

主题 2：充实由区域支撑的福祉和医疗／区域报告

主题名	充实由区域支撑的福祉和医疗	地方政府名	福井县
所采取的措施名称	与东京大学合作开展老年学（综合长寿学）研究		
概要	○本县与东京大学签订了合作研究协议，与市町政府和医师会等相关机构进行合作，共同开展旨在“实现能够在已居住习惯的地方秉持自己的特色迈入老年期的社会”的相关措施。 ○其中一项措施是推进旨在延长健康寿命的衰弱状态预防工作，预计今年将在全国率先于本县所有市町引进衰弱状态预防项目。 ○另一项措施是构建能够持续接受在家医疗和在家护理的机制，目前已在全县铺开完毕，正致力于进一步强化相关制度。		
预算金额	0.1 亿日元	10 万美元	

1. 课题（现在的状况）

- 本县的老龄化率为 30.4%（截至 2019 年 4 月 1 日），高于全国平均水平，且预计到 2040 年这一数字将提高至约 37%。另一方面，劳动年龄人口则面临着在今后持续减少的趋势，预计到 2040 年将减少至现在的约四分之三。
- 本县的平均寿命和健康寿命均居全国前列，且预计在今后平均寿命还将进一步延长，在此背景下，有必要采取措施，努力令健康寿命也取得同等以上的增长幅度。
- 本县的需要护理认定率为 17.6%（截至 2019 年 1 月末），低于全国平均水平，但每名被保险人的护理补贴费用却较全国平均水平高出了 10%以上。

2. 目标（未来蓝图）

- 健康寿命的延长幅度超过平均寿命，成为一个老年人可以身心健康地、带着生存价值活跃在一线的社会。
- 建立起即使需要医疗和护理也能在自己住习惯的地区安心接受充分的护理服务的体制。

3. 所采取措施的内容

（概要）

- 面对今后将要到来的超高龄社会，福井县与东京大学于 2009 年签订了老年学（综合长寿学）合作研究协议（之后已续签两次），以“为实现能够在已居住习惯的地方秉持自己的特色迈入老年期的社会制定相关政策”为研究课题，着力推进在家护理和健康促进工作。
- 关于在家护理和健康促进的相关措施，需要由市町政府作为主体，与医师会等相关机构合作推进相关工作。为此，积极发挥由县政府、东京大学、市町政府、相关机构组成的“福井县老年学推进协议会”的作用，在相关方面之间共享信息、共同推进相关工作。

【推进衰弱状态预防工作（2017 年～）】

- 针对由东京大学开发的衰弱状态预防项目，通过培养指导者（训练师），为作为项目推行主体的市町政府提供必要设备购置补贴等措施，鼓励本县各市町引进该项目。
- 衰弱状态，是指随着年龄的增长，肌肉力量和身体活力开始衰弱的一种处于健康与需要照护之间的状态，据研究，老年人早期发现自己衰弱状态的征兆并调整改善生活习惯，便能更易于重回健康状态。
- 虚弱状态预防项目的重点是促使老年人主动开展虚弱状态预防活动，主要内容包括每半年进行一次的“虚弱状态检查”，从“营养”、“运动”、“社会参与”这三个角度自行确认虚弱状态的征兆。

【推进在家护理（2010 年～）】

- 为构建能够持续接受在家医疗和在家护理的机制，让老年人放心地在区域社会中生活下去，在率先于试点地区（坂井市、芦原市）开展研究后，协助各地市的郡级或市级医师会与市町政府之间建立起了合作机制，并成功在全县范围内铺开。
- 另外，从 2017 年起，着眼于今后预计会出现的在家医疗需求量高涨以及作为中坚力量的家庭医师等人才资源缺乏等问题，正研究进一步强化在家医疗提供的机制，例如通过将区域社会未来会面临的在家医疗的供需缺口可视化、将相关数据提供给当地的医师和相关人士以实现信息和问题意识的共享等。

