(代) （内線） 3360, 3361	院内からは各主診療科の主治医が予約 院外からは現在の担当医から地域医療連携室（直通：0744-29-8022/ 月～金曜日 8:30～17:15)にご連絡ください	完全予約制
奈良県立奈良病院 緩和ケア外来 精神科受付（1階）	奈良市平松 1-30-1 TEL 0742-46-6001（代） （内線）2389	月～金曜日：8:30～17:00 （祝祭日除く）	完全予約制
天理よろづ相談所病院 緩和ケア外来	天理市三島町 200 TEL 0743-63-5611（代）	当院受診中の方に限ります。 予約ご希望の方は、主診療科の主治医にご相談ください。	完全予約制
近畿大学医学部奈良病院 緩和ケア外来 メンタルヘルス科	生駒市乙田町 1248-1 TEL 0743-77-0880（代）	月～金曜日：9:00～17:00 土曜日：9:00～12:00 （祝祭日除く）	一度当院の担当外来を受診、必要と診断されたら完全予約制
市立奈良病院 がん相談支援室 （地域連携室内）	奈良市東紀寺町 1-50-1 TEL 0742-24-1258（直通）	月～金曜日：8:30～17:00 （祝祭日除く）	一度当院の担当外来を受診、必要と診断されたら完全予約制
国保中央病院 緩和ケア科	磯城郡田原本町宮古 404-1 TEL 0744-32-8800(代)	月～金曜日：10:00～15:00 第 1･3･5 週の土曜日：9:00～11:00 （第 2･4 週の土曜日･日祝祭日は除く）	完全予約制

（平成 25 年1月現在）

◆奈良県内の緩和ケア病棟

病院名	問い合わせ先
国保中央病院	磯城郡田原本町宮古404－1 緩和ケア電話相談窓口（地域支援センター内） TEL 0744-32-8800(代) （内線） 2101
西奈良中央病院	奈良市鶴舞西町 1－15 地域連携室 TEL 0742－43－3333(代)

（平成 25 年1月現在）

☞全国の緩和ケア病棟のある病院を探す場合

がん情報サービス （独立行政法人国立がんセンターがん対策情報センター）

URL：http://hospdb.ganjoho.jp/kyoten/

病院を探す → 緩和ケア病棟のある病院を探す