（进行得比较顺利的方面）

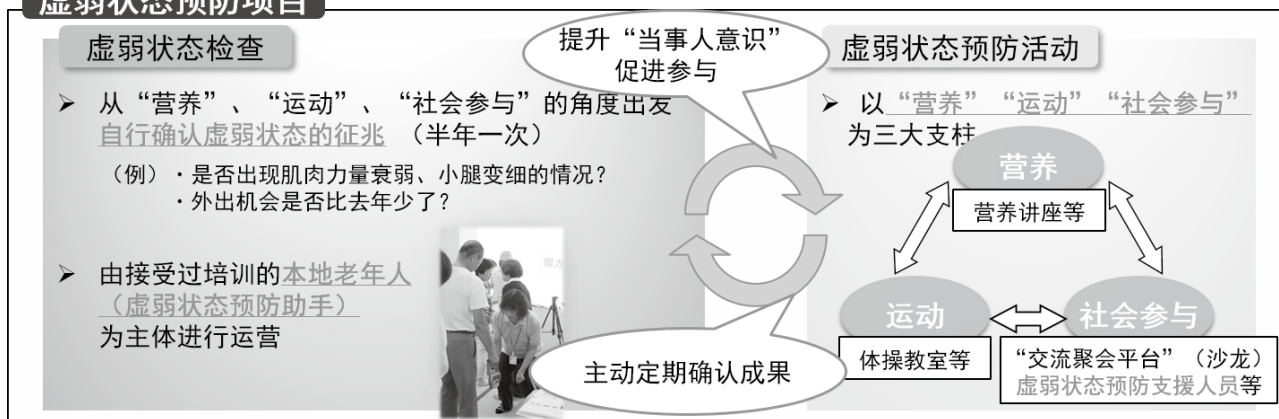
- 截至 2019 年 5 月，已实施 37 次衰弱状态检查，共有 598 位老年人（人次）接受了检查，今年预计将在日本率先于本县所有市町引进衰弱状态检查项目。
- 在试点地区已建立起具有“通过医疗机构间合作实现 24 小时服务”、“在跨職種共享患者信息”、“设置医疗与护理综合咨询窗口”这三个特点的在家护理模式，并已于 2018 年 3 月在全县范围内建立起了该机制。
- 在建设在家护理机制的过程中，加强了与县级医师会等相关机构之间的沟通渠道，实现了以更紧密的合作关系来推进相关措施。

（进行得不够顺利的方面）

- 尽管已决定在所有市町引进虚弱状态检查项目，但如果不能引导接受检查者主动开展虚弱状态预防活动，便无法延长健康寿命。部分市町尚未积极有效地充实虚弱状态预防活动。
- 尽管全县范围内均已建立起在家护理机制，但县民对该机制的认知程度并未明显提高，在家医疗服务的用户数量仍然低于全国平均水平。

4. 参考资料

虚弱状态预防项目



福井县的在家护理机制的特征

① 通过医疗机构间合作实现24小时服务

通过选任主治医师和副主任医师以及指定紧急时接收医院，确保形成身体状况发生突变时的24小时应对机制

② 在多个職種间共享患者信息

医院、诊所、上门护师、照护专员之间利用 ICT 共享诊疗记录和给药信息等

③ 设置医疗与护理综合咨询窗口

在市町的区域综合支援中心设置一站式医疗与护理服务咨询窗口



主题 2：充实由区域支撑的福祉和医疗／区域报告

主题名	充实由区域支撑的福祉和医疗	地方政府名	静冈县
所采取的措施名称	延长健康寿命的相关措施		
概要	静冈县的健康寿命在日本名列前茅。本县除了积极实施静冈“完完整整”经营计划，推进健康促进工作以外，还在大力开展医疗大数据活用等基于“社会健康医学”的先进研究，同时推动设立社会健康医学研究生院，旨在将研究成果回馈给广大县民。 通过落实这些措施，致力于进一步延长健康寿命，让每一位县民都能身心健康、充满活力地愉快生活，进而推动劳动年龄人口取得实质性增长，最终实现“充满活力的高龄社会”，成为受到全世界憧憬的健康长寿“富士之国”。		
预算金额	15.7 亿日元	1490 万美元	

1. 课题（现在的状况）

- 截至 2019 年 4 月 1 日，本县的老龄化率为 29.1%，预计到 2045 年这一数字会上升到 38.9%。
- 到 2045 年，劳动年龄人口将比 2015 年减少 71 万人，届时抚养一位老年人的劳动力将从目前的平均 3.1 个（2005 年）减少至 1.3 个（2045 年），劳动力所肩负的抚养负担将会加重。
- 在厚生劳动省计算出的健康寿命中，本县在日本全国名列前茅，属于健康长寿县（男女合计平均 73.82 岁，排全国第 2 位），但仍需缩短平均寿命与健康寿命之间的差距。

2. 目标（未来蓝图）

- 充实医疗和福祉，让人人都能放心生活
- 打造一个人都能身心健康地、活出自己的特色的社会

3. 所采取措施的内容

（概要）

【进一步延长健康寿命的措施】

・富士之国健康寿命计划

为了延长县民的健康寿命、提高县民的生活水平，着重推进以下五项工作：①普及健康长寿计划、②开展健康里程项目、③与企业展开合作、④进行健康长寿的相关研究、⑤制定并实施重症化预防对策。

・静冈“完完整整”健康经营计划

汲取健康经营的观点，加强对包括企业、家庭、区域社会在内的年富力强的人群的引导鼓励，并让居民从儿童时期培养起理想的生活习惯等措施，来实现“完完整整”的健康促进。

【推进社会健康医学发展】

- ・为了进一步延长健康寿命以实现在全世界引以为傲的健康长寿“富士之国”，着重推进基于以下四个基本方针的一系列措施：①推进社会健康医学研究、②培养人才、③将成果回馈给县民、④构建作为据点的机制。（有识之士会议委员长：京都大学高等研究院副院长、特别教授本庶佑）
- ・力争让静冈社会健康医学大学院大学（暂名，是一种以研究生院为主体的高等教育机构）于 2021 年 4 月正式开学。

【提倡富士之国型人生阶段划分】

- ・于 2015 年提出为正活跃于一线的广大老年人提供声援的“富士之国型人生阶段划分”，以老年阶层为中心，引导居民形成重拾活力的意识，延长居民健康寿命，最终实现身心健康、充满活力的社会。

【普及护理标志】

- 本县于2010年制作了护理标志。该标志由护理人员佩戴，用于告知周围的人其正在护理认知症等患者。现在努力向县内外推广普及。截至2019年4月30日，已在全国的517个市町村得到活用。

【富士之国虚拟医学院】

- 为完善和强化医师保障对策，提供医学修学培训贷款，并通过“富士之国虚拟医学院”致力于确保来自县内外的医师人才以及消除在区域内的医资力量分配不均。
- 该学院通过邮件杂志和视频推送等以网络为渠道的信息发布（函授），以及夏季特别课程等县内活动（面授）等途径，不论在日本全国何处的医学系就读都能学习本县的区域医疗的魅力。毕业后（取得医师执照后），会帮助毕业生考取其希望取得的专科医师资格证，注重其职业发展，并为其在县内从业进行协调。

（进行得比较顺利的方面）

- 从本部设在本县的所有保险公司处获取特定健康检查数据，根据分析结果制作各市町的健康地图等资料（可视化），为市町和企业基于科学数据开展保健活动提供支持。
- 宣言“健康促进推进事业所”，积极开展健康经营的单位正在大幅增加。（新愿景的目标值：1000 个事业所，截至 2018 年末：1817 个事业所）
- “富士之国型人生阶段划分”受到了现正活跃于一线的 65 岁以上老年人的好评和欢迎。
- 县医学修学贷款在 2007～2018 年间已向 1088 人发放，在县内从业的医师数量上升到了 461 人。

（进行得不够顺利的方面）

- 特定健康检查受诊率及特定保健指导实施率尽管在逐渐上升，但距离目标还有一定差距。（特定健康检查受诊率的目标值：70%，2016 年实际值：54.1%）
- 需要进一步对不太关心健康促进的人群以及年轻一代展开工作
- 为扩大“富士之国型人生阶段划分”运用范围，还有各种课题需要解决，例如将其体现到市町的健康促进计划中等。
- 医师资源地区分布不均衡，诊疗科目设置不均衡。

4. 参考资料

富士之国型人生阶段划分

称 呼	年龄划分	说 明
百寿翁 百寿媼	100 岁 以上	白寿后（100 岁）以上 包含茶寿（108 岁）、皇寿（111 岁）。
长 老	88-99 岁	从米寿（88 岁）、卒寿（90 岁）到白寿（99 岁）
中 老	81-87 岁	伞寿之后到米寿之前
初 老	77-80 岁	从喜寿（77 岁）到伞寿（80 岁）
壮年熟期	66-76 岁	积累经验，娴熟于各种事物，在社会上积极活跃的一代人（年富力强）。
壮年盛期	56-65 岁	
壮年初期	46-55 岁	
青 年	18-45 岁	在社会方面、生活方面均处于成长发展阶段，充满活力的一代人。
少 年	6-17 岁	从就读小学到拥有选举权之前的一代人。
幼 年	0-5 岁	获得生命，逐渐成长发育成人的一代人。

“护理标志”

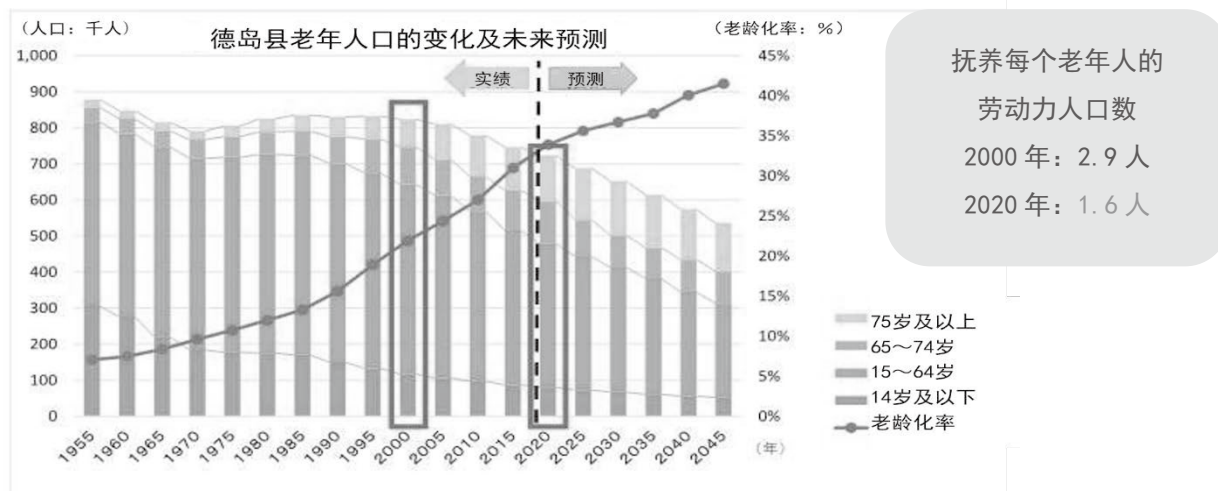


主题名	充实由区域支撑的福祉和医疗	地方政府名	德岛县
所采取的措施名称	打造一个人人身心健康愉快生活的区域社会		
概要	在人均寿命世界第一水平的“长寿大国——日本”，德岛县的老龄化率高居全国第 5 位，作为“课题解决先进县”，有必要树立起今后的“区域社会的理想姿态”的范本，因此本县提出了“实现从支撑区域社会的老年人扩展开来的‘充满笑容的德岛’”的基本理念，努力从把各位老年人当成“被支援方”的传统印象实现转换，实现一个能让老年人们成为在高度意愿下最大程度运用各自拥有的知识和经验来支撑区域社会的“新中坚力量”，以“终生现役”发光发热的社会。		
预算金额	1 亿 1218.3 万日元	105.6 万美元	

1. 课题（现在的状况）

【现在的状况】

- 本县在 1920 年便进入了老龄化率超过 7% 的“老龄化社会”，这一数字在 2000 年更是达到了 21.9%，先于全国迎来了 65 岁以上老龄人口比例超过 21% 的“超老龄社会”。
- 另一方面，本县总人口数量在 1985 年左右达到顶峰后便一直呈现减少趋势，在老龄人口将达到顶峰的 2020 年，预计届时每个老年人要由 1.6 个年龄在 15～64 岁之间的劳动力人口来负担，与此同时，需要护理的比例较高的 75 岁及以上人口在那之后也将持续增加，预计在 2030 年左右将达到峰值。
- 根据 2016 年厚生劳动省开展的“医师、牙科医师、药剂师调查”，本县的每十万人中医疗机构执业医师人数居全国第一位。



【课题】

- 在之前一直作为社会中坚力量的年轻人口正在不断减少的状况下，为了维持区域的活力，期待老年人自身也能以“终生现役”作为支撑区域社会的主角继续发光发热。
- 根据护理服务预测量进行推算，在所谓“团块世代（※二战后出现的第一次婴儿潮人口）”步入 75 岁以上高龄的 2025 年，本县的护理人员预计会出现 1400 人的缺口。
- 尽管医疗机构执业医师人数较多，但每 100 km² 面积的医师人数在全国仅排第 29 位，处于较低水平，人口密集的东部地区集中了 77.5% 的医疗机构执业医师，医师的地区分布不均和老龄化已成为严重问题。

2. 目标（未来蓝图）

- 实现所有县民都可以安心迎来老龄期，终生拥有健康和生活价值，能够放心生活的长寿社会
- 提供适应每一位县民的状态的保健、医疗、护理服务，不再产生无处可去的患者，实现一个所有县民都能放心生活的德岛

3. 所采取措施的内容

（概要）

（1）细致的照料支援

○实施“友爱访问活动”、“‘不弃之不顾’项目”

- “友爱访问活动”是由老年人照料老年人的活动，作为“全国首个尝试”，从 1984 年起开展。从 2013 年起，本县还开展由残障人士定期上门为“限界集落”（※65 岁以上居民的比率占到一半以上，难以维持群体生活的村落）的老年人提供日用品并进行照料的“‘不弃之不顾’项目”。

老年人从过去的“被支援方”转变为“支撑方”的中坚力量持续发光发热。



【友爱访问活动的情景】

（2）“活跃银发族”

○推进德岛县版“照护助手”制度

- 于 2017 年度设立“德岛县版‘照护助手’制度”，在人才持续短缺的护理现场中，推进“工作细分”，让各位银发族作为“照护助手”帮助完成负担较小的护理工作（清洁打扫、铺床、与护理对象聊天等）。



【由照护助手进行支援】

（3）创造丰富多彩的老龄期

○充实老年大学和研究生院

- 于 1981 年开设“老年大学”，旨在令老年人在生活中找到生活价值、培养能够推进区域福祉的领导者。另外，在 2004 年，为构建一个能让老年人作为区域社会的重要中坚力量发挥能力的环境，开设“老年大学研究生院”，为其提供专业、高水平的学习机会，培养有能力推进社会贡献活动的人才。

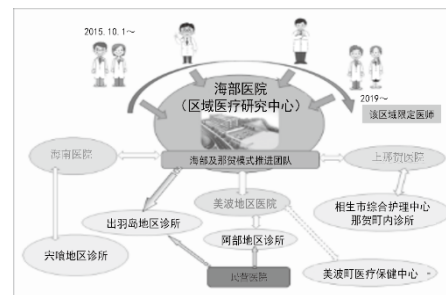


【老年研究生院的 ICT 讲座】

（4）开展区域医疗合作

○海部-那贺模式

- 在医师资源不足的问题不断加剧的海部及那贺地区，正在推动构建名为“海部-那贺模式”的医疗体系，旨在以县立海部医院为中心，在本区域内的所有医院共同培养和确保医师资源。



【“海部及那贺模式”示意图】

（进行得比较顺利的方面）

- 由老年人和残障人士照料老年人的活动不但有助于让独居老人找到生活价值、扩大人际交往，还起到了预防自杀、消除孤立化的效果。
- “照护助手”制度不仅通过护理工作的分化减轻了护理人员的负担并令护理人员护理技术更趋高水平化和专业化，对于老年人来说，也能通过让他们在自己住惯了的地区找到适合自己的“新工作”来帮助他们“创造生活价值”以及“保持健康”，今后还将把这一制度扩大到人才持续短缺的“保育领域”中去。
- 老年大学研究生院的毕业生注册为“生活价值创造推进员”以担任 ICT 讲座的讲师、担任导游志愿者、协助开展防灾宣传教育工作等形式，作为区域活动和社会贡献活动的中坚力量的“核心”在各个专业领域发挥着自己的作用。
- 在“海部-那贺模式”中，以县立海部医院为中心，与本地公营医疗机构联手合作，来推进医疗人员的相互交流与协作等工作，力求为医师资源不足问题不断加剧的区域的医疗供应体系提供了保障。

主题名	充实由区域支撑的福祉和医疗	地方政府名	香川县
所采取的措施名称	护理人才的确保		
概要	○香川县的护理人员严重短缺，有效求人倍率超过各行业平均水平的 2 倍。 ○此外，据估计，到 2020 年末，香川县的护理人员缺口将达到 896 人，到 2025 年末这一数字更将进一步扩大到 2465 人。 ○为此，香川县正着力推进旨在提供确保护理人才的三大支柱项目，即“①促进更多人才加入护理行业”、“②提高护理人员的素质”、“③改善劳动环境及待遇”，以及“④支持引进外国人才”等多项项目工作。		
预算金额	168,432 千日元（本国货币）	158 万 9 千 美元	

1. 课题（现在的状况）

- 本县的护理服务行业的有效求人倍率达到了 3.49 倍，超过了各行业平均水平（1.57 倍）的 2 倍，确保护理人才的工作面临着非常严峻的形势。（截至 2019 年 5 月）
- 本县的 81.8% 的护理服务单位都面临护理人员不足的困境，88.1% 的这些单位都举出了“招聘困难”作为人手不足的原因。（2017 年度护理劳动实态调查）
- 外界对于护理行业，有着“体力消耗大”等负面印象，在实际岗位上，本县的护理服务单位的工作人员中的 36.4% 也都举出了“身体负担大（担心腰痛或体力不支）”作为工作中存在的烦恼、担忧、不满等。（同一调查）
- 本县的护理行业的离职率为 16.2%，高于各行业平均水平（12.8%）。（同一调查）

2. 目标（未来蓝图）

- 到 2020 年末，护理人员数量应达到 17,424 人；到 2025 年末，这一数字应达到 18,830 人。（根据第 7 期护理保险事业计划得出的护理人员需求人数）
- 然而据估计，到 2020 年末将有 896 人的缺口，到 2020 年末这一缺口还将扩大到 2,465 人。（同一计划）
- 在着力推进旨在提供确保护理人才的三大支柱项目，即“①促进更多人才加入护理行业”、“②提高护理人员的素质”、“③改善劳动环境及待遇”的同时，采取措施以“④支援引进外国人才”。

3. 所采取措施的内容（概要）

【①促进更多人才加入护理行业】

- 开展面向中小学生的校园讲座和在护理设施实施的职场体验、面向有意成为介护福祉士（护理专业人员）的学生的助学贷款、面向新晋护理人员的“集体入职仪式”等项目。（2018 年度集体入职仪式：共 74 人参加）
- 为在广大县民中普及专业的护理技术，同时也为护理人员提供一个自我钻研的平台，举办由现任护理人员相互较量用餐护理、排泄护理、入浴护理等日常护理技术的“香川护理王座决定战（护理技术大赛）”。（2018 年度：共 11 个小组合计 33 人参加）
- 例如以各地区本地的身体健朗的老年人等人群为对象，在县内六处介护福祉士培养学校开展无护理经验者也能参与的“入门培训”等，通过各种措施促进多样化人才加入护理行业。（2018 年度：共 96 人结业）

【②提高护理人员的素质】

- 面向新职员、中坚职员、护理支援专业人员、认知症照护人员等各类护理人员开展各种培训。（2018 年度新职员及中坚职员培训：共 791 人次参加）

- 开展相关项目，确保在护理人员参加培训时有足够的替补人员。（2018 年度：共派遣 47 人合计 916 天）
- 为有关组织开展旨在提高护理人员的素质等的项目提供辅助金。（2018 年度：12 个组织）

【③改善劳动环境及待遇】

- 开展旨在打造具有魅力的职场环境的设施管理者培训、以及旨在令新职员能在护理岗位长期稳定就业而开展的关于引进导师制度的相关培训。（2018 年度设施管理者培训：共 179 人次参加）
- 为减轻护理人员的负担，向引进护理机器人的护理设施提供补贴，并举办护理机器人的“实机演示会”。（2018 年度各护理单位已就 61 台护理机器人提出扶助申请（上一年为 10 台），较上一年大幅增加，可见护理机器人已在县内的护理单位间得到一定的认可。）
- 为促进获得“护理人员待遇改善补贴”等，向护理服务单位派遣社会保险劳务士，提供个别建议和指导等。（2018 年度：共拜访 108 次）

【④支持引进外国人才】

- 针对在经济合作协议（EPA）的框架下接收介护福祉士候考人员的设施，提供部分费用支持。（2008 年度至今共接收 203 人，但取得相应资格并在县内稳定从业的仅有 19 人（截至 2019 年 6 月）。）
- 此外，国家采取设立新的在留资格“特定技能”等措施，预计今后会增加外国护理人才，为了让这些人才顺利就业并能长期稳定地从事护理行业，本县开展以下几个新项目：
 - 为了支持以取得介护福祉士资格为目标的外国留学生，对护理设施等采取的奖学金等措施提供部分资金辅助；
 - 为提高外国护理人才的护理能力，为接收这些人才的各地区的主要设施等开展集体培训提供支援；
 - 在面向聘用外国人才的护理单位而举办演讲会时，同时举办护理领域的研讨会。



4. 参考资料

护理相关入门培训、宣传单

令和元年度 香川県民事業

令和元年度 香川県

介護に関する入門的研修

介護の仕事に興味がある方、親の介護に活かしたい方を募集!!
研修後、希望者には就職マッチングも行います!!

参加無料

高松会場	丸亀会場	三豊会場
8/18・9/16・10/13 専門学校穴吹パティシエ福祉カレッジ (高松市西の丸町14-10)	8/24・8/31・9/7 さぬき福祉専門学校 (丸亀市藤原町東合2700)	10/26・11/2・11/9 西国学院大学専門学校 (三豊市高瀬町下瀬町2351-2)
11/23・11/24・11/30 守里会看護福祉専門学校 (高松市青島町17-9)	11/30・12/14・12/21 香川短期大学 (讃岐郡宇多津町一丁目10)	2/23・3/1・3/8 西国医療福祉専門学校 (高松市上之町2丁目12-30)

香川护理王座決定戦、宣传单

挑戦者募集!

1チーム3名で介護技術を競う団体戦。

KAGAWA

介護王座 決定戦

第6回

最優秀のチームと出場する
最優秀のチームと出場する
どちらでもOK
出場チーム募集!

応募締切: 2019年9月20日[金]

出場チームには応募締切後、第5回かがわ介護王座決定戦の課題を送付します。

主题名	充实由区域支撑的福祉和医疗	地方政府名	奈良县
所采取的措施名称	打造健康之“都”		
概要	以健康寿命日本第一为目标，努力打造一个包含老年人、残障人士在内，人人都能身心健康愉快生活的区域社会，为此推进以下措施： · 以健康寿命日本第一为目标，增进居民健康 · 地区医疗综合护理的综合管理 · 充实福祉 · 构建一个任何人都能随时随地进行运动的环境		
预算金额	1,663,114（千日元）	15,582,441（U\$）	

1. 课题（现在的状况）

- 截至 2018 年 10 月 1 日，本县总人口约为 134 万人，其中 65 岁以上的老龄人口数量约为 41 万人，老龄化率达 30.8%，随着人口的减少，老龄化问题正在急速加剧，其速度比其他地区要快。
- 2017 年本县居民的健康寿命在全国的排名是男性第 3 名、女性第 33 名，为了达成到 2022 年男女健康寿命均上升到全国第一这一目标，需要加快推进相关措施。
- 到 2025 年，在二战后第一次婴儿潮（1947 年～1949 年）出生的人口将全部达到“后期高龄者”（75 岁以上的老年人），预计届时本县的护理人员会出现约 5000 人的缺口，所以需要充实医疗和护理资源、确保相关人才、进一步加强医疗与护理之间的合作。

2. 目标（未来蓝图）

- 男女均实现“健康寿命日本第一”的目标。
- 打造一个包含残障人士以及需要护理的老年人等在内的全体县民都能一直在自己住惯了的地区身心健康安心生活的区域社会。

3. 所采取措施的内容（概要）

- 推进增进健康的政策措施
 - 为保持健康的生活习惯，鼓励县民开展下列“健康行动”：
 - Ⅰ 营养均衡的饮食（多吃蔬菜、少吃盐）
 - Ⅱ 适度运动（体育运动）
 - Ⅲ 适当的社会行动（接受癌症筛查、接受特定健康检查、外出活动、禁烟）
- 充实地区综合护理及在宅医疗
 - 与县医师会合作，扩大提供在宅医疗服务的医师规模
 - 完善各区域的出院协调规则，调整广域运用规则
- 构建奈良福祉模式
 - 通过县及市町村长峰会等途径，在县与市町村的协调合作下共享目的意识并在此基础上开展工作
- 为刑满出狱人提供更生保护和就业支持、为残障人士提供就业支持
- 振兴城市街道体育运动

（进行得比较顺利的方面）

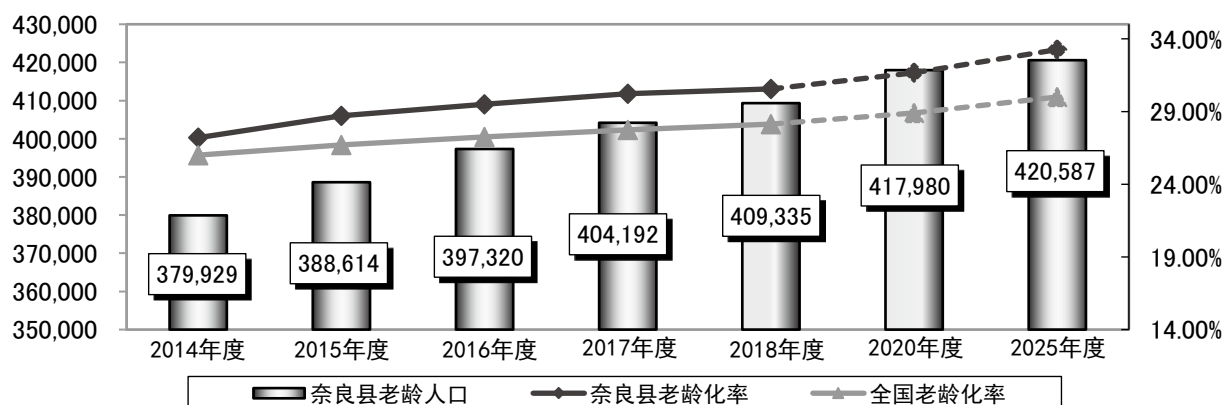
- 通过设置健康站、实施“活力充沛百岁体操”等措施，投身于健康增进活动的实践者越来越多。
- 由居民运营的交流聚会等区域交流的平台和照料等互助活动正在不断发展。
- 推进癌症医疗信息的可视化。
- 制定和普及出院协调规则，推进医疗与护理的合作。

（进行得不够顺利的方面）

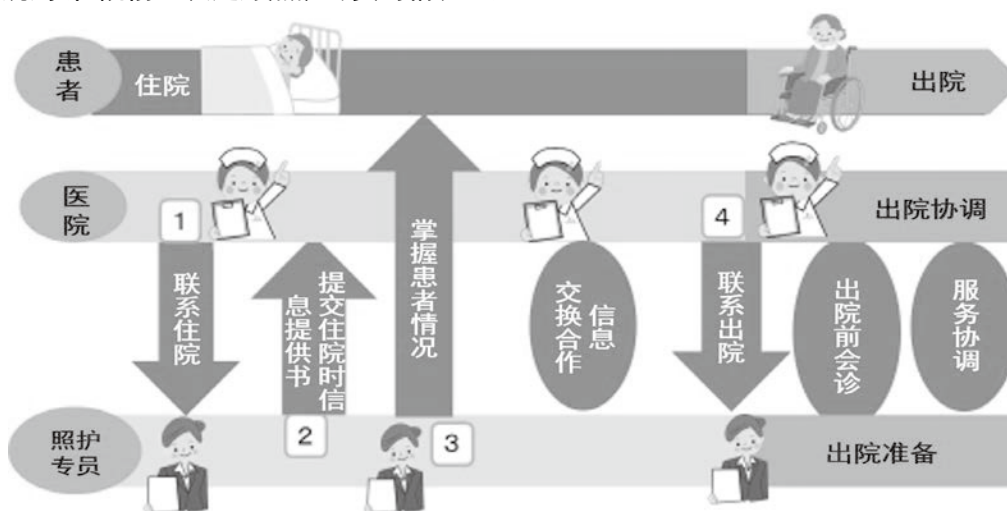
- 护理相关职种的人才确保困难，人手不足愈发严峻。
- 女性的健康寿命排在全国第 33 位，与男性相比较低，未取得明显改善。
- 随着老龄化的进展，护理事业拨款增加，护理保险费也在上涨。

4. 参考资料

【奈良县和日本全国的老龄化推移】



【入出院协调规则(住院前已决定好照护专员的情况下)】



【健康站的现场】



【活力充沛百岁体操的情形】



【交流聚会平台的现场】